

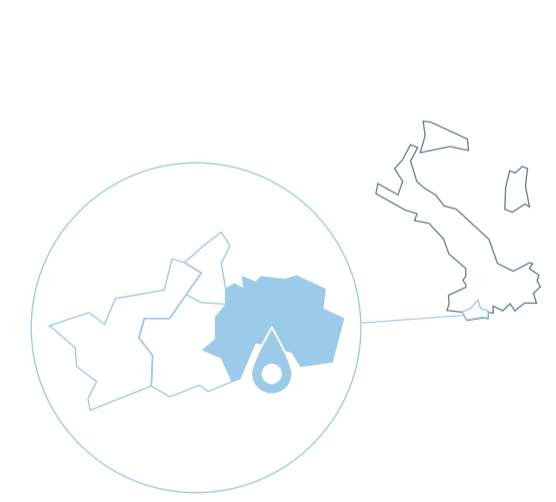


venosta.net

La Val Venosta

La Val Venosta, con i suoi molteplici paesaggi, è una delle aree naturali più ricche di sfaccettature dell'Alto Adige.

La Val Venosta segna il confine occidentale dell'Alto Adige con l'Austria e la Svizzera e rappresenta da sempre un'importante zona di transito.



Maglieri informazioni su suedturmobilita.linfo.it/ servizi esclusivi. Starboard offre diversi sconti e la possibilità di usufruire di un noleggio per un giorno di una bicicletta mentre la Venostad per un intero weekend con comodità. Carri con copripneumatici per chi desidera un trasporto sicuro e conveniente. Per l'Alto Adige la mobilità sostenibile su auto e

Mobilità sostenibile in Alto Adige

Natura e cultura



Il Parco nazionale dello Stelvio è una delle aree protette più estese d'Europa e la più estesa delle Alpi.

Il Centro visitatori aquaprad è tutto all'insegna dell'acqua. Dietro le grandi vetrate panoramiche degli acquari si aggirano i pesci, i rettili e gli anfibi del Parco Nazionale.

Natura e cultura

La Via romana delle Alpi La scala verso il cielo Pittoresche fortezze, castelli e chiese costituiscono il fondamento di una testimonianza storica transnazionale.



patrimonio artistico, dal primo al tardo romanico, di inestimabile valore. L'epicentro è il Monastero di San Giovanni fondato da Carlo Magno e oggi patrimonio mondiale UNESCO.

Natura e cultura

Usanze Una cultura vivacemente vera Alcuni esempi di usi e tradizioni peculiari della Val Venosta: Giovedì grasso a Prato allo Stelvio uomini mascherati trasciavano un aratro lungo le strade del paese;

Per l'Alto Adige la mobilità sostenibile su auto e servizi esclusivi. Starboard offre diversi sconti e la possibilità di usufruire di un noleggio per un giorno di una bicicletta mentre la Venostad per un intero weekend con comodità.



Natura e cultura



La chiesa di San Nicolò del paese di Laces caratterizza da oltre 800 anni l'immagine del paese. Al suo interno è presente un menhir di marmo con misteriosi simboli dell'età del rame.

Natura e cultura

Vallate laterali Tra le vette In Val Venosta, il cui fondovalle ricorda un ampio altopiano, convergono diverse vallate laterali. Tra isolati mondi alpini e preziose tradizioni, le vallate laterali, tranquille e poco sfruttate, offrono molto da scoprire.

La Val Martello offre agli appassionati di montagna molti panorami mozzafiato e dispone di un grande centro per lo sci di fondo e il biathlon.

ne anche di un grande centro per lo sci di fondo e il biathlon. La Vallelunga attende i visitatori con i suoi antichi masi di montagna e le sue vette imponenti.

Mangiare e bere

Slow Food Gusto e tradizione Noto un tempo come il granaio del Tirolo, la Val Venosta è ancora oggi caratterizzata da un paesaggio prettamente agricolo.

