

07.09. - 13.09.2026 Wochenprogramm

MONTAG, 07.09.2026

Geführte Erlebniswanderung im Nationalpark Stilfserjoch

Entdecke die faszinierende Natur des Nationalparks Stilfserjoch durch abwechslungsreiche Landschaften – von blühenden Frühlingswiesen über alpine Sommerwege bis zu farbenprächtigen Herbsttagen.

Treffpunkt: um 09.00 Uhr beim Nationalparkhaus aquaprad in Prad

Ziel: Obere Alm im Laaser Tal

Hin- und Rückfahrt: Privatauto

Ausgangs- und Endpunkt: Laas, Kahlboden – 12 km von Prad

Schwierigkeitsgrad: mittel, ca. 10 km mit 500 hm im Aufstieg

Verpflegung: Aus dem eigenen Rucksack mit Einkehrmöglichkeit auf der Alm

Preis: 5,00 € für Erwachsene – Kostenlos Kinder unter 15 Jahren

DIENSTAG, 08.09.2026

Faszination Bergwelten – Geführte Wanderung im Nationalpark Stilfserjoch

Unsere Wanderführer begleiten Sie zu den schönsten Plätzen im Nationalpark Stilfserjoch. Erleben Sie dabei die Faszination Bergwelten mit seinen unberührten Seitentälern, tiefen Schluchten und der eindrucksvollen alpinen Flora und Fauna

Treffpunkt: um 09.20 Uhr bei der Talstation Sessellift Trafoi

Ziel: Piz Minschuns in Trafoi

Hin- und Rückfahrt: Privatauto oder mit dem öffentlichen Linienbus (Sulden – Linie 271 um 08.50 Uhr mit Umsteigen in Gomagoi, Linie 270 um 09.08 Uhr in Stilfs, um 09.13 Uhr in Gomagoi)

Schwierigkeitsgrad: mittel, ca. 7 km mit 780 hm im Aufstieg

Verpflegung: Aus dem eigenen Rucksack mit Möglichkeit zur Einkehr auf der Furkelhütte

Preis: 5,00 € für Erwachsene – Kostenlos Kinder unter 15 Jahren, exkl. Bus und Liftanlage

Museumsführung – Geschichte(n) aus dem Ortlergebiet

Ein Rundgang durch die Geschichte, Kultur und Tourismusentwicklung des Ortlergebietes – von den Pionieren Suldens über die Zeit des Ersten Weltkriegs bis hin zu den faszinierenden Mineralien der Region.

Treffpunkt: um 20.45 Uhr beim Museum für das Ortlergebiet in Sulden

Preis: kostenlos – freiwillige Spende

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

MITTWOCH, 09.09.2026

Sonnenaufgangswanderung – Geführte Wanderung im Nationalpark Stilfserjoch

Erleben Sie einen atemberaubenden Sonnenaufgang im Nationalpark Stilfserjoch und nehmen Sie fantastische Eindrücke der früh morgendlichen Bergwelt mit nach Hause.

Treffpunkt: um 04.55 Uhr beim Tourismusbüro in Gomagoi

Ziel: Röttlspitze – Stilfserjoch

Hin- und Rückfahrt: mit dem Privatauto

Schwierigkeitsgrad: mittel, ca. 5 km mit 300 hm im Aufstieg

Verpflegung: Aus dem eigenen Rucksack

Preis: 5,00 € für Erwachsenen – Kostenlos Kinder unter 15 Jahren

Eine Stirnlampe nicht vergessen oder im Infobüro leihen (Leihgebühr 3,00 €) & warme Kleidung

Spuren der Geschichte

Diese geführte Wanderung verbindet beeindruckende Naturkulisse mit bewegender Vergangenheit. Begib dich mit uns auf eine eindrucksvolle Zeitreise durch das Ortlergebiet im Nationalpark Stilfserjoch.

Treffpunkt: um 09.45 Uhr beim Berghotel Franzenshöhe

Ziel: von der Franzenshöhe über den Goldseeweg vorbei an der Furkelhütte bis zum Bunker am Kleinboden

Hin- und Rückfahrt: mit dem öffentlichen Linienbus (Linie 271 um 08.50 Uhr von Sulden mit Umsteigen in Gomagoi – Linie 270 um 09.08 von Stilfs, 09.11 Uhr von Gomagoi, 09.20 Uhr von Trafoi)

Schwierigkeitsgrad: mittel, ca. 11 km mit 350 hm ↑ und 1.015 hm ↓ (mit Lift 7,8 km mit 350 hm ↑ und 445 hm ↓)

Verpflegung: Aus dem eigenen Rucksack oder mit Möglichkeit zur Einkehr auf der Furkelhütte

Preis: Exklusiv für Inhaber des Guest Pass Ortler und Guest Pass Vinschgau – Lift und Linienbus nicht inklusive





Move - Digitale Gesundheitsinnovation für sicheres und gesundes Wandern

Vortrag mit Prof. Dr. Daniel Neunhäuserer

Wie digitale Technologien Outdoor-Aktivitäten sicherer, individueller und gesundheitsfördernder machen und eine nachhaltige Nutzung von Natur- und Erholungsräumen unterstützen.

