

Bewusst atmen | Tief entspannen | Natur genießen

Die Reinluftwoche in Sulden am Ortler

Vom 08. September bis zum 12. September 2025

Montag, 08.09.2025

Waldbaden - Die Geheimnisse der Suldner Wälder
mit Wald- und Wildpädagogin Monika Laner

Dienstag, 09.09.2025

Breath Walk - Der Atmen der Berge
mit Kundalini Yoga Lehrerin i.A. Miriam Verdross

Mittwoch, 10.09.2025

Pflanzen - Unsere grünen Lehrer
mit Kräuterexpertinnen Monika Steiner und Andrea Maschler

Donnerstag, 11.09.2025

Kraft der Elemente
mit Yogalehrerin Marina Inara

Freitag, 12.09.2025

Wasser & Luft – Die Urkraft der Natur
mit Kneipexpertin Monika Engl

Special

Mittwoch, 10.09.2025

Nachtmeditation -Befreiter Geist auf 2250 m
mit Mentaltrainerin Tiziana Scisci

Kosten: € 10,- pro Einheit

Treffpunkt: Tourismusbüro Sulden

Anmeldungen unter +39 0473 613015 oder info@ortlergebiet.it

