

# Vinschgau

Kulturregion in Südtirol



# SommerZeit

Bewegung, Genuss und Kultur  
im Vinschgau

Urlaubsbegleiter

Sommer  
2017

D



- 15 Allgemeine Informationen
- 16 Vinschger Bahn
- 17 Mobilcard, museumobil Card, bikemobil Card
- 18 Fahrplan Vinschger Bahn
- 21 Radfahren im Vinschgau
- 22 Vinschger Höhenweg
- 23 Stiegen zum Himmel – Alpine Straße der Romanik
- 24 Wöchentliche Veranstaltungen
  
- 35 **Reschenpass**
- 45 **Obervinschgau**
- 69 **Ortler** Stelvio National Park
- 81 **Prad am Stilfserjoch**
- 89 **Schlanders-Laas**
- 105 **Latsch-Martelltal**
- 119 **Kastelbell-Tschars**

© Vinschgau Marketing – Konsortium G.m.b.H.  
 Laiberggasse 11, 139020 Glurns, Tel. +39 0473 62 04 80, info@vinschgau.net, www.vinschgau.net  
 Fotos: Vinschgau Marketing (Frieder Birkle, PhotoGruenerThomas, Alex Fitz, Udo Bernhart, Hedi Hintereck, Kirsten Sorries),  
 Illustration: Vinschgau Marketing (Vinschgau, U.F.H. (Hannes Mermel))  
 Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Vervielfältigung und Verbreitung, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Genehmigung.  
 Konzeption und Gestaltung: Jugraum.it  
 Druck: Hauger-Fitz, Meran

Alle Angaben ohne Gewähr

**Vinschgau**  
 MARKETING

# Sommer in der Kulturregion Vinschgau

300 Sonnentage geben Vinschger Produkten fruchtbaren Boden. Spargel, Marille, Erdbeere, Birne, Apfel und Traube gedeihen im niederschlagsärmsten Tal der Alpen und werden zu Vinschger Köstlichkeiten verarbeitet.

Alte Bewässerungssysteme, die Waalwege, bieten entspannte Wanderungen unter den Gipfeln um König Ortler.

Radfahrer genießen den Etschradweg entlang der alten Handelsstraße „Via Claudia Augusta“, vorbei am Turm im Reschensee, an Klöstern, Burgen und Schlössern, die über dem Tal thronen und zum Verweilen einladen.

Kinder spielen in den Gassen der historischen Ortskerne und Märkte beleben die Dörfer.

Das Vieh genießt den Sommer auf den Hochweiden, Bergsteiger und Biker erkunden die alpine Kulturlandschaft und genießen auf Almen und Schutzhütten Vinschger Speck, Käse und Wein.

## Gästeinformation Vinschgau

Tel. +39 0473 62 04 80  
 info@vinschgau.net  
 www.vinschgau.net

Interaktive Karte  
 Vinschgau – Terra Raetica  
 maps.vinschgau.net

**Auch als App verfügbar**



Blick in die Plimaschlucht im Hinteren Martelltal



Landeck  
Fennpass  
Innsbruck  
(A)

A

CH

Ofenpass  
Zernez  
St. Moritz  
(CH)

Schweiz/Italien  
Svizzera/Italia

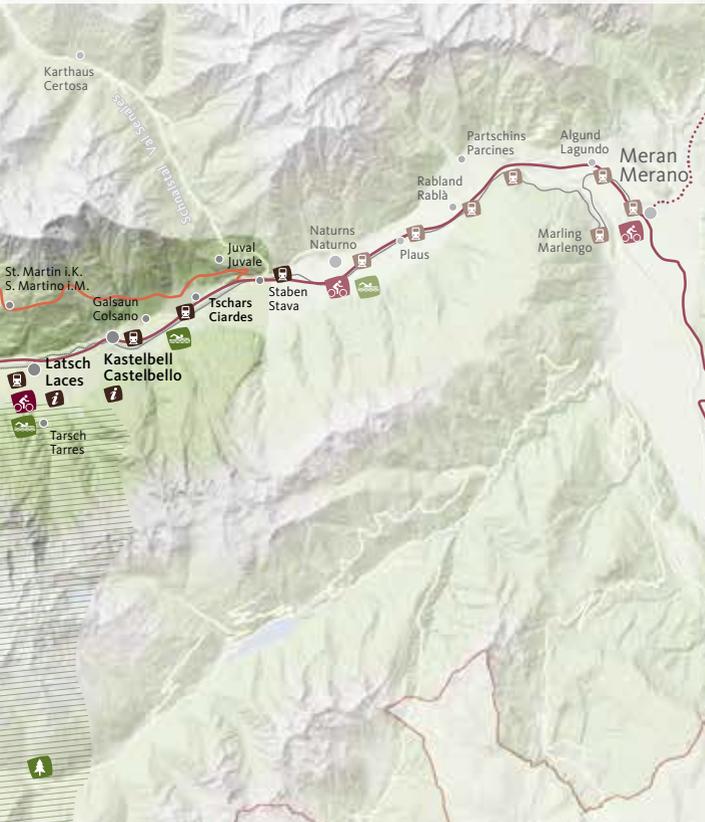
Schweiz/Svizzera (CH)  
Kanton/Talpa (IT)



# Feriengebiete in der Kulturregion Vinschgau

## ☀ Die Vinschgau Top-Ten

- Reschensee Seite 35, 38
- Etschradroute „Via Claudia Augusta“ Seite 21
- Panoramafahrt mit der Vinschger Bahn Seite 16, 17
- Churburg Seite 61
- Glurns Seite 59, 60
- Skigenuss im Gebiet der Ortler Skiarena (Winter)
- Stilfserjoch-Straße und Nationalpark Seite 21
- Laaser Marmor Seite 96
- Waalwege Seite 47, 82, 92, 109, 124
- Ortlerblick genießen Seite 12, 48, 69, 71



 Verleih- und Servicestationen der „bikemobil Card“

 Schwimmbad

 Vinschger Höhenweg

 Etschradroute „Via Claudia Augusta“ ☀

 Informationsbüro

 Bahnhof ☀

 WiFiFree

 Nationalpark Stilfserjoch ☀

 Nationalparkhaus

## Reschenpass

Graun

 Reschen

 St. Valentin auf der Haide  
Langtaufers

## Obervinschgau

 Mals

 Burgais

Prämajur/Amberg

Schlingig

Planeil – Ulten

Schleis

Laatsch

Tartsch

Matsch

 Schluderns

 Glurns

 Taufers im Münstertal

Rifair

## Ortler Stelvio National Park

 Sulden

Trafoi

 Gomagoi

Stilfs

Stilfserjoch

## Prad am Stilfserjoch

 Prad am Stj.

Agums

Lichtenberg

Lichtenberger Höfe

Spönding

## Schlanders-Laas

 Schlanders

Kortsch

Göflan

Vetzan

 Laas

Eyrs

Tschengls

Allitz

Tanas

## Latsch-Martelltal

 Latsch

 Martell

Goldrain

Morter

Tarsch

St. Martin im Kofel

## Kastelbell-Tschars

 Kastelbell

Marein

Latsching

Freiberg

Trumsberg

Tschars

Galsaun

Juval

Tomberg





Mountainbiker im Feriengebiet Prad am Stilfserjoch





Der Tanz ist eröffnet, die Volkstanzgruppe Prad





Brennesselknödel auf Pfifferlingen

Nicht nur im Sommer...



# ...auch im Winter

bietet der Vinschgau spannende Natur-  
& Kulturerlebnisse!

## Skiarena Vinschgau

- \* 5 Skigebiete
- \* 39 Liftanlagen
- \* 133 Pistenkilometer

Alle Preise und Infos unter: [www.vinschgau.net/skiarena](http://www.vinschgau.net/skiarena)



venusta –  
das Vinschgau Magazin

Jetzt kostenlos  
in Ihrem Hotel oder  
Informationsbüro im  
Vinschgau  
erhältlich.





Alle Informationen dieser Broschüre  
finden Sie auch auf  
[www.vinschgau.net](http://www.vinschgau.net)



Alle Wanderungen, Radrouten, Sehenswürdigkeiten,  
Ski- und Langlaufgebiete auf einen Blick mit der  
interaktiven Karte Vinschgau – Terra Raetica auf  
[maps.vinschgau.net](http://maps.vinschgau.net)

**Neu: Auch als App verfügbar**



Aktuelles und Interessantes finden Sie auf unserer  
Facebook-Seite  
„Vinschgau entdecken“

### „Südtirol für alle“

Downloaden Sie die neue App!  
Die neue Applikation ist die ideale Ergänzung zum  
Internetportal "Südtirol für alle" für unterwegs  
und bietet geprüfte Informationen über mehr als  
600 **barrierefreie Einrichtungen** und Dienste in  
Südtirol.  
[www.suedtirolfueralle.it](http://www.suedtirolfueralle.it)

## Familientipp

Familienfreundliche Angebote sind mit folgendem  
Symbol gekennzeichnet: 😊

## Telefonvorwahl

Telefonvorwahl von Italien +39

## Wetter

Portal der Kulturregion Vinschgau:  
[www.vinschgau.net/wetter](http://www.vinschgau.net/wetter)  
Wetterdienst der Autonomen Provinz Bozen:  
[www.provinz.bz.it/wetter](http://www.provinz.bz.it/wetter)

## Notfall und Rettungsdienst

Die **Bergrettung** in Südtirol und die **Landesnot-  
rufzentrale Südtirol** können Sie über die Kurznum-  
mer "112" erreichen.

Alle Preise in dieser Broschüre sind in Euro angegeben und verstehen sich pro Person bzw. Erwachsenen.  
Ermäßigungen für Kinder, Jugendliche, Senioren, Gruppen und Schüler erhalten Sie auf Anfrage  
beim jeweiligen Anbieter.

## ☀ Vinschger Bahn

### Bahnfahren durch Vinschger Kulturlandschaft

Ein Muss für jeden Vinschgau-Urlaub ist die Fahrt mit der Vinschger Bahn. Der kleine Dieselzug im bunten Südtirol-Design ist längst ein Markenzeichen für den Vinschgau. Auf der 60 km langen Bahnstrecke mit historischem Flair zwischen Mals und Meran zieht der Zug durch saftige Weiden, blühende Obstwiesen, idyllische Ortschaften und vorbei an imposanten Burgen und Schlössern, im Hintergrund die prächtige Bergkulisse.

Alle Auskünfte zur **Vinschger Bahn** finden Sie unter [www.sta.bz.it](http://www.sta.bz.it)

Auskünfte zum **öffentlichen Nahverkehr** unter [www.suedtirolmobil.info](http://www.suedtirolmobil.info)

### Erkundungstour in die Schweiz

- » stündlich über den Reschenpass (mit Mobilcard) nach Martina, dort sofortiger Anschluss nach Scuol mit dem PostAuto Schweiz
- » stündlich (6.5. - 22.10.) über den Ofenpass nach Zernez (PostAuto Schweiz mit eigenen Tarifen), dort Anschluss nach Scuol und St. Moritz mit der Rätischen Bahn

#### Engadin

Gültig auf der Rhätischen Bahn zwischen Scuol und St. Moritz/Pontresina sowie für die PostAuto-Linien Mals – Zernez, Fuldera-Lü und für alle Linien des Unterengadin

Tageskarte	€ 22,00
------------	---------

#### Schweizerischer Nationalpark

Gültig für die PostAuto-Linien durch den Nationalpark Mals – Zernez und Fuldera-Lü

Tageskarte	€ 11,00
------------	---------

### Fahrplanneuerung

Die Verbindung zwischen Mals und Landeck wurde verbessert. Ab nun gibt es eine stündliche Verbindung zwischen den beiden Ortschaften, abwechselnd mit Umstieg in Nauders (AUT) und in Martina (SUI).



Die Vinschgerbahn vor Schloss Kastelbell

## Mobilcard, museumobil Card, bikemobil Card

### Mit Bus und Bahn Südtirol erleben

Urlaub in Südtirol ist Urlaub vom eigenen Auto. Ein dichtes öffentliches Verkehrsnetz bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten das ganze Land mit Bus und Bahn zu erkunden.

**Mobilcard:** Die Mobilcard ist Ihr „Passepartout“. Ein einziges Pauschalpreis-Ticket, mit dem Sie alle öffentlichen Bus- und Bahnlinien in ganz Südtirol unbegrenzt nutzen können. Es gibt sie als 1-Tages-Karte oder für 3 bzw. 7 aufeinanderfolgende Tage.

**bikemobil Card:** Kombi-Ticket für 1, 3 oder 7 Tage für alle öffentlichen Verkehrsmittel und zur einmaligen Nutzung eines Leihfahrrads.

**museumobil Card:** Kombi-Ticket für 3 oder 7 Tage für alle öffentlichen Verkehrsmittel und zum Besuch von zahlreichen Museen, Sammlungen und Ausstellungen.

Mobilcard *		museumobil Card *		bikemobil Card*	
7 Tage	€ 28,00	7 Tage	€ 34,00	7 Tage	€ 34,00
3 Tage	€ 23,00	3 Tage	€ 30,00	3 Tage	€ 30,00
1 Tag	€ 15,00			1 Tag	€ 24,00

\* Kinder: 50% Ermäßigung auf alle Karten

Verkaufsstellen der Mobilcard:  
**Informationsbüros des Vinschgaus**

**Entwertung:**  
Alle Karten müssen vor der Fahrt am jeweiligen Zugbahnhof bzw. im Bus entwertet werden.

Alle Infos unter  
[www.sta.bz.it](http://www.sta.bz.it)  
[www.suedtirolmobil.info](http://www.suedtirolmobil.info)

Telefonische Auskünfte zum öffentlichen Nahverkehr unter 840 000 471

### „Südtirol Rad“ – Verleih- und Servicestationen

Reschen, Bahnhof Mals, Bahnhof Spondinig, Bahnhof Schlanders, Bahnhof Latsch, Bahnhof Naturns, Bahnhof Meran

**Informationen und Öffnungszeiten:**  
[www.suedtirol-rad.com](http://www.suedtirol-rad.com)



250


**MALS - MERAN**  
**MALLES - MERANO**

11.12.2016-09.12.2017

	R <sub>ab</sub>																	
	100	102	104	202	106	108	206	110	112	210	114	116	214	118	120			
Mals	ab	5.20	<b>5.42</b>	<b>6.16</b>	7.03	<b>7.20</b>	<b>8.20</b>	9.03	<b>9.20</b>	<b>10.20</b>	11.03	<b>11.20</b>	<b>12.20</b>	13.03	<b>13.20</b>	<b>14.20</b> p.	Malles	
Schluderns		5.24	<b>5.46</b>	<b>6.20</b>	7.07	<b>7.24</b>	<b>8.24</b>	9.07	<b>9.24</b>	<b>10.24</b>	11.07	<b>11.24</b>	<b>12.24</b>	13.07	<b>13.24</b>	<b>14.24</b>	Sluderno	
Spondinig		5.28	<b>5.50</b>	<b>6.24</b>	7.12	<b>7.30</b>	<b>8.30</b>	9.12	<b>9.30</b>	<b>10.30</b>	11.12	<b>11.30</b>	<b>12.30</b>	13.12	<b>13.30</b>	<b>14.30</b>	Spondigna	
Eyrs		5.31	<b>5.53</b>	<b>6.27</b>	7.15	<b>7.33</b>	<b>8.33</b>	9.15	<b>9.33</b>	<b>10.33</b>	11.15	<b>11.33</b>	<b>12.33</b>	13.15	<b>13.33</b>	<b>14.33</b>	Oris	
Laas		5.35	<b>5.57</b>	<b>6.33</b>	7.20	<b>7.40</b>	<b>8.40</b>	9.20	<b>9.40</b>	<b>10.40</b>	11.20	<b>11.40</b>	<b>12.40</b>	13.20	<b>13.40</b>	<b>14.40</b>	Lasa	
Schlanders		5.42	<b>6.05</b>	<b>6.41</b>	7.27	<b>7.48</b>	<b>8.48</b>	9.27	<b>9.48</b>	<b>10.48</b>	11.27	<b>11.48</b>	<b>12.48</b>	13.27	<b>13.48</b>	<b>14.48</b>	Silandro	
Goldrain		5.48	<b>6.11</b>	<b>6.47</b>	7.32	<b>7.53</b>	<b>8.53</b>	9.32	<b>9.53</b>	<b>10.53</b>	11.32	<b>11.53</b>	<b>12.53</b>	13.32	<b>13.53</b>	<b>14.53</b>	Coldrano	
Latsch		5.52	<b>6.16</b>	<b>6.50</b>	7.37	<b>8.00</b>	<b>9.00</b>	9.37	<b>10.00</b>	<b>11.00</b>	11.37	<b>12.00</b>	<b>13.00</b>	13.37	<b>14.00</b>	<b>15.00</b>	Laces	
Kastelbell		5.55	<b>6.20</b>	<b>6.54</b>	7.41	<b>8.03</b>	<b>9.03</b>	9.41	<b>10.03</b>	<b>11.03</b>	11.41	<b>12.03</b>	<b>13.03</b>	13.41	<b>14.03</b>	<b>15.03</b>	Castelbello	
Tschars		5.59	<b>6.24</b>	<b>6.58</b>		<b>8.07</b>	<b>9.07</b>		<b>10.07</b>	<b>11.07</b>		<b>12.07</b>	<b>13.07</b>		<b>14.07</b>	<b>15.07</b>	Ciardes	
Staben		6.02	<b>6.27</b>	<b>7.01</b>		<b>8.10</b>	<b>9.10</b>		<b>10.10</b>	<b>11.10</b>		<b>12.10</b>	<b>13.10</b>		<b>14.10</b>	<b>15.10</b>	Stava	
Naturns		6.07	<b>6.31</b>	<b>7.08</b>	7.50	<b>8.17</b>	<b>9.17</b>	9.50	<b>10.17</b>	<b>11.17</b>	11.50	<b>12.17</b>	<b>13.17</b>	13.50	<b>14.17</b>	<b>15.17</b>	Naturno	
Plaus		6.11	<b>6.35</b>	<b>7.12</b>		<b>8.21</b>	<b>9.21</b>		<b>10.21</b>	<b>11.21</b>		<b>12.21</b>	<b>13.21</b>		<b>14.21</b>	<b>15.21</b>	Plaus	
Rabland		6.14	<b>6.38</b>	<b>7.15</b>	7.54	<b>8.23</b>	<b>9.23</b>	9.54	<b>10.23</b>	<b>11.23</b>	11.54	<b>12.23</b>	<b>13.23</b>	13.54	<b>14.23</b>	<b>15.23</b>	Rablà	
Töll		6.16	<b>6.40</b>	<b>7.17</b>		<b>8.26</b>	<b>9.26</b>		<b>10.26</b>	<b>11.26</b>		<b>12.26</b>	<b>13.26</b>		<b>14.26</b>	<b>15.26</b>	Tel	
Marling		6.23	<b>6.47</b>	<b>7.26</b>	8.06	<b>8.36</b>	<b>9.36</b>	10.06	<b>10.36</b>	<b>11.36</b>	12.06	<b>12.36</b>	<b>13.36</b>	14.06	<b>14.36</b>	<b>15.36</b>	Marlengo	
Algund		6.26	<b>6.50</b>	<b>7.28</b>		<b>8.39</b>	<b>9.39</b>		<b>10.39</b>	<b>11.39</b>		<b>12.39</b>	<b>13.39</b>		<b>14.39</b>	<b>15.39</b>	Lagundo	
Meran	an	6.30	<b>6.54</b>	<b>7.32</b>	8.13	<b>8.43</b>	<b>9.43</b>	10.13	<b>10.43</b>	<b>11.43</b>	12.13	<b>12.43</b>	<b>13.43</b>	14.13	<b>14.43</b>	<b>15.43</b> a.	Merano	
200 Meran	ab	6.35	6.56	7.13	7.45	8.16	8.46	9.46	10.16	10.46	11.46	12.16	12.46	13.46	14.16	14.46	15.46 p.	200 Merano
200 Bozen	an	7.20	7.32	7.59	8.26	8.59	9.26	10.26	10.59	11.26	12.26	12.59	13.26	14.26	14.59	15.26	16.26 a.	200 Bolzano

	R <sub>ab</sub>																	
	218	122	124	222	126	128	226	130	132	134								
Mals	ab	15.03	<b>15.20</b>	<b>16.20</b>	17.03	<b>17.20</b>	<b>18.20</b>	19.03	<b>19.20</b>	<b>20.20</b>	<b>21.20</b>						p.	Malles
Schluderns		15.07	<b>15.24</b>	<b>16.24</b>	17.07	<b>17.24</b>	<b>18.24</b>	19.07	<b>19.24</b>	<b>20.24</b>	<b>21.24</b>							Sluderno
Spondinig		15.12	<b>15.30</b>	<b>16.30</b>	17.12	<b>17.30</b>	<b>18.30</b>	19.12	<b>19.30</b>	<b>20.30</b>	<b>21.30</b>							Spondigna
Eyrs		15.15	<b>15.33</b>	<b>16.33</b>	17.15	<b>17.33</b>	<b>18.33</b>	19.15	<b>19.33</b>	<b>20.33</b>	<b>21.33</b>							Oris
Laas		15.20	<b>15.40</b>	<b>16.40</b>	17.20	<b>17.40</b>	<b>18.40</b>	19.20	<b>19.40</b>	<b>20.40</b>	<b>21.40</b>							Lasa
Schlanders		15.27	<b>15.48</b>	<b>16.48</b>	17.27	<b>17.48</b>	<b>18.48</b>	19.27	<b>19.48</b>	<b>20.48</b>	<b>21.48</b>							Silandro
Goldrain		15.32	<b>15.53</b>	<b>16.53</b>	17.32	<b>17.53</b>	<b>18.53</b>	19.32	<b>19.53</b>	<b>20.53</b>	<b>21.53</b>							Coldrano
Latsch		15.37	<b>16.00</b>	<b>17.00</b>	17.37	<b>18.00</b>	<b>19.00</b>	19.37	<b>20.00</b>	<b>21.00</b>	<b>22.00</b>							Laces
Kastelbell		15.41	<b>16.03</b>	<b>17.03</b>	17.41	<b>18.03</b>	<b>19.03</b>	19.41	<b>20.03</b>	<b>21.03</b>	<b>22.03</b>							Castelbello
Tschars			<b>16.07</b>	<b>17.07</b>		<b>18.07</b>	<b>19.07</b>		<b>20.07</b>	<b>21.07</b>	<b>22.07</b>							Ciardes
Staben			<b>16.10</b>	<b>17.10</b>		<b>18.10</b>	<b>19.10</b>		<b>20.10</b>	<b>21.10</b>	<b>22.10</b>							Stava
Naturns		15.50	<b>16.17</b>	<b>17.17</b>	17.50	<b>18.17</b>	<b>19.17</b>	19.50	<b>20.17</b>	<b>21.17</b>	<b>22.17</b>							Naturno
Plaus			<b>16.21</b>	<b>17.21</b>		<b>18.21</b>	<b>19.21</b>		<b>20.21</b>	<b>21.21</b>	<b>22.21</b>							Plaus
Rabland		15.54	<b>16.23</b>	<b>17.23</b>	17.54	<b>18.23</b>	<b>19.23</b>	19.54	<b>20.23</b>	<b>21.23</b>	<b>22.23</b>							Rablà
Töll			<b>16.26</b>	<b>17.26</b>		<b>18.26</b>	<b>19.26</b>		<b>20.26</b>	<b>21.26</b>	<b>22.26</b>							Tel
Marling		16.06	<b>16.36</b>	<b>17.36</b>	18.06	<b>18.36</b>	<b>19.36</b>	20.06	<b>20.33</b>	<b>21.33</b>	<b>22.33</b>							Marlengo
Algund		16.09	<b>16.39</b>	<b>17.39</b>		<b>18.39</b>	<b>19.39</b>		<b>20.35</b>	<b>21.35</b>	<b>22.35</b>							Lagundo
Meran	an	16.13	<b>16.43</b>	<b>17.43</b>	18.13	<b>18.43</b>	<b>19.43</b>	20.13	<b>20.39</b>	<b>21.39</b>	<b>22.39</b>						a.	Merano

A

200 Meran ab 16.16 16.46 17.46 18.16 18.46 19.46 20.46 21.46 22.50 p. 200 Merano  
 200 Bozen an 16.59 17.26 18.26 18.59 19.26 20.27 21.26 22.27 23.45 a. 200 Bolzano

- ☐ entfällt an Sonn- und Feiertagen bis 2.4. und vom 1.11. A hält in den Ortschaften an den Bushaltestellen (in Bozen vor dem Zugbahnhof), Trentitalia- Einzelfahrkarten nicht gültig. Freitag und Samstag Nightliner- Tarif.  
 ☐ Samstag, Sonn- und Feiertage sabato e festivi nelle località serve le fermate autobus (a Bolzano si ferma davanti alla stazione ferroviaria), non sono validi biglietti Trentitalia di corsa singola. Venerdì e sabato tariffa Nightliner.  
 ☐ an Werktagen nei giorni feriali  
 ■ an Werktagen außer Samstag nei giorni feriali escluso sabato

Pfingstmontag fahren die Züge wie an Werktagen - lunedì di Pentecoste i treni viaggiano secondo l'orario feriale

250


**MERAN - MALS**  
**MERANO - MALLÉS**

11.12.2016-09.12.2017

	R <sub>10</sub>	R <sub>103</sub>	R <sub>105</sub>	R <sub>201</sub>	R <sub>107</sub>	R <sub>109</sub>	R <sub>205</sub>	R <sub>111</sub>	R <sub>113</sub>	R <sub>209</sub>	R <sub>115</sub>	R <sub>117</sub>	R <sub>213</sub>	R <sub>119</sub>	R <sub>121</sub>	R <sub>217</sub>		
	X			9			9			9			9			9		
		X	X		X	X		X	X	9	X	X		X				
200 Bozen	ab	5.47	6.26	6.57	7.35	8.35	9.01	9.35	10.35	11.01	11.35	12.35	13.01	13.35		15.01 p.	200 Bolzano	
200 Meran	an	6.33	7.07	7.43	8.15	9.15	9.45	10.15	11.15	11.45	12.15	13.15	13.45	14.15		15.45 a.	200 Merano	
Meran	ab	5.38	<b>6.38</b>	<b>7.16</b>	7.46	<b>8.16</b>	<b>9.16</b>	9.46	<b>10.16</b>	<b>11.16</b>	11.46	<b>12.16</b>	<b>13.16</b>	13.46	<b>14.16</b>	<b>15.16</b>	15.46 p.	Merano
Algund		5.41	<b>6.41</b>	<b>7.19</b>		<b>8.19</b>	<b>9.19</b>	9.48	<b>10.19</b>	<b>11.19</b>		<b>12.19</b>	<b>13.19</b>		<b>14.19</b>	<b>15.19</b>		Lagundo
Marling		5.44	<b>6.47</b>	<b>7.24</b>	7.52	<b>8.21</b>	<b>9.21</b>	9.52	<b>10.21</b>	<b>11.21</b>	11.52	<b>12.21</b>	<b>13.21</b>	13.52	<b>14.21</b>	<b>15.21</b>	15.52	Marlengo
Töll		5.50	<b>6.54</b>	<b>7.31</b>		<b>8.31</b>	<b>9.31</b>		<b>10.31</b>	<b>11.31</b>		<b>12.31</b>	<b>13.31</b>		<b>14.31</b>	<b>15.31</b>		Tel
Rabland		5.52	<b>6.56</b>	<b>7.33</b>	8.01	<b>8.33</b>	<b>9.33</b>	10.01	<b>10.33</b>	<b>11.33</b>	12.01	<b>12.33</b>	<b>13.33</b>	14.01	<b>14.33</b>	<b>15.33</b>	16.01	Rablà
Plaus		5.55	<b>6.58</b>	<b>7.35</b>		<b>8.35</b>	<b>9.35</b>		<b>10.35</b>	<b>11.35</b>		<b>12.35</b>	<b>13.35</b>		<b>14.35</b>	<b>15.35</b>		Plaus
Naturns		5.58	<b>7.02</b>	<b>7.39</b>	8.06	<b>8.39</b>	<b>9.39</b>	10.06	<b>10.39</b>	<b>11.39</b>	12.06	<b>12.39</b>	<b>13.39</b>	14.06	<b>14.39</b>	<b>15.39</b>	16.06	Naturno
Staben		6.05	<b>7.05</b>	<b>7.49</b>		<b>8.49</b>	<b>9.49</b>		<b>10.49</b>	<b>11.49</b>		<b>12.49</b>	<b>13.49</b>		<b>14.49</b>	<b>15.49</b>		Stava
Tschars		6.08	<b>7.08</b>	<b>7.51</b>		<b>8.51</b>	<b>9.51</b>		<b>10.51</b>	<b>11.51</b>		<b>12.51</b>	<b>13.51</b>		<b>14.51</b>	<b>15.51</b>		Ciardes
Kastelbell		6.12	<b>7.12</b>	<b>7.55</b>	8.18	<b>8.55</b>	<b>9.55</b>	10.18	<b>10.55</b>	<b>11.55</b>	12.18	<b>12.55</b>	<b>13.55</b>	14.18	<b>14.55</b>	<b>15.55</b>	16.18	Castelbello
Latsch		6.17	<b>7.16</b>	<b>8.00</b>	8.22	<b>9.00</b>	<b>10.00</b>	10.22	<b>11.00</b>	<b>12.00</b>	12.22	<b>13.00</b>	<b>14.00</b>	14.22	<b>15.00</b>	<b>16.00</b>	16.22	Laces
Goldrain		6.20	<b>7.19</b>	<b>8.04</b>	8.26	<b>9.04</b>	<b>10.04</b>	10.26	<b>11.04</b>	<b>12.04</b>	12.26	<b>13.04</b>	<b>14.04</b>	14.26	<b>15.04</b>	<b>16.04</b>	16.26	Coldrano
Schlanders		6.26	<b>7.29</b>	<b>8.10</b>	8.32	<b>9.10</b>	<b>10.10</b>	10.32	<b>11.10</b>	<b>12.10</b>	12.32	<b>13.10</b>	<b>14.10</b>	14.32	<b>15.10</b>	<b>16.10</b>	16.32	Silandro
Laas		6.35	<b>7.38</b>	<b>8.21</b>	8.40	<b>9.21</b>	<b>10.21</b>	10.40	<b>11.21</b>	<b>12.21</b>	12.40	<b>13.21</b>	<b>14.21</b>	14.40	<b>15.21</b>	<b>16.21</b>	16.40	Lasa
Eyrs		6.39	<b>7.41</b>	<b>8.24</b>	8.43	<b>9.24</b>	<b>10.24</b>	10.43	<b>11.24</b>	<b>12.24</b>	12.43	<b>13.24</b>	<b>14.24</b>	14.43	<b>15.24</b>	<b>16.24</b>	16.43	Oris
Spondinig		6.43	<b>7.44</b>	<b>8.30</b>	8.46	<b>9.30</b>	<b>10.30</b>	10.46	<b>11.30</b>	<b>12.30</b>	12.46	<b>13.30</b>	<b>14.30</b>	14.46	<b>15.30</b>	<b>16.30</b>	16.46	Spondigna
Schluderns		6.48	<b>7.49</b>	<b>8.34</b>	8.51	<b>9.34</b>	<b>10.34</b>	10.51	<b>11.34</b>	<b>12.34</b>	12.51	<b>13.34</b>	<b>14.34</b>	14.51	<b>15.34</b>	<b>16.34</b>	16.51	Sluderno
Mals	an	6.54	<b>7.54</b>	<b>8.38</b>	8.55	<b>9.38</b>	<b>10.38</b>	10.55	<b>11.38</b>	<b>12.38</b>	12.55	<b>13.38</b>	<b>14.38</b>	14.55	<b>15.38</b>	<b>16.38</b>	16.55 a.	Malles

	R <sub>123</sub>	R <sub>125</sub>	R <sub>221</sub>	R <sub>127</sub>	R <sub>129</sub>	R <sub>131</sub>	R <sub>133</sub>	R <sub>135</sub>	R <sub>137</sub>			
			9									
	X	X		X	X							
200 Bozen	ab	15.35	16.35	17.01	17.35	18.35	19.01	20.01	21.01	22.03	p.	200 Bolzano
200 Meran	an	16.15	17.15	17.45	18.15	19.14	19.44	20.44	21.44	22.47	a.	200 Merano
Meran	ab	<b>16.16</b>	<b>17.16</b>	17.46	<b>18.16</b>	<b>19.16</b>	<b>19.46</b>	<b>20.46</b>	<b>21.46</b>	<b>22.50</b>	p.	Merano
Algund		<b>16.19</b>	<b>17.19</b>		<b>18.19</b>	<b>19.19</b>	<b>19.48</b>	<b>20.48</b>	<b>21.48</b>	<b>22.52</b>		Lagundo
Marling		<b>16.21</b>	<b>17.21</b>	17.52	<b>18.21</b>	<b>19.21</b>	<b>19.52</b>	<b>20.52</b>	<b>21.52</b>	<b>22.56</b>		Marlengo
Töll		<b>16.31</b>	<b>17.31</b>		<b>18.31</b>	<b>19.31</b>	<b>20.00</b>	<b>21.00</b>	<b>22.00</b>	<b>23.02</b>		Tel
Rabland		<b>16.33</b>	<b>17.33</b>	18.01	<b>18.33</b>	<b>19.33</b>	<b>20.01</b>	<b>21.01</b>	<b>22.01</b>	<b>23.04</b>		Rablà
Plaus		<b>16.35</b>	<b>17.35</b>		<b>18.35</b>	<b>19.35</b>	<b>20.04</b>	<b>21.04</b>	<b>22.04</b>	<b>23.07</b>		Plaus
Naturns		<b>16.39</b>	<b>17.39</b>	18.06	<b>18.39</b>	<b>19.39</b>	<b>20.06</b>	<b>21.06</b>	<b>22.06</b>	<b>23.10</b>		Naturno
Staben		<b>16.49</b>	<b>17.49</b>		<b>18.49</b>	<b>19.49</b>	<b>20.12</b>	<b>21.12</b>	<b>22.12</b>	<b>23.15</b>		Stava
Tschars		<b>16.51</b>	<b>17.51</b>		<b>18.51</b>	<b>19.51</b>	<b>20.14</b>	<b>21.14</b>	<b>22.14</b>	<b>23.17</b>		Ciardes
Kastelbell		<b>16.55</b>	<b>17.55</b>	18.18	<b>18.55</b>	<b>19.55</b>	<b>20.18</b>	<b>21.18</b>	<b>22.18</b>	<b>23.21</b>		Castelbello
Latsch		<b>17.00</b>	<b>18.00</b>	18.22	<b>19.00</b>	<b>20.00</b>	<b>20.22</b>	<b>21.22</b>	<b>22.22</b>	<b>23.25</b>		Laces
Goldrain		<b>17.04</b>	<b>18.04</b>	18.26	<b>19.04</b>	<b>20.04</b>	<b>20.26</b>	<b>21.26</b>	<b>22.26</b>	<b>23.29</b>		Coldrano
Schlanders		<b>17.10</b>	<b>18.10</b>	18.32	<b>19.10</b>	<b>20.10</b>	<b>20.32</b>	<b>21.32</b>	<b>22.32</b>	<b>23.35</b>		Silandro
Laas		<b>17.21</b>	<b>18.21</b>	18.40	<b>19.21</b>	<b>20.21</b>	<b>20.40</b>	<b>21.40</b>	<b>22.40</b>	<b>23.42</b>		Lasa
Eyrs		<b>17.24</b>	<b>18.24</b>	18.43	<b>19.24</b>	<b>20.24</b>	<b>20.43</b>	<b>21.43</b>	<b>22.43</b>	<b>23.45</b>		Oris
Spondinig		<b>17.30</b>	<b>18.30</b>	18.46	<b>19.30</b>	<b>20.30</b>	<b>20.46</b>	<b>21.46</b>	<b>22.46</b>	<b>23.48</b>		Spondigna
Schluderns		<b>17.34</b>	<b>18.34</b>	18.51	<b>19.34</b>	<b>20.34</b>	<b>20.51</b>	<b>21.51</b>	<b>22.51</b>	<b>23.52</b>		Sluderno
Mals	an	<b>17.38</b>	<b>18.38</b>	18.55	<b>19.38</b>	<b>20.38</b>	<b>20.55</b>	<b>21.55</b>	<b>22.55</b>	<b>23.58</b>	a.	Malles

☒ entfällt vom 26.6. bis zum 25.8. an Werktagen außer Samstag ☒ an Werktagen  
 sospeno nei giorni feriali escluso sabato dal 26.6 al 25.8. nei giorni feriali

☒ entfällt an Sonn- und Feiertagen bis 2.4. und vom 1.11.  
 sospeno nei giorni festivi fino al 2.4. e dal 1.11.