Pagnotta venostana in coppia Gli abitanti delle vallate alpine hanno sempre prestato molta attenzione alla conservazione dei propri prodotti, così da garantirsi la sopravvivenza nei lunghi mesi invernali.

le malghe alpine che, in Val Venosta, si dedicano alla produzione di latticini naturali, tra cui il pluriprimario Formaggio di malga della Val Venosta.

Il territorio e le persone

Rifugi e malghe Tra le vette In Val Venosta il lavoro in malga è presente da secoli, se non millenni. Qui in alto, in inverno, regna il silenzio.

Serate in rifugio Dopo il tramonto, i rifugi della Val Venosta invitano a piacevoli serate all'insegna del gusto: il modo perfetto per concludere in maniera indimenticabile una camminata con le ciaspole o un tour di scialpinismo.

Tutti i rifugi aperti sono indicati sul retro della mappa

Il territorio e le persone

L'Avvento in Val Venosta Emozionante e selvaggio Prima che la spiritualità prenda il sopravvento, in Val Venosta si scatenano i diavoli. Dopo le terribili processioni dei Krampus, però, ci si può immergere nell'atmosfera natalizia grazie ai pittoreschi mercatini di Natale, ricchi di specialità locali, e alle suggestive messe contadine di mezzanotte.

Avvento a Glorenza All'insegna del motto "Luci-profumi-suoni", nell'affascinante centro storico, si tiene ogni anno un mercato dell'Avvento.

Il territorio e le persone

Merano Una capatina nella città termale Nessun'altra città congiunge palme e vin brulé, acqua termale e vette innevate, stile di vita mediterraneo e alpino in maniera tanto armonica quanto la raffinata Merano.

Le Terme di Merano invitano a rilassarsi in un complesso termale di ben 7.650 metri quadrati nel centro della città vecchia.

trattamenti spa con i prodotti locali potrà sciogliere anche il più ostinato degli indolenzimenti da pista. Il mercatino di Natale inonda la passeggiata lungo il Passirio di luci e profumo di cannella.

Vacanze in montagna

Il campanile nel lago Simbolo e testimonianza Dalle limpide acque del lago di Resia, lungo sei km, emerge un campanile solitario.

Pattinaggio su ghiaccio È possibile grazie a uno strato di ghiaccio spesso fino a 40 centimetri: in inverno il lago di Resia e il lago di S. Valentino diventano enormi piste naturali di pattinaggio.

Un'escursione invernale tra gli ampi paesaggi intorno e nei pressi del lago di Resia offre esperienze indimenticabili.

Kite sulla neve Lungo sei e largo circa un chilometro, il lago di Resia offre molto spazio ai surfisti del ghiaccio.

Vacanze in montagna

Escursioni invernali Verso candidi orizzonti Dal comodo giro del lago in valle fino ai più ambiziosi tour degli alpeggi con soste nei rifugi: un'escursione attraverso il paesaggio innevato è il modo migliore per entrare in perfetta armonia con la pace e lo splendore della natura invernale in alta montagna.

Malga di Melago Al cospetto del ghiacciaio della Palla Bianca, un'agevole escursione porta fino alla fine della Vallelunga presso la malga di Melago.

Vacanze in montagna

Sci di fondo Piacere senza confini Qui gli amanti dello sci di fondo sono al posto giusto: sentieri panoramici si snodano tra vette incontaminate e percorsi di alta montagna attraverso valli e altopiani.

offrono accesso a circa 109 chilometri di piste. Sia i fondisti classici che gli amanti dello skating avranno di che soddisfarsi. Biathlon con 12 chilometri di piste e il primo poligono di tiro elettronico d'Italia, il Centro per il Biathlon della Val Martello rappresenta un punto d'incontro internazionale del settore.

Vacanze in montagna

Tour di scialpinismo Nel selvaggio pianeta bianco Dosso di Fuori (2.767 m) Partenza da Roia a 2.000 metri di altitudine.

