



## Sulle tracce dei frati

Dalla certosa all'abbazia

Una pausa dalla vita quotidiana



I monaci certosini vissero tra le mura dell'abbazia in un'ambiente silenzioso e isolato - si dice che i monaci benedettini avevano sempre dimostrato notevole interesse per le meraviglie della natura. Fate un'escursione, scoprite le magnifiche montagne che circondano la valle e staccate la spina dalla routine del lavoro e dalle preoccupazioni di tutti i giorni.

### Pacchetto – Sulle tracce dei frati

- 6 pernottamenti con prima colazione
- 3 trasporti bagagli
- Nuova cartina topografica
- Descrizione dettagliata per ogni tappa
- Assistenza telefonica durante il soggiorno
- Trasporto Monte Santa Caterina – Certosa
- **VenostaCard** per l'utilizzo dei mezzi pubblici per tutta la settimana e per il ritorno al punto di partenza



**a partire da Euro 498,00 a persona**  
(pernottamento in camera doppia/doccia/WC)



**Venosta Travel**  
*Val Venosta & more*

#### Venosta Travel

Via stazione 36c

I – 39024 Malles in Val Venosta  
(BZ) Alto Adige

Tel: +39 0473 616 742

[info@venosta-travel.com](mailto:info@venosta-travel.com)

[www.venosta-travel.com](http://www.venosta-travel.com)

	Tappe giornaliere	Alloggio
	<p>Partite per un'escursione unica da Certosa in Val Senales e camminate fino all'abbazia di Monte Maria, situata sopra il piccolo paese di Burgusio.</p> <p>Durata: 5 tappe giornaliere</p>	<p>Pernottamento con colazione a Monte Santa Caterina oppure a Certosa</p>
	<p>Da Certosa camminate sulla via Monachorum (chiamata anche „Silentium“) a Madonna di Senales e sopra al Lago di Vernago fino ad arrivare a Maso Corto.</p> <p>Tempo di percorrenza: ca. 6,5 ore  Percorso: ca. 17,3 km  Ascensione: 1.074m Discesa: 392m</p>	<p>Pernottamento con colazione a Maso Corto</p>
	<p>La seconda tappa vi porta da Maso Corto sul giogo „Bildstöckljoch“ ai laghi di Saldura fino a Glies a Mazia.</p> <p>Tempo di percorrenza: ca. 6 ore  Percorso: ca. 14,3 km  Ascensione: 1.162m Discesa: 1.348m</p>	<p>Pernottamento con colazione a Glies (Mazia)</p>
	<p>La terza tappa sulla nuova roggia „Ackerwaal“ vi porta al paese di Mazia fino a Sluderno dove passate il Castel Coira.</p> <p>Tempo di percorrenza: ca. 4,5 ore  Percorso: ca. 15,6 km  Ascensione: 33m Discesa: 936m</p>	<p>Pernottamento con colazione a Sluderno</p>
	<p>La quarta tappa ha inizio a Sluderno sul sentiero del sole che passa sopra Malles e arriva a Burgusio all'abbazia Benedettina di Monte Maria.</p> <p>Tempo di percorrenza: ca. 3,5 ore  Percorso: ca. 10,6 km  Ascensione: 539m Discesa: 129m</p>	<p>Pernottamento con colazione nell'abbazia di Monte Maria oppure a Burgusio</p>
	<p>La quinta tappa è un sentiero circolare che porta da Burgusio a Watles fino al laghetto „Pfaffensee - poi l'itinerario vi porta sopra la Val di Zerzer ritornando a Burgusio passando i laghi.</p> <p>Tempo di percorrenza: ca. 7,5 ore  Percorso: ca. 20,6 km  Ascensione: 1.144m Discesa: 1.140m</p>	<p>Pernottamento con colazione nell'abbazia di Monte Maria oppure a Burgusio</p>