Pfingstmontag fahren die Züge wie an Werktagen - lunedì di Pentecoste i treni viaggiano secondo l'orario feriale

## Diverse Fahrradverleihe im Vinschgau

### Sport Folie

Reschen, Hauptstraße  
Tel. +39 0473 63 31 55

### Sport Winkler

Reschen, Hauptstraße  
Tel. +39 0473 63 31 26

### Sport Tenne

St. Valentin a. d. H., Hauptstraße  
Tel. +39 0473 63 47 22

### Südtirolbike

Mals, Bahnhof Mals  
Mobil +39 331 9 50 40 05

### Sport Ziernheld

Burgeis, Dorfplatz  
Tel. +39 0473 83 01 05

### Sport Tenne

Mals, Bahnhofstr. 6  
Tel. +39 0473 83 05 60

### Baldi Sport

Prad, Reutweg 19  
Tel. +39 0473 61 70 71

### 2 Rad Ortler

Prad, Gewerbezone 136  
Tel. +39 0473 61 64 95

### Bikeman

Schlanders, Dr.-H.-Vögele-Str. 7  
Tel. +39 0473 73 23 87

### Maxx Bike Bikeeldorado

Latsch, Hauptstraße 65a  
Tel. +39 0473 72 00 77

### Verleih-Zentrale Südtirol Rad

entlang der Bahnstrecke  
info@suedtirol-rad.com  
www.suedtirol-rad.com  
Tel. +39 0473 20 15 00

## Bikeshuttle

### Ostern bis Ende Oktober

Zubringerdienst zu ausgewählten  
Startpunkten im Vinschgau.

### Bikeshuttle-Service

Mobil +39 328 5 62 43 45  
www.bikeshuttle.it

## Geführte Rad- und Mountainbiketouren

www.suedtirolbike.info  
www.vinschgaubike.com  
www.maxx-bike-eldorado.com

## Weitere Bikeshuttle im Vinschgau

### Taxi Prenner

St. Valentin a. d. H.  
Tel. +39 0473 63 46 67  
Mobil +39 335 5 43 86 90

### Taxi Iris

Matsch  
Mobil +39 333 5 65 74 64

### Taxi Top

Laatsch  
Mobil +39 333 8 42 04 44

### Stadtibus

Glurns  
Mobil +39 331 9 50 40 05

### Mobil Car

Schlanders  
Mobil +39 338 5 07 54 62

### Stegges Taxi

Schlanders  
Mobil +39 331 1 08 00 05

### Skyline Shuttle

Mobil +39 348 0 42 72 29

### Mietwagen mit Fahrer des Waldner Bernhard

Kastelbell  
Mobil +39 335 6 82 85 14

## ☀ Radfahren im Vinschgau

### Etschradroute „Via Claudia Augusta“

Die 80 km lange Vinschger Radroute schlängelt sich durch die abwechslungsreiche Kulturlandschaft des Vinschgaus von Reschen nach Meran. Die Touren durch die weite, ebene Talsohle sind ideal für Genussradler und Familien.

Ambitionierte Radsportler finden dagegen auf Passstraßen und an Berghängen anspruchsvolle Ziele und Routen für Rennrad und Mountainbike.

#### Tipp:

Mit der „bikemobil Card“ kann zwischen Bahn und Rad gewechselt werden.

### Ortler-Bike-Marathon

Auf die Teilnehmer warten zwei attraktive Strecken durch den Obervinschgau. Unter anderem durch das Benediktinerkloster Marienberg und die Churburg, vorbei an malerischen Bergseen und Bergdörfer. Start und Ziel ist die mittelalterliche Stadt Glurns.

Termin: 3. Juni 2017

[www.ortler-bikemarathon.it](http://www.ortler-bikemarathon.it)

### 3-Länder Enduro Bike Trophy am Reschenpass

Die Endurostrecken befinden sich im Dreiländereck am Reschenpass in den Orten Reschen, St. Valentin (I), Nauders (A) und Unterengadin (CH).

Termin: 26. - 27. August 2017

### Radtag Stilfserjoch – Stelviobike

Die weltberühmte Passstraße mit 48 Kehren und 1848 m Höhenunterschied (Prad – Stilfserjoch) ist jährlich Anziehungspunkt für Tausende Radfahrer, die den autofreien Tag genießen.

Termin: 2. September 2017

[www.stelviopark.bz.it](http://www.stelviopark.bz.it)



# Vinschger Höhenweg

## Eine einzigartige Mehrtageswanderung entlang der Vinschger Sonnenhänge

Der Vinschger Höhenweg, von Staben im Untervinschgau bis zur Etschquelle am Reschenpass, vereint fünf verschiedene Etappen zu einem reizvollen Erlebnismarsch.

Die 108 kilometerlange Strecke verläuft sowohl auf bestehenden als auch neuen Fußwegen, Waalwegen (alte Bewässerungspfade) oder Verbindungswegen zwischen Bauernhöfen. Die Pfade am Sonnenberg bieten einmalige Aussichten auf die höchsten Berge Südtirols und das fruchtbare Tal. Der Vinschger Höhenweg kann in den Varianten von Staben nach Reschen/Etschquelle oder von Reschen nach Staben begangen werden.

### Start- und Zielpunkt:

Staben, Reschen/Etschquelle

**Länge:** 108 km

**Dauer:** 5 Tagesetappen

(4 – 10 Std. Wanderung)

**Höhenleistung Aufstieg:** 5600 m

**Höhenleistung Abstieg:** 4600 m

### Schwierigkeitsgrad:

schwieriger Bergweg

(Kondition, Trittsicherheit und

Bergerfahrung erforderlich)

**Bester Zeitraum:** von April bis

Oktober (im Hochsommer kann es sehr heiß sein)

Auskunft

**Gästeinformation Vinschgau**

Tel. +39 0473 62 04 80

info@vinschgau.net

www.vinschgau.net

Die **Vinschger-Höhenweg-Karte** erhalten Sie in einigen Informationsbüros des Vinschgaus.

Preis: Euro 7,00

## Wanderpakete – Vinschger Höhenweg

Übernachtungen in Pensionen, Gasthöfen am Vinschger Höhenweg inkl. Gepäcktransport

### Vinschgau Touristik

Tel. +39 0473 61 67 42

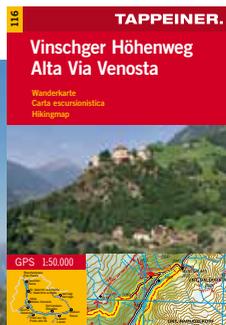
www.vinschgau-touristik.com

### Wander-Taxi im Vinschgau

Taxi Iris

Mobil +39 333 5 65 74 64

www.taxi-iris.com



# Stiegen zum Himmel

## Alpine Straße der Romanik

Burgen und Schlösser, Kirchen und Kapellen, malerische Dörfer und mittelalterliche Städte in unterschiedlicher Kulturlandschaft, das sind Bestandteile der „Stiegen zum Himmel“.

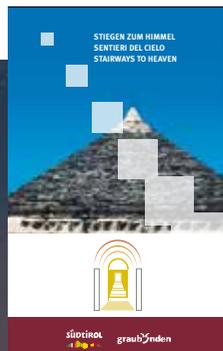
Die romanische Malerei in Graubünden und im Vinschgau gehört in Europa zu den einzigartigsten Kulturschätzen aus dieser Epoche. Es lohnt sich einen Blick ins „finstere“ Mittelalter zu werfen und in die Welt vor beinahe 1000 Jahren einzutauchen.

## Stätten im Vinschgau

- » Benediktinerkloster Marienberg oberhalb Burgeis
- » St. Nikolaus in Burgeis
- » Fröhlichsturm in Mals
- » St. Veit am Tartscher Bühel
- » St. Benedikt in Mals
- » Stadt Glurns
- » St. Johann in Taufers im Münstertal
- » St. Johann in Prad am Stilfserjoch
- » Burg Obermontani in Morter
- » Burgkapelle St. Stephan in Morter
- » St. Nikolaus in Latsch
- » Unsere Liebe Frau auf dem Bühel in Latsch
- » St. Karpophorus in Tarsch
- » Vigilus- und Blasius-Kirche in Morter
- » St. -Prokulus-Kirche in Naturns
- » Kloster St. Johann in Münstair (CH)

„Stiegen zum Himmel –  
Alpine Straße der Romanik“  
[www.stiegenzumhimmel.it](http://www.stiegenzumhimmel.it)

Auskunft  
**Ferienregion Obervinschgau**  
Mals, St.-Benedikt-Str. 1  
Tel. +39 0473 83 11 90  
[www.ferienregion-obervinschgau.it](http://www.ferienregion-obervinschgau.it)  
[info@ferienregion-obervinschgau.it](mailto:info@ferienregion-obervinschgau.it)



## Wöchentliche Veranstaltungen

Montag	Uhrzeit		Preis Euro	Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
<b>Bewegung</b>	9.00	Laufend fit in den Frühling 29. Mai, 5., 12., 19. Juni	6,00	St. Valentin	328 0 17 91 22
	9.00	Marmor Erlebnistour mit Aufstieg zur Aussichts- plattform mit Blick zum Weißwasserbruch Mai - Ende Oktober	35,00	Laas	347 4 09 54 04
	9.30	Wanderbus zur Grauner Alm Juni - September	7,00	Graun	335 6 58 88 55
	9.35	Bikeshuttle zum Ofenpass Mitte Juni - Oktober	17,50 - 35,00	Glurns	331 9 50 40 05
	10.00	Ganztägiges MTB Fahrtechnik Training mit der Bikeschule vinschgauBIKE April - Oktober	35,00	Goldrain	333 2 35 49 86
	10.00	Bike Geschicklichkeitstraining April - November	30,00	Latsch	0473 72 00 77
	10.00	Techniktraining für Anfänger mit Bikeguide Chris Juni - September	39,00	Reschenpass	0473 63 46 03
	14.15	Freeride-Tour Monte Sole April - November	43,00	Latsch/St. Martin i. K.	0473 72 00 77
	15.00	„Dagegen ist ein Kraut gewachsen“ mit Kräuterpädagogin Ulrike Prantl 8. Mai - 26. Juni	9,00	Burgeis	0473 83 11 90
<b>Kultur</b>	10.00	Erlebnisstadtführung durch das mittelalterliche Glurns 27. März - 30. Oktober	6,00	Glurns	0473 83 10 97
	10.00	Kultureller Dorfrundgang 8. Mai - 23. Oktober	5,00	Latsch	0473 62 31 09
	10.00	Niederhof – Bergbauern gestern und heute 12. Juni - 25. September	3,00	Martelltal	0473 74 50 27
	13.45	Laaser Marmor-Führung 10. April - 31. Oktober	8,00	Laas	347 4 09 54 04
	14.00	Führung in der Fürstenburg Juli und August (außer am 14. August)	3,00	Burgeis	0473 83 11 90
	14.30	Kutschenfahrt durch die Obstgärten	13,00	Schlanders	0473 73 01 55
<b>Genuss</b>	21.30	Verkostung von Qualitätsbränden und -likören in der ersten Bio-Qualitätsbrennerei Südtirols im Bio-Hotel Panorama 10. April - 30. Oktober	12,00	Mals	0473 83 11 90

## Dienstag

<b>Bewegung</b>	4.15	Geführte Wanderung: Sonnenaufgang auf der Watlesspitze 4. Juli - 26. September	10,00	Burgeis	0473 83 11 90
	8.30	Geführte Wanderung zum Hinteren Schöneck 27. Juni - 12. September	8,00	Sulden	0473 61 30 15
	9.00	Geführte Nationalparkwanderung: Die Faszination der Berge in Sulden 20. Juni - 3. Oktober	3,00	Sulden	0473 61 60 34 0473 61 30 15

## Dienstag

	Uhrzeit		Preis Euro	Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel.+39
<b>Bewegung</b>	9.00	Marmor Jennwandtour mit Besichtigung des Göflaner Marmorweges und Einkehr auf der Göflaner Alm Mai - Ende Oktober	50,00 Essen nicht inklusive	Laas	347 4 09 54 04
	9.00	Bikeshuttle nach Sulden Mitte Juni - Anfang Oktober	16,50 - 33,00	Mals	331 9 50 40 05
	9.00	Wanderbus nach Rojen und zur Reschner Alm Juni - September	7,00	Reschen	0473 63 31 01
	9.30	Auf den Spuren des Waalers 27. Juni - 24. Oktober	5,00	Schluderns	0473 83 11 90
	9.30	Entlang der Waale - WasserWosser 16. Mai - 20. Juni	10,00	Schluderns	0473 83 11 90
	9.45	Panorama Tour vom Reschensee bis Latsch April - November	20,00	Latsch	0473 72 00 77
	10.00	E-Bike Tour mit Bikeguide Chris Juni - September	39,00	Reschenpass	0473 63 46 03
	15.30	Spaziergang durch die Prader Sand 27. Juni - 5. September	3,00	Prad	0473 61 82 12 0473 61 60 34
	17.00	smoveyWALKING mit Trainerin Bea Mitte Juni - Mitte September	8,00	St. Valentin	0473 63 46 03
	18.00	Rothirsche im Liebestaumel 26. September - 10. Oktober	3,00	Trafoi	0473 61 20 31
<b>Kultur</b>	10.00	Kunsthistorische Führung Schlanders April - Oktober	6,00	Schlanders	0473 73 01 55
	10.00	Kunsthistorische Führung Sankt Johann Kirche 23. Mai - 26. September	4,00	Prad	0473 61 60 34
	10.30	Laaser Marmor-Führung 10. April - 31. Oktober	8,00	Laas	347 4 09 54 04
	11.00	Besichtigung des Fröhlichsturms Juli und August	3,00	Mals	0473 83 11 90
	13.30	Marmorführung® Die „Klassische“ – seit über 15 Jahren das besondere Kulturerlebnis 4. April - 31. Oktober	8,00	Laas	0473 62 63 42
	15.30	Führung in der Heiligkreuzkapelle im Kloster St. Johann 4. Juli - 10. Oktober	CHF 12,00	Müstair (CH)	+41 81 8 51 62 28
	21.00	Schluderns erzählt. Abendführung 4. Juli - 5. September	5,00	Schluderns	0473 61 55 90
	21.00	Nachtdorfführung Juli - August	5,00	Burgeis	0473 83 11 90
<b>Genuss</b>	14.00	Hofführung auf dem biologischen Vieh- und Gemüsebauernhof Mairinghof, mit kleiner Stärkung und Ziachorgelmusi 6. Juni, 18. Juli	freiwillige Spende	Schlanders, Nördersberg	0473 73 02 39 388 9 71 05 56
	14.30	Immer der Nase nach - Wildkräuterwanderung 16., 23. Mai	14,00	Martelltal	339 6 89 49 03
	14.30	Dagegen ist ein Kraut gewachsen 30. Mai, 6., 13., 20. Juni	15,00	Reschen	0473 63 46 03
	14.30	Naturmittel im Wildkräutergarten selbst herstellen 30. Mai - 3. Oktober	3,00	Martelltal	0473 74 50 27



Dienstag	Uhrzeit		Preis Euro	Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
	15.00	Besichtigung der ersten und einzigen Whiskydestillerie PUNI in Italien mit Verkostung Juli - September	10,00	Glurns	0473 83 55 00
	15.00	Hofführung Niederwieshof Mai - September	6,00	Morter	0473 74 25 64 388 9 88 43 02
	16.00	Kastellbeller Spargel - vom Feld auf den Teller 2., 9., 16., 23. Mai	5,00	Kastellbell- Tschars	0473 62 41 93
	16.30	Besichtigung der Hofbrennerei Weberhof 4. April - 12. September	8,00	Kastellbell- Tschars	0473 62 41 93
Familie	9.30	Familienwanderung 13. Juni - 5. September	3,00	Trafoi	0473 61 20 31
	10.00	Tiere erleben mit Manuela Mitte Juni - Mitte September	30,00 für die Familie	Langtaufers	0473 63 31 01
	15.00	Besichtigung der Stadtmühle Juli - September	2,00	Glurns	0473 83 10 97
Diverses	ab 8.00	Wochenmarkt (ganzjährig) Bauernmarkt (von Mai bis Oktober)		Prad	0473 61 60 34

## Mittwoch

	3.00	Dem Sonnenaufgang entgegen 19., 26. Juli	3,00 ohne Frühstück	Gomagoi / Stilfs	0473 61 20 31
	7.00	Natürliches Wohlbefinden mit morgendlichem Tau- & Wasserreten 28. Juni - 23. August	4,00	Prad	0473 61 60 34
	8.30	Geführte Wanderung zur Hinteren Schöntaufspitze 28. Juni - 13. September	8,00	Sulden	0473 61 30 15
	9.00	Käseknödel drehen auf der Matscher Alm 7. Juni - 25. Oktober	40,00	Matsch	0473 83 11 90
	9.00	Wanderung mit geprüftem Wanderführer Mitte Juni - Mitte September	20,00	Reschenpass	0473 63 31 01
	9.00	Geführte Hofwanderung mit Produktverkostung 28. Juni - 6. September	9,00	Prad	0473 61 60 34
	9.00	Balance - Bergbrunch 3., 10. Mai	24,00	Latsch/St. Martin i. K.	0473 62 31 09
	9.00	Alpine Pflanzenwelt zum Kennenlernen 5., 12. Juli, 2. August	3,00	Ortlergebiet	0473 61 20 31
	9.30	Wandern auf dem Gletscherlehrpfad 6. September - 11. Oktober	3,00	Martelltal	0473 74 50 27
	9.30	Unterwegs im Nationalpark 9., 16. August	3,00	Trafoi	0473 61 20 31
	9.35	Bikeshuttle zum Ofenpass Mitte Juni - Oktober	17,50 - 35,00	Glurns	331 9 50 40 05
	9.45	Radgenusstour, die Seitentäler entdecken 7. Juni - 27. September	39,00	Mals	0473 83 11 90
	10.00	Easy Panorama Tour mit Bikeguide Chris Juni - September	39,00	Reschenpass	0473 63 46 03

Mittwoch	Uhrzeit		Preis Euro	Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39	
<b>Bewegung</b>	13.45	Marmor Brüchlertour, Besichtigung der Transportstruktur und Aufstieg über den „Knappensteig“ Mai bis Ende Oktober	40,00	Laas	347 4 09 54 04	
	14.00	Kastanienwanderung am Sonnenberg mit gebratenen Kastanien und dem typischen "Suser" September - Oktober	10,00	Schlanders	0473 73 01 55	
	17.30	In den Sonnenuntergang wandern 31. Mai, 7., 14., 21. Juni	15,00	Langtaufers	0473 63 46 03	
<b>Kultur</b>	9.30	Marmorführung® Die "Klassische" - seit über 15 Jahren das besondere Kulturerlebnis 4. April bis 31. Oktober	8,00	Laas	0473 62 63 42	
	10.00	Besichtigung des Pfarrmuseum St. Michael 14. Juni - 25. Oktober	freiwillige Spende	Taufers im Münstertal	347 8 63 13 15	
	10.00	Führung in der Staumauer 3. Juli - 30. August	kostenlos	Martelltal	0473 62 31 09	
	10.00	Archäologie erleben. Die Siedlung am Ganglegg 5. Juli - 6. September	8,00	Schluderns	0473 61 55 90	
	10.00	Führung im Kloster Marienberg 5. April, 3. Mai, 7. Juni, 5. Juli, 2. August, 6. September, 4. Oktober	5,00	Burgeis	0473 84 39 80	
	10.00	Staumauerführung Juli und August	3,00	St. Valentin	0473 63 31 01	
	11.00	Besichtigung des Fröhlichsturms Juli und August	3,00	Mals	0473 83 11 90	
	13.45	Laaser Marmor-Führung 10. April - 31. Oktober	8,00	Laas	347 4 09 54 04	
	16.00	Kunsthistorische Führung in der St.-Johann-Kirche Juni - Oktober	4,00	Taufers im Münstertal	0473 83 30 46	
	16.00	Besichtigung Heimatmuseum Laatsch Juli - September	freiwillige Spende	Laatsch	0473 83 11 90	
	16.00	Geführte Apfelwanderung mit dem Bio-Bauern durch die Obstgärten 2. und 4. Mittwoch im Monat	10,00	Schlanders	0473 73 01 55	
	16.00	Besichtigung des Museums Vinschgauer Oberland Juli und August	3,00	Graun	0473 63 31 01	
	20.30	Traditionelle Abendkonzerte im Musikpavillon 7. Juni - 6. September	kostenlos	Schlanders	0473 73 01 55	
	<b>Genuss</b>	9.00	Bauernhof-Frühstück am Sonnwarthof auf 1.000 m 1. Mittwoch im Monat	18,00	Schlanders, Nördersberg	338 4 54 20 80
		10.10	Besichtigung des Kräuterschlössl 12. April - 27. September	5,00	Goldrain	0473 74 23 67
11.30		Ein Erlebnis für alle Sinne - "Laaser Marmor" & "Venustis Marillen-Schokolade" Kleiner Dorfrundgang mit Schokoladenverkostung	10,00	Laas	347 2 22 90 10	
14.00		Besichtigung der Obstgenossenschaft Mivor 5. April - 2. August	kostenlos	Latsch	0473 62 31 09	
15.00		Besichtigung der ersten und einzigen Whiskydestillerie PUNI in Italien mit Verkostung	10,00	Glurns	0473 83 55 00	
15.30		Weinführung am Rebhof 7. April - 10. November	10,00	Kastelbell, Galsaun	0473 62 41 93	



Mittwoch	Uhrzeit		Preis Euro	Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
Familie	10.00	Rittertag in der Erlebnisburg Altfinstermünz 19. Juli - 6. September	8,00	Altfinster- münz (A)	0473 63 31 01
	13.00	Rafting für unsere kleinen Gäste Mai - September	28,00	Kastelbell/ Latsch	0473 72 00 42 336 61 13 36
	14.00 16.00	Familienführung auf Schloss Kastelbell mit Schatzsuche 27. Juni - 17. September	17,00 Familien- karte	Kastelbell- Tschars	0473 62 41 93
	14.00	3D-Bogenschnupperkurs für Erwachsene und Kinder im Talaiwald April - November	8,00	St. Valentin	0473 63 46 03
Diverses	ab 8.00	Wochenmarkt (ganzjährig) und Bauernmarkt (Juli, August und September)		Mals	0473 83 11 90
	10.00	Geführte Motorradtour Mai - Oktober	45,00	Schlanders	0473 73 03 14

## Donnerstag

Bewegung	3.30	Sonnenaufgang auf der Rötelspitze 29. Juni - 14. September	8,00	Stilfserjoch	0473 61 30 15
	8.00	Wanderung vom Wieshof zur Klein Alm im National- park Stilfserjoch, mit kleiner Stärkung 2. Donnerstag im Monat	25,00	Schlanders, Nördersberg	338 2 96 89 82
	8.30	Geführte Wanderung auf dem Gletscherweg Sulden 29. Juni - 14. September	8,00	Sulden	0473 61 30 15
	9.00	Kräuterwanderung mit Siegi Platzer 1. Juni - 5. Oktober	3,00	Stilfs, Trafoi, Sulden	0473 61 60 34 0473 61 30 15
	9.00	Streifzug durch den Nationalpark Stilfserjoch 1. Juni - 26. Oktober	3,00	Martelltal	0473 74 50 27
	9.00	Bikeshuttle nach Sulden Mitte Juni - Anfang Oktober	16,50 - 33,00	Mals	331 9 50 40 05
	9.15	Sanfter Start in den Tag 18. Mai - 22. Juni	10,00	Mals	0473 83 11 90
	9.30	Waldluft macht fit 25. Mai, 1., 8., 15. Juni	6,00	St. Valentin	0473 63 46 03
	9.30	Wanderbus zur Grauner Alm Juni - September	7,00	Graun	335 6 58 88 55
	9.45	Panorama Tour vom Reschensee bis Latsch April - November	20,00	Latsch	0473 72 00 77
	10.00	Bike-Techniktraining im Gelände mit anschließender 3-Länder Enduro Tour Juni - September	39,00	Reschenpass	0473 63 46 03
	18.00	Rothirsche im Liebestaumel 28. September - 5. Oktober	3,00	Trafoi	0473 61 20 31
	20.00	Gästeschießen bei den Sportschützen		Kortsch	0473 62 05 07
	Kultur	10.30	Laaser Marmor-Führung 10. April - 31. Oktober	8,00	Laas
13.00		Besichtigung von 2 Bunkern und der Galerie 29. Juni, 13., 27. Juli, 10., 24. August, 7. September	10,00	Mals	0473 83 11 90



	Donnerstag	Uhrzeit		Preis Euro	Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
Kultur	13.30	Marmorführung® Die „Klassische“ – seit über 15 Jahren das besondere Kulturerlebnis 4. April - 31. Oktober		8,00	Laas	0473 62 63 42
	14.00	Kurze Bunkerbesichtigung 22. Juni, 6., 20., Juli, 3., 17., 31. August, 14. September		6,00	Mals	0473 83 11 90
	14.00	Führung in der Fürstenburg Juli - August (außer am 17. August)		3,00	Burgeis	0473 83 11 90
	15.00	Führung: entlang von Bächen und Flüssen 29. Juni - 7. September		3,00 zusätz- lich Eintritt	Prad	0473 61 82 12
	17.00	Führung in der St.-Veit-Kirche Juli - August		3,00	Tartsch	0473 83 11 90
	20.30	Nachtstadtführung durch das mittelalterliche Glurns 20., 27. Juli, 3., 10., 24. August		6,00	Glurns	0473 83 10 97
Genuss	9.30	Hofführung am Wieshof mit Informationen zum An- bau von Sonderkulturen und Verkostung hofeigener Produkte 1. Donnerstag im Monat, Juni - Oktober		15,00	Schlanders, Nördersberg	338 2 96 89 82
	9.45	Führung in der Obstgenossenschaft Juval 30. März - 31. Mai		kostenlos	Kastellbell- Tschars	0473 62 41 93
	10.00	Führung in der Obstgenossenschaft OVEG 2. März - 8. Juni		kostenlos	Prad	0473 61 60 34
	11.00	Was entsteht aus Milch? Käse- & Butterherstellung auf der Tarscher Alm Mitte Juni - Ende August		1,00	Tarscher Alm	335 5 35 27 67
	15.00	Besichtigung der ersten und einzigen Whiskydestillerie PUNI in Italien mit Verkostung Juli - September		10,00	Glurns	0473 83 55 00
	17.00	Obstbauernhof Fohlenhof - ein Erlebnis der besonderen Art, Besichtigung mit Verkostung von Destillaten		9,00	Laas	0473 62 65 01
	18.00	Schnapsverkostung am Ausserloretzhof		8,00	Laas	0473 62 80 12
	18.00	Verkosten und Genießen - Frucht-Destillate & Etisa- Schokoladen-Pralinen		15,00	Laas	0473 62 80 12
Familie	9.00	Klettern im Martelltal (Murmele Klettersteig & Staumauer) 15. Juni - 28. September		30,00 Kinder (7-14) 35,00 Erw.	Martelltal	0473 62 31 09
	10.00	Back to the roots - mit Pfeil & Bogen durch den 3D Parcours 1. Juni - 1. September		18,00 Kinder 25,00 Erw.	Tarsch	0473 62 31 09
	13.30	Auf den Spuren von Robbin Hood - Kinderbogen- schießen Mitte Juni bis Ende August		10,00	Tarsch	0473 62 31 09
	14.00	Kinder, Kinder - Wir entdecken den Wald Juli - August		6,00	St. Valentin	0473 63 46 03
	14.30	Naturwerkstatt Wuschlpuschl 15. Juni - 31. August		3,00	Trafoi	0473 61 20 31

Donnerstag		Uhrzeit	Preis Euro	Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
<b>Familie</b>	15.00	Führung in der Sandbichler Mühle Juli - August	5,00	Laatsch	0473 83 11 90
<b>Diverses</b>	ab 8.00	Wochenmarkt (ganzjährig) und Bauernmarkt (April - Oktober)		Schlanders	0473 73 01 55
	8.00	Tagesrundfahrt mit dem Bernina-Express Juni - September	56,00	Reschenpass	0473 63 31 01
	9.00	Wandertaxi von Burgeis/Mals nach Taufers i. M./ Egghof 15. Juni - 28. September	3,00	Burgeis/ Mals/Taufers i. M.	0473 83 11 90

## Freitag

<b>Bewegung</b>	7.40	Geführte Wanderung von Martell nach Sulden 30. Juni - 15. September	15,00	Sulden	0473 61 30 15
	8.30	Goldseewanderung 23. Juni - 6. Oktober	3,00	Stilfserjoch	0473 61 60 34 0473 61 30 15
	 9.00	Durch Yoga zur Inneren Balance 19. Mai - 23. Juni	10,00	Mals	0473 83 11 90
	9.00	Geführte Wanderung: Auf Schmugglers Pfaden durch die Uinaschlucht bis nach Sur-En (CH) 23. Juni - 13. Oktober	32,00	Burgeis	0473 83 11 90
	9.30	Nordic Walking Mitte Juni - Mitte September	6,00	Reschenpass	0473 63 31 01
	 15.00	Mit Armschwung fit in den Frühling 26. Mai, 2., 9., 16. Juni	9,00	St. Valentin	0473 63 46 03
	 18.30	Mit allen Sinnen durch die Nacht 5., 12., 19., 26. Mai	16,00	Tarsch	0473 62 31 09
<b>Kultur</b>	10.00	Führung im Göflaner Marmorwerk mit Einblick in das handwerkliche Atelier der Steinbildhauermeis- terin Juni - August	kostenlos	Schlanders	0473 73 01 55
	11.30	Führung in der Heiligkreuzkapelle im Kloster St. Johann 28. Juli - 8. September	CHF 12,00	Müstair (CH)	+41 81 8 51 62 28
	13.45	Laaser Marmor-Führung 10. April - 31. Oktober	8,00	Laas	347 4 09 54 04
	14.00	Führung in der St.-Nikolaus-Kirche 7. April - 27. Oktober	3,00	Burgeis	0473 83 11 90
	14.30	Tour der Glurnser Schätze. Vom Marktrecht 1291 bis hin zur Gründung der ersten Whiskydestillerie 30. Juni - 29. September	13,00	Glurns	0473 83 10 97
	15.00	Besichtigung des Etschquellbunkers Juni - September	5,00	Reschen	0473 63 31 01
<b>Genuss</b>	09.30 14.00	Führung und Verkostung des 1. Apfelscherrys Italiens und Produkte aus der Palabirne März - November	14,00	Schluderns	333 6 81 36 29 348 5 54 10 51
	10.00	Besichtigung der ersten und einzigen Whiskydestillerie PUNI in Italien mit Verkostung	10,00	Glurns	0473 83 55 00

Freitag		Uhrzeit	Preis Euro	Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
Genuss	14.00	Hofrundgang am Sonnwarthof mit Marillenbesichtigung und Genuss von Marillenknödel 4., 11. August	25,00	Schlanders, Nördersberg	338 4 54 20 80
	16.00	Ohne Kultur kein Käse. Führung durch den Betrieb Enghorn mit Verkostung 30. Juni - 29. September	10,00	Schleis	0473 83 11 90
	16.00	Weinführung am Weingut Köfelgut 7. April - 10. November	9,00	Kastellbell- Tschars	0473 62 41 93
Familie	10.00	Back to the roots - mit Pfeil & Bogen durch den 3D Parcours 1. Juni - 1. September	18,00 Kinder 25,00 Erw.	Tarsch	0473 62 31 09
	14.00	Kinder, Kinder - Wir besuchen die Feuerwehr August	2,00	St. Valentin	0473 63 46 03
	14.30	Naturwerkstatt Wuschlpuschl 4. August - 1. September	3,00	Trafoi	0473 61 20 31
	15.00	Besichtigung der Stadtmühle Juli - September	2,00	Glurns	0473 83 10 97
Diverses	19.00	Malsler Sommer bei Musik und tollem Rahmenprogramm 25. Juni - 18. August	kostenlos	Mals	0473 83 11 90

## Samstag

Bewegung	10.00	Optimisten-Jolle-Segeln für Fortgeschrittene Juni - September	50,00	Reschen	0473 63 31 01
	18.00	Rothirsche im Liebestaumel 30. September - 7. Oktober	3,00	Trafoi	0473 61 20 31

## Sonntag

Bewegung	8.45	Wandertaxi Mals Bahnhof - Glieshöfe 26. Juni - 30. September	5,00	Mals	0473 83 11 90
	9.45	Panorama Tour vom Reschensee bis Latsch April - November	20,00	Latsch	0473 72 00 77
	16.00	Schnuppertennis und Willkommens-Turnier mit CP Tennis Academy ab 2. April	kostenlos	Schlanders	0473 73 01 55
Genuss		Sonnenaufgangsfrühstück auf der Plantapatschhütte 2., 16., 30. Juli, 13., 27. August, Start je nach Sonnenaufgang	15,00	Prämajur, Erlebnisberg Watles	0473 83 11 90

Täglich	Uhrzeit	Preis Euro	Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39	
<b>Bewegung</b>		Geführte MTB-, Enduro und Gipfelbiketouren Ostern - Ende Oktober	ab 39,00	Obervinsch- gau	331 9 50 40 05
		Geführte MTB-Touren auf den Vinschgauer Trails April - Oktober	ab 35,00	Goldrain	333 2 35 49 86
	7.15 9.25	Bikeshuttle zum Stilfserjoch Mitte Juni - Anfang September	19,50 - 75,00	Glurns	331 9 50 40 05
	8.00 9.00	Geführte MTB-Touren mit Pradbike 10. Mai - 31. Oktober (Mo-Sa)		Prad am Stilfserjoch	0473 61 60 34
	8.35 10.35	Wandertaxi Matsch Dorf - Glieshöfe Montag - Samstag vom 26. Juni - 30. September	2,50	Matsch	0473 83 11 90
	9.45 11.00 14.45	Bikeshuttle von Mals zum Reschensee Ostern - September	8,00 - 30,00	Mals	331 9 50 40 05
	11.00	Bikeshuttle von Mals zum Reschensee September - Oktober	8,00 - 30,00	Mals	331 9 50 40 05
	16.00 - 18.00	Wandertaxi Watles - Schling 17. Juni - 29. Oktober	1,50	Schling/ Watles	0473 83 11 90
	17.00	Bikeshuttle von Meran bis Reschen Ostern - Ende Oktober	20,00 - 150,00	Meran	331 9 50 40 05
<b>Kultur</b>	auf Anfrage	Führungen im Kloster St. Johann (mind. 6 Personen)		Müstair (CH)	+41 81 8 51 62 28
	ab 10.00 - 16.00	Führung auf Schloss Juval Donnerstag - Dienstag, 26. März - 30. Juni und 1. September - 5. November	9,00	Kastellbell- Tschars, Juval	0473 62 41 93
	11.00 14.00 15.00 16.00	Führung auf Schloss Kastellbell Dienstag - Sonntag, 27. Juni - 17. September	6,00	Kastellbell- Tschars, Juval	0473 62 41 93
	13.30	Führung in Kirche und Museum St. Johann 8. Juli - 3. September	CHF 12,00	Müstair (CH)	+41 81 8 51 62 28
	14.00	Führung in der St.-Benedikt-Kirche 27.03. - 01.07.: montags, mittwochs, freitags; 03.07. - 30.09.: Montag - Freitag; 02.10. - 31.10.: montags, mittwochs, freitags	3,00	Mals	0473 83 11 90
	15.00	Besichtigung der Krypta im Kloster Marienberg im Mai von Montag - Samstag, außer an kirchlichen Feiertagen (keine Reservierung möglich)	10,00	Burgeis	0473 84 39 80
	17.30	Vesper in der Krypta im Kloster Marienberg Juni - Oktober, von Montag - Samstag, außer an kirchlichen Feiertagen, geöffnet am Pfingstmontag	kostenlos	Burgeis	0473 84 39 80
<b>Familie</b>	10-12 und 14- 16.30	Führung in der Churburg mit der größten privaten Rüstkammer Dienstag - Sonntag, 20. März - 31. Oktober	10,00	Schluderns	0473 61 52 41
	13.00	Lamatrekking Juni - Oktober	15,00 Kinder 18,00 Erw.	Martelltal, Thial	333 2 80 45 32
		Erlebe die Welt des Bogenschießens. Bogenschnup- perkurs für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahre 1. Juni - 29. Oktober	3,00	Prämajur, Erlebnisberg Watles	0473 83 54 56 320 3 42 51 69

Täglich		Uhrzeit	Preis Euro	Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
Familie	Geführte Ausritte mit Pferd und Pony Montag - Samstag			Taufers im Münstertal	0473 83 21 68
	Geführte Ausritte am Pferdehof Ansteingut			Spondinig	333 5 81 39 81
Diverses	15.00	Schiffahrt auf dem Reschensee mit der MS Hubertus Mitte Juli - Oktober	9,00	Graun	338 4 96 78 10 347 8 52 35 90

Auf Anfrage			Preis Euro	Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
Bewegung	Paragleiten Montag - Sonntag			Prämajur	0473 83 54 11 348 5 10 49 27
	Pferde erleben am Villhof: Pony-/Hafrunde, Reitun- terricht, Ausritt Montag - Samstag		14,00 - 40,00	Schlanders	0473 62 12 67
	Kajaktour auf dem Reschen- oder Haidersee Montag - Samstag		28,00	Reschenpass	346 0 68 39 69
	Geführte Wanderungen mit Wanderführer Christian oder Bergführer Josef		28,00	Reschenpass	0473 63 31 01
Kultur	Der faschistische Alpenwall - eine Wanderung in die Vergangenheit August - September			Mals	0473 83 11 90
	Besichtigung der St.-Leonhard-Kirche		freiwillige Spende	Laatsch	346 7 44 17 11
	Führung im Vintschger Museum 21. März - 1. November			Schluderns	0473 61 55 90
	Besichtigung der St.-Cäsarius-Kirche		freiwillige Spende	Laatsch	346 7 44 17 11
	Traditionelles Kunsthandwerk - Besichtigung der Sattlerei Thaler und der Produktherstellung Montag - Freitag		5,00	Laas	0473 62 61 42
	Rundgang im Bildungshaus Schloss Goldrain April - November (Gruppen ab 6 Personen)		2,50	Goldrain	0473 74 24 33
Genuss	Klein aber fein - Weingut und Hofbrennerei Befehl- hof, Besichtigung mit Verkostung		12,00	Vetzan	0473 74 21 97
	Besichtigung des Kandlwaalhofs und der Produkt- herstellung: Essig, Obstsäfte, Trockenfrüchte, Senf, Weirouge-Produkte Montag - Samstag		5,00	Laas	0473 62 66 27



Diese Veranstaltungen werden im Rahmen von Südtirol Balance angeboten.