Cima di Tella (2.525 m) Partenza dal maso Egghof in Val Monastero a 1.730 metri di altitudine, lungo una strada forestale fino a malga Tella, quindi al valico del Tella e poi avanti a destra fino alla vetta.

Vacanze in montagna

Escursioni con le ciaspole Silenzio che incanta Al rifugio Maseben Al cospetto delle maestose vette della Vallelunga, un idilliaco sentiero conduce da Kappl al rifugio Maseben e al suo osservatorio.

Malga Slingia Passando attraverso alpeggi imbiancati dalla neve, l'escursione per famiglie conduce dal centro per lo sci di fondo a Slingia fino a malga Slingia.

Vacanze in montagna

Esperienze sportive nella natura Per vacanzei dinamici Lo Snowkite praticato sul lago di Resia e sul lago di San Valentino alla Muta, sfrutta le perfette condizioni di spazio, vento e ghiaccio.

L'arrampicata su ghiaccio, sia su torri artificiali di ghiaccio sia, più arditamente, su cascate ghiacciate, offre sempre un piacere verticale all'endonegl'adrenalina.

Vacanze in montagna

Suggerimenti in montagna Divertimento sicuro sulla neve Scuole di sci sono presenti in tutti i comprensori della Val Venosta.

Cima Marmotta (3.330 m) Partenza dal parcheggio Hintermartell passando per il rifugio Nino Corsi e il rifugio Martello a sinistra in un'alta valle pianeggiante, poi mediamente ripida fino alla vetta.

Famiglia

Esperienze per famiglie Per piccoli esploratori In Val Venosta, tutti gli amanti dell'inverno, grandi o piccini, hanno una cosa che li accomuna: troveranno tutti qualcosa che li soddisfi.

Mobilità

La Ferrovia della Val Venosta Viaggiare in tutto relax Con carrozze senza barriere per il trasporto di bagagli e biciclette, quella della Val Venosta è una delle ferrovie regionali più moderne d'Europa.

Oltre alle attrazioni storiche e paesaggistiche come Castelbello, Castel Giovo, Castel Coira, i blocchi lucenti del marmo di Lasa e l'imponente

nente massiccio dell'Ortles, meritano una visita anche le stazioni lungo la linea, molte delle quali realizzate in età austroungarica. L'epoca pionieristica della ferrovia incontra il comfort dei treni moderni: alla Stazione di intrattimento di Stava presso Naturano si possono ammirare treni in miniatura e locomotive elettriche e a vapore, o attraversare con tutta la famiglia il comprensorio a bordo di una draisina a propulsione manuale.

