



Solda Aria Pura
all'Ortles

respirare | rilassare | godersi la natura

La settimana dell'aria pura a Solda all'Ortles

Dal 16 giugno 2025 al 20 giugno 2025

Lunedì, 16.06.2025

Respirare al ritmo delle Alpi
con l'insegnante di yoga Martina Huber

Martedì 17.06.2025

Un cammino meditativo: consapevolezza tra i monti
con la mental coach Tiziana Scisci

Mercoledì 18.06.2025

Forest bathing – I segreti dei boschi di Solda
con la pedagoga del bosco Monika Laner

Giovedì 19.06.2025

Le piante – I nostri maestri verdi
con l'esperto di erbe Georg Gapp

Venerdì 20.06.2025

Scopri la tua leggerezza
con l'insegnante di yoga Sarah Esther

Special

Mercoledì 18.06.2025

Meditazione notturna – Mente liberata a 2250 m
con la mental coach Tiziana Scisci



Ortler - 3905m
Vinschgau · Val Venosta