Anmeldungen sind erforderlich. Informationen zu den wöchentlichen Veranstaltungen erhalten Sie in allen Informationsbüros im Vinschgau.

I-39027 Reschen  
Hauptstraße 39  
Tel. +39 0473 633129  
info@metzgerei-folie.it

**FOLIE**  
METZGEREI · MACELLERIA

**HaiderAlm**

geplante Eröffnung: 24. Juni 2017

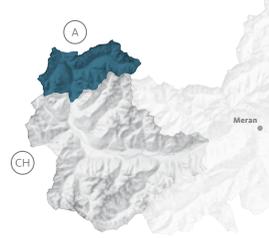
Bruggeralm, Panoramaweg Schöneben, Seebodenspitze,  
Downhill-Roller, Bike Trails, Live-Musik

Haider AG, Kirchgasse 28, I-39027 St. Valentin a. d. H. +39 0473 63 46 28 info@haideralm.it www.haideralm.it

# Reschenpass



In der Kulturregion Vinschgau



Italien, Österreich und die Schweiz verbinden sich am Dreiländereck am Reschenpass. Hier liegen die Dörfer Reschen, Graun und St. Valentin auf der Haide an der antiken, römischen Handelsstraße Via Claudia Augusta. Die besondere Lage hat Land und Leute geprägt. Der versunkene Turm im Reschensee ist das Herzstück der Region. Rund um das Seenplateau Reschenpass bilden die Seitentäler Langtaufers und Rojen ein Erholungsgebiet für Genießer von Stille und Natur. Für Kitesurfer, Segler und alle, die ihren Urlaub gerne am Wasser verbringen, ist der spektakuläre Reschensee genau richtig.

## Feriengebiet Reschenpass

**Tourismusverein Reschenpass**

Hauptstraße 61

I-39027 Graun

Tel. +39 0473 63 31 01

[info@reschenpass.it](mailto:info@reschenpass.it)

[www.reschenpass.it](http://www.reschenpass.it)



Ausblick aus dem Segelboot auf den Turm im Reschensee

## Bewegung und Natur

### Wandern

#### Wanderung zum Endkopf, 2652 m

Ausgangspunkt: Grauner Alm, Graun

Verlauf: Vom Dorf Graun führt der Weg Nr. 10A mit schönen Aussichtsstellen zum See auf die Grauner Alm (2173 m). Von dort links der Markierung folgend zur „Jogglscharte“ und weiter zum Gipfelaufstieg. Ab Ende Juni besteht die Möglichkeit jeden Montag und Donnerstag mit dem Wandertaxi zur Grauner Alm zu fahren und die Wanderung dort zu beginnen.

Höhenunterschied: 1150 m

Gehzeit: 4 Std. 30 Min.

Einkehr: Grauner Alm

#### Panoramaweg Schöneben – Haider Alm

Ausgangspunkt: Bergstation Schöneben, Reschen

Verlauf: Mit dem Lift von Reschen zur Bergstation Schöneben. Von dort führt der Weg Nr. 14 – teils durch Zirbelwald mit herrlichem Blick auf den Reschen- und Haidersee als auch auf die Gletscher der Ötztaler Alpen – zur Haider Alm.

Die Wanderung kann auch in die Gegenrichtung gemacht werden.

Höhenunterschied: 170 m von Bergstation zu Bergstation

Gehzeit: 3 Std.

Einkehr: Bergstation Schöneben, Haider Alm

#### Zum Grünen und Schwarzen See (A)

Ausgangspunkt: Altdorf in Reschen

Verlauf: Vom Altdorf geht es in Richtung Valliert-eck zur ersten Kreuzung. Von dort auf dem Weg Nr. 3 zum Hofschank Tenders. Weiter auf Weg Nr. 3 zur Abzweigung mit der Markierung Nr. 47. Die Wege mit den Nummern 47 und 6 führen zuerst zum Grünen See, dann zum Schwarzen See. Vom Schwarzen See führt eine Forststraße nach Nauders.

Höhenunterschied: 640 m

Gehzeit: 4 Std.

Einkehr: Tendershof, Reschner Alm (kleiner Umweg), Riatschhof

#### Gletscherlehrpfad

auf die Weißkugelhütte, 2557 m

Ausgangspunkt: Melag, Langtaufers

Verlauf: Vom Parkplatz in Melag zur Melager Alm, von dort östlich an der Talstation vorbei bis zur Waldgrenze. Von der Lehrtafel geht es zum spitzen Grat des Moränenhügels und links absteigend über die Brücke des Karlinbachs zum Fuße des Langtauferer Ferners. Dem Pfad folgend zur Weißkugelhütte.

Höhenunterschied: 600 m

Gehzeit: 2 Std. 30 Min.

Einkehr: Melager Alm, Weißkugelhütte



Alpenrosen in Langtaufers



## Erlebnisweg Talaiwald

**Ausgangspunkt:** St. Valentin a. d. H., Fernheizwerk  
**Verlauf:** Auf dem drei Kilometer langen Rundweg für Familien laden zwölf Stationen Jung und Alt zum Spielen und Entdecken ein. Zipf und Zapf begleiten die kleinen Naturforscher auf ihrem Weg und erzählen über den Wald und seine Bewohner. Benötigt werden Papier und Bleistift zum Lösen der Rätselfragen, die zu einem Schatz führen.  
 Kinderwagentauglich

## Langtauferer Höhenweg

**Ausgangspunkt:** Graun oder Melag  
**Verlauf:** Von Graun über den Grauner Berg zur Rossbodenalm, über den Pedross-See am Großen Schafskopf vorbei bis zum Melager Tal.  
 Abstieg nach Melag möglich.  
 Angesichts des Gletscher- und Talpanoramas des hinteren Langtauferer Tales ist es empfehlenswert, die Weißkugelhütte in die Wanderung einzuschließen.  
**Wegmarkierungen:** 1, 2, 1A, 4 und 5  
**Höhenunterschied:** 1310 m  
**Gehzeit:** 8 – 12 Std.  
**Einkehr:** Melager Alm und Weißkugelhütte

### Almen und Schutzhütten

#### Reschner Alm, 2020 m

Reschen  
 Mobil +39 331 5 28 58 18  
 von Anfang Juni bis Ende Oktober geöffnet

#### Melager Alm, 1970 m

Langtaufers  
 Mobil +39 328 5 38 32 09  
 von Mitte Juni bis Anfang Oktober geöffnet

#### Haider Alm, 2149 m

St. Valentin a. d. H.  
 Tel. +39 0473 63 46 28  
 von Mitte Juni bis Mitte Oktober geöffnet

#### Grauner Alm, 2202 m

Graun  
 Tel. +39 0473 63 32 26  
 (nicht bewirtschaftet)

#### Weißkugelhütte, 2557 m

Langtaufers  
 Tel. +39 0473 63 31 91  
 von Ende Juni bis Anfang Oktober geöffnet

#### Berghütte Maseben, 2267 m

Langtaufers  
 Tel. +39 0473 63 31 06  
 von Anfang Juni bis Mitte Oktober geöffnet

### Bergführer

#### Josef Plangger

Tel. +39 0473 63 20 71  
 Mobil +39 349 0 07 57 21

### Seilbahnen, Sessellifte

#### Seilbahn Schöneben, 2118 m

Reschen  
 Tel. +39 0473 63 33 33  
 Berg- und Talfahrt: Euro 12,50  
 vom 2. Juni bis 15. Oktober  
 9 - 16.30 Uhr

#### Seilbahn Haider Alm, 2200 m

St. Valentin a. d. H.  
 Tel. +39 0473 63 46 28  
 Berg- und Talfahrt: Euro 12,00  
 von Mitte Juni bis Mitte Oktober  
 8.45 - 12.30 Uhr und 13.30 - 16.45 Uhr  
 Juli und August keine Mittagspause

### Wandertaxi

#### Wandertaxi Grauner Alm

Montags und donnerstags ab Juni um 9.30 Uhr vom Gemeindeparkplatz zur Grauner Alm.  
 Preis: Euro 7,00 Hinfahrt  
 Euro 9,00 Hin- und Rückfahrt

#### Wandertaxi Rojen/Reschner Alm

Dienstags ab Juni um 9 Uhr ab dem Informationsbüro St. Valentin.  
 Preis: Euro 7,00 Hinfahrt  
 Euro 10,00 Hin- und Rückfahrt

#### Auskunft und Anmeldung im Informationsbüro Reschen

Tel. +39 0473 63 31 01  
**Informationsbüro St. Valentin**  
 Tel. +39 0473 63 46 03

# Mountainbiken

## Enduro Trails

Start/Ziel: Feriengebiet Reschenpass

Neun Bike-Trails wurden angelegt um alle Enduro-Fans zu begeistern.

Haideralm Trail, Schöneben Trail, Bunker Trail, Etsch Trail, Plattweg Trail, Giern Trail, Grein Trail, Spin Trail, Gorf Trail.

Alle Trails mit technischen Details und Beschreibungen finden Sie auf [maps.vinschgau.net](https://maps.vinschgau.net)

## Rojenrunde

Start/Ziel: Reschen

Gesamtlänge: 28,5 km

Höhenunterschied: 850 m

Tour auf [maps.vinschgau.net](https://maps.vinschgau.net)

Eine anspruchsvolle Tour mit Panoramablick auf den Reschensee und die Öztaler Alpen.

Empfehlenswert ist der Abstecher in das Bergdorf Rojen.

## Plagött – Haider Alm

Start/Ziel: Parkplatz Haider-Alm-Bahn in St. Valentin a. d. H.

Gesamtlänge: 15 km

Höhenunterschied: 670 m

Tour auf [maps.vinschgau.net](https://maps.vinschgau.net)

Eine Bike-Tour, bei der auch die alpine Kulturlandschaft des Obervinschgaus erkundet wird.

Tipp: Schauen Sie dem Senn oder der Sennerin auf der Brugger Alm über die Schulter und halten Sie bei der St.-Martin-Kapelle am Weiler Fischgader inne.

## Langtauferer Tal

Start/Ziel: Graun

Gesamtlänge: 27 km

Höhenunterschied: 800 m

Tour auf [maps.vinschgau.net](https://maps.vinschgau.net)

Biken durch das ursprüngliche Vinschger-Berg-Tal am Fuße der Öztaler Alpen zum Atlantis-Waldweg.

## Grauner Alm

Start/Ziel: Graun

Gesamtlänge: 16 km

Höhenunterschied: 670 m

Tour auf [maps.vinschgau.net](https://maps.vinschgau.net)

Eine Bike-Strecke mit freiem Blick auf die Ortlergruppe und die Seenlandschaft des Reschenpasses.

## Plamortrunde

Start/Ziel: Reschen

Gesamtlänge: 27 km

Höhenunterschied: 950 m

Tour auf [maps.vinschgau.net](https://maps.vinschgau.net)

Eine anspruchsvolle Dreiländertour vorbei an Almen und Hütten, mit Einkehrmöglichkeit.



Mountainbiker oberhalb des Reschensees

## Laufen

### Laufregion Reschenpass

Die ideale Höhenlage von 1470 bis 1950 Höhenmeter, markierte Laufstrecken verschiedener Schwierigkeitsstufen, mehrere Wegvarianten und Kombinationsmöglichkeiten sind im Feriengebiet Reschenpass zu finden.

Auskunft in den

Informationsbüros Reschen und St. Valentin a. d. H.



## Schiffsfahrten

### Reschensee

Eine Schifffahrt auf dem Reschensee mit der MS Hubertus Interregio ist ein besonderes landschaftliches und kulturelles Erlebnis. Während der Schifffahrt erzählt Kapitän Winkler die Geschichte der in den Fluten versunkenen Dörfer Graun, Reschen und Arlund. Ab Mitte Juli bis Oktober sticht die MS Hubertus täglich in See.

Preis: Euro 9,00 Erwachsene; Euro 5,00 Kinder.

Ausfahrten täglich um 15 Uhr, im Monat August nach Bedarf auch mehrmals täglich. Für Gruppen auch auf Reservierung. Treffpunkt: Turm im See in Graun

## Kitesurfen

### Reschensee

Der Stausee am Reschenpass gehört mit seinen optimalen Wind- und Wasserverhältnissen zu den beliebtesten Kitesurfzentren Europas.

Der Kitespot ist im Dorf Graun.

Tageskarten für Kitesurfen in den Informationsbüros Reschen und St. Valentin erhältlich - Euro 15,00

Südtiroler Kiteschule

Tel. +39 335 6 02 68 36

Proboarder Kiteschule

school@kiteboarding-reschen.eu

## Tennis und Minigolf

### Sportzone Zum See

in St. Valentin a. d. H.

Tel. +39 0473 63 45 76

## Fischen

### Haidersee

Nur mit gültiger Staatslizenz und Tageskarte

Erhältlich beim **Gasthof Alpenrose**, bei den **Fischerhäusern** und der **Bäckerei Angerer**

### Reschensee

Nur mit gültiger Staatslizenz und Tageskarte

Erhältlich im **Informationsbüro Reschen** und **St. Valentin a. d. H.** und in der **Bar Claudia** in Graun

## Segeln

### Reschensee

Segelhafen und Clubhaus des Segelvereins ist in Reschen am Seestrand.

## Kajak auf den Seen

Christian begleitet Sie im Kajak auf dem Reschen- und Haidersee (max. 2 Personen).

Tel. +39 346 0 68 39 69



## Bogenschießen

### 3-D Tier-Parcour im Talaiwald

Spaß und Herausforderung für Groß und Klein bietet der neu angelegte Bogenschieß-Parcours in St. Valentin. Insgesamt 28 3D-Tiere erwarten die Besucher im Talaiwald. Beim Bogen-Schnupperkurs können Interessierte erste Erfahrungen sammeln.

Weitere Auskünfte in den Informationsbüros St. Valentin und Reschen

## Kultur und Kunst

### Sehenswürdigkeiten

#### Bunkerführungen, Reschen

Entlang der Reschengrenze wurde 1936 bis 1942 eine umfangreiche Verteidigungslinie zum Schutz vor einer Hitler-Invasion errichtet. Führungen: jeden Freitag um 15 Uhr

#### Etschquelle, Reschen

Der zweitlängste Fluss Italiens, die Etsch, entspringt in Reschen und mündet nach 415 km in die Adria.

#### Wallfahrtskirche Vallierteck, Reschen

1886 erbaut und Ende des 19. Jahrhunderts mit Tapetenmuster, Rank- und Flechtwerk bemalt. Der Kopf des Jesuskindes im Rosettenfenster stammt aus der alten Reschner Pfarrkirche. Es wurde nach der Sprengung unversehrt auf dem Schutthaufen gefunden.

#### St.-Nikolaus-Kirchlein, Rojen

Kostbares Juwel eines abgelegenen Tales. Bauzeit Langhaus 13. oder 14. Jahrhundert. Mit vollständig restauriertem Freskenschmuck.

#### Grauner Kirchturm im Reschensee, Graun

Im Sommer 1950 wurden das Dorf Graun, ein Teil von Reschen sowie alte Weiler für die Errichtung des Stausees unter Wasser gesetzt. Der romanische Turm blieb aus Gründen des Denkmalschutzes erhalten.

#### Museum Vinschgauer Oberland, Graun

Im Museum wird die Geschichte der Seestauung anschaulich dargestellt. Außerdem sind sakrale Gegenstände und alte bäuerliche Gebrauchsgegenstände zu besichtigen. Öffnungszeiten: mittwochs von Juli bis August, 16 – 17 Uhr

#### Staumauer, St. Valentin

Die Staumauer die 1947 aufgeschüttet wurde, war für die damalige Zeit ein Unikat.

#### Festung Nauders, Nauders (A)

Das Sperrfort Nauders wurde 1834 bis 1840 an der Passstraße über den Reschen nahe der mittelalterlichen Niklasmauer erbaut.

Anmeldung  
**Informationsbüro Reschen**  
 Tel. +39 0473 63 31 01  
**Informationsbüro St. Valentin**  
 Tel. +39 0473 63 46 03

**Informationsbüro Reschen**  
 Tel. +39 0473 63 31 01  
**Informationsbüro St. Valentin**  
 Tel. +39 0473 63 46 03

Der Schlüssel ist im  
**Gasthof Rojen** erhältlich.  
 Mobil +39 340 5 85 76 12

**Informationsbüro Reschen**  
 Tel. +39 0473 63 31 01  
**Informationsbüro St. Valentin**  
 Tel. +39 0473 63 46 03

**Informationsbüro Reschen**  
 Tel. +39 0473 63 31 01  
**Informationsbüro St. Valentin**  
 Tel. +39 0473 63 46 03

**Informationsbüro Reschen**  
 Tel. +39 0473 63 31 01  
**Informationsbüro St. Valentin**  
 Tel. +39 0473 63 46 03

**Informationsbüro Reschen**  
 Tel. +39 0473 63 31 01  
**Informationsbüro St. Valentin**  
 Tel. +39 0473 63 46 03

## Verkosten und Genießen

### Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof

	Produkt	Adresse	Tel. +39
Rieglhof	Käse und Joghurt	Langtaufers 44	0473 63 32 66

### Jausenstationen und Hofschänke

	Adresse	Tel. +39
Reschner Alm	Reschen	331 5 28 58 18
Tendershof (in der Nebensaison nur auf Anfrage)	Reschen	0473 63 20 11
Giernhof	Reschen	340 8 64 95 33
Selfservice Schöneben	Schöneben	0473 63 32 11
Greinhof	St. Valentin a. d. H.	0473 63 45 74
Haideralm	St. Valentin	0473 63 46 28
Berghütte Maseben	Langtaufers	0473 63 31 06
Evi's Hüttl	Langtaufers	0473 63 35 69
Melager Alm	Langtaufers	328 5 38 32 09
Weißkugelhütte	Langtaufers	0473 63 31 91



Gefüllte Krapfen, ein wahrer Genuss

## Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
<b>Graun</b>				
Restaurant Traube Post	regional, italienisch	Do*	Claudia-Augusta-Str. 10	0473 63 31 31
Bar/Café Claudia		Mi*	Langtaufferer Str. 1	0473 63 32 31
Bar/Café Zum Turm		Di	Claudia-Augusta-Str. 12	0473 63 34 94
<b>Reschen</b>				
Pizzeria Luigi		/	Neudorf 43	0473 63 31 25
Pizzeria Reschnerhof		Di	Hauptstr. 47	0473 63 31 69
Restaurant Mohrenstuben	gutbürgerlich, regional, international	Mi*	Hauptstr. 30	0473 63 31 20
Restaurant Schwarzer Adler	gutbürgerlich, regional	Mo*	Altdorf 1	0473 63 31 10
Restaurant Seehotel	regional, mediterran	Di*	Hauptstr. 19	0473 63 31 18
Gasthaus Rojen	regional	Mo*	Rojen 35	340 5 85 76 12
<b>St. Valentin auf der Haide</b>				
Pizzeria Katrin		Di	Hauptstr. 57	0473 63 40 47
Pizzeria zum See		/	Kirchgasse 26	0473 63 45 76
Restaurant Alpenrose	regional, international	Mi*	Hauptstr. 4	0473 63 46 39
Restaurant Lamm	regional, international	Di*	Hauptstr. 67	0473 63 46 41

\* ausgenommen in der Saison



Lammkarree, dazu ein Glas Rotwein

# Veranstaltungen

## BEWEGUNG UND NATUR

---

17. April 2017

### Dreiländerrennen in Schöneben

600 Skifahrer messen sich im Skigebiet Schöneben.

9. Juni, 9. Juli und 7. August 2017

### Geführte Mountainbike Vollmondtouren

Ausgewählte Biketouren mit Blick auf den vom Mond erleuchteten Reschensee.

15. - 18. Juni 2017

### Women's Bike Camp

Ein Bike-Event, das Frauenherzen garantiert höher schlagen lässt.

16. - 18. Juni 2017

### 4. AugusTour

Eine Radtouristikveranstaltung entlang der Via Claudia Augusta vom Reschenpass bis nach Trient.

25. Juni 2017

### Dreiländergiro

Der Radsport-Klassiker im Dreiländereck Italien, Österreich, Schweiz.

15. Juli 2017

### Reschenseelauf in Graun am Turm

Die 15,3 km sind über das Land hinaus bekannt. Bis zu 3200 Läufer aus dem In- und Ausland nehmen am Lauf um den See teil.

22. - 23. Juli 2017

### Turm-Regatta auf dem Reschensee

Internationale Turmregatta am Reschensee mit den Segelbootsklassen Fireball, Finn und Topcat.

26. - 27. August 2017

### 3-Länder Enduro Bike Trophy am Reschenpass

Die Endurostrecken befinden sich am Reschenpass in den Orten Reschen, St. Valentin (I), Nauders (A) und Unterengadin (CH).

4. - 9. September 2017

### Suzuki Nine Knights - Mountainbike

Die weltbesten Mountainbike-Freerider und Dirtjumper zeigen ihr Können.

23. - 24. September 2017

### Oldtimer Bergrennen

Fahrzeugraritäten aus den Jahren 1920 bis 1990 sind auf der 5 km langen, abwechslungsreichen Strecke in voller Fahrt zu erleben.

## KULTUR UND KUNST

---

25. Juni 2017

### Herz-Jesu-Sonntag

Überall auf den Berggipfeln am Reschenpass und im restlichen Südtirol werden Feuer entzündet.

9. Juli, 13. und 15. August 2017

### Flohmärkte

9. Juli in Graun, 13. August in St. Valentin, 15. August in Reschen.

9. September 2017

### Schafschoad in Langtaufers

Die Schafe kehren von den Bergen ins Tal zurück.

## VERKOSTEN UND GENIESSEN

---

August 2017

### Alm-Fest

auf der Grauner- und Reschner Alm.

Ab 1. September 2017

### Almherbst

Almabtriebe in Melag, Reschen und Kapron mit Musik, lokalen Produkten und Unterhaltung.

17. September 2017

### Almabtrieb in Reschen

[www.reschenpass.it](http://www.reschenpass.it)

SKIFAHREN  
IM WINTER!

Foto: A. Luteg / Bause

# WANDERN & BIKEN IN SCHÖNEBEN ...EBEN IMMER SCHÖN!

Unsere herrliche Bergwelt im Wandergebiet Schöneben bietet unseren Gästen eine Reihe abwechslungsreicher Freizeitaktivitäten: für sportlich Aktive - spannende und aktionsgeladene **Enduro Bike-Trails (Bikeverleih und Service vor Ort)** und für begeisterte **Wanderer ist der Vinschger Höhenweg** mit seiner artenreichen Vegetation ein echtes Erlebnis.

Webcam und Wetterdienst finden Sie auf unserer Webseite!



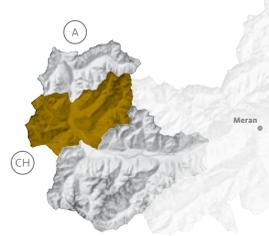
SCHÖNEBEN  
RESCHEN GRAUN

[WWW.SCHOENESEN.IT](http://WWW.SCHOENESEN.IT)



# Obervinschgau

In der Kulturregion Vinschgau



Die mittelalterlichen Stadtmauern der kleinsten Stadt Südtirols Glurns, die sieben Türme in Mals, die schützende Churburg in Schluderns, der kleine Ort Taufers am Grenzübergang zur Schweiz und das über Burgeis thronende Kloster Marienberg laden zu persönlichen Einsichten und echtem Kulturgenuß. Wiesenflecken, Bergbauernhöfe und Dörfer an unvermuteten Orten sind Zeugnis unbeirrbarer Eigenständigkeit. Fließende Naturerlebnisse entlang der „Waalwege“ und leise Eroberungen im Matscher Tal, Schlinig oder Planeil sind lohnende Entdeckungsreisen mit großartigen Gipfelblicken. Familien lieben besonders den sonnenverwöhnten Erlebnisberg Watles.

## Feriengebiet Obervinschgau

### Tourismusverein Obervinschgau

St.-Benedikt-Straße 1

I-39024 Mals

Tel. +39 0473 83 11 90

Fax +39 0473 83 19 01

[info@ferienregion-obervinschgau.it](mailto:info@ferienregion-obervinschgau.it)

[www.ferienregion-obervinschgau.it](http://www.ferienregion-obervinschgau.it)



## Bewegung und Natur

### Wandern

#### Glurnser Köpfl, 2390 m

Ausgangspunkt: Glurns oder Lichtenberger Höfe

Verlauf: Auf gut markiertem Weg zum Gipfel.

Das Glurnser Köpfl zählt zu den schönsten

Aussichtsbereichen des Vinschgaus.

Höhenunterschied: 1450 m (Glurns), 900 m (Lichtenberger Höfe)

Länge: 6,9 km (Glurns), 5,3 km (Lichtenberger Höfe)

Einfache Gehzeit: 4 Std. 30 Min. (Glurns), 3 Std.

(Lichtenberger Höfe)

Keine Einkehrmöglichkeit

#### Spitzige Lun, 2324 m

Ausgangspunkt: Mals, Matsch oder Planeil

Verlauf: Von Mals oder Matsch dem Forstweg

entlang zum Bergkamm und weiter zum Gipfelkreuz der Spitzigen Lun.

Höhenunterschied: 1300 m (Mals) bzw. 730 m

(Matsch oder Planeil)

Länge: 8,3 km (Mals), 5 km (Matsch oder Planeil)

Einfache Gehzeit: 4 Std. 30 Min. (Mals), 2 Std. 30 Min

(Matsch oder Planeil)

Keine Einkehrmöglichkeit

#### Grenzübergang in die Schweiz

Schlinig – Sesvannahütte – Uinaschlucht

Ausgangspunkt: Bergstation Watles, Prämajur

Verlauf: Von der Talstation Watles mit dem Sessellift

zur Bergstation. Von dort auf dem Höhenweg zur

Sesvannahütte und weiter zur Schweizer Grenze.

Dort beginnt die Uinaschlucht, bekannt als der alte

Schmugglerpfad. Auf demselben Weg geht es zurück

zur Sesvannahütte. Der Abstieg erfolgt über die

Schliniger Alm nach Schlinig.

Wichtig: gültiger Personalausweis

Höhenunterschied: 621 m (Aufstieg),

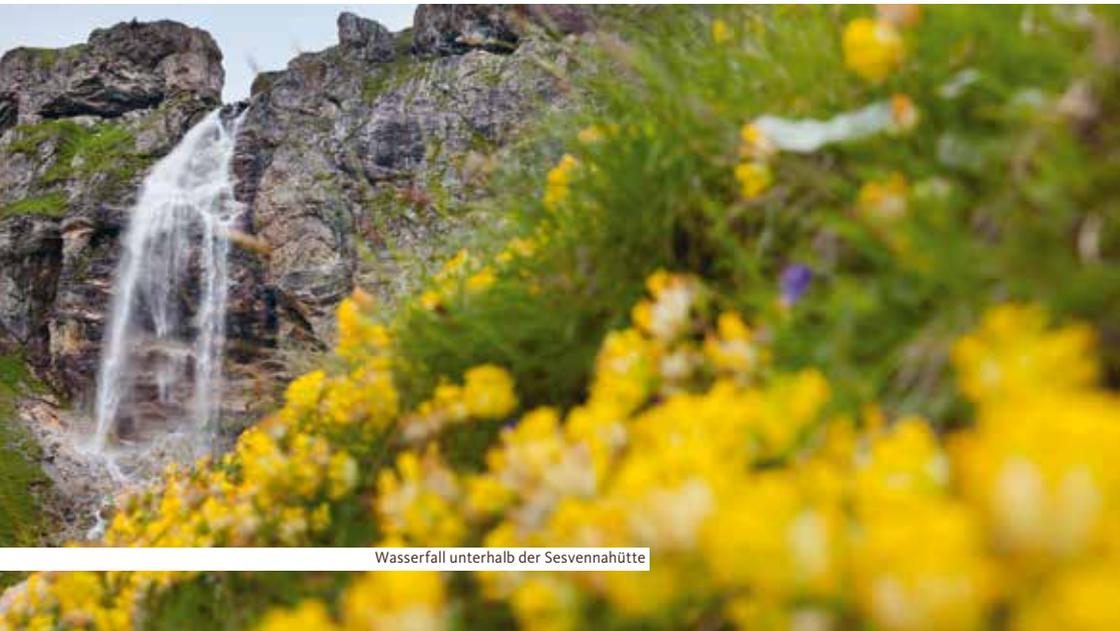
490 m (Abstieg)

Länge: 9,4 km

Einfache Gehzeit: 3 Std. 30 Min.

Einkehr: Plantapatschhütte, Sesvannahütte,

Schliniger Alm



Wasserfall unterhalb der Sesvannahütte

## ☀️ Waalwege

### Themenweg Sonnensteig

**Ausgangspunkt:** Kloster Marienberg, Burgeis  
**Verlauf:** Der Themenweg beginnt beim Kloster Marienberg und führt nach Burgeis. Weiter geht es zum Oberwaal nach Mals, über Tartsch und Schluderns bis nach Spondinig. Entlang des Themenweges erfährt man Wissenswertes über den hl. Benedikt, die Waale, die Natur und die Sagen des oberen Vinschgaus.  
**Höhenunterschied:** 500 m (Aufstieg), 930 m (Abstieg)  
**Länge:** 17,3 km  
**Gehzeit:** 5 – 6 Std.  
**Einkehr:** mit Abstieg in den Dörfern

### 8-Kirchen-Wanderung

**Ausgangspunkt:** Kirche St. Johann, Taufers i. M.  
**Verlauf:** Entlang eines gut beschilderten Rundwanderweges kommt man an acht Tauferer Kirchen aus verschiedenen Epochen vorbei.  
**Höhenunterschied:** 280 m (Auf- und Abstieg)  
**Länge:** 7,4 km  
**Gehzeit:** 2 Std. 30 Min.  
**Einkehr:** in den Gasthäusern des Dorfes

### Upikopf, 3175 m

**Ausgangspunkt:** Glieshöfe – Talende Matsch  
**Verlauf:** Ausgehend von den Glieshöfen am Ende des Matscher Tales führt diese lohnende, relativ einfache Tour durch das Upital, vorbei an der Upialm bis auf den Upikopf auf 3175 m Meereshöhe.  
**Höhenunterschied:** 1370 m  
**Länge:** 6,5 km  
**Einfache Gehzeit:** 4 Std.  
**Einkehr:** in den Gasthäusern des Dorfes

### Rundwanderung – Schludernser Waale

**Ausgangspunkt:** Vintschger Museum in Schluderns  
**Verlauf:** Den Kalvarienberg hinauf, Richtung „Ganglegg“. Etwas oberhalb der Ausgrabungsstelle befindet sich der Zugang zum Leitenwaal Nr. 17, der Richtung Matscher Tal, vorbei an urigen Lärchen, führt. An der Churburg vorbei bis zum Vintschger Museum.  
**Höhenunterschied:** 350 m (Auf- und Abstieg)  
**Länge:** 6,8 km **Gehzeit:** 2 Std.  
**Wasserführung:** von April bis Ende Oktober

### Gschneider Waal

**Ausgangspunkt:** Gschneider Höfe am Schludernser Berg – Weg Nr. 19  
**Verlauf:** Von den Gschneider Höfen aus schlängelt sich der Gschneider Waal vorwiegend durch den Wald oberhalb Schluderns an der Sonnenseite des Tales und endet oberhalb vom Grein-Hof. Auf gleichem Weg zurück zum Ausgangspunkt.  
**Höhenunterschied:** 130 m (Aufstieg), 30 m (Abstieg)  
**Länge:** 3,3 km **Einfache Gehzeit:** 1 Std.  
**Wasserführung:** teilweise von Mai bis Oktober

### Oberwaal

**Ausgangspunkt:** Mals – Planeiler Straße, „Steinerne Brücke“  
**Verlauf:** Der Waalweg führt durch Mischwald bis zum Pflanzgarten von Mals. Auf gleichem Weg zurück zum Ausgangspunkt. Eine Weiterwanderung nach Tartsch und Schluderns ist möglich.  
**Höhenunterschied:** 20 m (Aufstieg), 60 m (Abstieg)  
**Länge:** 3 km **Einfache Gehzeit:** 45 Min.  
**Wasserführung:** von April bis Ende Oktober

### Turnaunawaal

**Ausgangspunkt:** Taufers i. M. – Weg Nr. 8  
**Verlauf:** Der Waalweg verläuft vorbei an den Schlossruinen Rotund und Reichenberg zum Turnauna-Schuttkegel. Über einen Feldweg geht es über die Böden von Turnauna. Auf gleichem Weg zurück zum Ausgangspunkt.  
**Höhenunterschied:** 70 m (Aufstieg), 230 m (Abstieg)  
**Länge:** 3,4 km **Einfache Gehzeit:** 1 Std.  
**Wasserführung:** teilweise



**SESVENNA**  
AVS Schutzhütte  
2.256 m

*Griafteenk!*

Idealer Ausgangspunkt für Wanderer und Bergsteiger!  
Wintersaison Anfang Februar - Anfang Mai  
Sommersaison 09.06. - 29.10.2017

*Benvenuti*  
Punto di partenza per bellissime escursioni!  
Stagione invernale ai primi di febbraio - ai primi di maggio  
Aperto dal 09.06. - 29.10.2017

Fam. Pobitzer - Tel. Hütte/Rifugio +39 0473 830234 - Mobil. +39 347 2115476 - [www.sesvenna.it](http://www.sesvenna.it)



## Almen und Schutzhütten

### Schliniger Alm, 1868 m

Schlingig  
Mobil +39 338 5 37 97 33  
vom 20. Mai bis 5. November

### Höferalm, 2010 m

Prämajur  
vom 17. Juni bis 17. September geöffnet

### Bruggeralm, 1941 m

Burgeis  
Mobil +39 347 6 28 95 09  
von Ende Mai bis Anfang Oktober geöffnet

### Planeiler Alm, 2203 m

Planeil  
Mobil +39 335 8 12 05 00  
von Mitte Mai bis Ende Oktober geöffnet

### Matscher Alm, 2145 m

Matsch  
Tel. +39 0473 47 62 14  
Mobil +39 335 1 05 08 33  
von 12.-14.05., 19.-21.05. und 26.-28.05.2017;  
1. Juni bis 29.10.2017 geöffnet, Montag Ruhetag, außer Pfingstmontag;  
durchgehend geöffnet vom 17. Juni bis 3. September

### Bergrestaurant Plantapatsch

Prämajur  
Mobil +39 338 3 97 15 43  
vom 1. Juni bis 29. Oktober geöffnet

### AVS-Oberetteshütte, 2677 m

Matsch  
Tel. +39 0473 83 02 80  
Mobil +39 340 6 11 94 41  
vom 17. Juni bis 1. Oktober geöffnet

### AVS-Sesvennahütte, 2256 m

Schlingig  
Tel. +39 0473 83 02 34  
Mobil +39 347 2 11 54 76  
vom 9. Februar bis 30. April und  
vom 9. Juni bis 29. Oktober

### Die nicht bewirtschafteten Almen und Hütten:

#### Gondaalm, 2013 m

Matsch

#### Laatscher Alm, 2041 m

Laatsch

#### Schleiser Alm, 2076 m

Schleis

#### Plawenner Alm, 2033 m

Plawenn

#### Oberdörfer Alm, 2057 m

Burgeis

#### Upialm, 2225 m

Matsch

#### Tellaalm, 2097 m

Taufers im Münstertal

#### Rifairalm, 2145 m

Rifair/Taufers i. M.