Scoprire l'inverno in Val Venosta

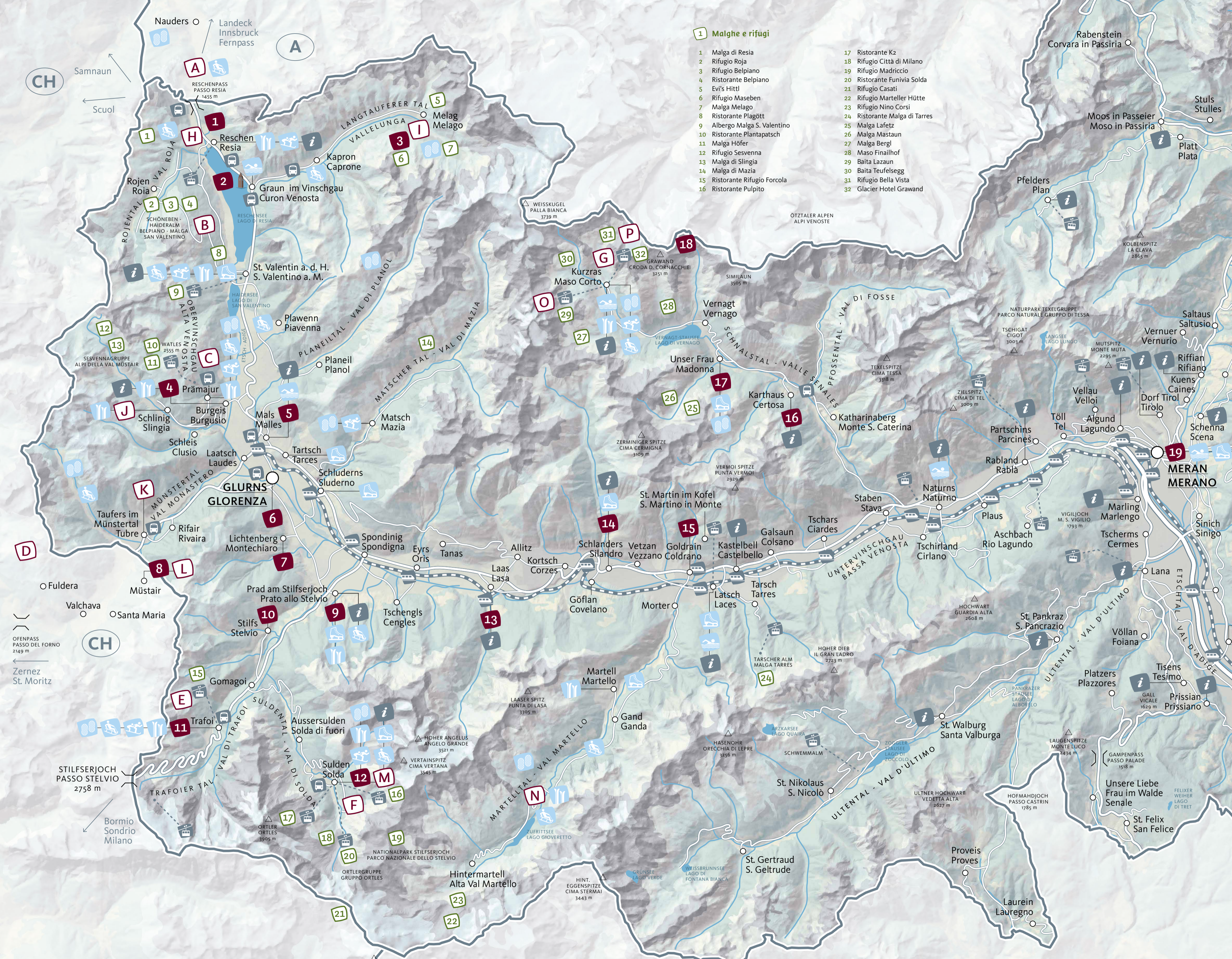


Eventi Con riserva di modifiche. Dicembre Avvento in Val Martello Vivere le tradizioni dell'Avvento in montagna Mercatino di Natale a Silandro Musica e atmosfera natalizia

Herawürts Emozionante mercatino di Luce a Lasa IBU CUP Val Martello Gara internazionale di biathlon La Venosta Gara internazionale di fondo in Vallelunga Gennaio International Snowkite Open Long Distance, Race e Freestyle sul lago di Resia Giornata in slitta per famiglie sul monte d'avventura Watles

Febbraio / marzo Gare di carnevale per tutti sul monte d'avventura Watles Gare all'insegna della nostalgia Un nostalgico viaggio nel tempo sul monte d'avventura Watles

Marzo / aprile Live Open Air al Rifugio Madriccio a Solda Atmosfera da party a bordo pista Ötzi Alpin Marathon da Naturano alla Val Senales Triathlon con corsa, mountain bike e scialpinismo Trofeo internazionale Tre Nazioni Slalom gigante internazionale nell'area sciistica Belpiano Durante l'inverno Venerdì d'avventura sul monte d'avventura Watles (dic-mar) Avventure sportive, musicali e gastronomiche Glacier Wine Rally in Val Senales (dic-apr) Una degustazione di vino davvero speciale Scialpinismo sul ghiacciaio della Val Senales (dic-apr) Scialpinismo per principianti con guide alpine e sciistiche Esperienze invernali sul ghiacciaio della Val Senales (dic-apr) Avventure sportive, musicali e gastronomiche Mercati contadini al Centro tempo libero di Solda (gen-apr) Pane, speck, formaggio, miele, artigianato e molto altro Ötzi Glacier Tour in Val Senales (tutto l'anno) Scialpinismo impegnativo con panorami mozzafiato