Treffpunkt: um 21 Uhr beim Freizeitzentrum in Suldén

DONNERSTAG, 10.09.2026



Sommerwanderung - Geführte Erlebniswanderung im Nationalpark Stilfserjoch

Der Sommer ist die perfekte Zeit, die beeindruckende Bergwelt des Vinschgau zu entdecken. Bei den geführten Wanderungen erleben Sie gemeinsam mit einem erfahrenen Wanderführer die unberührte Natur des Nationalparks Stilfserjoch.

Treffpunkt: um 09.30 Uhr beim Hotel Post in Suldén (Bushaltestelle)

Ziel: Kälberalm

Hin- und Rückfahrt: Privatauto oder öffentlicher Linienbus Linie 271

Schwierigkeitsgrad: mittel, ca. 7 km mit 400 hm im Aufstieg

Verpflegung: Aus dem eigenen Rucksack oder mit Möglichkeit zur Einkehr auf der Kälberalm

Preis: 5,00 € für Erwachsene - Kostenlos Kinder unter 15 Jahren



Würzig & Herzhaft - Eine Genussreise auf der Alm

Ein herbstlicher Genussmoment auf der Oberen Stilfser Alm mit regionalen Käsespezialitäten und feinen Räucherprodukten. Authentische Almküche, klare Bergluft und warmes Licht machen diesen Besuch zu einem echten Geschmackserlebnis.

Treffpunkt: um 13.00 Uhr auf der Oberen Stilfser Alm

Preis: 16,00€ für Erwachsene - 5,00€ für Kinder bis inkl. 10 Jahre

Eigenständige Wanderung zur Alm → vom Wildgehege Fraggles ca. 1,5h Gehzeit mit 350 hm und 3,6 km

FREITAG, 11.09.2026



Der Goldseeweg - Geführte Erlebniswanderung im Nationalpark Stilfserjoch

Kaum ein Weg im Alpenraum ist so vielseitig wie der Goldseeweg. Begleitet von einem Wanderleiter, erwartet dich das imposante Panorama der Passstraße Stilfser Joch und die Gletscherwelt rund um den Ortler 3.905m, dem höchsten Berg Südtirols. Erfahre mehr über Flora und Fauna sowie Historisches aus dem 1. Weltkrieg, dessen Relikte entlang des Weges zu sehen sind.

Treffpunkt: um 08.40 Uhr bei den Bushaltestellen in Suldén

Ziel: Goldseeweg - vom Stilfserjoch zur Furkelhütte in Trafoi

Hin- und Rückfahrt: Suldén - Linie 271 um 08.50 Uhr, Umsteigen in Gomagoi, Linie 270 - Stilfs um 09.08 - Gomagoi 09.13 - Trafoi um 09.20

Schwierigkeitsgrad: mittel, ca. 8 km mit 800 hm im Abstieg

Verpflegung: Aus dem eigenen Rucksack, mit Möglichkeit zur Einkehr auf der Furkelhütte

Preis: 5,00 € für Erwachsene - Kostenlos Kinder unter 15 Jahren, Lift und Linienbus nicht inklusive

MONTAG, 07.09.2026 - FREITAG, 11.09.2026

Die Reinluftwoche in Suldén am Ortler

Gesundheits- & Erlebniswoche im Hochgebirge

Die Reinluftwoche verbindet Bewegung im Hochgebirge mit bewusster Atmung, mentaler Ruhe und dem besonderen Reiz der Höhenluft als bewusste Auszeit vom fordernden Alltag.

Detaillierte Informationen zur Reinluftwoche im gesonderten Programm.



ANMELDUNG bis zum Vortag um 17 Uhr in den Informationsbüros erforderlich:

Ferienregion Ortlergebiet, Tourismusbüro Suldén:

+39 0473 613015

info@ortlergebiet.it

Besucherzentrum naturatrafoi

+39 0473 530045

info@naturatrafoi.com

Tourismusbüro Prad:

+39 0473 616034

office@prad.info