#### Mangitzalm, 1850 m

Taufers im Münstertal

#### Mitteralm, 2011 m

Taufers im Münstertal

#### Praviertalm, 2126 m

Taufers im Münstertal

#### Stierberghütte, 2174 m

Taufers im Münstertal

#### Starlexhütte, 2119 m

Taufers im Münstertal

## Sessellift

### Sessellift Watles, 2150 m

Prämajur  
Tel. +39 0473 83 54 56  
Berg- und Talfahrt: Euro 13,20  
vom 1. Juni bis 29. Oktober, täglich von  
8.30–12.30 Uhr und 13.30–17 Uhr geöffnet  
im Juli und August durchgehend  
von 8.30–17 Uhr

## Wanderführer

### Armin Plagg

Tel. +39 0473 83 15 09  
Mobil +39 348 2 82 91 10

### Gerhard Malloth

Tel. +39 0473 83 15 54  
Mobil +39 335 6 64 25 42

### Luis Pobitzer

Mobil +39 340 0 54 27 74

### Reto Wiesler

Tel. +39 0473 83 22 21  
Mobil +39 347 6 55 72 38

## Wandertaxi

### Matsch Dorf – Glieshöfe

(vom 26. Juni bis 30. September)  
Montag - Samstag um 8.35 und  
10.35 Uhr. Am Sonntag um 8.45  
Uhr ab Bahnhof Mals  
Preis: Euro 2,50 / 5,00  
Mobil +39 340 4 13 84 16

### Taufers - Egghof

Jeden Donnerstag (vom 15. Juni  
bis 28. September) um 9 Uhr von  
Burgeis/Mals nach Taufers/  
Egghof.  
Preis: Euro 3,00  
Anmeldung erforderlich,  
Tel. +39 0473 83 11 90

### Watles – Schlingig

Täglich vom 15. Juni bis 29. Okto-  
ber 16–18 Uhr von Schlingig  
(Haltestelle öffentlicher Park-  
platz) zur Talstation Watles und  
wieder retour (10 Min. Wartezeit)  
Preis: Euro 1,50

### Taxi

Iris: +39 333 5 65 74 64  
Taraboi: +39 347 7 98 72 65  
Top: +39 333 8 42 04 44  
Sesvenna: +39 335 6 05 92 55  
Stadtlbus: +39 331 9 50 40 05  
Thanei: +39 340 4 13 84 16  
Shuttle Klaus: +39 335 1 05 02 52

Änderungen vorbehalten

## Mountainbiken

### Matscher Raubrittertour

Start/Ziel: Mals

Gesamtlänge: 39 km

Höhenunterschied: 1418 m

Von Mals über Malettes, Muntetschinig (200 m nach dem Lechtlhof scharf links bis zum Schwarzwald), nach dem Bodengitter rechts Richtung Dorf Matsch. Eine Biketour mit Panoramablick auf den Obervinschgau und dessen Kulturlandschaft.

### Schludernser-Sonnenberg-Tour

Start/Ziel: Schluderns

Gesamtlänge: 22 km

Höhenunterschied: 1116 m

Von der Churburg in Schluderns über den Gialhof und die Höfe Obertels und Oberfrini nach Tanas. Abfahrt über den alten Karrenweg nach Eyrs und auf der Etschradroute „Via Claudia Augusta“ zurück nach Schluderns.

### Uinaschlucht

Start/Ziel: Burgeis

Gesamtlänge: 82 km

Höhenunterschied: 2400 m

Diese Tour gehört zu den Klassikern im Dreiländereck. Sie ist sehr anspruchsvoll und für Biker mit Höhenangst nicht zu empfehlen. Die Schlucht, ein einmaliger in den Fels gehauener (1908–1910), ca. 900 m langer Steig, eignet sich nicht zum Biken. Der Rest der Tour ist fahrbar und landschaftlich reizvoll.

## Schwimmen

### Hallen- und Freibad Mals „Sport&Well“

Öffnungszeiten:

bis 30. April: von Dienstag bis Freitag 14–21.30 Uhr, Samstag/Sonntag/Feiertage 14–19.30 Uhr;

vom 15. Juni bis 3. September: von Dienstag bis Sonntag 11–19 Uhr;

ab 19. September: von Dienstag bis Freitag 14–21.30 Uhr, Samstag/Sonntag/Feiertage 14–19.30 Uhr

Tel. +39 0473 83 15 90



## Fischen

### Fischerteich in Glurns

Fischen ohne Staatslizenz möglich.  
Fische werden nach Gewicht bezahlt.  
Verleih der Angelausrüstung vor Ort

### Pfaffensee, Faulsee in Burgeis

Fischen nur mit Staatslizenz möglich.  
Tageskarten im Informationsbüro Mals und  
Burgeis erhältlich

### Taufers im Münstertal

Fischen nur mit gültiger Staatslizenz möglich.  
Tageskarte im **Gasthof Avinga** in Taufers erhältlich.

## Pilze sammeln

### Pilzpass

Mals: Genehmigung im **Postamt Mals** oder in den  
**Informationsbüros Mals und Burgeis**  
Schluderns: Genehmigung im **Postamt Schluderns**  
Glurns: Genehmigung im **Postamt Glurns**  
Taufers i. M.: Genehmigung im **Postamt Taufers i. M.**  
und im **Informationsbüro Taufers i. M.**

## Paragleiten

Auskunft und Anmeldung  
**Hotel Watles in Prämajur**  
Tel. +39 0473 83 54 11  
**Fritz Ziernheld**  
Mobil +39 348 5 10 49 27



## Bogenschießen

### „VenostArc“-Parcours

Mit 3D-Tieren oberhalb von Tartsch  
Auskünfte unter  
[www.bogenschiessen-vinschgau.com](http://www.bogenschiessen-vinschgau.com)  
oder bei **Herrn Stefan Wegmann**  
Mobil +39 349 2 89 53 02

### Bogensportanlage Watles

Die Bogensportanlage besteht aus Bogenverleih,  
3D-Tier-Parcours und zwei Parcours mit insgesamt  
30 3D-Tieren.  
Öffnungszeiten: 1. Juni bis 29. Oktober,  
täglich 10 - 16 Uhr  
Auskunft im **Informationsbüro Mals**  
Tel. +39 0473 83 11 90  
oder bei **CRS Bogensport**  
Mobil +39 320 3 42 51 69



## Spielesee

### Spielesee Watles

Der 1500 m<sup>2</sup> große und 40 cm tiefe See bietet mit  
Holzfloß, Hängebrücke, Wasserfällen und Bächen  
jede Menge zu entdecken. Holzliegen stehen bereit,  
um die Seele baumeln zu lassen und das Berg-  
panorama zu genießen.  
Preis: kostenlos  
Öffnungszeiten: 1. Juni bis 29. Oktober,  
täglich 10 – 17 Uhr

## Reiten

### Geführte Ausritte

Natur- Aktivhotel Lamm  
Taufers im Münstertal  
Tel. +39 0473 83 21 68

### Pferdehof Ansteingut

Spondinig  
Tel. +39 333 5 81 39 81

[www.sportwell.net](http://www.sportwell.net)

**Sportwell**  
●●● **Mals**



» **SPORTWELL**  
Auszeit für Körper, Geist & Seele



## Kultur und Kunst

### Sehenswürdigkeiten

#### Kloster Marienberg, Burgeis

Die höchstgelegenste Benediktinerabtei Europas zählt heute noch elf Mitglieder und ist ein Ort der Ruhe und Kraft.

2007 wurde im Kloster ein Museum eröffnet, dort erhalten die Besucher umfangreiche Informationen über den Alltag im Kloster und über die 900-jährige Geschichte in und um Marienberg.

Öffnungszeiten Museum Ora et Labora: vom 15. März bis 31. Oktober, Montag bis Samstag von 10 – 17 Uhr.

Preis: Euro 5,00

Führung im Museum Ora et Labora: jeden 1. Mittwoch im Monat um 10 Uhr

Preis: Euro 5,00

Führung Krypta: im Mai von Montag bis Samstag um 15 Uhr (keine Reservierung möglich)

Preis: Euro 10,00, inkl. Eintritt ins Klostermuseum

Zutritt Krypta: von Juni bis Oktober, von Montag bis Samstag um 17.30 Uhr zur Vesper (Abendgebet)

Sonderausstellungen:

- Klösterliche Tafel im Wandel der Zeit
- Corvus Corax - Die Tiere von Kloster Marienberg

Geschlossen an allen Sonn- und kirchlichen Feiertagen, ausgenommen Ostermontag und Pfingstmontag

Auskunft

**Kloster Marienberg**

Tel. +39 0473 84 39 80

[www.marienberg.it](http://www.marienberg.it)

#### Fürstenburg, Burgeis

Die Fürstenburg wurde in den Jahren 1272 bis 1282 errichtet und diente den Bischöfen von Chur als Fluchtresidenz.

Führungen: Juli und August, montags und donnerstags um 14 Uhr, (außer am 14. und 17. August)

Treffpunkt: Fürstenburg in Burgeis

Preis: Euro 3,00

Auskunft

**Informationsbüro Mals**

Tel. +39 0473 83 11 90

#### St.-Nikolaus-Kirche, Burgeis

Eine Inschrift weist auf eine erstmalige Weihe um 1199 hin.

Führungen: 7. April bis 27. Oktober, freitags um 14 Uhr

Treffpunkt: St.-Nikolaus-Kirche in Burgeis

Preis: Euro 3,00

Auskunft

**Informationsbüro Mals**

Tel. +39 0473 83 11 90

## St.-Leonhard-Kirche, Laatsch

Sehenswerter Gotik-Flügelaltar und Fresken.  
Führungen: auf Anfrage  
Preis: freiwillige Spende

Auskunft und Anmeldung  
**Herr Wolf**  
Mobil +39 346 7 44 17 11

## Heimatmuseum, Laatsch

Werkzeuge aus alten Zeiten lassen die schwere Arbeit des Handwerkers erahnen.  
Öffnungszeiten: von Juli bis September, mittwochs von 16 – 18 Uhr und jederzeit auf Anfrage  
Preis: freiwillige Spende

Auskunft  
**Informationsbüro Mals**  
Tel. +39 0473 83 11 90  
Mobil +39 340 2 65 32 34

## Sandbichler Mühle, Laatsch

Lauschen Sie dem Klappern der neu sanierten Sandbichler Mühle in Laatsch und erleben Sie einen Teil der Geschichte, wo Mühlen noch Reichtum und Fülle bedeuteten.  
Führungen: im Juli und August, donnerstags von 15 bis 17 Uhr  
Preis: Euro 5,00

Auskunft  
**Informationsbüro Mals**  
Tel. +39 0473 83 11 90



Vinschgau Marketing\_ Alex Filz

Jeden 1. Mittwoch  
im Monat **Führung**  
im Museum in  
deutscher Sprache  
um 10.00 Uhr.



Das Museum erzählt über die bewegte und interessante 900 Jahre alte Geschichte und über das Alltagsleben der Mönche.

ÖFFNUNGSZEITEN: 15. März - 31. Oktober,  
MO - SA 10-17 Uhr, außer an kirchlichen Feiertagen,  
ausgenommen Oster- und Pfingstmontag.

**KRYPTA:** Im Mai tägl. Führung um 15.00 Uhr,  
Juni - Oktober Teilnahme an der Vesper um 17.30 Uhr  
möglich, außer an kirchlichen Feiertagen.

## St.-Benedikt-Kirche, Mals

Die Kirche wurde im 8. Jahrhundert erbaut und ausgeschmückt. Einmalig sind die karolingischen Fresken. Die bedeutendsten Darstellungen sind die beiden Stifterporträts.

Öffnungszeiten: vom 27. März bis 1. Juli, dienstags, donnerstags und samstags 10 - 11.30 Uhr. Vom 3. Juli bis 30. September von Montag bis Samstag 10 - 11.30 Uhr und von 15 - 16.30 Uhr. Vom 2. Oktober bis 31.

Oktober, dienstags, donnerstags und samstags 10 - 11.30 Uhr  
 Führungen: vom 27. März bis 1. Juli, montags, mittwochs und freitags um 14 Uhr; vom 3. Juli bis 30. September, Montag bis Freitag um 14 Uhr; vom 2. Oktober bis 31. Oktober, montags, mittwochs und freitags um 14 Uhr. Sonn- und Feiertage geschlossen

Preis: Euro 1,80, mit Führung Euro 3,00

Auskunft und Gruppenführungen  
**Informationsbüro Mals**  
 Tel. +39 0473 83 11 90

## Fröhlichsturm, Mals

Die Burgruine (Fröhlichsturm), die aus der Wende vom 12. zum 13. Jahrhundert stammt, verfügt noch heute über den wuchtigen Bergfried, dessen runde Form ins Auge sticht.

Öffnungszeiten: Juli und August, dienstags und mittwochs um 11 Uhr  
 Preis: Euro 3,00

Auskunft  
**Informationsbüro Mals**  
 Tel. +39 0473 83 11 90



Fresko des Heiligen Benedikt in der St.-Benedikt-Kirche in Mals

## St.-Veit-Kirche und arch. Grabungsstätte, Tartsch

Der Turm von St. Veit gilt als der älteste ungegliederte Turm im Vinschgau. In unmittelbarer Nähe befindet sich die archäologische Grabungsstätte des 3. oder 4. Jahrhunderts vor Christus.

Führungen: Juli und August, donnerstags um 17 Uhr

Treffpunkt: Pfarrkirche in Tartsch

Preis: Euro 3,00

Auskunft

**Informationsbüro Mals**

Tel. +39 0473 83 11 90

## St.-Johann-Kirche, Taufers im Münstertal

Der Großteil der Kirche wurde 1220 erbaut. Eine Besonderheit ist das Fresko des hl. Christophorus an der Nordseite der Außenmauer.

Es gilt als eines der ältesten Fresken des Landes und ist die größte Abbildung des hl. Christophorus im Alpenraum.

Öffnungszeiten: von Juni bis Oktober, von Montag bis Samstag

9.30 – 17 Uhr; mittwochs bis 16 Uhr; Sonn- und Feiertage geschlossen;

Preis: Euro 1,00

Führungen: mittwochs um 16 Uhr und auf Anfrage

Preis: Euro 4,00

Auskunft

**Informationsbüro Mals**

Tel. +39 0473 83 11 90

## Museum St. Michael, Taufers im Münstertal

Das Museum enthält wertvolle gotische Fresken und über zwanzig sakrale Kunstwerke aus den acht Kirchen von Taufers.

Öffnungszeiten: 14. Juni bis 25. Oktober, mittwochs von 10 – 12 Uhr

Preis: freiwillige Spende

Auskunft und Gruppenführungen

**Frau Rosina Wittmer Spiess**

Mobil +39 347 8 63 13 15

**Pfarrei Taufers im Münstertal**

Tel. +39 0473 83 21 62

## Schloss Rotund, Taufers im Münstertal

Um 900 n. Chr. von den Churer Bischöfen erbaut, ist Rotund eine der höchstgelegenen Burgen Tirols.

Besichtigung: nur von außen möglich

## Schloss Reichenberg, Taufers im Münstertal

Ursprünglich im Besitz der Churer Bischöfe ging das Schloss Mitte des 12. Jahrhunderts an die Herren von Reichenberg, Raubritter, die einst Fluch und Schrecken brachten.

Besichtigung: nur von außen möglich

## Kloster St. Johann, Müstair (CH) UNESCO-Weltkulturerbe

Das Benediktinerinnenkloster ist eine sehr gut erhaltene mittelalterliche Klosteranlage aus der Karolinger-Zeit.

Es wurde 1983 in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen.

Öffnungszeiten Klostermuseum: von November bis April, 10 – 12 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr, Sonn- und Feiertage von 13.30 – 16.30 Uhr; von

Mai bis Oktober, 9 – 17 Uhr, Sonn- und Feiertage von 13.30 – 17 Uhr

Kirchen- und Museumsführungen auf Anfrage ab 6 Personen

Es kann auch in Euro bezahlt werden.



Auskunft

Museum und Klosterladen

Tel. +41 81 8 51 62 28

[www.muestair.ch](http://www.muestair.ch)



St.-Veit-Kirche auf dem Tartscher Hübel

[www.watles.net](http://www.watles.net)

**Erlebnisberg**  
●●● **Watles**



» **WATLES.**  
Die Vielfalt des Sommers



## Stadmühle, Glurns

Die Stadtmühle (St.-Pankratius-Gasse 8) wurde kürzlich restauriert. An ihrer Rückseite lässt sich ein Blick auf das Mühlrad erhaschen, das ebenso wie das Mahlwerk wieder voll funktionstüchtig ist. Reste eines Freskos, welches das einstige Zunftzeichen der Müller darstellt, sind an der straßenseitigen Außenmauer erkennbar: ein von zwei Löwen gehaltenes Mühlrad.

Öffnungszeiten: von Juli bis September, dienstags und freitags von 15 - 17 Uhr

Preis: Euro 2,00

Auskunft

**Informationsbüro Glurns**

Tel. +39 0473 83 10 97



## Stadt Glurns

Die kleinste Stadt der Alpen mit vollständig erhaltener Stadtmauer ist ein mittelalterliches Juwel und lädt zum Verweilen ein.

Stadtführungen: montags (27. März bis 30. Oktober) um 10 Uhr

Nachtstadtführungen: donnerstags am 20., 27. Juli, 3., 10., 24. August, um 20.30 Uhr

Preis: Euro 6,00

Auskunft

**Informationsbüro Glurns**

Tel. +39 0473 83 10 97

Tour der Glurnser Schätze. Vom Marktrecht 1291 bis hin zur Gründung der ersten Whiskydestillerie 2010

Termine: vom 30. Juni bis 29. September um 14.30 Uhr

Treffpunkt: Informationsbüro Glurns

Preis: Euro 13,00

Auskunft

**Informationsbüro Glurns**

Tel. +39 0473 83 10 97

## Whiskydestillerie PUNI, Glurns

Die erste Whiskydestillerie Italiens vor den Toren von Glurns lässt in einem eindrucksvollen und modernen Ambiente in die Welt des Whiskys blicken.

Öffnungszeiten Shop: Dienstag bis Samstag von 10 – 12 Uhr und von 14 – 18 Uhr. Sonntag und Montag Ruhetag

Führungen: mittwochs um 15 Uhr und freitags um 10 Uhr

Zusatztermine: von Juli bis September dienstags und donnerstags um 15 Uhr

Preis: Euro 10,00 pro Person inkl. Verkostung

Auskunft und Anmeldung

**PUNI Whisky Destillerie**

Tel. +39 0473 83 55 00

[www.puni.com](http://www.puni.com)

## Ausstellung „Paul Flora – Leben und Werk“, Glurns

60 Werke des Glurnser Ehrenbürgers und Bilder aus seinem Leben beherbergt die Ausstellung.

Öffnungszeiten:

Ostern: 14.-16. April von 11 - 16 Uhr

Mai, Juni, Oktober: von Dienstag bis Sonntag 11 – 16 Uhr

Juli, August: täglich 10 – 17 Uhr

September: von Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr

Preis: Euro 5,00

Auskunft

**Informationsbüro Glurns**

Tel. +39 0473 83 10 97

[www.glurns.eu](http://www.glurns.eu)

# VINTSCHGAU VERSTEHEN



VINTSCHGER  
MUSEUM

SCHLUDERNS / SLUDERNO  
[WWW.VINTSCHGERMUSEUM.COM](http://WWW.VINTSCHGERMUSEUM.COM)



Brunnen am Stadtplatz in Glurns

## Ausstellung „Stationen einer kleinen Stadt“, Glurns

Auf zwei Stockwerken wird die Geschichte von Glurns illustriert. Thematisiert werden Handel und Verteidigung, Markt und Berufe sowie Besonderheiten und Kuriosa.

Öffnungszeiten:

vom 10. April bis 13. Mai: von Montag bis Samstag 9–12.30 Uhr;

vom 15. Mai bis 30. Juni: von Montag bis Samstag 9–12.30 Uhr und 14–18 Uhr, Samstagnachmittag und Sonntag geschlossen;

Juli bis August: 9–18 Uhr, Sonntag geschlossen;

vom 1. September bis 14. Oktober: von Montag bis Freitag 9–12.30 Uhr und 14–18 Uhr, Samstag Nachmittag und Sonntag geschlossen;

vom 16. Oktober bis 31. Oktober: von Montag bis Samstag 9–12.30 Uhr

Preis: Euro 3,00

Auskunft

**Informationsbüro Glurns**

Tel. +39 0473 83 10 97

[www.glurns.eu](http://www.glurns.eu)



## Churburg, Schluderns

Die Churburg, eine der besterhaltenen Burgen Südtirols mit der größten privaten Rüstkammer und einem märchenhaften Arkadengang.

Führungen: 20. März bis 31. Oktober, Dienstag bis Sonntag

von 10–12 Uhr und von 14–16.30 Uhr im 15-Minuten-Takt

Montag geschlossen, außer an Feiertagen

Preis: Euro 10,00

Auskunft und Führungen

**Churburg**

Tel. +39 0473 61 52 41

[www.churburg.com](http://www.churburg.com)

## Vintschger Museum, Schluderns

Tauchen Sie ein in die Vergangenheit des Vinschgaus. Erleben Sie die Ausstellungen: "Archaischer Vinschgau" - Schätze aus der Vergangenheit / "WasserWosser" - die Waale, das uralte Bewässerungssystem des Vinschgaus / "Die Schwabenkinder" - Armut im Vinschgau.

Öffnungszeiten: 21. März bis 1. November, Dienstag bis Sonntag von 10–12.30 Uhr und 14–18 Uhr.

Im Juli und August durchgehend von 10–18 Uhr.

Montag geschlossen, außer an Feiertagen

Preis: Euro 5,00

Führungen: auf Anfrage

Auskunft und Führungen

**Vintschger Museum**

Tel. +39 0473 61 55 90

[www.vintschgermuseum.com](http://www.vintschgermuseum.com)

## Verkosten und Genießen

### Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof

	Produkt	Adresse	Tel. +39
Bauernladen Pobitzer	Bioprodukte, Spezialitäten, Fell-, Lederwaren	Mals	0473 83 14 21
Hofkäserei Enghorn	Käse	Schleis	0473 83 53 93
Hofladen Portahof	veredelte Produkte aus der Landwirtschaft	Schleis	346 6 61 93 85
Hofladen Migihof	Bioprodukte	Schleis	0473 83 01 19
Hofkäserei Aft Mult	veredelte Produkte aus der Landwirtschaft	Ulten 115, Mals	347 6 28 95 09
Egghof	Ziegenfrischkäse	Tella 7, Taufers i.M.	0473 83 22 91
Dorfladen	Bioprodukte, Spezialitäten, Käse	Schluderns	0473 61 41 39

### Brennereien und Destillieren

	Produkt	Adresse	Tel. +39
Bio-Brennerei Steiner	Fruchtdestillate	Mals	0473 83 11 86
Puni Destillerie	The Italian Malt Whisky	Glurns	0473 83 55 00



Geister Kaiserschmarrn mit Portweinkirschen

## Jausenstationen und Hofschänke

	Adresse	Tel. +39
Hofschank Agropobitzer	Laatsch 6-7	392 3 71 31 42
Jausenstation Birkenhof	Großfeldweg 20, Schluderns	347 4 33 89 31

## Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
<b>Mals</b>				
Hotel Garberhof	regional, mediterran 🍷🍷🍷	Mo	Staatsstr. 25	0473 83 13 99
Gasthof Iris	regional, mediterran 🍷🍷🍷	/	Staatsstr. 12	0473 83 11 66
Biohotel Restaurant Panorama	regional 🌿🍷🍷🍷	Di, Mi, Do <sup>V</sup>	Staatsstr. 5	0473 83 11 86
Hotel Greif	regional 🌿🍷🍷🍷	Mo	Gen.-Verdroß-Str. 40a	0473 83 11 89
Rest. Brauerei Forsterbräu	regional, mediterran 🍷🍷🍷	Di <sup>N</sup> , Mi	Gen.-Verdroß-Str. 2	0473 83 00 39
Pizzeria Rest. Lampl	regional, Pizzeria (auch mittags Pizza), italienisch 🍷	Do	Dr.-H.-Flora-Str. 4	0473 83 10 85
Abendrest. Hotel Margun (Mai-Oktober)	regional, gutbürgerlich 🍷	/	Nationalstr. 7	0473 83 50 60
Bar Garni Grauer Bär		So	Hauptplatz 2	0473 83 11 26
Café Konditorei Fritz		/	Gen.-Verdroß-Str. 15	0473 83 11 23
Bar Lollo		Do	Staatsstr. 12	0473 83 11 66
Bar Krone		Do	Gen.-Verdroß-Str. 32	0473 83 11 73
<b>Burgeis</b>				
Hotel Zum Mohren	regional, gutbürgerlich 🌿🍷🍷🍷	Di, Mi <sup>V</sup>	Burgeis 81	0473 83 12 23
Hotel Weißes Kreuz	regional, mediterran 🍷🍷🍷	Do	Burgeis 82	0473 83 13 07
Restaurant Gerda	regional, gutbürgerlich	Mo	Burgeis 65	0473 83 14 25
Restaurant Schlossbar	regional, gutbürgerlich 🍷🍷🍷 Wild, Lamm	Di	Burgeis 138	0473 83 54 88
Weinstube Nikolaus	Imbisse, verschiedene Marenden	Do	Burgeis 104	0473 83 13 60
Bar Café Brigitte		Mi	Burgeis 171	0473 83 14 71
Bruggeralm	regional, gutbürgerlich	*	Zerzertal	347 6 28 95 09

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
<b>Prämajur/Amberg</b>				
Hotel Watles	regional 🍷🌿🍷	/	Prämajur 49	0473 83 54 11
Ferienhotel Kastellatz	gutbürgerlich	Di	Prämajur 51	0473 83 14 15
Plantapatschhütte	regional, gutbürgerlich 🍷	*	Wandergebiet Watles	338 3 97 15 43
Höferalm	regional, gutbürgerlich	*	Wandergebiet Watles	
<b>Schlinig</b>				
Gasthof Aniggelhof	regional, gutbürgerlich	Mi	Schlinig 20	0473 83 12 10
Restaurant Edelweiß	regional, gutbürgerlich 🍷🌿🍷	/	Schlinig 23	0473 83 14 41
Schliniger Alm	regional, gutbürgerlich	*		338 5 37 97 33
<b>Planeil</b>				
Gasthof Gemse	regional, gutbürgerlich 🍷	Mo	Planeil 1	0473 83 11 48
Planeiler Alm	regional, gutbürgerlich	*	Planeil	335 8 12 05 00



**Unsere Produkte**

- Speck
- Würste
- Käse
- Wein
- Destillate
- Brot
- Nudel
- Kräutersalz
- Honig



**Bauernladen**  
Felle und Lederwaren  
[www.Pobitzer.org](http://www.Pobitzer.org)

in Mals an der Hauptstraße  
info@pobitzer.org  
Tel. 0473 831421

- Marmeladen
- Schokolade
- Trockenfrüchte
- Sauerkraut
- Säfte
- Tee
- Kekse
- Naturkosmetik
- Felle und Lederwaren







	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
<b>Schleis</b>				
Gasthof zum Gold'nen Adler	regional 🍷🌿🍷	Do	Schleis 46	0473 83 11 39
<b>Laatsch</b>				
Hofschank Agropobitzer	regional, gutbürgerlich	/	Laatsch 6-7	392 3 71 31 42
Gasthof Lamm	regional, gutbürgerlich, mediterran	Do	Laatsch 72	0473 83 13 36
Rest./Pizzeria Calva	Pizza, regional 🌿	Di	Hauptstr. 140	0473 83 11 09
Bar & Lounge MeVivo		Mi	Laatsch 37F	348 3 10 52 66
<b>Matsch</b>				
Almhotel Rest. Glieshof	regional, mediterran, Wild 🍷🌿🍷	Mi	Matsch 69	0473 84 26 22
Bar Café Pleres	Imbisse	Di	Matsch 147	0473 84 26 97
Matscher Alm	regional, gutbürgerlich, vegetarisch, Wild 🌿	Mo	Matsch	0473 47 62 14 335 1 05 08 33
<b>Schluderns</b>				
Rest. Erlebnishotel Engel	regional, gutbürgerlich, mediterran 🍷🌿🍷	/	Kirchplatz 7	0473 61 52 78
Rest. Pizzeria Alte Mühle	Pizza, regional, gutbürgerlich, mediterran 🍷🌿🍷	Mo	Matscher Winkel 24	0473 61 52 38
Mittagsrest. Weisses Rössl	regional, mediterran 🍷🌿	Mo	Meranerstr. 3	0473 61 53 00
Bar Eis Café Time		Mo	Vinschgastr. 15	0473 61 54 04
Birkenhof		/	Großfeldweg 20	347 4 33 89 31
<b>Glurns</b>				
Hotel Post	regional, gutbürgerlich	/	Florastr. 15	0473 83 12 08
Gasthof Grüner Baum	regional, gutbürgerlich, mediterran 🍷	/	Stadtplatz 7	0473 83 12 06
Gasthof Weißes Kreuz	regional, gutbürgerlich 🍷	Di	Malser Str. 2	0473 83 14 55
Restaurant Pizzeria Erika	Pizza, regional, gutbürgerlich	Mo	Florastr. 39	0473 83 52 62
Abendrest. Gloria Vallis		Mo	Wiesenweg 5	0473 83 51 60
Stadtcafé		So	Florastr. 18	340 9 04 71 33
Café Konditorei Eisdiele Riedl		Mi	Malser Str. 9	0473 83 13 48
August: kein Ruhetag				
<b>Taufers im Münstertal</b>				
Hotel Restaurant Lamm	gutbürgerlich, kleine Gerichte	Mi	St.-Johann-Str. 37	0473 83 21 68
Hotel Restaurant Chavalatsch	regional, gutbürgerlich	Do	St.-Johann-Str. 31	0473 83 21 75
Restaurant Pizzeria Avinga	regional, gutbürgerlich, Pizza	Mo	St.-Johann-Str. 78	0473 83 21 77

🍷 vegetarische Menüs   🌿 glutenfreie Menüs auf Anfrage   🍷 laktosefreie Menüs auf Anfrage   🌿 Vollwertkost/Bio

\* Saisonsbetrieb   V Vormittag   N Nachmittag

## Veranstaltungen

### BEWEGUNG UND NATUR

22. April 2017

#### Schmugglerrennen zur Sesvennahütte

Mit Schmugglerware geht es auf 2250 m.

3. Juni 2017

#### 3. Ortler-Bike-Marathon

Das Mountainbike Rennen startet in Glurns und führt über zwei Routen (Classic und Marathon) an den Ausgangspunkt zurück.

1. Juli 2017

#### Traversada

von der Heidelberger Hütte zur AVS-Schutzhütte Sesvenna

29. Juli 2017

#### Acht-Gipfel-Marsch

Von Glurns geht es über acht Gipfel des Ortlergebiets zum Stilsferjoch.

15. August 2017

#### Dynafit Sesvennalauft

Alle Teilnehmer spenden automatisch einen Teil des Startgeldes für einen guten Zweck.

2. September 2017

#### Uina bei Nacht

Vollmondwanderung durch die Uinaschlucht

### KULTUR UND KUNST

24. Juni - 1. Juli 2017

#### 9. Kräuter- und Bergblumenwoche

Bunte Vielfalt an Gerichten und Produkten rund um das Thema Kräuter- und Bergblumen. Bei Kräuterwanderungen und Seminaren lernt man deren Welt im Obervinschgau kennen.

2. Juli 2017

#### Jazzkonzert

Die 34. Ausgabe des Südtirol-Jazzfestivals macht Station in Glurns. Bekannte Namen und Newcomer aus aller Welt geben ihr Bestes.

14. Juli 2017

#### Nacht der Kultur in Glurns

Ein Sommerabend voller gelebter Kultur, Kunst und Literatur spielt in mittelalterlicher Atmosphäre. Stadtführungen, Sagenwanderung, Wirtshausmusik, Kunstausstellungen, Lesungen und Konzerte beleben die kleine Stadt.





18. - 20. August 2017

## Südtiroler Ritterspiele

Im geschichtsträchtigen Ambiente von Schluderns halten spektakuläre Schaukämpfe die Zuschauer in Atem.

14. Oktober 2017

## Tag der Romanik

Kostenlose Führungen in mystischen und spärlich beleuchteten Räumen von Kirchen und profanen Bauten bringen Sie dem Mittelalter näher. Die Alpine Straße der Romanik kann mit öffentlichen Verkehrsmitteln „erfahren“ werden.

8. - 10. Dezember 2017

## Glurnser Advent

Kleiner Adventsmarkt abseits von Hektik und Trubel in mittelalterlichem Ambiente

## VERKOSTEN UND GENIESSEN

---

8. - 17. September 2017

## Palabiritage

Ein vielfältiges Rahmenprogramm in der Stadt Glurns um die schmackhafte, historische Birnenart

## KULTUR UND KUNST

---

### Märkte 2017

22. April

Georgimarkt, Mals

6. Mai

Blumen- und Gartenmarkt, Glurns

13. Mai

Frühlingsmarkt, Schluderns

15. Juni

St.-Veit-Markt, Tartscher Bühel

8. Juli

Feinschmeckermarkt, Glurns

12. August

Altes und traditionelles Handwerk, Glurns

9. September

Palabiramarakt, Glurns

7. Oktober

Rosenkranzmarkt, Schluderns

14. Oktober

Bunter Herbstmarkt, Glurns

14. Oktober

Jahresmarkt in Taufers im Münstertal

16. Oktober

Gollimarkt, Jahrmarkt Mals

25. Oktober

Lootscher Markt, Laatsch bei Mals

2. November

Sealamarkt, Allerseenmarkt, Glurns

22. November

Katharinamarkt, traditioneller Markt, Schluderns

8. - 10. Dezember

Adventmarkt „Licht-Düfte-Klänge“, Glurns

# Recla

GENUSS DER BERGE



## DER FEIN-WÜRZIGE SÜDTIROLER SPECK:

- ideal zum Wandern
- ideal zum gemeinsamen Genuss  
oder als Geschenk für Freunde

Wo Kaufen?