- 1 Malghe e rifugi**
- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 Malga di Resia | 17 Ristorante K2 |
| 2 Rifugio Roja | 18 Rifugio Città di Milano |
| 3 Rifugio Belpiano | 19 Rifugio Madriccio |
| 4 Ristorante Belpiano | 20 Ristorante Funivia Solda |
| 5 Evi's Hittl | 21 Rifugio Casati |
| 6 Rifugio Maseben | 22 Rifugio Marteller Hütte |
| 7 Malga Melago | 23 Rifugio Nino Corsi |
| 8 Ristorante Plagött | 24 Ristorante Malga di Tarres |
| 9 Albergo Malga S. Valentino | 25 Malga Lafetz |
| 10 Ristorante Plantapatsch | 26 Malga Mastau |
| 11 Malga Höfer | 27 Malga Bergl |
| 12 Rifugio Sesvenna | 28 Maso Finailhof |
| 13 Malga di Slingia | 29 Baïta Lazaun |
| 14 Malga di Mazia | 30 Baïta Teufelsegg |
| 15 Ristorante Rifugio Forcola | 31 Rifugio Bella Vista |
| 16 Ristorante Pulpito | 32 Glacier Hotel Grawand |

- Legenda**
- | | |
|-------------------------|----------------------|
| Ufficio di informazioni | Stazione |
| Skibus | Impianti di risalita |
| Noleggio sci | Slittino |
| Scuola da sci | Pattinaggio |
| Ciaspolate | Piscine e sauna |

- 1 Highlight culturali**
- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1 Sorgente dell'Adige | 12 Messner Mountain Museum Ortles, Alpine Curiosa e Museo per la regione dell'Ortles |
| 2 Campanie nel lago di Resia | 13 Marmo di Lasa |
| 3 Osservatorio astronomico a Maseben | 14 Castello di Silandro con esposizione di menhir |
| 4 Abbazia di Monte Maria | 15 Castello di Coldrano |
| 5 Chiesa di San Benedetto | 16 Antico convento certosino Monte degli Angeli |
| 6 Città di Glorezza | 17 Chiesa Santuario Madonna di Senales |
| 7 Rovina di Montechiaro | 18 Luogo del ritrovamento di Ötzi |
| 8 Abbazia di San Giovanni (CH) | 19 Città termale di Merano |

- Associazione Turistica Passo Resia**
Via Principale 22, I-39027 Resia | T +39 0473 633 101
info@passoresia.it | passoresia.it
- Associazione Turistica Alta Val Venosta**
Via San Benedetto 1, I-39024 Malles | T +39 0473 831 190
info@altavenosta-vacanze.it | altavenosta-vacanze.it
- Associazione Turistica Prato allo Stelvio**
Via Croce 4 c, I-39026 Prato allo Stelvio
T +39 0473 616 034 | office@prad.info | prad.info
- Associazione Turistica Ortles**
Via Principale 23, I-39029 Solda | T +39 0473 613 015
info@ortlergebiet.it | ortler.it
- Associazione Turistica Silandro-Lasa**
Via Cappuccini 10, I-39025 Silandro | T +39 0473 730 155
info@silandro-lasa.it | silandro-lasa.it
- Associazione Turistica Laces-Martello**
Piazza Principale 14, I-39021 Laces | T +39 0473 623 109
info@latsch.it | laces-martello.it
- Associazione Turistica Castelbello-Ciardes**
Via Statale 5, I-39020 Castelbello-Ciardes | T +39 0473 624 193
info@kastellbell-tschars.com | kastellbell-tschars.com
- Associazione Turistica Val Senales**
Certosa 42, I-39020 Val Senales | T +39 0473 679 148
info@schnalstal.it | senales.it