### BURGEIS

- Heidepark 0473-831260
- Genuss am Platz 0473-831320
- Sennerei Burgeis 0473-831220

### GALSAUN

- Weinhdlg. Forcher 0473-624074

### MALS

- Despar Dietl 0473-831196

### PRAD

- Despar Rungg 0473-618290
- Maxi Team 0473-618222

### RESCHEN

- Lebensmittel Folie Günther  
0473-633218
- Shop Folie 0473-633115

### SCHLANDERS

- Despar Rungg 0473-732446
- Recla Direktverkauf Vetzan  
0473-737352

### TARTSCH

- Despar Schuster 0473-831110

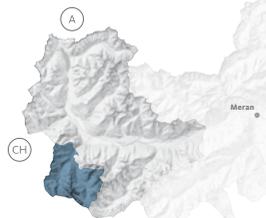
### SULDEN

- Frische Center Rungg 0473-613262

WEITERE INFORMATIONEN UNTER  
[WWW.RECLA.IT](http://WWW.RECLA.IT)

# Ortler Stelvio National Park

In der Kulturregion Vinschgau



Der Ortler ist mit 3905m der höchste Berg Südtirols. Hier verschmelzen Natur- und Kulturlandschaft zu einer harmonischen Einheit.

Der Nationalpark Stilfserjoch ist an jeder Biegung spürbar. Suldens gibt sich sportlich aktiv, Trafoi familienfreundlich. Stilfs bietet authentische Kulturerlebnisse. Der historische Ortskern lässt Einblick in vergangene bäuerliche Lebenswelten. Höhepunkt der Region ist die Panoramastraße auf das Stilfserjoch, mit 2757m die höchste Pass-Straße Italiens.

## Feriengebiet Ortler – Stelvio National Park

### Tourismusverein Ortler

Hauptstraße 72  
I-39029 Suldens

Tel. +39 0473 61 30 15  
Fax +39 0473 61 31 82

info@ortlergebiet.it  
www.ortler.it



## Bewegung und Natur

### Wandern

#### Almen-Wanderung im Ortlergebiet

Ausgangspunkt: vom Parkplatz des Wildtiergeheges oberhalb von Stilfs

Verlauf: Ein breiter Forstweg führt in leicht ansteigenden Serpentinaen zur Prader Alm und weiter zur Furkelhütte (2153 m). Von dort geht es auf dem Weg Nr. 24 auf das Kreuzeck, wo der Panoramahöhenweg Nr. 4 zur Stilsfer Alm abzweigt. Nach knapp zwei Stunden Wanderung wird die Untere und dann die Obere Stilsfer Alm (2077 m) erreicht. Dem Weg Nr. 2 folgend geht es zum Ausgangspunkt zurück.

Höhenunterschied: 600 m

Gehzeit: 4 Std. 30 Min.

Einkehr: Furkelhütte, Obere Stilsfer Alm

#### Wasserfallrundweg in Trafoi

Ausgangspunkt: Parkplatz bei den Heiligen Drei Brunnen

Verlauf: Am Ende des Parkplatzes, vorbei am Wildgehege, führt der Weg Nr. 9 durch den Wald, später dem Bach entlang bis man links über kleine Brücken Gletscherwasser überquert und später in ansteigenden Serpentinaen zu den drei tosenden Wasserfällen gelangt. Vorbei am herabfallenden Gletscherwasser wandert man absteigend zum flachen Teilstück im Wald bis zum Ausgangspunkt zurück. Wer die anspruchsvolleren Passagen des Abstiegs vermeiden möchte, kann der Aufstiegsroute entlang wieder zurückwandern.

Höhenunterschied: 200 m

Gehzeit: 1 Std. 30 Min.

*„Jede Tour beginnt mit dem ersten Schritt...  
... und den Bergführern von Feel the mountains“*



- Tageskurse in Fels und Eis
- Wanderwochen
- Klettern
- Hochtouren
- Trekking - Expeditionen

**feel the mountains**  
Die Alpinschule am Ortler

**KONTAKT:**  
+39 331 1709393  
[www.feel-the-mountains.com](http://www.feel-the-mountains.com)  
[info@feel-the-mountains.com](mailto:info@feel-the-mountains.com)





## Naturaronda in Sulden

Inmitten des Nationalparks Stilfserjoch ist eine Wasser- und Naturanlage, eine Hängebrücke und ein Erlebnisweg unter dem Begriff „NATURAronda“ entstanden.

Höhenunterschied: 300 m

Dauer: 3 Std.

## Zur Julius-Payer-Hütte

Ausgangspunkt: Sulden

Verlauf: Von Sulden geht es zuerst durch den Wald zur Tabarettahütte auf 2556 m.

Über die Bärenscharte geht es zum Kamm, der zwischen Sulden und Trafoi liegt, bis zur Julius-Payer-Hütte (3029 m). Sie liegt direkt am Einstieg zum Gletscherriesen König Ortler.

Höhenunterschied: 1150 m

Gehzeit: 4 Std.

Einkehr: Tabarettahütte, Julius-Payer-Hütte

## Übergang von Sulden ins Martelltal

Ausgangspunkt: Bärenbad in Sulden

Verlauf: Vom Bärenbad führt der Weg Nr. 1 zur Legerwand und weiter zur Schaubachhütte (Aufstieg auch mit der Seilbahn möglich).

Weiter dem Weg Nr. 151 folgend, vorbei an der Madritschhütte, auf das Madritschjoch (3123 m). Von dort bergab durch das lange Tal zur Zufallhütte in das Martelltal.

Höhenunterschied: Aufstieg 1125 m/Abstieg 1068 m

Gehzeit: 6 Std. 30 Min.

Einkehr: Schaubachhütte, Madritschhütte, Zufallhütte

## Archaikweg von Stilfs nach Prad

Ausgangspunkt: Stilfs

Verlauf: Von Stilfs den Weg Nr. 11 bis Gaschlin.

Weiter bis zum Patzleidhof (Grillmöglichkeit), von dort zum Weiler „Gargitz“ und dann nach Prad.

Höhenunterschied: 400 m Abstieg

Gehzeit: 1 Std. 30 Min.

Einkehr: Prad am Stilfserjoch



## Almen und Schutzhütten

### Kälberalm, 2248 m

Sulden

Mobil +39 340 0 94 05 94

(keine Übernachtungsmöglichkeit)

von Ende Juni bis Mitte September geöffnet

### Obere Stilfser Alm, 2077 m

Stilfs

Tel. +39 0473 42 15 75

Mobil +39 348 9 13 68 07

von Anfang Juni bis Mitte Oktober geöffnet

### Julius-Payer-Hütte, 3029 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 30 10

von Mitte Juni bis Anfang Oktober geöffnet

### Hintergrathütte, 2661 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 31 88

von Mitte Juni bis Anfang Oktober geöffnet

### Schaubachhütte, 2581 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 30 02

Tel. +39 0473 61 30 24 (Buchungen)

von Anfang Juli bis Ende September geöffnet

### Düsseldorferhütte, 2721 m

Sulden

Mobil +39 333 2 85 97 40

von Anfang Juni bis Anfang Oktober geöffnet

### Tabarettahütte, 2556 m

Sulden

Mobil +39 347 2 61 48 72

von Anfang Juni bis Mitte Oktober geöffnet

### Madritschhütte, 2817 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 30 47

(keine Übernachtungsmöglichkeit)

von Ende Juni bis Anfang Oktober geöffnet

### Furkelhütte, 2153 m

Trafoi

Tel. +39 0473 61 15 77

Mobil +39 335 6 83 01 44

(keine Übernachtungsmöglichkeit)

von Anfang Juni bis Anfang Oktober geöffnet

### Berglhütte, 2188 m

Trafoi

Mobil +39 338 3 87 73 44

von Juni bis September geöffnet

Die Öffnungs- bzw. Schließungszeiten der Almen und Schutzhütten sind stark wetterbedingt.

## Bergführer

### Alpinschule Ortler

Tel. +39 0473 61 30 04

[www.alpinschule-ortler.com](http://www.alpinschule-ortler.com)

[info@alpinschule-ortler.com](mailto:info@alpinschule-ortler.com)

### Feel the mountains

Mobil +39 331 1 70 93 93

[www.feel-the-mountains.com](http://www.feel-the-mountains.com)

[info@feel-the-mountains.com](mailto:info@feel-the-mountains.com)

## Seilbahnen, Sessellifte

### Seilbahn Sulden, 2610 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 30 47

Berg- und Talfahrt: Euro 19,00

28. Juni - 3. Oktober,  
8.30 - 12.45 und 14 - 17 Uhr;  
Samstag Sonderfahrt um 7 Uhr

### Sessellift Kanzel, 2320 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 30 97

Berg- und Talfahrt: Euro 14,50

17. Juni - 30. September \*,  
8.30 - 12.20 und 13.30 - 17 Uhr  
Donnerstag Sonderfahrt 8 Uhr

### Sessellift Langenstein, 2350 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 30 73

Berg- und Talfahrt: Euro 14,50

17. Juni - 1. Oktober \*,  
8.30 - 12.20 und 13.30 - 17 Uhr

### Sessellift Trafoi, 2153 m

Trafoi

Tel. +39 0473 61 15 77

Berg- und Talfahrt: Euro 14,50

11. Juni - 8. Oktober,  
8.30 - 12.20 und 13.30 - 17 Uhr

### Sommerskigebiet Stilfserjoch, 3450 m

Stilfserjoch

Tel. +39 0342 90 32 23

von Ende Mai bis Anfang November,  
8 - 17 Uhr

\* In der Nebensaison sind die Sessellifte Kanzel und Langenstein abwechselungsweise geöffnet.  
Vom 15. Juli bis 27. August  
täglich bis 17.50 Uhr geöffnet

## Mountainbiken

### Madritschjoch

Start/Ziel: Sulden/Martelltal

Gesamtlänge: 52 km

Höhenunterschied: 1970 m

Tour Nr. 80 – Mountainbike-Tourenset 1

Das Madritschjoch (3146 m) gehört zu den höchsten Übergängen der Alpen, an dem sich jedes Jahr Alpencrosser auf dem Weg Richtung Gardasee versuchen. Die einzigartige Bergwelt des Dreigestirns macht diese Tour unvergesslich.

Gute Kondition und Fahrtechnik sind erforderlich.

### Furkelhütte

Start/Ziel: Trafoi

Gesamtlänge: 19,5 km

Höhenunterschied: 905 m

Tour Nr. 71 – Mountainbike-Tourenset 1

Die Tour startet oberhalb von Gomagoi und führt über einen Forstweg bis zur Furkelhütte.

Weiter geht es zur Prader Alm, über die Stilfser Alm bis zur Berger Alm und im Downhill hinunter nach Lichtenberg.

## Klettern

### Klettergarten

am Weg Nr. 3 unterhalb der Bergstation Langenstein in Sulden.

### Klettersteig

Klettersteig Tschenglsler Hochwand (3375 m)

Klettersteig Tabarettaspitze (3010 m)

Auskunft:

Alpenschule Ortler

Tel. +39 0473 61 30 04

Alpenschule Feel the mountains

Mobil +39 331 170 93 93

## Schwimmen

in verschiedenen Hotels im Ortlergebiet

## Fischen

### Fischerteich Stilfs

Fischen ohne Staatslizenz möglich, Tageskarten vor Ort erhältlich

### Trafoibach

Fischen nur mit gültiger Staatslizenz und Tageskarte möglich

## Kneippen

### Wassertretanlage „Bärenbad“

in Sulden (Beginn des Wanderweges Nr. 1)

## Pilze sammeln

### Pilzpass

Sulden: Genehmigung im Postamt Sulden

Stilfs: Genehmigung im Postamt Stilfs



## Wildtiergehege

### Wildtiergehege Stilfs

Rotwildgehege „Fragges“

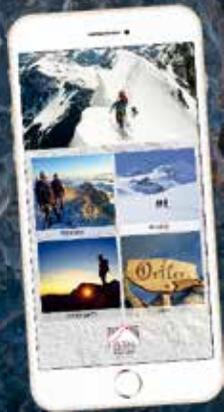
### Wildtiergehege Trafoi

in der Nähe der Heiligen drei Brunnen

Tagesführungen  
Fels-Eistouren  
Grundkurse: Fels/Eis  
Hochtourenwochen  
Klettersteige/wochen  
Ortlerführungen auf Anfrage



www.alpinschule-ortler.com  
info@alpinschule-ortler.com  
Tel. +39 0473 613004



**NEU!**  
**ALPINSCHULE ORTLER APP**

Programm, Angebote, Bilder und Infos  
kostenlos auf ihrem Handy



Das Haufendorf Stilfs und im Vordergrund der Weiler Stilfserbrücke

## Kultur und Kunst

### Sehenswürdigkeiten

#### MMM Ortles, Suldén

Das Museum in Suldén am Ortler auf 1900 m unterirdisch angelegt, ist dem Thema Eis gewidmet. Im MMM Ortles erzählt Reinhold Messner von den "Schrecken des Eises und der Finsternis", von Schneemenschen, vom Whiteout und dem dritten Pol. Die weltweit größte Sammlung von Ortler-Bildern ist zu sehen. Jährliche Sonderausstellung und Filmvorführung.

Öffnungszeiten: vom vierten Sonntag im Mai bis zum zweiten Sonntag im Oktober, 14-18 Uhr. Juli und August 13-18 Uhr, Ruhetag: Dienstag

Auskunft

**Messner-Mountain-Museum**

Tel. +39 0473 61 35 77

[www.messner-mountain-museum.it](http://www.messner-mountain-museum.it)

#### Museum Alpine Curiosa, Suldén

In der ehemaligen Bergsteigerunterkunft in Suldén hat Reinhold Messner ein Museum mit Kuriosa der Alpinistik eingerichtet.

Öffnungszeiten: von Ende Juni bis Ende September, 9 – 20 Uhr

#### Museum für das Ortlergebiet, Suldén

Dieses Museum in Suldén beinhaltet verschiedene wertvolle Exponate aus Geschichte und Kultur des Ortlergebietes.

Öffnungszeiten: von Mitte Juni bis Ende September, 9 – 22 Uhr

Auskunft

**Fam. Knoll**

Tel. +39 0473 61 30 32



#### Nationalparkhaus naturatrafoi, Trafoi

Die Ausstellung in Trafoi zeigt die Geologie des Ortlermassivs sowie den harten Überlebenskampf von Tieren und Pflanzen im Hochgebirge. Sonderausstellung: "Neobiota - auf den Spuren neuer Spezies"

Öffnungszeiten: vom 1. Mai bis 31. Oktober, von Dienstag bis Samstag: 9.30 -12.30 und 14.30 – 18 Uhr, Juli und August zusätzlich Sonntag 14.30 – 18 Uhr.

Preis: Euro 3,00 Erwachsene, Euro 7,00 Familien

Auskunft

**Nationalparkhaus naturatrafoi**

Tel. +39 0473 61 20 31

[www.stelviopark.bz.it](http://www.stelviopark.bz.it)



Der Eingang zum MMM Ortles

## Verkosten und Genießen

### Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof

	Produkt	Adresse	Tel. +39
Stilfser Bergkräuter	Kräuterteemischungen, Sirupe, Kräutersalz, Kräuterzucker, Duftkissen, Kräutersalben	Stilfs Dorf 144	340 7 11 93 30

[www.stilfser-bergkraeuter.it](http://www.stilfser-bergkraeuter.it)

### Jausenstationen und Hofschänke

	Adresse	Tel. +39
Waldruhe	Sulden	0473 61 30 93
Buschenschank Laganda	Außersulden	0473 61 35 56
Buschenschank Yak & Yeti	Sulden	0473 61 32 66
Trushof	Gomagoi	0473 61 17 94

### Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
<b>Sulden</b>				
Hartmann's Weinstube	"Guida Michelin 2017"	/	Kirchweg 130	0473 61 31 33
Gasthof Waldruhe	Hausmannskost, italienisch, Brettljause	/	Forststr. 59	0473 61 30 93
Restaurant Yak und Yeti		Di	Forststr. 55	0473 61 32 66
Roland's Bistro	Pizza, regional, gutbürgerlich	/	Hauptstr. 83	0473 61 31 55
Bärenhöhle	Pizza, regional	/	Sulden 115	329 5 94 34 90
Buschenschank Laganda		/	Außersulden 8	0473 61 35 56
Restaurant Hotel Eller		/	Hauptstr. 15	0473 61 30 21
Restaurant Hotel Bambi	regional, Imbisse	/	Hauptstr. 11	0473 61 30 42
Restaurant Hotel Gampen		/	Hauptstr. 39	0473 61 30 23
Restaurant Hotel Gertraud		/	Hauptstr. 109	0473 61 30 77
Restaurant Hotel Julius Payer	regional, lokale Spezialitäten 🍷🌿	/	Hauptstr. 21	0473 61 30 30
Restaurant Hotel die Post	regional, mediterran, international 🍷🌿	/	Hauptstr. 24	0473 61 30 24
Restaurant Hotel Alpina	Pizza, lokale Spezialitäten, regional	/	Forststr. 111	0473 61 31 04
Restaurant Hotel Cristallo		/	Hauptstr. 31	0473 61 32 34
Restaurant Hotel Paradies	regional, mediterran, international 🍷 italienisch, Kleine Nachmittagskarte 🍷 vegane Menüs auf Anfrage	/	Hauptstr. 87	0473 61 30 43
Restaurant Montana	Pizza, regional, mediterran, gutbürgerlich	/	Sulden 98	0473 61 30 06
Restaurant Bar Nives „fun&food“	mediterran, Pizza, Tiroler Gerichte Pommes, Hamburger	/	Hauptstr. 71	0473 61 34 22

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Restaurant Hotel Cevedale		/	Hauptstr. 41	0473 61 30 13
Restaurant Hotel Zebra	regional, mediterran, international	/	Sulden 53	0473 61 30 25
Café Konditorei Olympia		/	Forststr. 82	0473 61 30 07
Café Ilse		/	Hauptstr. 92	335 1 05 08 01
Skialm	regional	/	Sulden 148	335 5 92 57 40
Bar Alt Sulden		/	Hauptstr. 19	0473 61 30 75
Enothek Sport Robert		/	Hauptstr. 84	0473 61 30 33
Bar Ortler Klause		/	Hauptstr. 24	0473 61 30 24
Bar Die kleine Post		/	Sulden 20	0473 61 36 50
Bergstation Seilbahn	regional, italienisch			0473 61 30 47
Bergstation Kanzel	regional, italienisch			349 5 72 00 31
Langenstein „K2“	regional, italienisch			349 5 99 89 31
Madritschhütte	regional, italienisch			0473 61 30 47

#### Trafoi

Hotel Bar Madatsch		/	Stilfser-Joch-Str. 31	0473 61 17 67
Hotel Bar Tannenheim		/	Stilfser-Joch-Str. 63	0473 61 17 04
Hotel Bar Bella Vista		/	Stilfser-Joch-Str. 17	0473 61 17 16
Hotel Restaurant Post		/	Hauptstraße 7	0473 61 20 46
Gasthof Tuckett	gutbürgerlich, Imbisse	/	Stilfser-Joch-Str. 53	0473 61 17 22
Bar Interski		/	Hauptstr. 15	0473 61 17 14
Bar Dalliada-Hof		/	Hauptstr. 59	0473 61 16 06
Furkelhütte	regional			0473 61 15 77 335 6 83 01 44

#### Gomagoi

Hotel Restaurant Gallia	regional, international	/	Hauptstr. 8	0473 61 17 73
Gasthof Trushof	regional, gutbürgerlich, Hausmannskost	/	Gomagoi 28	0473 61 17 94
Restaurant „Zur kleinen Cilli“	lokal, regional	Mo	Hauptstr. 36	0473 61 17 61

#### Stilfs

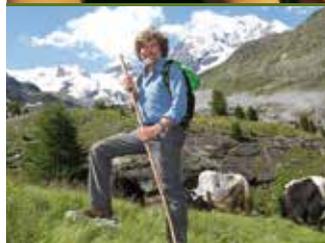
Hotel Restaurant Traube	regional, international, mediterran  	/	Stilfs 1	0473 61 17 51
Gasthof Zur Sonne		/	Stilfs 29	0473 61 17 50
Restaurant Hotel Stilfserhof	regional, international, mediterran	Mi	Stilfs 156	0473 61 17 40

 vegetarische Menüs     glutenfreie Menüs auf Anfrage     Vollwertkost/Bio  
 V Vormittag    N Nachmittag

Ortlergebiet



Ermäßigung mit  
der Gästekarte



Das Wanderparadies  
der hochalpinen Extraklasse

# Sulden | Trafoi

-  **Seilbahnen Sulden** Madritschhütte\_2.800 m  
Bergrestaurant\_2.600 m
-  **Kanzellift** Bergrestaurant\_2.350 m
-  **Langensteinlift** Bergrestaurant K2\_2.350 m
-  **Sessellift Trafoi** Furkelhütte\_2.200 m

Seilbahnen Sulden | [www.seilbahnen-sulden.it](http://www.seilbahnen-sulden.it)



## Veranstaltungen

### BEWEGUNG UND NATUR

---

29. April 2017

#### 11. Yetitrophäe

Skirennen um die Yetitrophäe in Sulden am Ortler

30. April 2017

#### 73. Suldenspitzrennen

Riesentorlauf um den „Sulden Pokal“ in Sulden am Ortler

17. Juni 2017

#### 1. Stelvio Marathon

Laufveranstaltung in 2 unterschiedlichen Distanzen von Prad auf das legendäre Stilfserjoch.  
[www.stelviomarathon.it](http://www.stelviomarathon.it)

28. Juni 2017

#### Yakauftrieb

#### mit Reinhold Messner in Sulden

Jährlich begleitet Extrembergsteiger Messner seine Yaks auf die Sommerweide.

2. August 2017 (dt), 3. August 2017 (ital.)

#### Multivisionsshow

von Reinhold Messner, mit Wanderung.

2. September 2017

#### Radtag Stilfserjoch – Stelviobike

Die weltberühmte Passstraße mit 48 Kehren und 1848 m Höhenunterschied (Prad – Stilfserjoch) ist jährlich Anziehungspunkt für tausende Radfahrer, die den autofreien Tag genießen.

9. September 2017

#### GORE-TEX Transalpine-Run

Die Schlussetappe des berühmten Transalpine-Runs führt nach Sulden.

Ende Oktober 2017

#### Skiopening Sulden

### KULTUR UND KUNST

---

25. Juli, 8., 15. und 22. August 2017

#### Open-Air-Multivisionsshow

Die Bergführer der Alpenschule Ortler präsentieren aktuelle Video- und Fotoaufnahmen vom Ortlergebiet. Als Location dient das Bärenbad in Sulden, in der Nähe der Talstation der Seilbahnen Sulden.

20. August 2017

#### Suldner Straßenfest

Handwerker, Bauern und Künstler präsentieren einheimische Produkte. Die Gastwirte verwöhnen Sie mit allerlei Leckereien aus den Suldner Kochtöpfen.



**Karner**

**Wein Plus**

**Der Wein- & Getränkeshandel**

Prad am Stilfserjoch - Südtirol  
Gewerbegebiet - Kiefernainweg 74  
Tel. +39 0473 616 012

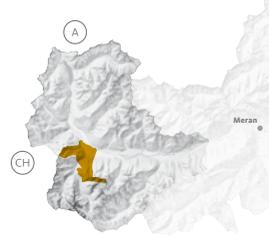


**Onlineshop**  
[www.karner.it](http://www.karner.it)



# Prad am Stilfserjoch

In der Kulturregion Vinschgau



Sanft bettet sich Prad entlang der Hänge des Nationalpark Stilfserjoch. Gemütliche wie auch anspruchsvolle Wanderwege führen durch Wälder zu Almen bis hinauf zu den hochalpinen Landschaften der Ortlergruppe. Prad bietet den weiten Blick in den oberen und unteren Vinschgau. Ein Nebeneinander von Obstbäumen, Gemüsegeldern und Weideflächen erwartet den Betrachter. Die über der Fraktion Lichtenberg thronende Burgruine sowie die romanische St.-Johann-Kirche zeugen von vergangener Zeit. Das einzigartige Flussdelta, die Prader Sand, lässt sich, mit seinem Trockengebiet und einem Kiefernwald, erwandern und entdecken.

## Feriengebiet Prad am Stilfserjoch

**Tourismusverein  
Prad am Stilfserjoch**  
Kreuzweg 4c  
I-39026 Prad am Stilfserjoch  
Tel. +39 0473 61 60 34  
office@prad.info  
www.prad.info



## Bewegung und Natur

### Wandern

#### Piz Chavalatsch

**Ausgangspunkt:** Dorf Stilfs oder Lichtenberger Höfe  
**Verlauf:** Von Stilfs über Weg Nr. 6 und 5 zum Gipfel. Von den Lichtenberger Höfen über Weg Nr. 14, 14B, und 14A. Der Piz Chavalatsch ist ein bekannter Ausichtsberg mit eindrucksvoller Rundumsicht.  
**Höhenunterschied:** 1400 m (Stilfs), 1300 m (Lichtenberger Höfe)  
**Länge:** 16 km (Stilfs), 14 km (Lichtenberger Höfe)  
**Gehzeit:** 8 Std. (Stilfs), 7 Std. (Lichtenberger Höfe)



#### Gumperle-Weg

**Ausgangspunkt:** Kirche St. Georg in Agums  
**Verlauf:** Zahlreiche Spielstationen laden zum Entdecken sowie zur kreativen Beschäftigung mit den Tieren des Waldes ein. Die Waldmaus Ferdinand erläutert die Stationen und gibt Anregungen.  
**Höhenunterschied:** 130 m  
**Länge:** 2 km  
**Gehzeit:** 1 Std. 30 Min.  
**Einkehr:** Gasthof St. Georg in Agums  
[www.gumperle.it](http://www.gumperle.it)

#### Archaikweg von Prad nach Stilfs

**Ausgangspunkt:** Nationalparkhaus aquaprad  
**Verlauf:** Von Prad Richtung Agums, links über den Suldenbach auf Weg Nr. 11 zum Weiler Gargitz und zum Patzleiidhof. Weiter auf dem Weg Nr. 11 und 34 nach Gaschlin und Stilfs. Wanderung mit historischen Highlights und wunderbarem Blick auf die Ortlergruppe.  
**Höhenunterschied:** 570 m  
**Länge:** 7 km  
**Gehzeit:** 2 Std. 30 Min.  
**Einkehr:** im Dorf Stilfs

#### Lottersteig

**Ausgangspunkt:** Nationalparkhaus aquaprad  
**Verlauf:** Vom östlichen Dorfeinde dem Weg Nr. 7 folgend bis zur Abzweigung zu Weg Nr. 5. Auf diesem Weg bis zur Kreuzung mit Weg Nr. 3. Über diesen bergab erreicht man den Ausgangspunkt.  
**Höhenunterschied:** 480 m  
**Länge:** 7,5 km  
**Gehzeit:** 2 Std. 30 Min.



#### Naturerlebnispfad Prad

**Ausgangspunkt:** Forstgarten, Sportanlage oder Fischerteich  
**Verlauf:** Auf drei unterschiedlich langen Routen lassen sich der Kiefernwald „Kultur“ und die Wildflusslandschaft des Suldenbachs mit allen Sinnen erleben. 18 interaktive Stationen ermöglichen Einblicke in die Lebensräume Wald, Wildfluss und Trockenau.  
**Länge:** 4,8 km (alle drei Rundwege)  
**Gehzeit:** 2 Std.  
**Einkehr:** Fischerstube Prad

#### Gehölzlehrpfad Nittweg

**Ausgangspunkt:** Nationalparkhaus aquaprad  
**Verlauf:** Eine Vielzahl an unterschiedlichen einheimischen Bäumen und Sträuchern gilt es zu entdecken und zu erforschen.  
**Höhenunterschied:** 480 m  
**Länge:** 4 km  
**Gehzeit:** 1 Std. 30 Min.  
**Einkehr:** im Dorf Prad



#### Waalwege

##### Frauwaal

**Ausgangspunkt:** Nationalparkhaus aquaprad  
**Verlauf:** Entlang des orographisch linken Bachufers geht es an das Dorfeinde von Prad. Weiter auf Weg Nr. 9 bis zur St.-Georg-Kirche in Agums oder nach Lichtenberg.  
**Länge:** 3 km bis nach Agums, 5,5 km bis nach Lichtenberg  
**Gehzeit:** 1 Std. (Agums) bzw. 2 Std. (Lichtenberg)  
**Wasserführung:** keine

##### Agumser Bergwaal

**Ausgangspunkt:** Nationalparkhaus aquaprad  
**Verlauf:** Die Wanderung verläuft, ausgehend von den Wiesen der Agumser Höfe, durch Waldhänge zum Weiler Stilfser Brücke, wo der Waal gefasst wurde. Eine Weiterwanderung über den Weg Nr. 34 nach Stilfs ist empfehlenswert.  
**Länge:** 5,6 km  
**Gehzeit:** 2 Std.  
**Wasserführung:** keine

## Mountainbiken

### Montoni Tour

Start/Ziel: Nationalparkhaus aquaprad

Gesamtlänge: 19,5 km

Höhenunterschied: 1020 m

Tour auf [maps.vinschgau.net](http://maps.vinschgau.net)

Die Tour startet in Prad und führt über Lichtenberg sowie den oberhalb gelegenen Pinethöfen zur Schartalm. Von dort geht es auf Trails (Weg Nr. 15 und Nr. 12) zurück nach Prad. Alternative Abfahrt auch auf Fahrweg über die Stilfser Höhe und Gomagoi möglich.

### Gungadria Tour

Start/Ziel: Nationalparkhaus aquaprad

Gesamtlänge: 16,7 km

Höhenunterschied: 650 m

Diese Tour führt von Prad aus über den "Dürren Ast" nach Bastelwies. Von dort geht es links ab über Wittenberg bis nach Tschengls. Über den Vinschger Radweg dann zurück nach Prad.

### Für gelungene Mountainbike-Touren

Geführte Mountainbike-Touren gibt es von Anfang Mai bis Anfang November, jeweils von Montag bis Samstag.

Informationen:

[office@prad.info](mailto:office@prad.info)

Tel. +39 0473 61 60 34

## Renntag

### Stelvio Tour

Start/Ziel: Prad am Stilfserjoch

Gesamtlänge: 68 km

Höhenunterschied: 1848 m

Dieser Klassiker startet im Zentrum von Prad und verläuft über Gomagoi, Trafoi und der Franzeshöhe über 48 Kehren auf das Stilfserjoch. Die Abfahrt führt über den Umbrailpass in die Schweiz und durch das Münstertal über Glurns zurück nach Prad.

### Sulden Climb

Start/Ziel: Prad am Stilfserjoch

Gesamtlänge: 45 km

Höhenunterschied: 1.200 m

Tour auf [maps.vinschgau.net](http://maps.vinschgau.net)

Von Prad empfiehlt sich die schöne Rennradtour nach Sulden. Via Gomagoi und durch das Suldental schraubt man sich Schritt für Schritt näher an das auf einem kleinen Plateau gelegene Sulden heran. Die Aussicht auf die beeindruckende Bergwelt rund um König Ortler, am besten von einer der Sonnenterrassen im Ort, genießen. Bergab geht's auf dem gleichen Weg.



## Schwimmen

### Erlebnisfreibad Prad

Kiefernheinweg, Prad am Stilfserjoch  
 Öffnungszeit: von Mitte Juni bis Ende August,  
 10 – 19 Uhr



## Reiten

### Pferdehof Ansteingut

Spondinig  
 Tel. +39 333 5 81 39 81

## Fischen

### Prader Fischweiher

Kiefernheinweg, nahe dem Bahnhof Spondinig.  
 Fischen ohne Staatslizenz möglich, Tageskarten vor  
 Ort erhältlich.  
[www.fischerteich.com](http://www.fischerteich.com)  
 Tel. +39 347 3 42 20 60

## Kneippen

### Wassertretanlage in Prad

am Wanderweg Nr. 7 nach Tschengls.  
 20 Min. Fußweg vom Ortszentrum Prad entfernt.

## Pilze sammeln

### Pilzpass

Prad: Genehmigung im Informationsbüro  
 und Postamt Prad

## Tennis

### Tennisplatz Prad

Auskunft und Reservierung  
[www.tennisprad.eu](http://www.tennisprad.eu)



## Kultur und Kunst

### Sehenswürdigkeiten



#### Nationalparkhaus aquaprad, Prad am Stilfserjoch

In naturnah gestalteten Aquarien, die die Lebensräume Bach, Fluss, See, Moor und Teich darstellen, können die Besucher verschiedene heimische Fischarten sowie Amphibien und Reptilien hautnah erleben. Sonderausstellung: Anfang April bis Ende Mai: "Erlebnis Wiesenbrüter", ab Mitte Juni: "Blumen - Wiesen - Leben"

Öffnungszeiten: von Dienstag bis Freitag: 9.30 - 12.30 und 14.30 - 18

Uhr; Samstag und Sonntag: 14.30 - 18 Uhr; Montag Ruhetag

Preis: Euro 6,00 Erwachsene, Euro 13,00 Familienkarte

Auskunft

**Nationalparkhaus aquaprad**

Tel. +39 0473 61 82 12

[www.stelviopark.bz.it](http://www.stelviopark.bz.it)

#### St.-Johann-Kirche, Prad am Stilfserjoch

Ende des 13. Jahrhunderts im romanischen Stil erbaut. Eine abgesetzte Rundapsis und flache Decke im Langhaus sowie romanische Fresken und Malereien aus der Meraner Malschule um 1420 sind die Besonderheiten.

Führungen: vom 23. Mai bis 26. September, dienstags um 10 Uhr;

keine Anmeldung erforderlich.

Preis: Euro 4,00

Auskunft

**Informationsbüro Prad**

Tel. +39 0473 61 60 34

[www.prad.info](http://www.prad.info)

#### Wallfahrtskirche St. Georg, Agums bei Prad

St. Georg in Agums hat eine romanische Vorstufe, erlebte jedoch einen gotischen Neubau. Erstaunenswert ist das lebensgroße Kruzifix am Altar aus dem 14. Jahrhundert.

Öffnungszeiten: von Juni bis September,

von Montag bis Freitag 16 - 18 Uhr; Samstag, Sonntag und Feiertage 15 - 18 Uhr;

Oktober: täglich 14 - 16 Uhr

#### Burgruine Lichtenberg

Die Ruine stammt aus dem 13. Jahrhundert. Der überhöhte Palas und das gut erhaltene Rondell beherrschen heute das Bild.

Die Fresken der Burg wurden im Jahr 1912 abgelöst und ins

Ferdinandeum nach Innsbruck gebracht.

#### Historische Dorfpunkte Prad

Die 21 Stationen bieten dem Betrachter einen geschichtlichen Rundgang durch den Ort am Fuße des Nationalparks Stilfserjoch.

Führungen: auf Anfrage

Auskunft und Anmeldung

**Informationsbüro Prad**

Tel. +39 0473 61 60 34

[www.prad.info](http://www.prad.info)

## Verkosten und Genießen

### Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof

	Produkt	Adresse	Tel. +39
Hof am Schloss	Frischfleisch, Haus- und Grillwürste, Kaminwürzen, Salami, Bündnerfleisch, Speck, Almkäse, Fruchtaufstriche, Gelees, Säfte, Kompotte, Honig, Marillen	Schlossweg 11, Lichtenberg	0473 61 71 23  www.hof-am-schloss.com
Winklhof	Kartoffeln, Speck, Würste, Brot aus Roggen, Weizen und Dinkel	St.-Johann-Gasse 2, Prad	0473 61 64 13 349 5 69 46 06
Biohofbäckerei Folie Othmar und Cilli	Getreide, Brot, Backwaren	Kiefernainweg 56, Prad	0473 61 65 73 340 8 92 36 35
Imkerei Stillebacher	Verschiedene Honigsorten, Pollen, Propolis, Bienenwachs und Kerzen	Schmiedgasse 41, Prad	340 2 42 17 17 www.imkerei-stillebacher.it
Lutt Markus	Säfte und Liköre	Hintergasse 6, Prad	347 2 64 22 04

### Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
<b>Prad</b>				
Gasthof Pizzeria Stern	Pizza, regional, gutbürgerlich 	Mo	Silberstraße 1	0473 61 61 23
Gasthof Schwarzer Adler auf Anfrage größere Gruppen, Hochzeiten, Familienfeiern	regional, Hausmannskost (auf Anfrage)	Do	Marktweg 10 Lichtenberg	0473 61 60 19
Gasthof St. Georg	regional, gutbürgerlich, Hausmannskost	Mi	Agums 36a	0473 61 70 57
Imbiss FuxxFood	regionales Fast Food: Burger, Pommes, Schnitzel, Würstel	So	Kiefernainweg 16	320 1 79 17 91
Pizza Point	Pizza zum Mitnehmen	So, Mo	Kreuzweg 5b	0473 61 68 80
Pizzeria Panorama	Pizza, Imbisse, hausgemachte Kuchen	Mi	Sandweg 11	0473 61 71 72
Pizzeria Restaurant Sandheim	Pizza, gutbürgerlich	Di	St. Antonweg 53	0473 61 61 66
Restaurant Fischerstube	Fischgerichte aus eigenem Fang, internationale Gerichte 	/	Kiefernainweg 115 Fischweiher Prad	346 3 99 96 29
Bar Café Alte Post	kleine Gerichte, Cocktails	Mo	Hauptstraße 98	0473 61 68 84
Bar Café Montana	Imbisse, Kuchen, Eis	So <sup>N</sup>	St.-Anton-Weg 38a	0473 61 62 16
Café am Platzl	hausgemachte Kuchen und Eis, eigene Kaffeerösterei Kuntrawant	Do	Müchlbachgasse 23	0473 61 60 27
Café Bar Ortler	Imbisse, Kuchen, Eis	Mi	Hauptstr. 81	0473 61 60 31
Café Zentral	hausgemachte Kuchen, Eis, Imbisse	/	Hauptstraße 100	0473 61 60 08
Eurobar	Eisdiele, Imbisse	So	Kreuzweg 2	0473 61 82 93
Gassl Nachbar	Cocktailbar	So – Do	St.-Johann-Gasse 7	0473 61 60 58

Juli bis September geschlossen

 vegetarische Menüs

 glutenfreie Menüs auf Anfrage

<sup>V</sup> Vormittag

<sup>N</sup> Nachmittag

# Veranstaltungen

## KULTUR UND KUNST

---

24. April 2017

### Agumser Kirchtag

Traditionelles Kirchtagsfest mit Speis, Trank und Musik.

30. April 2017

### Traditionelles Mai-"inschnelln"

In der Nacht auf den 1. Mai wird der Wonnemonat von den örtlichen „Goaßlschnöllern“ mit ihren Peitschen, den „Goaßln“, lautstark und mit großem Geschick begrüßt.

24. Juni 2017

### Sonnta-Hons-Markt

Traditioneller, den gesamten Prader Dorfkern umfassender Markt. Neben den klassischen Marktständen gibt es auch ein umfangreiches Angebot an regionalen Produkten sowie Speis und Trank.

16. Juli 2017

### Festival Quetschkommode

Buntes Künstlerfestival in den Gassen von Prad. Auftritte verschiedener Künstler und Ziehorgelspieler, begleitet von weiteren Konzerten und Tanzeinlagen.

4. August 2017

### Konzert „Big Band Mals“

Swing, Jazz, Blues, Pop & Rock von den 20er-Jahren bis heute, um 20.30 Uhr am Hauptplatz in Prad

18. – 19. August 2017

### Country-Fest

Country-Stimmung, Country-Musik und typische Kost in einer authentischen Westernstadt mit Saloon, Goldmine und Indianerzelt.

21. September 2017

### Matthäus-Markt

Traditioneller Herbstmarkt mit regionalen Produkten der Erntezeit wie das Vinschger Sauerkraut, Kürbisse und Äpfel.

1. Oktober 2017

### Brauchtums- und Genussfest

Im Altdorf von Prad präsentieren die Brauchtumsvereine des Ortes die bunte Vielfalt an Prader und Vinschger Bräuchen im Jahreskreis. Ebenso gibt es Traditionelles aus der Küche und dazu stimmige Musik.

14. Oktober 2017

### 7. Vinschger Oktoberfest

Die Musikkapelle Prad organisiert ein Oktoberfest nach Münchner Vorbild. Gefeiert wird jedoch nach Vinschger Art.

## BEWEGUNG UND NATUR

---

17. Juni 2017

### 1. Stelvio Marathon

Laufveranstaltung in 2 unterschiedlichen Distanzen von Prad auf das legendäre Stilfserjoch.  
[www.stelviomarathon.it](http://www.stelviomarathon.it)

1. – 2. September 2017

### Stelviobikefestival in Prad am Stilfserjoch

Begleitfest zum Radtag Stilfserjoch am Hauptplatz in Prad

2. September 2017

### Radtag Stilfserjoch – Stelviobike

Die weltberühmte Passstraße mit 48 Kehren und 1848m Höhenunterschied (Prad – Stilfserjoch) ist jährlich Anziehungspunkt für tausende Radfahrer, die den autofreien Tag genießen.  
[www.stelviopark.bz.it](http://www.stelviopark.bz.it)

8. – 9. September 2017

### GORE-TEX-Transalpine-Run

Prad als Etappenort der prestigeträchtigen Laufveranstaltung über die Alpen.  
[www.transalpine-run.com](http://www.transalpine-run.com)



**Vinschger  
Bauernladen**

**Vereinte Vinschger Vielfalt**

**ONLINE  
SHOP**



© MARKENFEE.com // Foto: TVNatur.de, Frieder Blicke, Udo Bernhart



*Produkte aus erster Hand*

**Das Beste von unseren Bauernhöfen.**

Direktverkauf von frischen und natürlichen Lebensmitteln. Ohne Qualitätsverlust, ohne lange Wege und Zwischenhändler. Ehrlich, echt und gesund.

Juval, Staatsstraße 78, 39025 Naturns | Tel. +39 0473 667723 | Täglich geöffnet

[www.bauernladen.it](http://www.bauernladen.it)

**LA  
AS**

Kulturführungen Laas  
Feliusstr. 60  
39023 Laas  
Tel. +39 0473 626342

[www.marmorfuehrung.com](http://www.marmorfuehrung.com)

**Entdecken Sie die vielen Gesichter des  
Laaser Marmors, seine Geschichte -  
seine ungebrochene Faszination!**

Großbild-Diavortrag

Marmorrundgang in Laas:

- Pfarrkirche St. Johannes
- St. Markus Kirche
- Friedhof
- Blocklager im Laaser Marmorwerk
- Bildhauerwerkstätte mit Einblick in die Arbeit der Künstler \*

Kosten: 8,00 EUR/Person, mit Gastkarte 7,50 EUR/Person  
Für Busgruppen Anrechnung erbeten

\*Änderungen vorbehalten

**MARMORFÜHRUNG** ©

Seit über 15 Jahren das besondere Kulturerlebnis im Vinschgau!

April bis Oktober: Dienstag 13.30 Mittwoch 9.30 Donnerstag 13.30

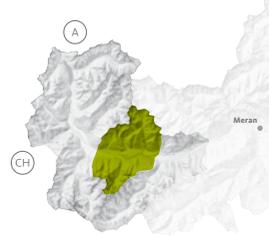
Treffpunkt: *Josefshaus, Feliusstraße, Laas*

Sonderführungen nach telefonischer Vereinbarung.



# Schlanders – Laas

In der Kulturregion Vinschgau



Marmor, Marillen und Äpfel sind bekannt, begehrt und prägen gemeinsam mit dem kargen Sonnenberg Land und Leute. Der Vinschger Hauptort Schlanders, das Marmor Dorf Laas und Tschengls sind Kulturorte, in denen sich bewegtes Leben abspielt. Die Fußgängerzone in Schlanders ist Schauplatz sommerabendlicher Begegnungen. In Schlanders gibt es den höchsten Kirchturm des Landes, Laas hat marmorweiße Gehsteige und nach Tanas führt eine der schönsten Panoramastraßen. Im Nationalpark Stilfserjoch finden sich anspruchsvolle Bergtouren, die Waalwege auf der Vinschger Sonnenseite bieten dagegen gemütliche Wanderungen für Genusswanderer.

## Feriengebiet Schlanders – Laas

### Tourismusverein Schlanders – Laas

Kapuzinerstraße 10

I-39028 Schlanders

Tel. +39 0473 73 01 55

Fax +39 0473 62 16 15

info@schlanders-laas.it

www.schlanders-laas.it



## Bewegung und Natur

### Wandern

#### Höhenwanderung am Sonnenberg

Ausgangspunkt: St. Martin im Kofel

Verlauf: Von Latsch mit der Seilbahn nach St. Martin i. K. Von der Bergstation westwärts auf der Höfestraße zum Wanderweg Nr. 14 Richtung Schlanders. Vorbei an den Mauerresten der Höfe Laggar und Zuckbichl bis zur Höfestraße von Tappein. Die Straße hinunter und auf dem Weg Nr. 14 weiter zur Sportzone von Schlanders.

Alternative: auf der Höfestraße von Tappein der Markierung Nr. 7 folgend zum Schloss Schlandersberg (Privatbesitz, nicht zu besichtigen) und über den Ilswaal nach Kortsch, zusätzlich 1 Std. 30 Min. Gehzeit.

Höhenunterschied: 1040 m

Gehzeit: 5 Std.

Einkehr: Gehöft Egg, Fisolgut (2017 wegen Umbau geschlossen)

#### Göflaner Marmorweg

Ausgangspunkt: Jausenstation Haslhof am Schlanderser Nördersberg

Verlauf: Von Göflan mit dem Auto zur Jausenstation Haslhof. Von dort zu Fuß dem Wanderweg Nr. 2 folgend zu den Kohlplätzen, wo der Marmorweg beginnt. An der Göflaner Alm vorbei geht es zum Göflaner Marmorbruch (nicht zu besichtigen).

Elf Stationen stellen die Geschichte des Göflaner Marmors dar. Eine Besonderheit ist die Bremsrut-sche, die den schweren Abtransport präsentiert.

Variante für geübte Wanderer: vom Marmorbruch den Weg Nr. 3 weiter hoch bis zum Göflaner See (zusätzlicher Höhenunterschied: 300 m zusätzliche Gehzeit: 1 Std. 30 Min. im Anstieg)

Höhenunterschied: 500 m

Gehzeit: 3 Std.

Einkehr: Göflaner Alm



Gaumenfreuden beim Fest "Marmor und Marillen" in Laas

## Laaser Marmorweg, Schrägbahnsteig

Ausgangspunkt: Talstation der Schrägbahn in Laas

Verlauf: Der Schrägbahnsteig führt von der Talstation der Schrägbahn in Serpentina zum St. Martin Kirchlein und hinauf zur Bergstation am Bremsberg. Entlang des Weges informieren Schautafeln über den Abtransport des Marmors.

Alternative zum Abstieg: durch die Schlucht „Gurgl“ nach Laas zurück.

Höhenunterschied: 480 m

Gehzeit: 1 Std. 30 Min. (Aufstieg)

Keine Einkehrmöglichkeit

## Gurgl

Ausgangspunkt: Laas

Verlauf: Vom Badplatz in Laas ostwärts dem Schießstandweg entlang, rechts in die Schmiedgasse und leicht aufwärts bis zum Wanderweg Nr. 12, der entlang dem Valdaunbach bis zur Schlucht "Gurgl" führt. Der Bach hat hier den Fels durchbrochen und ein Wasserfall stürzt etwa 20-25 m hinab. Der Weg führt in Kehren weiter aufwärts bis auf den Forstweg Nr. 5, der Laaser Talweg. Diesen Weg abwärts folgend bis zum St. Martin Kirchlein und weiter bis zum Ausgangspunkt.

Höhenunterschied: 500 m

Gehzeit: 3 Sdt.

Die Tour erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Keine Einkehrmöglichkeit

## Feuersteig

Ausgangspunkt: Sportzone Schlanders

Verlauf: Dem Schlandraunbach hochfolgend und rechts auf den Wanderweg Nr. 13 abbiegen. Der sog. Feuersteig führt den Sonnenberg entlang nach Vetzan. Denselben Weg oder Weg Nr. 12 retour. Variante: von Vetzan runter Richtung Radweg und durch die Obstgärten nach Schlanders.

Höhenunterschied: 185 m

Gehzeit: 2 Std. 30 Min.

Einkehr: Restaurant Vetzanerhof, Restaurant Vinschgerhof

## Almwanderung im Laaser Tal

Ausgangspunkt: Bremsberg in Laas

Verlauf: Von Laas mit dem PKW über die Höfegruppe Parnetz zur Bergstation der Schrägbahn, dem Bremsberg. Von dort auf dem Weg Nr. 14 zur Oberen Laaser Alm. Über den Weg Nr. 15 und Nr. 5 bergab zur Verladestation des Marmors. Dem Wanderweg Nr. 5 und Nr. 5a folgend retour zum Ausgangspunkt.

Höhenunterschied: 700 m

Gehzeit: 5 Std.

Einkehr: Obere Laaser Alm

## Saurüssel

Ausgangspunkt: Bremsberg in Laas

Verlauf: vom Bremsberg zur Oberen Laaser Alm, hinter der Alm stets dem Steig Nr. 14 weiter hoch, über Almwiesen und schroffes Gelände zum Gipfel, auf dem ein originelles Kreuz steht. Der Reiz des Gipfels liegt in erster Linie in der einmaligen Aussicht. Der Rückweg erfolgt über denselben Weg.

Höhenunterschied: 1400 m

Gehzeit: 7 Sdt.

Die Tour erfordert Ausdauer und Trittsicherheit.

Einkehr: Obere Laaser Alm

## Besinnungsweg Tanas

Ausgangspunkt: Tanas, Parkplatz

Verlauf: Der alte Kirchsteig führt von Tanas mit vier Stationen zum Kirchlein St. Peter.

Höhenunterschied: 110 m

Gehzeit: 1 Std.

Einkehr: in Tanas, Gasthof Paflur

Keine Einkehrmöglichkeit während der Wanderung

## Allitzer Waldele

Ausgangspunkt: Naherholungszone Allitzer Waldele

Verlauf: Rundwanderung im Allitzer Waldele entlang dem Lehrpfad "Nadelbäume im Alpenraum", vorbei an der Reitanlage und am Waldseilgarten.

Höhenunterschied: 20 m

Gehzeit: 1 Std.

Einkehr: in Allitz, Gasthaus Sonneck

Keine Einkehrmöglichkeit während der Wanderung

## Waalwege

### Ilswaal

**Ausgangspunkt:** St.-Ägidius-Kirchlein in Kortsch  
**Verlauf:** Vom St.-Ägidius-Kirchlein ostwärts der Markierung Nr. 5 folgend bis zum Schlandraunbach. Dann entweder ein Stück zurück und den Weg Nr. 3 hinunter in die Sportzone oder über die Schlucht des Schlandraunbaches steil zum Schloss Schlandersberg hoch. Abstieg auf dem Weg Nr. 14 zur Sport- und Freizeitanlage Schlanders.  
**Länge:** 4,5 km  
**Wasserführung:** von April bis Oktober

### Kastanienwaal an der Sonnenpromenade

**Ausgangspunkt:** Schlanders, Ortsmitte  
**Verlauf:** Von der Ortsmitte zunächst zum nord-westlichen Dorfrand der Beschilderung „Sonnenpromenade“ folgen. Nun der breiten und ebenen, durch Kastanienhaine verlaufenden Promenade bis hinunter zur Freizeitanlage entlang spazieren. Von hier zurück ins Zentrum.  
**Länge:** 1,7 km  
**Wasserführung:** von April bis Oktober

### Zaalwaal

**Ausgangspunkt:** Kortsch, Weg Nr. 6a  
**Verlauf:** Von Kortsch der Sonnenbergstraße hoch, links auf den Weg Nr. 6a und steil hinauf zum Zaalwaal. Der Waalweg führt westwärts fast eben am Rande von Weinbergen durch die Kortscher Leiten, vorbei an aufgelassenen Mühlen zum Sportplatz von Kortsch.  
**Länge:** 3 km  
**Wasserführung:** von April bis Oktober

### Neuwaal

**Ausgangspunkt:** Hofstelle Außereggen am Kortscher Sonnenberg  
**Verlauf:** Bei der Hofstelle Außereggen, entlang des Neuwaals, zur Forststraße des Schlandrauntals.  
**Variante:** Auf der Forststraße weiter geht es zur Schlanderser Alm (zusätzliche Gehzeit: 30 Min.), Kortscher Bio-Alm (1 Std.) und zum Kortscher See (2 Std. 30 Min.).  
**Länge:** 3 km  
**Wasserführung:** von April bis Oktober  
**Achtung:** Trittsicherheit erforderlich!

### Almen

**Obere Laaser Alm, 2047 m**  
Laas

**Göflaner Alm, 1826 m**  
Göflan  
Mobil +39 335 7 66 99 67  
von Juni bis Oktober geöffnet

**Schlanderser Alm, 1891 m**  
Kortsch

**Kortscher Bio-Alm, 1987 m**  
Kortsch  
Mobil +39 327 7 15 39 37 (vormittags)

### Wanderführer

**Erich Daniel**  
Tel. +39 0473 73 04 50

**Gianni Bodini**  
Tel. +39 0473 62 12 51

### Bergführer

**Georg Maschler**  
Mobil +39 380 4 20 67 29

### Bikeguide

**vinschgauBIKE**  
Mobil +39 333 2 35 49 86

### Wander- und Bike-Taxi

**Mobil Car**  
Schlanders  
Mobil +39 338 5 07 54 62

**Stegges Taxi**  
Schlanders  
Mobil +39 331 1 08 00 05

### Öffentlicher Personentransportdienst Laas - Tanas

täglich ab Bahnhof Laas 8.40, 13.40, 17.40 Uhr - Allitz 8.46, 13.46, 17.46 Uhr - an Tanas 8.56, 13.56, 17.56 Uhr  
 täglich ab Tanas 9, 14, 18 Uhr - Allitz 9.10, 14.10, 18.10 Uhr - an Bahnhof Laas 9.16, 14.16, 18.16 Uhr

## Mountainbiken

### Hasl-Wieben-Tour mit Holy Hansen Trail

Start/Ziel: Göflan

Gesamtlänge: 16,5 km

Höhenunterschied: 850 m

Die Tour befindet sich im Nationalpark Stilfserjoch und bietet neben flowigen S1-Abschnitten auch knackige S3 Stellen - Trailspaß gewürzt mit Anliegern, schnelleren Passagen und kleinen Kickern.

Einkehr: Haslhof, Wiebenhof

### Patschertour mit Propain Trail

Start/Ziel: Vetzan/Schlanders

Gesamtlänge: 18 km

Höhenunterschied: 920 m

Tour in einer vielseitigen Naturlandschaft: Apfelmäcker, Weinberge bis hin zu Steppe und malerischer Kulisse - Flow, weite, enge und teils anspruchsvolle Kurven sowie abwechslungsreiche geradeaus Passagen am Sonnenberg.

Einkehr: Fisolgut (2017 wegen Umbau geschlossen)

## Schwimmen

### Freibad Lido Schlanders

von Anfang Juni bis Ende August geöffnet

Mobil +39 328 1 66 61 96

### Freischwimmbad St. Sisinius, Laas

von Mitte Juni bis Ende August geöffnet

Tel. +39 0473 62 60 67



## Reiten

### Bio-Reiterhof Vill, Schlanders

Tel. +39 0473 62 12 67



## Minigolf

### Sport- und Freizeitanlage Schlanders

Tel. +39 0473 62 13 22



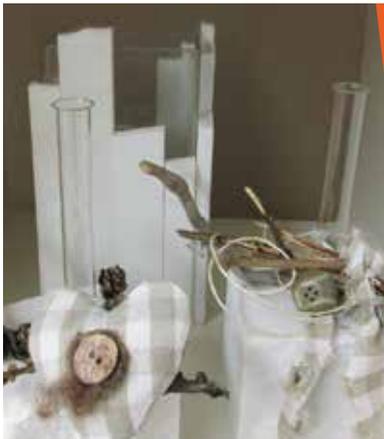


# Sicher ans Ziel mit... Berg- und Wanderschuh

- große Auswahl
- Markenschuhe
- top Preise
- gute Beratung
- eigene Werkstatt

# Oberhofer

Schlanders - Fußgängerzone - Tel. +39 0473 730 290  
[www.schuhe-oberhofer.schlanders.biz](http://www.schuhe-oberhofer.schlanders.biz)



Edle Schokoladekreationen  
Geschenke aus Laaser Marmor

LAAS

*Schokoladen Verkostung*



*Creativ*  
schenken & genießen



Venustis Thomas Tappeiner, Vinschgaustr. Nr. 10  
I - 39023 Marmordorf Laas Vinschgau / Südtirol  
[www.venustis.it](http://www.venustis.it) - [info@venustis.it](mailto:info@venustis.it)



## Kneippen

### Wassertretanlage

in der Sportzone Schlanders

### Schwefelquelle "Stinkabrunn"

außerhalb von Laas

## Kino

### Kulturhaus Schlanders

Aufführungen samstags und sonntags

## Modelleisenbahnclub

### Schlanders

samstags von 15 bis 18 Uhr geöffnet

(außer an Feiertagen)

Tel. +39 0473 73 01 47

## Tennis

### Sport- und Freizeitanlage Schlanders

CP Tennis Academy Mobil +39 338 8 40 65 16

### Sport- und Freizeitanlage

St. Sisinius/Laas

Tel. +39 0473 62 60 67

## Pilze sammeln

### Pilzpass

im Postamt Schlanders und Laas erhältlich.



## Waldseilgarten

in Allitz/Laas mit 7 Parcours von 2 bis 25 m Höhe und Seilschaukel, welche sich ca. 20 Meter über dem Gadiabach befindet.

Ob beim Klettern in Bodennähe oder athletischen Kletterübungen in 25 Meter Höhe, dem Naturerlebnis sind keine Grenzen gesetzt.

Öffnungszeiten:

25. bis 28. April 13 - 18 Uhr

Mai, Juni, September, Oktober Sa - So 13 - 18 Uhr

3. bis 18. Juni täglich 13 - 18 Uhr

Juli, August und bis 10. September Mo - Sa 9.30 - 18 Uhr, So 13 - 18 Uhr

Letzer Einlass 16.30 Uhr

Preis: Euro 5,00 Kinderparcours, Euro 15,00 Kinder von 6 bis 10 Jahre, Euro 18,00 Jugendliche von 11 bis 17 Jahre, Euro 26,00 Erwachsene inkl. Dschungelparcours; Familienpreise Euro 40,00 (1 Erw. + 1 Kind), Euro 50,00 (1 Erw. + 2 Kinder), Euro 60,00 (2 Erw. + bis zu 4 Kinder)

Auskunft und Anmeldung

**Georg Maschler**

Mobil +39 366 7 36 83 18

[www.bergerlebnisse.com](http://www.bergerlebnisse.com)

## Klettern & Bouldern

### Klettergarten Priel

in Schlanders mit 40 Routen

(leicht, mittel und schwer – 4c bis 7a)

### Klettergarten Allitz

20 Routen

### Boulderwand Freibad Schlanders

von Anfang Juni bis Ende August geöffnet

Mobil +39 328 1 66 61 96

## Motorrad-Testcenter

Die neuesten BMW-Modelle stehen von Mai bis Oktober zur Auswahl.

Auskunft: Landhotel Anna

Tel: +39 0473 73 03 14

## Kultur und Kunst

### Sehenswürdigkeiten

#### Maria Geburt Kirche, Tschengls

Eine der schönsten sakralen Barockbauten des Vinschgaus.

Öffnungszeiten: ganzjährig

#### Tschenglsburg, Tschengls

Das Rundbogentor aus dem Jahr 1000 ist mit Quadern aus weißem Marmor eingefasst und zeigt am Keilstein das gemeißelte Wappen der Herren von Tschengls.

Öffnungszeiten: Kulturgasthaus Di - So

Auskunft

**Karl Perfler**

Mobil +39 320 0 82 91 65

#### St. Remigius Kirche, Eyrs

Nach Zerstörung der Siedlung durch einen Murenabgang wurde die neue Kirche am Fuße des Berges errichtet.

Öffnungszeiten: ganzjährig

#### Eyrsburg, Eyrs

Heute besteht noch der Turm der Eyrsburg, an dem Fresken zu sehen sind.

#### Pfarrkirche St. Johannes der Täufer, Laas

Die Besonderheit der Pfarrkirche Laas ist die romanische Apsis aus Laaser Marmor im reich verzierten lombardischen Stil.

Öffnungszeiten: ganzjährig

#### Wallfahrtskirche Maria Lourdes, Laas

Die jüngste Kirche der Pfarrei Laas im neu-romanischen Stil.

Öffnungszeiten: ganzjährig

#### St. Sisinius Kirche, Laas

Eine der ältesten Kirchen des Tales mit beeindruckendem Erlebnis in der historischen Landschaft des Vinschgaus.

Die Kirche ist nur von außen zu besichtigen.



#### Marmor aus Laas und Göflan

Historische Abbaustellen, die heute noch betrieben werden.

Der Marmor wird mit der 1929 errichteten Schrägbahn ins Tal befördert.

Führungen: Marmorplus Genossenschaft oder Kulturführungen Laas

Führung

**Marmorplus Genossenschaft**

Tel. +39 347 4 09 54 04 oder

**Kulturführungen Laas**

Tel. +39 0473 62 63 42

## St. Martin Kirche und St. Walpurgis Kirche, Göflan

Im Frühmittelalter war St. Martin die Mutterkirche aller Kirchen im Mittelvinschgau.

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Auskunft

**Fam. Pircher**

Tel. +39 0473 73 04 68

## St. Ägidius Kirchlein am Schatzknott, Kortsch

Die Wandfresken an der Außenmauer zeigen den hl. Christophorus und stammen aus dem Jahre 1330. Im Inneren befinden sich weitere Fresken aus dem 13. Jahrhundert.

Öffnungszeiten: von April bis Oktober, freitags 9 – 17 Uhr

## Pfarrkirche Maria Himmelfahrt, Schlanders

Die Pfarre Schlanders entstand bereits im 7. oder 8. Jahrhundert und gehört zu den ältesten des Landes. Der Kirchturm ist mit rund 90 Metern der höchste Tirols.

Öffnungszeiten: ganzjährig

## Kapuzinerkirche, Schlanders

Die Kapuzinerkirche ist dem hl. Johannes dem Täufer geweiht.

Öffnungszeiten: ganzjährig

## St. Nikolaus Kirche, Vetzan

1432 wird die St. Nikolaus Kirche zum ersten Mal erwähnt.

Öffnungszeiten: ganzjährig

## Schloss Schlandersburg, Schlanders

Im 13. Jahrhundert wurde hier ein Wohnturm errichtet. Von 1859 bis 1989 war die Burg Gerichtssitz. Heute ist die Burg Sitz mehrerer Ämter, der Bibliothek und einer umfassenden Menhire-Ausstellung.

Öffnungszeiten: von Montag bis Freitag 9 - 12 und 14 - 18 Uhr, Dienstag 9 - 12 und 14 - 20 Uhr, samstags 9 - 12 Uhr

Auskunft

**Bibliothek Schlandersburg**

Tel. +39 0473 73 06 16

[www.schlandersburg.it](http://www.schlandersburg.it)

## Schloss Schlandersberg, Schlandersberg

War der Stammsitz der Herren von Schlandersberg, diese zählten im 15. Jh. zu den bedeutendsten Geschlechtern in Südtirol. (Privatbesitz)



## Nationalpark-Infopunkt avimundus, Schlanders

Ausgewählte Vogelarten werden anschaulich nach Lebensräumen zugeordnet. Wissenswertes über Brut und Aufzucht, über die Bedeutung der Stimme und des Gesanges im Leben der Vögel wird gezeigt.

Öffnungszeiten: von Mai bis Oktober, von Dienstag bis Samstag 9.30 - 12.30 Uhr, 14.30 – 18 Uhr

Auskunft

**Nationalpark-Infopunkt avimundus**

Tel. +39 0473 73 01 56

[www.stelviopark.bz.it](http://www.stelviopark.bz.it)



Foto: Walldorfer Gerwald



Foto: Lechner Roland

# Laaser Marmor Führungen

## Laaser Marmor Führung

Filmpräsentation, Besuch der „Laaser Marmorwelt“, Werkbesichtigung „Lasa Marmo“, Rückkehr ins Dorf mit Besichtigung der Apsis (Pfarrkirche) und Abschluss auf dem Dorfplatz...

**Termine:** 10. April bis 31. Oktober, **Montag, Mittwoch, Freitag** um 13.45 Uhr, **Dienstag und Donnerstag** um 10.30 Uhr

**Treffpunkt:** Bahnhof Laas, **Dauer:** ca. 2 Stunden

**Kosten:** 8 € pro Person, 3 € Kinder bis 12 Jahre, **Anmeldung:** nicht erforderlich



Foto: Lechner Roland

## Marmor Erlebnistour

Filmpräsentation, Besichtigung der „Laaser Marmorwelt“, Werkbesichtigung, Wanderung entlang der einzigartigen Transportstruktur, Aufstieg über den spektakulären „Knappensteig“, Aussichtsplattform mit Blick zum Weißwasserbruch, Rückkehr zu Fuß ins Dorf Laas...

**Termine:** Mai bis Ende Oktober, **jeden Montag** (Mindestteilnehmer 6 Erwachsene)

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr, Bahnhof Laas, **Dauer:** ca. 7 Stunden

**Kosten:** 35 € pro Erw., 20 € Jugendl. von 11 - 16 Jahren, für Kinder nicht geeignet

**Anmeldung:** Online Anmeldung erforderlich bis 19.00 Uhr am Vortag: [www.marmorplus.it](http://www.marmorplus.it)



[www.tschager-foto.com](http://www.tschager-foto.com)

## Marmor Jennwandtour

Filmpräsentation, Transport mit Shuttle zum Göflaner Marmorbruch, Besichtigung des Göflaner Marmorweges, Aussichtsplattform vom Mitterwandlbruch, Wanderung zur Göflaner Alm, Mittagessen auf der Alm, Besichtigung des Alpbruch, Rückkehr mit Shuttle...

**Termine:** Mai bis Ende Oktober, **jeden Dienstag** (Mindestteilnehmer 6 Erwachsene)

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr, Bahnhof Laas, **Dauer:** ca. 7 Stunden

**Kosten:** 50 € pro Erw., 25 € Jugendl. von 11 - 16 Jahren, **Mittagessen NICHT incl.**

**Anmeldung:** Online Anmeldung erforderlich bis 19.00 Uhr am Vortag: [www.marmorplus.it](http://www.marmorplus.it)

## Marmor Brüchlertour

Filmpräsentation, Besichtigung der „Laaser Marmorwelt“, Werkbesichtigung „Lasa Marmo“, Transport mit Shuttle zum Bremsberg, Besichtigung der einzigartigen Transportstruktur, Aufstieg über den spektakulären „Knappensteig“, Blick zum Weißwasserbruch, Rückkehr mit Shuttle.

**Termine:** Mai bis Ende Oktober, **jeden Mittwoch** (Mindestteilnehmer 6 Erwachsene)

**Treffpunkt:** 13.45 Uhr, Bahnhof Laas, **Dauer:** ca. 4 Stunden

**Kosten:** 40 € pro Erw., 20 € Jugendl. von 11 - 16 Jahren, Kinder bis 10 Jahre frei

**Anmeldung:** Online Anmeldung erforderlich bis 19.00 Uhr am Vortag: [www.marmorplus.it](http://www.marmorplus.it)

**MARMOR** LAAS

Laas - Vinschgau Kulturregion in Südtirol



Tel. +39 347 4095404  
[www.marmorplus.it](http://www.marmorplus.it)

**LAAS**  
Marmor & Kultur

## Verkosten und Genießen

### Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof

	Produkte	Adresse	Tel. +39
Kandlwaalhof	Essig, Obstsäfte, Trockenfrüchte, Senf, Weirouge	Unterwaalweg 10, Laas	0473 62 66 27
Hofladen Lechner	Vinschger Bauernsauerkraut in verschiedenen Varianten, Antipasti, Gewürzgurken, Marmeladen und Säfte (u.a. Sauerkrautsaft)	Industriestraße 41/43, Laas	0473 62 65 28
Mairinghof	saisonal Bio-Gemüse (Blumenkohl, Karotten, Kartoffeln)	Nördersberg 23, Schlanders	0473 73 02 39
Sonnwarthof ab Sommer 2017	frische Eier, Milch, Marmeladen (Marillen, Erdbeeren, Preiselbeeren, Kirschen), Apfelsaft, Sirupe (Holunder, Marille, Johannisbeere), Eingelegtes z.B. Rote Rüben, Gemüse Antipasto, Tomatensugo	Nördersberg 12, Schlanders	0473 74 68 09
Biobauernhof Vill	Äpfel, Apfelsaft, Cidre	Mühlgasse 13, Schlanders	0473 62 12 67
Wieshof	saisonal Obst und Gemüse (Marillen, Birnen, Kirschen, Blumenkohl), Marmeladen, Säfte, Marillen- und Birnenschnaps	Nördersberg 32, Schlanders	333 6 97 44 75
Befehlhof	Weingut/Hofbrennerei	Torgglweg 2, Vetzan	0473 74 21 97
Ausserloretzhof	Hofbrennerei	Schießstandweg 11, Laas	0473 62 80 12
Fohlenhof	Hofbrennerei	Bahnhofstraße 2, Laas	0473 62 65 01
Café Rosi	Privatbrennerei	Badplatz 2a, Laas	0473 62 63 73

### Jausenstationen und Hofschänke

	Adresse	Tel. +39
Fisolgut (2017 wegen Umbau geschlossen)	Schlandersberg 32, Schlanders	0473 62 11 76
Haslhof	Nördersberg 25, Schlanders	0473 73 04 34
Wiebenhof	Nördersberg 54, Schlanders	0473 73 06 53

### Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
<b>Schlanders</b>				
Bar-Eissalon Alte Post		So	Hauptstraße 84	333 4 87 28 46
Café am Platzl		So	A.-Hofer-Str. 1/g	0473 73 24 61
Bar Cremona		Mo	Hauptstr. 48	0473 73 01 83
Freizeitbar		/	Schwimmbadstr. 12	0473 62 13 22
Restaurant Goldene Rose	regional, italienisch	So	Fußgängerzone 73	0473 73 02 18
Rest./Pizzeria Goldener Löwe	Pizza, regional, italienisch	Mo	Dantestraße 6	0473 73 01 88

Obstbauernhof 

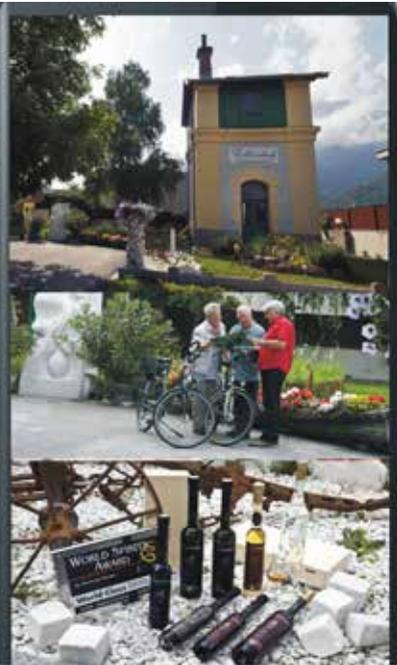
# Fohlenhof

39023 LAAS/Vinschgau

Edelbrände - Fruchtliköre  
Verkostungen  
Geschenksartikel



Familie  
Maria & Rudolf Gartner  
Apartment + Zimmer  
+39 0473 626501  
www.gartner.it - mail: fohlenhof@gartner.it



## VINSCHGER BAUERN SAUERKRAUT

Die besondere Vinschger Genuss- und Geschenksidee

Besuchen Sie unseren neuen Hofladen!