- A Comprensori sciistici**
- | |
|--|
| A Nauders (A), 70 km piste, 1.400-2.750 m |
| B Belpiano-Malga San Valentino, 65 km piste, 1.450-2.390 m |
| C Watles, 20 km piste, 1.750-2.500 m |
| D Minschuns (CH), 25 km piste, 1.700-2.700 m |
| E Trafoi, 11 km piste, 1.570-2.400 m |
| F Solda all'Ortles, 44 km piste, 1.900-3.250 m |
| G Val Senales, 42 km piste, 2.011-3.212 m |

- H Piste sci da fondo**
- | |
|--|
| H Anello di fondo Resia/Nauders, 20 km |
| I Pista da fondo Vallelunga, 15 km |
| J Centro sci nordico Slingia, 15 km |
| K Pista da fondo Tubre in Val Monastero, 5 km |
| L Pista da fondo Val Müstair/Fuldera (CH), 25 km |
| M Pista da fondo Ortles/Solda, 7 km |
| N Centro di biathlon nella Val Martello, 12 km |
| O Anello di fondo Lazaun Val Senales, 2 km |
| P Anello di fondo Giogo Alto Val Senales, 5 km |

Seguiteci sui canali social:

@vinschgauvalvenosta

@vinschgau_valvenosta

La Skiarena Due Paesi
Divertimento sugli sci moltiplicato per cinque

Il biglietto della Skiarena Due Paesi è valido in cinque diversi comprensori sciistici e - su un totale di 211 chilometri di piste - garantisce divertimento senza confini, da Nauders, in Austria, sul Passo di

Resia, fino a Solda, nell'altoatesina Val Venosta. I visitatori possono scegliere tra il biglietto valido per più giorni e lo stagionale, utilizzabile in tutti i comprensori aderenti. Sono anche disponibili skipass



a scelta individuale, prezzi speciali settimanali e skipass per famiglie. I cinque comprensori della Skiarena Due Paesi sono Belpiano-Malga San Valentino, Watles presso Slingia, Solda all'Ortles, Trafoi all'Ortles e Nauders.

La Val Venosta in estate

La Val Venosta offre contrasti inaspettati e sorprese di ogni tipo anche durante la stagione più calda.

I cosiddetti "Waalweg", gli storici canali di irrigazione, conducono attraverso l'inconfondibile flora e fauna del Monte Sole. Sentieri tematici o a lunga percorrenza come l'Alta Via della Val Venosta offrono spettacolari panorami su gole e vette innevate.

L'avventura è più rapida sui sentieri per MTB e sui grandi classici del ciclismo come la strada del Passo dello Stelvio. Chi, poi, vorrà placare la propria sete di conoscenza, può visitare castelli e fortezze medievali, scoprire menhir dell'età della pietra o scoprire tutto il fascino del mondo del marmo di Lasa.



Informazioni utili per il soggiorno in Val Venosta

- Meteo**
Portale della regione culturale Val Venosta: venosta.net/meteo
Servizio meteo della Provincia autonoma di Bolzano: meteo.provincia.bz.it
- Traffico**
Bollettino del traffico della Provincia autonoma di Bolzano: +39 0471 200 198
traffico.provincia.bz.it
- Carta interattiva della Val Venosta**
maps.vinschgau.net/it

Colophon
Editore: IDM Alto Adige, Piazza della Parrocchia 11, 39100 Bolzano
Grafica: Werbecompany Meran
Stampa: Athesia Druck, Bolzano
Redazione e traduzione: IDM Alto Adige; Exlibris, Bolzano
Cartografia: Geobrowser Amministrazione Provincia Bolzano; Blauhaus, Bolzano; mapgraphic, Appiano
Immagine: IDM Alto Adige / Benjamin Pfitscher, Angelika Schwarz, Alex Filz, Marion Lafogler, Frieder Blickle, Damian Pertoll, Andreas Mierswa

Edizione: 2020-2021
Tutti i diritti riservati. Con riserva di errori e modifiche.