Neu verschiedene fermentierte Gemüsemischungen und andere hausgemachte Spezialitäten

Angebaut, geerntet, hergestellt und abgefüllt von Herbert Lechner.

Industriestrasse 43, 39012 Laas

Tel. +39 0473 62 65 28, [www.lechnerkraut.com](http://www.lechnerkraut.com)



<b>Schländers</b>	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Café Landhotel Anna		/	Hauptstr. 27	0473 73 03 14
Bar/Imbiss Lido Schländers		/	Schwimmbadstraße 9	328 1 66 61 96
Rest./Pizzeria Maria Theresia	Pizza, regional, mediterran	Mi <sup>N</sup>	Staatsstr. 15	0473 73 02 09
Eisdiele Ortler		Di	Göflaner Straße 13	0473 73 00 91
Café/Konditorei Schuster		So	Hauptstr. 60	335 46 66 21
Restaurant Schwarzer Adler	regional, mediterran  	Sa	Hauptstr. 38	0473 73 02 22
Café Thurin		So	Hauptstraße 111/2	338 5 22 32 46
Restaurant Trio - Vier Jahreszeiten	Business-Lunch	/	A.-Hofer-Straße 8	0473 62 14 00
Weineggele		So	Hauptstraße 38/c	0473 73 05 39
Café Parkhotel Zur Linde		So	Göflaner Straße 35	0473 73 00 60

**Vetzan**

Restaurant Vetzanerhof	regional, international, gutbürgerlich, italienisch	/	Dorfstraße 17	0473 74 21 20
Restaurant Vinschgerhof	regional, mediterran	Mo	Alte Vinschger Str. 1	0473 74 21 13

**Kortsch**

Café Eisdiele Rita		Mi	Schmiedgasse 22	0473 73 02 35
Gasthof Sonne	regional, mediterran 	Di	Schmiedgasse 12	0473 73 01 00

**Göflan**

Gaststube Prax	Pizza	Mo	P.-M.-Tumler-Str. 5	0473 62 13 25
----------------	-------	----	---------------------	---------------

**Laas**

Café/Imbiss Badlerhof		/	Kugelgasse 4/b	0473 62 80 11
Café/Konditorei Greta		Mo	Vinschgaustr. 65	0473 62 80 80
Café/Eisdiele Rosi		Mo	Badplatz 2a	0473 62 63 73
Pizzeria St. Sisinius	Pizza und Pizzaverkostung	Mo	Vinschgaustraße 74	0473 62 60 67
Restaurant Zur Sonne	regional, gutbürgerlich, mediterran 	So	Vinschgaustr. 24	0473 62 65 23

**Tschengls**

Kulturghasthaus Tschenglsburg	regional	Mo	Tschengls 35	320 0 82 91 65
-------------------------------	----------	----	--------------	----------------

**Allitz**

Gasthaus Sonneck	regional, mediterran	Di	Allitz 11	0473 62 65 89
------------------	----------------------	----	-----------	---------------

**Tanas**

Gasthof Paflur	gutbürgerlich	Mo	Tanas 31	0473 73 99 77
----------------	---------------	----	----------	---------------

 vegetarische Menüs     glutenfreie Menüs auf Anfrage     laktosefreie Menüs auf Anfrage

V Vormittag    N Nachmittag

# Veranstaltungen

## KULTUR UND KUNST

ganzjährig

### Kultur- und Kunstveranstaltungen

im Kulturhaus Karl Schönherr in Schlanders, der Schlandersburg, der Tschenglsburg und Gastbetrieben.

17. – 19. März 2017

### Hegeschau

in Schlanders

14. – 15. April 2017

### Ostergrab in der St. Sisiniuskirche

in Laas

15. April 2017

### Ostermarktl

in Laas

16. April 2017

### Osterkonzert der Bürgerkapelle Schlanders

in Schlanders

17. April – 11. Juni 2017

### MarillenBlütenSingen



mit Chören, Musikkapellen und Tanzgruppen in Tschengls, Schlanders, Burgen, Dörfer und Täler im Vinschgau.

29. April, 16. September, 24. Oktober 2017

### Jahrmarkt

in Laas

3., 10., 17., 24. Mai 2017

### Bauernhof Formas



Frühstück am Bergbauernhof auf 1000 m in Schlanders

6. Mai 2017

### "Scala solaris"

Lesung und Verkostung im Weinberg in Schlanders

7. Juni - 6. September 2017

### Traditionelle Konzerte

mittwochabends in Schlanders

24. Juni 2017

### "Sonta Hons"

Kirchtag mit Gottesdienst und Fest in Laas

25. Juni 2017

### Herz-Jesu-Sonntag

Kirchtag mit Prozession in Tanas  
Traditionelle Bergfeuer im Vinschgau

1. Juli, 1. August 2017

### Freilichtkino

in Schlanders

2. Juli 2017

### Südtirol Jazzfestival

in Schlanders

7. Juli 2017

### 3. Blaue Einkaufsnacht

in Schlanders

14. Juli, 15. August und 25. August 2017

### Live-Musik-Abend

mit Gaumenfreuden in der Fußgängerzone von Schlanders

16. Juli 2017

### Kirchtag Hl. Margaretha

mit Gottesdienst, Prozession und Stodlfest in Vetzan

25. Juli 2017

### Jakobi-Fest

mit traditionellem Kornschneiden in Tschengls

28. - 29. Juli 2017

### Dorrfest & 20 Jahre Fußgängerzone

in Schlanders

4. – 18. August 2017

## LANGERfreitag

Live-Musik, Gaumenfreuden und Einkaufen bis 22 Uhr in Schlanders

5. – 6. August 2017

## Marmor & Marillen

Laas, ein Dorf mit weißem Gold und schmackhaften Marillen feiert seine Produkte.

8. + 22. + 29. August 2017

## Schlandersburger Sommerabende

Konzerte im Hof der Schlandersburg

Anfang September 2017

## Schafabtrieb

Die Schafe kehren von der Sommerfrische im Venter Tal (A) über das Schnals- und Schlandrauntal nach Kortsch zurück.

8. September 2017

## Rohnenkirchtag

mit Gottesdienst, Prozession, Fest und Ball in Tschengls

10. September 2017

## Maria Namen

Kirchtag mit Gottesdienst, Prozession und Gartenfest der Bürgerkapelle Schlanders in Schlanders

14. - 15. September 2017

## Franz-Tumler-Literaturpreis

in Laas

28. - 29. Oktober 2017

## Internationale Modelleisenbahnausstellung "Bahnen in den Alpen"

in Schlanders

11. November 2017

## "Martini"

Kirchtag mit Gottesdienst, Konzert und Fest in Göflan

16. – 17. Dezember 2017

## Weihnachtsmarkt

in der Fußgängerzone von Schlanders

### VERKOSTEN UND GENIESSEN

---

20. Mai 2017

## Cross Dining –

### 4. Gourmetrunde Schlanders

Lokalen Produkten auf der Spur.

1. - 10. September 2017

## Schlanderser Apfeltage

Alles dreht sich um den Vinschger Apfel.

24. Oktober – 12. November 2017

## Laaser Krautwochen

Alles dreht sich um Kraut und Ruabm.

### BEWEGUNG UND NATUR

---

22. Juni 2017

## "Tour de Riva" rollt für krebskranke Kinder

Etappe in Schlanders

21. Juli 2017

## 16. Internationales Stabhochsprung-Meeting

am Kulturhausplatz in Schlanders

18. November 2017

## Generationen-Sagenwanderung

in Schlanders

Bergbahnen Latsch

# Wandern, biken und genießen

am Latscher Sonnen- & Nördersberg

## Sessellift Tarscher Alm Nördersberg



© Tourismusverein Latsch-Martell / A. Kompatscher

## Seilbahn St. Martin Sonnenberg



© Marktgemeinde Latsch

## Latsch - Martelltal

In der Kulturregion Vinschgau  
Laces-Val Martello in Val Venosta, dove la cultura è di casa  
In the culture region of Venosta Valley



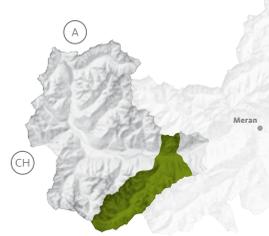
Marktgemeinde Latsch  
Comune di Laces



[www.bergbahnen-latsch.com](http://www.bergbahnen-latsch.com)

# Latsch – Martelltal

In der Kulturregion Vinschgau



Sanft gibt sich das Klima im Apfeldgarten Südtirols in den Orten Goldrain, Morter, Tarsch und Latsch. Vom gegenüberliegenden Bergdorf St. Martin im Kofel oberhalb von Latsch genießt man sonnige Ausblicke. Natur- und Kulturlandschaft gehen harmonisch ineinander über. Sportlich Aktive finden hier alles, was sie brauchen: Biketrails, Wanderwege, Kletterpfade inmitten von Kultur und Genuss. Das Martelltal ist bekannt als raue Naturschönheit und für seine feinen Erdbeeren in hohen Lagen. Die frische Höhenluft vom 3769 m hohen Cevedale inspiriert sowohl das Tal als auch seine Menschen.

## Feriengebiet Latsch–Martelltal

**Tourismusverein Latsch–Martell**  
Hauptstraße 38/a  
I-39021 Latsch

Tel. +39 0473 62 31 09  
Fax +39 0473 62 20 42

info@latsch.it  
www.latsch-martell.it  
www.aktivurlaub-suedtirol.com  
www.facebook.com/latsch.martell



Die Hängebrücke über der Plimaschlucht im Hinteren Martelltal

## Bewegung und Natur

### Wandern

#### Südtiroler Erdbeerweg im Martelltal

Ausgangspunkt: Trattla, Martell

Verlauf: Der Erdbeerweg führt nördlich in das Dorf Salt bis zum Saltgraben. Auf dem Weg Nr. 22 geht es zum Dorf Gand und zur Kreuzung des Uferwegs (Markierung 36). Diesem folgend geht es zurück zum Ausgangspunkt. Der Themenweg führt durch die abwechslungsreiche Natur- und Kulturlandschaft des Marteller Talbodens.

Länge: 8 km

Gehzeit: 2 Std.

Einkehr: mehrere Einkehrmöglichkeiten entlang des Themenweges

#### Vermoispitze

Ausgangspunkt: St. Martin im Kofel

Verlauf: Von St. Martin im Kofel der Markierung 6/9 „Vermoi“ folgend zum Gipfel der Vermoispitze.

Höhenunterschied: 1160 m

Gehzeit: 3 Std. 30 Min.

Einkehr: Bergstation St. Martin

#### Wald-Berg-Bauer-Weg im Martelltal

Ausgangspunkt: Niederhof im Martelltal

Verlauf: Waldberg heißt das Gebiet hoch oben im Martelltal unterhalb der Orgelspitze.

Hier trifft man auf Höfe in einzigartiger Kulturlandschaft.

Der Rundweg bietet Ein- und Ausblicke in das Leben der Bergbauern.

Länge: 7 km

Höhenunterschied: 400 m

Gehzeit: 3 Std.

Einkehr: mehrere Einkehrmöglichkeiten entlang des Themenweges

#### Gletscherlehrpfad im Martelltal

Ausgangspunkt: Zufallhütte

Verlauf: Der Gletscherlehrpfad führt von der Zufallhütte in 9 Abschnitten über den Gletscher zur Stauwand des Zufrittsees. Am Ende jeder dieser Wegabschnitte befindet sich ein Rastpunkt.

Höhenunterschied: 600 m

Gehzeit: 4 Std. 30 Min.

Einkehr: Zufallhütte, Marteller Hütte



## Latsch – St. Martin im Kofel

Ausgangspunkt: Kreisverkehr Latsch (Weg Nr. 8)

Verlauf: Die Wanderung am Latscher Sonnenberg beginnt beim Kreisverkehr Latsch, Weg Nr. 8 (Schalenstein). Weiter führt der Weg zur Jausenstation Platz und Platztair bis St. Martin im Kofel (1740 m).

Höhenunterschied: 1000 m

Gehzeit: 3 Std. 30 Min.

Einkehr: Hofschank Platzmair, Oberratschill, Oberkaser, Egg, Platztair, Gasthaus Bergstation St. Martin im Kofel

## Tarscher Jochwaal – Rundweg

Ausgangspunkt und Ziel: Bergstation Sessellift Tarscher Alm

Verlauf: Mit dem Sessellift zur Tarscher Alm (1940 m). Ab Bergstation – steiler Anstieg auf Weg Nr. 1 bis zur Zirmruanhütte (2251 m) und auf Weg Nr. 2 a – steiniger Weg – bis zum Pfeiler Joch, Unterstand (2507 m). Ab hier steiler Abstieg auf Weg Nr. 2 bis zur Einmündung in den Weg Nr. 9, der auf einer angenehmen Waldstrecke zurück zur Bergstation führt.

Länge: 7 km

Höhenunterschied: 750 m

Gehzeit: 4 Std. 30 Min

Einkehr: Tarscher Alm, Latscher Alm, Tarscher Almlounge & Berghotel

## Almen und Schutzhütten

### Latscher Alm, 1715 m

Latsch

Mobil +39 344 1 56 26 92

von Mitte Mai bis Ende Oktober geöffnet

### Tarscher Alm, 1940 m

Tarsch

Mobil +39 334 3 16 02 21

von Mitte Mai bis Ende Oktober geöffnet

### Tarscher Almlounge & Berghotel, 1940 m

Tarsch

Mobil +39 340 1 15 30 45

von Anfang Mai bis Ende Oktober geöffnet

### Lyfi Alm

Martell

Tel. +39 0473 74 47 08

Mobil +39 333 2 77 01 00

Ende Mai bis Anfang Oktober geöffnet

### Soyalm, 2073 m

Martell

Mobil +39 338 9 24 82 94

von Anfang Juni bis Mitte September geöffnet

### Zufallhütte, 2265 m

Martell

Tel. +39 0473 74 47 85

Mobil +39 335 6 30 66 03

von 3. Juni bis Mitte Oktober geöffnet

### Marteller Hütte, 2610 m

Martell

Tel. +39 0473 74 47 90

Mobil +39 335 5 68 72 35

von Mitte Juni bis Mitte Oktober geöffnet

## Seilbahnen, Sessellifte

### Seilbahn St. Martin im Kofel, 1740 m

Latsch

Tel. +39 0473 62 22 12

ganzjährig geöffnet

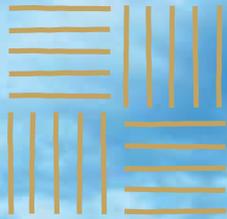
### Doppel-Sessellift Tarscher Alm, 1940 m

Tarsch

Tel. +39 0473 62 31 09

von 20. Mai bis Mitte Oktober geöffnet

Änderungen vorbehalten



# MERAN

KELLEREI ■ CANTINA

## WEIN & ARCHITEKTUR

Panorama-Önothek,  
Kellerführungen,  
Detailverkauf

### Kellerei Meran Burggräfler

Kellereistraße 9, Marling

Info +39 0473 44 71 37

Montag - Freitag 8 - 19 Uhr,

Samstag 8 - 18 Uhr

### Detailverkauf auch in Meran

Önothek & Parking Kellerei Algund

Lauben 218, Meran

[www.kellereimeran.it](http://www.kellereimeran.it)



## ☀️ Waalwege

### Latschanderwaal in Latsch

Ausgangspunkt: Westlicher Ortsausgang von Latsch nach Kastelbell – Wegmarkierung Nr. 3

Verlauf: Der ursprüngliche Waal schlängelt sich durch die reiche Vegetation des Mittelvinschgaus. Von Kastelbell aus ist ein Einstieg in den Schnalser Waal möglich.

Länge: 12 km

Wasserführung: von März bis September

### Soywaal im Martelltal

Ausgangspunkt: Materialeiseilbahn der Soyalm

Verlauf: Vom Gasthof und Café Hölderle dem Uferweg, Mark. 36, talauswärts folgend. Rund 250 m nach der Brücke Rona befindet sich der Einstieg des Soywaals.

Länge: 1 km

Wasserführung: von Ende Mai bis September

### Neuwaal in Latsch

Ausgangspunkt: IceForum – Weg Nr. 5

Verlauf: Der Waalweg führt Richtung Obermontani, wo kurz vor Ende des Waales Namen, Jahreszahlen sowie zwei Selbstbildnisse in einem Felsen eingeritzt sind. Sie stellen einen ehemaligen Waaler dar. Weiter nach Ober- und Untermontani wird der Mareinwaal erreicht, welcher zurück nach Latsch führt.

Länge: 5 km

Wasserführung: keine

## Mountainbiken

### Monte-Sole-Trail St. Martin

Start/Ziel: Latsch

Gesamtlänge: 29 km

Höhenunterschied: 900 m

Eine anspruchsvolle Tour, bei der 900 Höhenmeter überwunden werden müssen. Der Panoramablick auf den Nationalpark und die Gletscher machen die Fahrtzeit jedoch sehr kurzweilig.

Das Bike-Vergnügen beginnt unterhalb des Parkplatzes von St. Martin im Kofel.

Der Trail wurde vom Bike-Magazin als einer der schönsten der Alpen bezeichnet.

### Kleine Sonnenbergrunde

Start/Ziel: Seilbahn St. Martin im Kofel in Latsch

Gesamtlänge: 30 km

Höhenunterschied: 1200 m

Mittelschwere Tour am steppenartigen Sonnenberg mit Aussicht auf das Dorf Latsch und das Martelltal.

Vorbei an verschiedenen Hofschänken, an welchen man sich stärken kann, wird das Treten erleichtert.

### Stallwies - E-Bike Tour

Start/Ziel: Trattla im Martelltal

Gesamtlänge: 19 km

Höhenunterschied: 710 m

Eine Tour im unberührten Seitental Martell mit Einkehr im Berggasthaus Stallwies.

### Schloss Annenberg

Start/Ziel: Parkplatz in Latsch

Gesamtlänge: 24 km

Höhenunterschied: 930 m

Ein Trail, der Fahrsicherheit verlangt und mit schöner Aussicht verwöhnt.

### Töbrunn – Tarscher Alm

Start/Ziel: Sportplatz Latsch

Gesamtlänge: 28 km

Höhenunterschied: 1350 m

Lange, fahrtechnisch einfache Auffahrt, welche mit rasantem Downhill belohnt wird.

**Latsch - Martelltal**

In der Kulturregion Vinschgau

**AquaForum**  
Latsch Laces



## **AquaForum Latsch**

...ein nasses Vergnügen!

Tolles Freizeitangebot im Freizeitbad für Familien,  
exklusiver Sauna-Bereich mit verschiedenen Saunen.

**NEU 2017:** Erdsauna mit 1.000m<sup>2</sup> Saunagarten  
und Beachvolleyball im Badbereich.

**[www.aquaforum.it](http://www.aquaforum.it)**

AquaForum Latsch

Marktstrasse 48

39021 Latsch

Tel. 0473 623 560

E-Mail: [info@aquaforum.it](mailto:info@aquaforum.it)

## Schwimmen

### AquaForum Latsch

Tel. +39 0473 62 35 60  
info@aquaforum.it

## Tennis

### SportForum Latsch

Tel. +39 0473 62 35 60  
info@sportforum.it

## Pilze sammeln

### Pilzpass

Latsch und Martelltal: Genehmigung im Postamt  
Latsch, Goldrain und Martell-Dorf



## Bogenschießen

### im Wander- und Bikegebiet Tarscher und Latscher Alm

Öffnungszeiten: vom 1. April bis 31. Mai von Mittwoch bis Sonntag und vom 1. Juni bis 31. Oktober von Dienstag bis Sonntag. Von Juni bis September donnerstags und freitags geführtes Bogenschießen auf Voranmeldung.

Mobil +39 335 7 36 10 41  
www.bogensport-suedtirol.com  
info.bogensportalpen@gmail.com

## Reiten

Reitunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene  
Mobil +39 347 6 81 80 14

## Fischen

### Goldrainer See in Goldrain

Fischen ohne Staatslizenz möglich.  
Kartenverkauf

### Jausenstation Goldrainer See in Goldrain

Tel. +39 345 0 85 88 13, Mobil +39 320 1 10 59 49  
Gasthaus Vis à Vis in Goldrain  
Tel. +39 0473 74 20 43

### Stausee „Zufritt“, Martell

Fischen nur mit Staatslizenz möglich.

### Sport- und Freizeitanlage Trattla, Martelltal

Fischen ohne Staatslizenz möglich.  
Mobil +39 334 3 02 20 02

## Minigolf

### Sport- und Freizeitanlage Trattla, Martell

Öffnungszeiten: Di - So 9.30 Uhr bis 21 Uhr,  
Mo 9.30 Uhr bis 18 Uhr

## Klettern

### Staumauer Martell

### Murmele Klettersteig

### Kletterhalle in der Sport- und Freizeitanlage Trattla, Martell

Mobil +39 345 3 60 77 59 (Renè Kuppelwieser)

## Kultur und Kunst

### Sehenswürdigkeiten

#### Pfarrkirche zum hl. Petrus und Paulus, Latsch

Die Kirche stammt aus dem 12. Jahrhundert und enthält Stilelemente von der Romanik bis zur Neugotik.  
Öffnungszeiten: von Montag bis Sonntag 7 – 19 Uhr

#### Spitalkirche in Latsch

Der Flügelaltar des schwäbischen Meisters Jörg Lederer (1524) trägt an der Rückseite meisterliche Malereien, wahrscheinlich von Hans Leonhard Schäufelein. Das gotische Portal in weißem Marmor ist ein Werk von Oswald Furter; die Freskenzyklen (aus der 1. Dekade des 17. Jahrhunderts) stammen von Adrian Mair, gebürtig aus Latsch. Barocke Seitenaltäre und Orgel von 1741.  
Öffnungszeiten: 15. April bis 2. November, von Montag bis Samstag von 9 - 18 Uhr  
Führungen: vom 8. Mai bis 23. Oktober, montags um 10 Uhr

#### Nikolauskirche, Latsch

Die Besonderheit sind die Fresken im Außenbereich. Die Kirche ist ebenfalls Ausstellungsort des berühmten Menhirs.  
Führungen: vom 8. Mai bis 23. Oktober, montags 10 Uhr

#### Kapelle zur Schmerzhaften Muttergottes, Latsch

An der Brücke in Latsch steht die barocke Kapelle.  
Öffnungszeiten: von Montag bis Sonntag 7 – 18 Uhr



## Kirche Unsere Liebe Frau auf dem Bichl, Latsch

Aus östlichen Ortseingang auf einer kleinen Anhöhe befindet sich die „Bichlkirche“. Die Kirche vereinigt Romanik, Gotik und Barock und ist der Fundort des „Menhirs“.

Führungen: vom 8. Mai bis 23. Oktober, montags um 10 Uhr

## Burgkapelle St. Stephan, Morter

Eine der sehenswertesten Kapellen in Südtirol.

Fresken aus dem 15. Jahrhundert der lombardischen, niederländischen und bayrischen Schule.

Öffnungszeiten: April bis Oktober, freitags und samstags  
14.30 - 17.30 Uhr

## Pfarrkirche zum hl. Dionys, Morter

Die Kirche enthält Fresken des Malers Adrian Mair aus Latsch.

Öffnungszeiten: sonntags 8 – 10 Uhr

## Vigilius/Blasiuskirche, Morter

Im romanischen Baustil mit Weihinschrift aus dem Jahr 1080.

Schlüssel erhältlich in der  
**Pension Martin**  
Tel. +39 0473 74 20 49

## Pfarrkirche zum hl. Luzius, Goldrain

Erhielt 1491 seine einheitliche gotische Bauform.

Öffnungszeiten: sonntags 9 – 11 Uhr

## Schloss Goldrain, Goldrain

Das Schloss (11. Jahrhundert) ist heute Kulturzentrum des Vinschgaus.

Führungen: vom 1. Juli bis 31. August, donnerstags um 16 Uhr

Anmeldung  
**Schloss Goldrain**  
Tel. +39 0473 74 24 33  
Führungen für Gruppen ab 6  
Personen

## Pfarrkirche St. Michael, Tarsch

Die Pfarrkirche ist mit romanischen Fresken und bedeutenden Figuren sowie Altarschmuck aus mehreren Stilepochen geschmückt.

Öffnungszeiten: sonntags 8 – 10 Uhr

## St.-Karpophorus-Kirche, Tarsch

Der romanische Turm zählt zu den schönsten Denkmälern der Vinschger Romanik.

Führungen: April bis September, donnerstags von 13.30 – 14.30 Uhr

Anmeldung  
**Ernst Pohl**  
Mobil +39 333 5 92 73 91

## Kapelle St. Anna, Schanzen

Die Kapelle wurde in der ersten Hälfte des 15. Jahrhunderts erbaut.

## Pfarrkirche zur hl. Walburga, Martelltal

1203 entstand an diesem Ort bereits eine Kapelle.  
Das zentrale Bild stellt die Patronin dar.

## Kapelle St. Maria i. d. Schmelz, Martelltal

1448 in der Nähe des Bergwerks erwähnt.  
Die ersten Glocken sollen von den Knappen gegossen worden sein.  
Ganzjährig geöffnet.

## Kapelle von Radund, Martelltal

1709 erbaut.

Der Schlüssel ist bei  
Fam. Walder Alois erhältlich.  
Tel. +39 0473 74 46 75

## Kapelle von Steinwandt, Martelltal

Die Kapelle wurde 1873 dem hl. Martin geweiht und ist in Privatbesitz.

Der Schlüssel ist bei  
Fam. Tscholl Konrad erhältlich.  
Tel. +39 0473 74 46 09

## Nationalparkhaus culturamartell, Martelltal

Culturamartell präsentiert sich als „modernes Heimatmuseum“, in dem die bäuerliche Kulturlandschaft vorgestellt wird.

Sonderausstellung: "Gletscher - weiße Welt in Bewegung".

Öffnungszeiten: von April bis Oktober, von Dienstag bis Samstag

9.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18 Uhr. Juli und August zusätzlich Sonntag

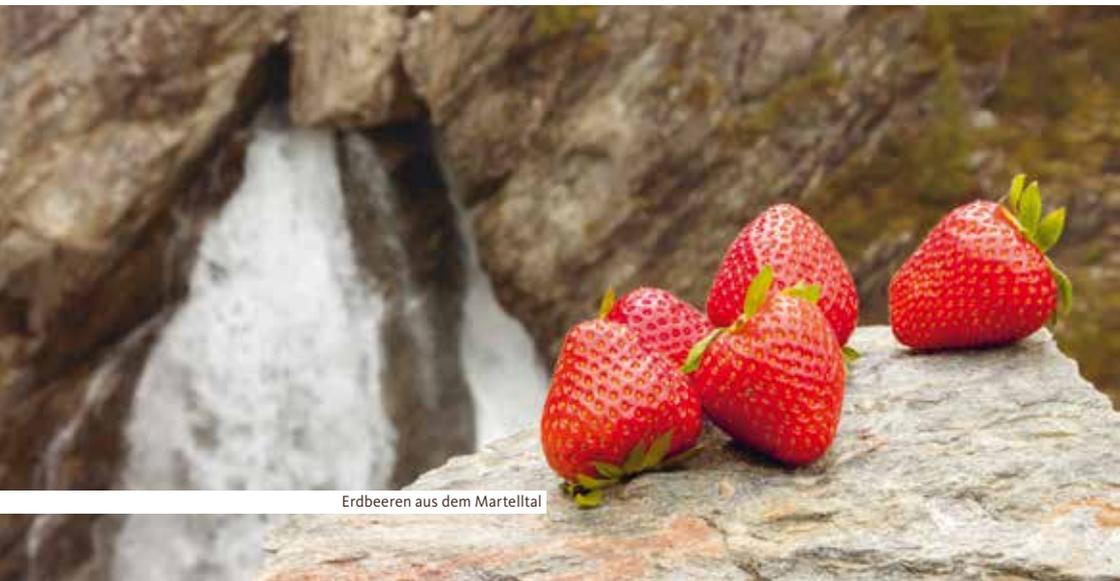
14.30 - 18 Uhr. Montag Ruhetag

Auskunft

**Nationalparkhaus culturamartell**

Tel. 39 0473 74 50 27

[www.culturamartell.com](http://www.culturamartell.com)



Erdbeeren aus dem Martelltal

## Verkosten und Genießen

### Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof

	Produkte	Adresse	Tel. +39
Kräuterschlössl	Kräuter- und Gewürzmischungen, Cremes, Parfums, Balsam, Badesalz	Schanzenstraße 50, Goldrain	0473 74 23 67 www.kraeutergold.it
Bio-Hofkäserei Gandhof	Biokäse	Gand 53, Martell	0473 74 45 96 www.gandhof.com
Niederwieshof	Säfte, Saisonsobst	Vorhöfe 16, Morter	0473 74 25 64
Hofschank Niederhof	Geräuchertes, Käse, Milch	Waldberg 222, Martell	0473 74 48 04 335 5 29 50 16
Hofschank Rainhof	Käse, Milch, Joghurt, Butter	Ennewasser 168, Martell	333 3 61 05 01

### Jausenstationen und Hofschänke

	Adresse	Tel. +39
Jausenstation Goldrainer See	Goldrain	345 0 85 88 13 320 1 10 59 49
Hofschank Egg	St. Martin im Kofel	0473 62 36 28
Hofschank Oberkaser	St. Martin im Kofel	0473 72 01 25
Hofschank Platzmair	St. Martin im Kofel	0473 62 40 97
Hofschank Oberratschill	St. Martin im Kofel	0473 62 36 22
Hofschank Platztair	St. Martin im Kofel	0473 62 45 28
Gasthaus Bergstation St. Martin im Kofel	St. Martin im Kofel	334 7 58 77 79
Hofschank Niederhof	Waldberg/Martell	0473 74 45 34
Hofschank Rainhof	Ennewasser/Martell	333 3 61 05 01
Hofschank Steinwand	Sonnenberg, Martell	0473 74 46 09

### Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
<b>Latsch</b>				
Hotel Restaurant Bar Latscherhof	mediterran, international 🍷🍴	Do	Valtneid 1	0473 62 31 52
Hotel Cafe Restaurant Paradies	Gourmetküche, international, mediterran	Mo/Di	Quellenweg 12	0473 62 22 25
Hotel Restaurant Bar Vermoi	Pizza, mediterran, international 🍷🍴	Di	Staatsstr. 7	0473 62 32 17
Gasthaus Wolfi's Stübele	international, mediterran 🍷🍴🌿	So	Hauptstr. 35	0473 72 00 60
Bar Restaurant Pizzeria Weißes Rössl	Pizza, mediterran, international 🍷	Mo	Hauptstr. 80	0473 62 23 23
Bar Restaurant Bistro Herilu	gutbürgerlich, Pizza	So	Latsch	0473 72 35 72
Gasthaus Bierkeller	regional, Grillspezialitäten	Mo/Di	Valtneidweg 2	0473 62 32 08
Bar Seilbahn St. Martin i. K.	Long Drinks	Di	Seilbahn St. Martin i. K.	366 4 73 41 82
Café Adler Weinstube	Long Drinks	So <sup>N</sup>	Kirchplatz	
Café Eisdiele/Gelateria Helene	Long Drinks, Eisspezialitäten, Kuchen	Mo	Marktstr. 20/c	0473 62 20 95

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Café Bäckerei Psenner	Brot, Backwaren, Snacks, Long Drinks	So <sup>N</sup>	Hauptstr. 47/A	0473 62 22 03
<b>Martelltal</b>				
Hotel-Restaurant Waldheim	mediterran, international		S. Maria i. S. 16	0473 74 45 45
Hotel Restaurant Martellerhof	gutbürgerlich, mediterran  		Gand 39	0473 74 45 28
Hotel Bar Restaurant Pizzeria Ortlerhof	gutbürgerlich, Pizza		Ennewasser 174	0473 74 45 18
Bar Restaurant Höldele Sommermonate kein Ruhetag	gutbürgerlich	Mo	Hintermartell 17	0473 74 46 42
Gasthof Edelweiss	gutbürgerlich, regional	Mo	Meiern 98	0473 74 45 26
Gasthof Premstl	gutbürgerlich	Mi	Ennetal 228	0473 74 47 66
Gasthof Schönblick	gutbürgerlich	/	Hintermartell 199	0473 74 47 76
Restaurant-Bar-Pizzeria Grogg	Pizzeria, gutbürgerlich	Di	Hintermartell	0473 74 50 11
Restaurant-Bar Trattla	gutbürgerlich	Mo	Trattla 246	334 3 02 20 02
Berggasthaus Stallwies Sommermonate kein Ruhetag	traditionell, Hausgemachtes, Fleisch aus Hofhaltung	Do	Waldberg 1	0473 74 45 52
Schutzhütte Marteller Hütte Mitte Juni bis Mitte Oktober	gutbürgerlich 		Hintermartell	0473 74 47 90 335 5 68 72 35
Schutzhütte Zufallhütte Anfang Juni bis Ende Oktober	gutbürgerlich  		Hintermartell	0473 74 47 85 335 6 30 66 03
Lyfi Alm Mai bis September	regional, gutbürgerlich	Mo	Hintermartell 204	0473 74 47 08 333 2 77 01 00
Soyalm Anfang Juni bis Mitte September	gutbürgerlich		Hintermartell	338 9 24 82 94
<b>Goldrain</b>				
Hotel Bar Bamboo	mediterran		Schanzenstr. 1 – 5	0473 74 20 69
Hotel-Restaurant Goldrainerhof	Pizza, international, mediterran   		Vinschgaustr. 4	0473 74 20 42
Gasthaus-Pizzeria Laurin	Pizza, gutbürgerlich, mediterran, international 	Do <sup>N</sup>	Vinschgaustr. 7	0473 74 26 94
Gasthaus Vis à Vis	Long Drinks, Cocktails	So	Vinschgaustr. 17	0473 74 20 43
Jausenstation Goldrainer See	gutbürgerlich	/	Weiheweg 12	345 0 85 88 13 320 1 10 59 49
<b>Morter</b>				
Hotel Bar Restaurant Krone	gutbürgerlich	So, Mo	Nibelungenstr. 28	0473 74 21 15
Bar Strobldhof	Kuchen, kleine Imbisse	So	Nibelungenstraße 9	348 7 04 19 31
<b>Tarsch</b>				
Tarscher Alm	regional, gutbürgerlich	/	Tarscher Alm	334 3 16 02 21
Latscher Alm	regional, gutbürgerlich	/	Latscher Alm	334 1 56 26 92
Jausenstation Knofelkeller	regional, gutbürgerlich	Di <sup>N</sup> , Mi	Medardusstr. 34	329 3 67 37 03
Tarscher Almlounge&Berghotel	regional, gutbürgerlich	/	Bergstation	340 1 15 30 45
Gasthaus-Bar-Pizzeria Zum Riesen	Pizza	Mo	Karpofoorusstr. 1	331 9 69 75 68 0473 72 00 81
<b>St. Martin im Kofel</b>				
Gasthaus Bergstation St. Martin im Kofel	regional, gutbürgerlich 	Fr	St. Martin, 27	334 7 58 77 79

## Veranstaltungen

### BEWEGUNG UND NATUR

---

4. – 7. Mai 2017

#### MountainBIKE Women's Camp

Frauen unter sich. Geführte Touren, Fahrtechniktraining, Werkstatt-Wissen, ein Test-Center mit Cube-Bikes und viel Zubehör zum Ausprobieren.

20. Mai 2017

#### Eröffnung des Sesselliftes Tarscher Alm

mit einer offiziellen Eröffnung beginnt die Saison

2. – 4. Juni 2017

#### Trail Trophy in Latsch

Singeltrail-Fahrer kommen bei mehreren Sessions in Latsch auf ihre Kosten.

12. – 15. Oktober 2017

#### E-Bike Festival

4 Tage voller Tests & Touren - das erste E-Bike Festival in Latsch.

### KULTUR UND KUNST

---

1. Juni 2017

#### Open Air Konzert

Der Musikschule Meran-Passeiertal auf dem Lacusplatz.

9. – 11. Juni 2017

#### 2. Oldtimertreffen

Historische Fahrzeuge machen sich von Latsch auf den Weg ins Martelltal.

8. – 10. Dezember 2017

#### Höchstgelegener Adventmarkt

auf der Enzianalm im Martelltal.

### VERKOSTEN UND GENIESSEN

---

24. - 25. Juni 2017

#### Südtiroler Erdbeerfest im Martelltal

Das Fest bildet den traditionellen Auftakt zur Beerenernte im höchsten geschlossenen Erdbeeranbaugebiet Europas.

25. Juni 2017

#### Berge in Flammen

Grillabend am Herz Jesu Sonntag auf der Tarscher Almlounge mit Ausblick ins Vinschgau

Juli 2017

#### Käseverkostung auf der Tarscher Alm

16. Juli 2017

#### Latscher Almfest

13. August 2017

#### Tarscher Almfest

13. August 2017

#### Kulinarischer Seerundgang

Kulinarische Köstlichkeiten bei einer Wanderung im Herzen des Nationalparks Stilfserjoch, am Zufrittsee im Martelltal.

9. September 2017

#### Tarscher Almabtrieb

Der traditionelle Abtrieb findet im September an der Talstation in Tarsch statt. Frührschoppen mit Weißwurstfrühstück auf der Tarscher Almlounge.

10. September 2017

#### Marteller Almabtrieb

Almabtrieb und Fest in der Freizeitanlage Trattla mit traditionellen Bauernspezialitäten.



## **GEÖFFNET**

---

### **Mo – Fr**

09.15 – 12.30 Uhr

15.00 – 18.30 Uhr

### **Sa**

08.30 – 12.30 Uhr



Naturnser  
**Vinothek**

Große Auswahl an Spitzenweinen und Spirituosen aus der Region und Norditalien. Feine Spezialitäten wie Balsamico-Essig, Olivenöl und getrocknete Pilze. Kompetente und freundliche Beratung, sowie gratis Verkostungen. Besuchen Sie unseren Onlineshop [www.genussoase.com](http://www.genussoase.com)

---

**Hauptstraße 51, 39025 Naturns, T +39 0473 667 621, F +39 0473 673 039  
kommerz@email.it, [www.naturnser-vinothek.bz.it](http://www.naturnser-vinothek.bz.it)**



**Kaufhaus Gritsch**

## **SOMMER**

### **Mo – Sa**

07.00 – 13.00 Uhr

15.00 – 19.00 Uhr

## **WINTER**

### **Mo – Sa**

07.00 – 13.00 Uhr

15.00 – 18.30 Uhr



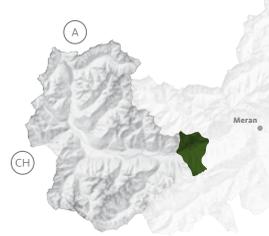
Auf über 1.000 m<sup>2</sup> Verkaufsfläche finden Sie besondere Spezialitäten und Lebensmittel aller Art. Besuchen Sie uns in unserer riesigen Wein- und Spirituosenabteilung im Kellergeschoss. Großer Kundenparkplatz mit Tiefgarage! Besuchen Sie uns in unserem Onlineshop [www.genussoase.com](http://www.genussoase.com)

---

**Bahnhofstraße 1, 39025 Naturns, T +39 0473 666 068, F +39 0473 672 491  
kommerz@email.it, [www.kaufhaus-gritsch.bz.it](http://www.kaufhaus-gritsch.bz.it)**

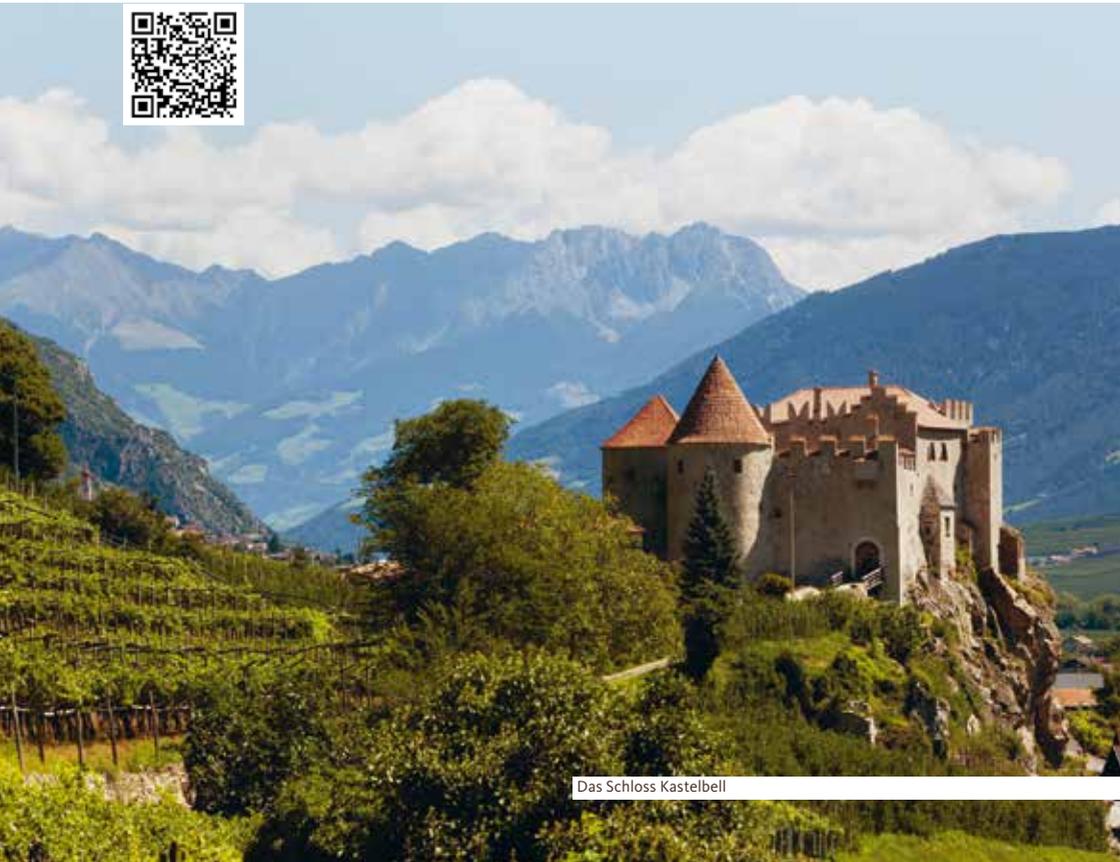
# Kastelbell – Tschars

In der Kulturregion Vinschgau



Schloss Kastelbell und Schloss Juval dominieren den unteren Vinschgau. Das eine ist Kulturstätte, Galerie und zugleich Wahrzeichen von Kastelbell, das andere die Sommerresidenz des weltbekannten Bergsteigers Reinhold Messner, die auch das Bergmuseum MMM Juval beherbergt. Die steppenartige Sonnenseite des Vinschgaus lässt zwischen Kastelbell und Tschars filigrane Weine, Früchte für edle Destillate und feine Spargel reifen. Die Waalwege führen sanft entlang der sonnigen Berghänge und gewähren Fernblicke bis hin zu den Dolomiten. Wanderungen führen zu einsam und steil gelegenen Höfen, zu kristallklaren Bergseen und Almen mit hervorragenden Einkehrmöglichkeiten.

**Feriengebiet Kastelbell–Tschars**  
**Tourismusverein Kastelbell – Tschars**  
Staatsstraße 5  
I-39020 Kastelbell/Tschars  
Tel. +39 0473 62 41 93  
info@kastelbell-tschars.com  
www.kastelbell-tschars.com



## Wandern

### Rundwanderung Zirmtaler Seen

Ausgangspunkt: Parkplatz „Alte Säge“ in Freiberg (oberhalb Kastelbell)

Verlauf: Auf dem Weg Nr. 7 geht es zur Marzoner Alm. Oberhalb der Alm geht es links über den Steig Nr. 18 zu den Zirmtaler Seen und der dazugehörigen Alm auf 2114 m. Zurück über den selben Weg.

Verlauf: Rundwanderung: von der Zirmtalalm über den Weg Nr. 18 zur Tomberger Alm und über den Almenweg zurück zur Marzoner Alm und auf Weg Nr. 7 zum Parkplatz „Alte Säge“.

Höhenunterschied: 700 m

Gehzeit: 4 Std. – Rundwanderung: 5 Std.

Einkehrmöglichkeiten: Marzoner Alm, Zirmtaler Alm, Tomberger Alm

### Freiberger Almenrundwanderung

Ausgangspunkt: Parkplatz „Alte Säge“ in Freiberg (oberhalb Kastelbell)

Verlauf: Vom Parkplatz geht es Richtung Freiberger Alm, von dort über den Forstweg und anschließend über einen Wanderweg zur Latschinger Alm. Zurück geht es über den Weg Nr. 3 bis zum Almenweg Richtung Marzoner Alm, dann über den Weg Nr. 7 zum Ausgangspunkt.

Höhenunterschied: 400 m

Gehzeit: 3 Std.

Einkehrmöglichkeiten: Freiberger Alm, Latschinger Alm, Marzoner Alm



**HOCHSEILGARTEN - PARCO AVVENTURA**  
**ÖTZI ROPE-PARK**

**Schnalstal - Val Senales**

- ➔ **11 PARCOURS - 11 PERCORSI**
- 150 PLATTFORMEN - 150 PEDANE**
- Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Per bambini, ragazzi e adulti
- ➔ **7 FLYING FOX** 50 m hoch/dal suolo
- ➔ **KINDERPARCOURS**
- PERCORSI PER BAMBINI**
- ➔ **RIESENSCHAUKEL - ALTALENA GIGANTE**
- Schon probiert? - Già provato?

Geöffnet ab 1. Mai bis 5. November  
Aperto dal 1 maggio al 5 novembre

Info-Tel. Ludwig +39 335 5853007 / Klaus +39 335 8010915  
[www.hochseilgarten.bz](http://www.hochseilgarten.bz) - [info@hochseilgarten.bz](mailto:info@hochseilgarten.bz)

Map labels: Kurzras Maso Corto, Vernagt Vernago, Bus, Vernagtsee Lago di Vernago, Seerundweg, ÖTZI ROPE-PARK, Unser Frau - Madonna, Naturns Naturno.

## Leichte Wanderung am Tomberg

Ausgangspunkt: Parkplatz „Schartegg“, Tomberg

Verlauf Tour 1: Vom Parkplatz geht es Richtung Zirmtal zum Almenweg, dann über die Jägerhütte Richtung Marzoner Alm. Der Rückweg führt über den Wanderweg 9A, weiter über den Forstweg bis zur Kreuzung Parkplatz „Schartegg“. (Leichter Aufstieg über den Forstweg bis zum Parkplatz.)

Verlauf Tour 2: Vom Parkplatz geht es zur Tomberger Alm und über den Almenweg zur Marzoner Alm. Zurück gelangt man über den Weg Nr. 9A und den Forstweg bis zum Parkplatz.

Höhenunterschied: 250 bis 450 m

Gehzeit: Tour 1: 2 Std.; Tour 2: 3 Std.

Einkehrmöglichkeiten: Tomberger Alm, Marzoner Alm

## Wanderung zu den Kofelraster Seen

Ausgangspunkt: Parkplatz „Alte Säge“ in Freiberg (oberhalb Kastelbell)

Verlauf: Über den Weg Nr. 3 geht es steil hinauf zur Latschiniger Alm und weiter zu den Kofelraster Seen. Der Abstieg erfolgt über den Weg Nr. 7 Richtung Obermarzoner Alm und der Weg Nr. 9 zur Marzoner Alm und zum Ausgangspunkt.

Mögliche Verlängerung der Wanderung auf dem Weg Nr. 7 zu den Zirmtaler Seen und weiter auf dem Weg Nr. 18 zur Marzoner Alm.

Höhenunterschied: 1000 m

Gehzeit: 6 Std. 30 Min.

Einkehr: Latschiniger Alm, Marzoner Alm, Zirmtaler Alm

## NEU: Weinwanderweg – Via vinum Venostis

Der Weinbau prägt den unteren Vinschgau und das Gebiet in und um Kastelbell-Tschars. Der neue Themenweg schafft einen Einblick in die Weinkultur und -geschichte der Gemeinde Kastelbell-Tschars und spannt einen Bogen zwischen Landwirtschaft und Gastronomie. Auf den verschiedenen Tafeln entlang der Strecke werden die ortstypischen Rebsorten und die kulinarischen Spezialitäten interessant beschrieben. Ausgangspunkt: Weg Nr. 3 zwischen Latsch und Kastelbell

Verlauf: Weg Nr. 3 zwischen Latsch und Kastelbell weiter durch das Ortszentrum von Kastelbell, oberhalb Galsaun und durch das Ortszentrum von Tschars weiter auf den Burghügel Juval.

Höhenunterschied: ca. 300 m im Aufstieg

Gehzeit: ca. 2,5 Stunden

Länge: 9 km

## Klettersteig Hoachwool

Ausgangspunkt: Parkplatz Naturns – Kompatsch

Verlauf: Vom Parkplatz über den Gehsteig, vorbei an der Talstation Unterstell, dem Waalweg zum Eingang des Schnalstaes folgen. Der Einstieg zum Klettersteig beginnt am westlichen Bachufer.

Achtung, der Klettersteig gilt als schwierig. Eine gute Kondition, sowie eine einwandtfreie Kletterausrüstung sind notwendig.

Auskunft: Informationsbüro Kastelbell

Tel. +39 0473 62 41 93

## Almen

**Marzoner Alm, 1600 m**

Kastelbell

Mobil +39 335 5 60 58 62

[www.marzoneralm.it](http://www.marzoneralm.it)

von 30. April bis Ende Oktober geöffnet

**Freiberger Alm, 1674 m**

Kastelbell

Tel. +39 0473 62 41 93

von Juni bis Ende September geöffnet

**Latschiniger Alm, 1936 m**

Kastelbell

Mobil +39 345 1 40 46 68

von Juni bis Ende September geöffnet

**Alt Alm – Tomberger Alm, 1841 m**

Tschars – Tomberg

Mobil +39 340 4 79 82 42

von Juni bis Oktober geöffnet

**Zirmtaler Alm, 2114 m**

Tschars – Tomberg

Mobil +39 388 9 89 86 60

von Mitte Mai bis Ende Oktober geöffnet

**Stierberg Alm, 2106 m**

Kastelbell

Tel. +39 0473 62 41 93

von Juni bis Ende September geöffnet

Änderungen vorbehalten

# SEILBAHN UNTERSTELL • NATURNS



www.gruener.it

**Wandern am Naturnser Sonnenberg**  
Naturns Tel. +39 0473 668 418 - [www.unterstell.it](http://www.unterstell.it)

## Wandertrilogie „Sunnenweg“

### Burgenweg

Ausgangspunkt: Kastelbell, Dorfplatz

Verlauf: Sie starten am Dorfplatz in Kastelbell und gehen auf dem Latschanderwaalweg (Nr. 3) in Richtung Osten. Dann wird die Trumsberger Straße überquert und nach dem Wildzaun finden Sie den Wegweiser „Kastelbeller Sunnenweg“. Jetzt geht es aufwärts bis zur Burgruine Hochgalsaun. An der Ostseite des Burghügels kommen Sie wieder zum Waalweg, der Sie zurück nach Kastelbell führt.

Höhenunterschied: 266 m

Gehzeit: 2 Stunden

Einkehrmöglichkeiten: Kastelbell-Dorf

### Ortlsteig

Ausgangspunkt: Schlosswirt Juval

Verlauf: Sie folgen dem Steig hinter dem Felsen, der sich beim Schlosswirt in Juval befindet, bis zur Forststraße, die Sie zu den Resten des alten, aufgelassenen Stabener Waales führt. Dieser Teilabschnitt der Wanderung ist mit einem Eisensteg gesichert und bietet tiefe Einblicke in die Schnalstaler Schlucht. Nach einer kurzen Wanderung erreichen Sie den Unterortlhof. Von dort zurück zum Schlosswirt Juval.

Höhenunterschied: 205 m

Gehzeit: 1,5 Stunden

Einkehrmöglichkeit: Schlosswirt Juval

### Natur-Mythenweg

Ausgangspunkt: Kastelbell, Dorfplatz

Verlauf: Vom Dorfplatz in Kastelbell am Schloss vorbei zum Latschanderwaal (Nr. 3) nach Latsch. Dort befindet sich der Einstieg zum Mythenweg (Nr. 8A) Richtung Trumsberg. Nach ca. 30 Min. wird der Schalenstein erreicht. Bald darauf zweigt der Weg nach rechts ab. Zuerst eben, dann absteigend bis zur Trumsbergstraße. Dieser folgend ca. 300 m Richtung Kastelbell. Beim Hinweisschild (Weg Nr. 8) geht es rechts ab. Weiter zur Klumperplatte, dann zum Waalweg oberhalb von Kastelbell und zurück zum Dorfplatz.

Höhenunterschied: 400 m

Gehzeit: 2 – 3 Std.

Einkehrmöglichkeit: Pfraum-Hof



Der Waaler bei seiner Arbeit

## Waalwege

### Rundwanderung am Schnalser- und Stabener Waalweg

Ausgangspunkt: Ortszentrum Tschars

Verlauf: Vom Parkplatz in Tschars unterhalb der Kirche der Klostersgasse folgend zum Falzrohrhof, dem Einstieg in den Stabener Waalweg. Durch Mischwald gelangt man zur Wegkreuzung mit dem Steig, der zu Schloß Juval führt. Aufstieg zur Wegkreuzung mit dem Schnalser Waalweg. Diesem folgend bis oberhalb Tschars, wo man am Volgothof in den Ortskern absteigt.

Länge: 8 km

Gehzeit: 2 Std. 30 Min.

Wasserführung: teilweise

### Schnalser Waalweg

Ausgangspunkt: Ortszentrum Kastelbell

Verlauf: Von Kastelbell, Galsaun oder Tschars über den Waalweg nach Schloss Juval des Reinhold Messner (Mi. Ruhetag, Juli - August geschlossen). Der im 16. Jh. erbaute Weg führt durch Kastanienhaine und Mischwald zum Schloss Juval. Der Abschnitt Kastelbell - Galsaun verläuft auf dem Latschanderwaal. Der Weg von Galsaun bis Juval wird Schnalser Waalweg genannt. Am Weg können eine „Waalerrhütte“ und eine „Waalshelle“ besichtigt werden.

Länge: 7 km

Gehzeit: 2 Std.

Wasserführung: teilweise

### Latschander Waalweg

Ausgangspunkt: Ortszentrum Kastelbell

Verlauf: Von Kastelbell über den Waalweg nach Latsch und weiter nach Goldrain.

In Kastelbell dem Schlossweg zum Schloss Kastelbell folgen, dann dem Montalbanerweg bis zur Kreuzung mit dem Weg Nr. 3 folgen. Der Weg Nr. 3 ist der Latschander Waalweg dem man bis zur Wegkreuzung mit dem Tisserweg folgt. Von dort gelangt man über den Tisserweg nach Goldrain, wo die Möglichkeit der Rückfahrt mit der Bahn in Anspruch genommen werden kann.

Länge: 7 km

Gehzeit: 2 Std.

Wasserführung: teilweise



## Mountainbiken

### Uphill Marzoner Alm

Start/Ziel: Kastelbell Etschbrücke (577 m)/

Marzoner Alm

Gesamtlänge: 11 km

Höhenunterschied: 1070 m

Verlauf: Mittelschwere Tour. Von der Etschbrücke Kastelbell führt der Uphill zuerst über eine steile, asphaltierte Bergstraße zum Weiler Freiberg (1200 m). Oberhalb von Freiberg beim Pramanthof wechselt der Belag auf Schotter und die Steigung sinkt. Dem Forstweg folgen bis zum Parkplatz Säge und weiter zur Marzone Alm.

Einkehrmöglichkeit: Marzoner Alm

### Fontana Trail

Start/Ziel: Parkplatz Schartegg/Bahnhof Tschars

Gesamtlänge: 4 km

Höhenunterschied: 843 m

Verlauf: Der erste Teil der Tour ist ein technisch einfacher Waldboden-Trail (S1) und führt die gleiche Strecke wie der Lupo-Trail. Ab der Trennung der beiden Trails wird es schwieriger (S2). In Richtung Tal wird der Trail anspruchsvoller (S3). Es sind verschiedene Zwischeneinstiege möglich.

Einkehrmöglichkeit: Hofschank Niedermairhof Tomberg

### Bike-Highline Meran(o)

Start/Ziel: Marzoner Alm/Vigiljoch

Gesamtlänge: 18,7 km

Höhenunterschied: 940 m

Verlauf: Die Bike-Highline Meran(o) verbindet die einzelnen Almen des Nördersbergs. Man hat die Möglichkeit auf einer Höhe von 1450 m bis 1900 m den Nördersberg zu queren. Von der Marzoner Alm, Tablander Alm und Naturner Alm bis zum Vigiljoch.

Einkehrmöglichkeit: Marzoner Alm, Alt-Alm, Tablander Alm, Naturner Alm

## Schwimmen

### Freischwimmbad Schlums

Kastelbell

Tel. +39 0473 62 41 93

## Pilze sammeln

### Pilzpass

im Informationsbüro Kastelbell erhältlich.

## Rafting & Adventure sports

### Adventureclub Acquaterra

Kastelbell, Sandweg

Information und Anmeldung:

Tel. +39 0473 72 00 42

[www.acquaterra.it](http://www.acquaterra.it)

## Fischen

### Etschfluss

Fischen nur mit gültiger Staatslizenz und Tageskarten möglich.

Tageskarte im Angelshop von Kastelbell erhältlich.

Relax

Family

Fun



linienwerk.com  
photo: shutterstock.com

- > Freibad mit 75 m Riesen-Rutsche
- > Hallenbad (31°) mit 51 m Rutsche
- > Kinderbecken im Frei- u. Hallenbad
- > Sole- und Whirlpool (36°)
- > Große Saunalandschaft
- > Restaurant / Pizzeria



# Erlebnisbad Naturns

T +39 0473 668 036 / Feldgasse 5 / I-39025 Naturns / [www.erlebnisbad.it](http://www.erlebnisbad.it)

## Kultur und Kunst

### Sehenswürdigkeiten

#### Schloss Kastelbell, Kastelbell

1238 erbaut, liegt das Schloss malerisch auf einem mächtigen Felsblock am linken Etschufer.

Führungen: vom 27. Juni bis 17. September 2017, von Dienstag bis Sonntag um 11, 14, 15 und 16 Uhr; auch an Feiertagen.

Außerhalb der Öffnungszeiten sind Führungen auf Anfrage möglich.

Preis: Euro 6,00

Kunstaussstellungen:

Frühjahrsausstellung vom 23. April bis 18. Juni, von Dienstag bis Samstag 14 bis 18 Uhr, an Sonn- und Feiertagen von 11 bis 18 Uhr

Herbstausstellung vom 24. September bis 31. Oktober, von Dienstag bis Samstag 14 bis 18 Uhr, an Sonn- und Feiertagen von 11 bis 18 Uhr

Auskunft

**Informationsbüro Kastelbell**

Tel. +39 0473 62 41 93

#### Schloss Juval des Reinhold Messner, Juval

Schloss Juval wurde 1278 auf einem prähistorischen Platz erbaut und ist seit 1983 Sommerresidenz des Extrembergsteigers.

Anfahrt mit der Vinschger Bahn: Haltestelle Staben (vom Bahnhof Staben 1 Std. 30 Min. Gehzeit bis zum Schloss oder 15 Min. bis zum Shuttledienst, außer mittwochs in Betrieb)

Öffnungszeiten: vom 26. März bis 30. Juni und vom 1. September bis 5. November 2017, 10–16 Uhr; Juli und August geschlossen.

Führungen: Besichtigung nur mit Führung möglich.

Preis: 9,00 Euro Erwachsene

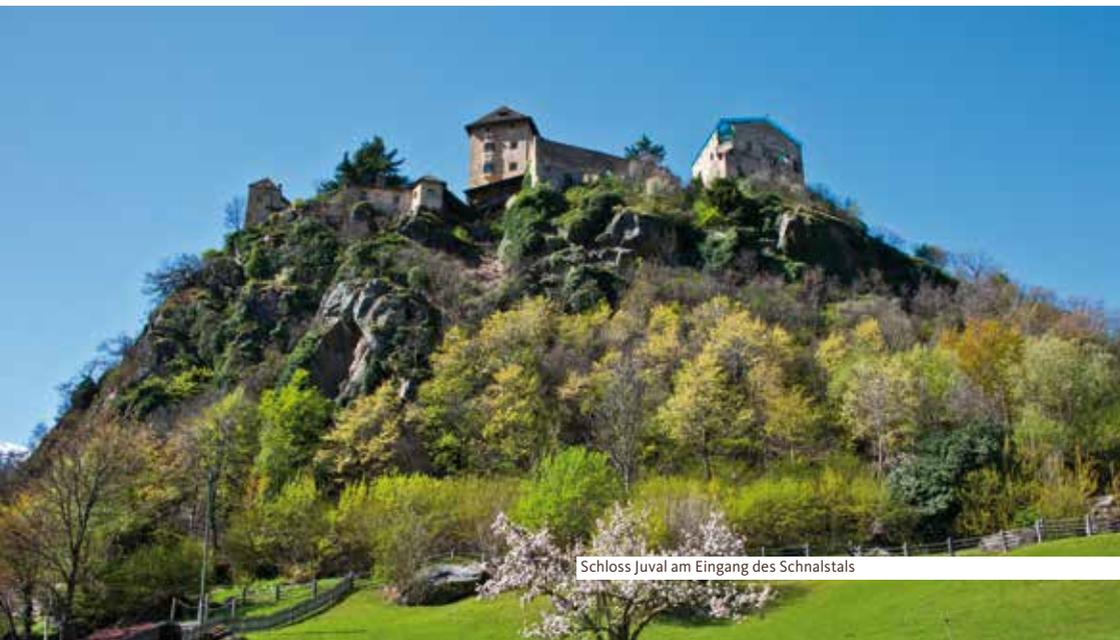
Auskunft und Anmeldung

**Schloss Juval**

Mobil +39 348 4 43 38 71

**Shuttledienst**

Tel. +39 0473 66 80 58



Schloss Juval am Eingang des Schnalstals

## Verkosten und Genießen

### Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof

	Produkte	Adresse	Tel. +39
Bauernladen	Direktvermarktung frischer und natürlicher landwirtschaftlicher Produkte vom Bauernhof	Juval Parkplatz, Hauptstraße 78	0473 66 77 23
Forcherhof	Getränke	Galsaun, Staatsstraße	0473 62 40 74
Himmelreich-Hof*	Wein	Tschars, Klostersgasse	0473 62 44 17
Köfelgut*	Wein, Destillate, Spargel	Kastelbell, Im Winkel	0473 62 46 34
Lehengut	Wein	Galsaun, Brunnengasse	348 7 56 26 76
Marinushof*	Wein und Destillate	Kastelbell, Alte Straße	0473 62 47 17
Obermairhof	Destillate	Kastelbell, Latschinger Str.	0473 62 41 62
Obstgenossenschaft Juval	Äpfel	Kastelbell, Staatsstraße	0473 72 75 00
Rebhof*	Wein	Galsaun, Römerstraße	0473 62 46 92
Unterortl*	Wein, Destillate	Juval	0473 66 75 80
Weberhof*	Destillate	Galsaun, Brunnengasse	0473 62 47 53

\* Weingüter und Hofbrennereien: Besichtigungen und Verkostungen auf Anfrage

### Jausenstationen und Hofschänke

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Hofschank Angerguterkeller geöffnet ab 13 Uhr, So ab 9 Uhr	regional, traditionell 🍷	Mo,Di	Kastelbell, Alte Str. 1	0473 62 40 92
Hofschank Himmelreich-Hof geöffnet ab 14 Uhr, So ab 12 Uhr	traditionell, regional	Mo-Mi	Tschars, Klostersgasse 15A	0473 62 44 17
Hofschank Niedermairhof werktags auf Anfrage geöffnet	hofeigene Produkte, traditionell 🍷	Mo-Do	Tomberg 12, oberhalb Tschars	0473 74 25 45
Hofschank Niedermoarhof 15. Juni – 15. August: auch So geschl.	regional, traditionell 🍷	Do	Trumsberg (oberhalb Kastelbell)	0473 62 41 40
Hofschank Pfraum Juli und August: geschlossen	regional, traditionell	Mi	Kastelbell, Montalbaner Weg 4	0473 62 42 20

### Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
<b>Kastelbell</b>				
Bar Café Bauhof	Kaffee, Kuchen, Eis, Imbisse	Di	Mareiner Str. 1	0473 62 41 45
Restaurant Ferdy	regional, traditionell, international	So	Staatsstr. 43	339 8 75 74 05
Gasthof-Törggelekeller Gstirnerhof	regional, traditionell	Mi	Spineidweg 5	0473 62 40 32
Restaurant Bistro Kuppelrain	1 Michelin-Stern 3 Hauben und 17 Punkte Gault-Millau 10 – 17 Uhr Bistroküche 19 – 21 Uhr Gourmetküche	So, Mo	Bahnhofstr. 16	0473 62 41 03
Bar Café Mondschein	Kaffee, Imbisse, Eis	Mo	Staatsstr. 16	0473 62 41 17
Bar Café Seeber	Eis, Kaffee, Imbisse, Weine	/	Dorfplatz 5	349 1 08 60 00

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
<b>Tschars/Juval</b>				
Restaurant Bachguterhof	traditionell, Fischspezialitäten	Mo	Hauptstr. 17	333 1 91 42 06
Bar, Café, Imbiss Etzthalerhof	Imbisse	So	Staatsstr. 54	338 6 02 11 23
Restaurant, Café Himmelreich	traditionell, international, Diätküche 🌿		Klostergasse 15B	0473 62 41 09
Restaurant Café Sand	traditionell, international		Mühlweg 2	0473 62 41 30
Schlosswirt Juval abends auf Anfrage geöffnet	traditionell, regional, hofeigene Produkte	Mi	Juval 2	0473 66 80 56
Tscharser Dorfcafé	Kaffee, Kuchen, erlesene Weine	Mo <sup>N</sup> , Di	Hauptstr. 10	0473 42 14 41
Restaurant Café Winkler	traditionell, international, Imbisse 🌿	Di	Tombergweg 4	0473 62 41 34
Pizzastube „Zur Sonne“	Pizza, Imbisse	Mi, Do <sup>V</sup>	Dorfplatz	0473 62 41 05

🌿 vegetarische Menüs

V Vormittag    N Nachmittag



## Veranstaltungen

### BEWEGUNG UND NATUR

---

8. April 2017

#### Venosta Run

Laufveranstaltung von Kastelbell nach Laas

30. April 2017

#### Saisonstart auf der Marzoner Alm

### VERKOSTEN UND GENIESSEN

---

Mitte April – Ende Mai 2017

#### Kastebeller Spargelzeit

Spezialitäten rund um das Edelgemüse in den Gaststätten und Restaurants in Kastelbell-Tschars

13. Mai 2017

#### Vinea Venostis

Weinkost im Vinschger Bauernladen

Juli und August 2017

#### 9. Kastebeller Weinsommer

28. Juli, Offene Kellertür mit Führungen und Verkostung am Marinushof in Kastelbell

11. August, Hoffest am Weingut Köfelgut in Kastelbell

18. August, Hoffest am Weingut Himmelreich-Hof in Tschars

25. August, Hoffest am Weingut Rebhof in Galsaun

Ende September – Mitte November 2017

#### Törggelezeit in Kastelbell-Tschars

Törggelespezialitäten in den Hofschänken und Jausestationen in Kastelbell-Tschars

immer donnerstags

#### Do spielt die Musi

Törggelen mit Volksmusik aus Kastelbell-Tschars in den Hof- und Buschenschänken

21. und 22. Oktober 2017

#### Törggelefest

in den Gassen von Galsaun

### KULTUR UND KUNST

---

26. März 2017

#### Juvaler Frühling „Einen Berg genießen“

Sieben Stationen und sieben Attraktionen mit Verkostung, Musik und Unterhaltung

16. April 2017

#### Osterkonzert der Musikkapelle Tschars

Dorfplatz Tschars

23. April - 18. Juni 2017

#### Frühjahrsausstellung

mit Nino Malfatti auf Schloss Kastelbell

Di – Sa von 14 bis 18 Uhr

Sonn- und Feiertage von 11 bis 18 Uhr

29. April, 10. Juni und 16. Juni 2017

#### Mit Reinhold Messner auf Juval

Auskunft und Anmeldung:

Tel. +39 0473 66 80 56

1. Mai 2017

#### Maikonzert der Musikkapelle Kastelbell

Musikpavillon in Kastelbell

6. Mai 2017

#### Garten- und Genussmarkt Kastelbell

Großer Jahresmarkt mit Genussinsel

20. Mai 2017

#### Konzert der Musikkapelle Kastelbell

mit Frühschoppen im Musikpavillon in Kastelbell

28. Mai 2017

#### Fest der Musikkapelle Tschars

Dorfplatz Tschars

25. Juni 2017

## Herz-Jesu-Konzerte

in Kastelbell und Tschars

8. Juli 2017

## Feel the Castle

Music, Fingerfood und Cocktails auf Schloss  
Kastelbell

Juli – August 2017

## Schlosskonzerte auf Schloss Kastelbell

21. Juli Eröffnung Orgelkunstfestival - Christophe  
Deslignes (F) am Organetto

6. August Musica Viva Vinschgau - Haydn Brass  
Quintett

23. August Konzert mit Hans Tutzer & Karin Nakagawa

29. und 30. Juli 2017

## Feuerwehrfest

der FF Tschars am Dorfplatz Tschars

4. August 2017

## Platzfest

der Bauernjugend Kastelbell-Galsaun  
Platzl Latschinig

13. August 2017

## Bahnhofsfestl

125 Jahre Feuerwehr Kastelbell mit Radio Tirol  
Musigfest "Aufg'spielt"

20. August 2017

## Konzert der Musikkapelle Tschars

mit Frühschoppen auf dem Dorfplatz Tschars

8. September 2017

## Herbstkonzert „Genuss für alle Sinne“

der Musikkapelle Kastelbell im Musikpavillon  
Kastelbell

24. September – 31. Oktober 2017

## Herbstausstellung

Jacques Guidon auf Schloss Kastelbell  
Di – Sa von 14 bis 18 Uhr  
Sonn- und Feiertage von 11 bis 18 Uhr

4. – 5. November 2017

## Maskenausstellung der Pfoffagonder Tuifl

Schloss Kastelbell





## Apfelgarten Vinschgau

Der Vinschgau ist für den Anbau von qualitativ hochwertigem Obst und Gemüse bekannt. Die einzigartige Höhenlage, gepaart mit viel Sonnenschein, wenig Niederschlägen und hohen Temperaturschwankungen zwischen Tag und Nacht lassen besonders Äpfel gut reifen und machen sie zu einem vollwertigen, gesunden und natürlichen Lebensmittel mit knackigem Biss und einladendem Äußeren.

Neben zahlreichen roten Sorten wird im Vinschgau hauptsächlich der Golden Delicious angebaut, dem die kühlen Herbstnächte vor der Ernte sein typisches leuchtend-rotes Bäckchen verleihen. Süß, aromatisch, erfrischend und mit unverwechselbarem Knack ist er ein schmackhafter Snack für jede Tageszeit.

Der kräftig dunkelrot gefärbte Red Delicious mit seinem sortentypischen Aroma oder der Pinova mit seinem ausgewogenen süß-säuerlichen Geschmack eignen sich nicht nur für den Rohverzehr, sondern lassen sich auch gut in süßen oder herzhaften Speisen weiterverarbeiten.

Doch auch mit seinen inneren Werten kann der Vinschger Apfel überzeugen. Als wahrer Fitmacher versorgt er den Körper mit Vitamin C, Vitaminen der B-Gruppe, mit Mineralstoffen wie Kalium, Calcium und Eisen sowie mit Spurenelementen – und das bei nur rund 53 Kilokalorien pro Apfel.

Da der Apfel nicht nur sättigt, sondern durch seinen hohen Fruchtzuckeranteil auch die Leistungsfähigkeit ankurbelt, ist er die ideale, gesunde Zwischenmahlzeit.



# VINSCHGAU

Südtirol

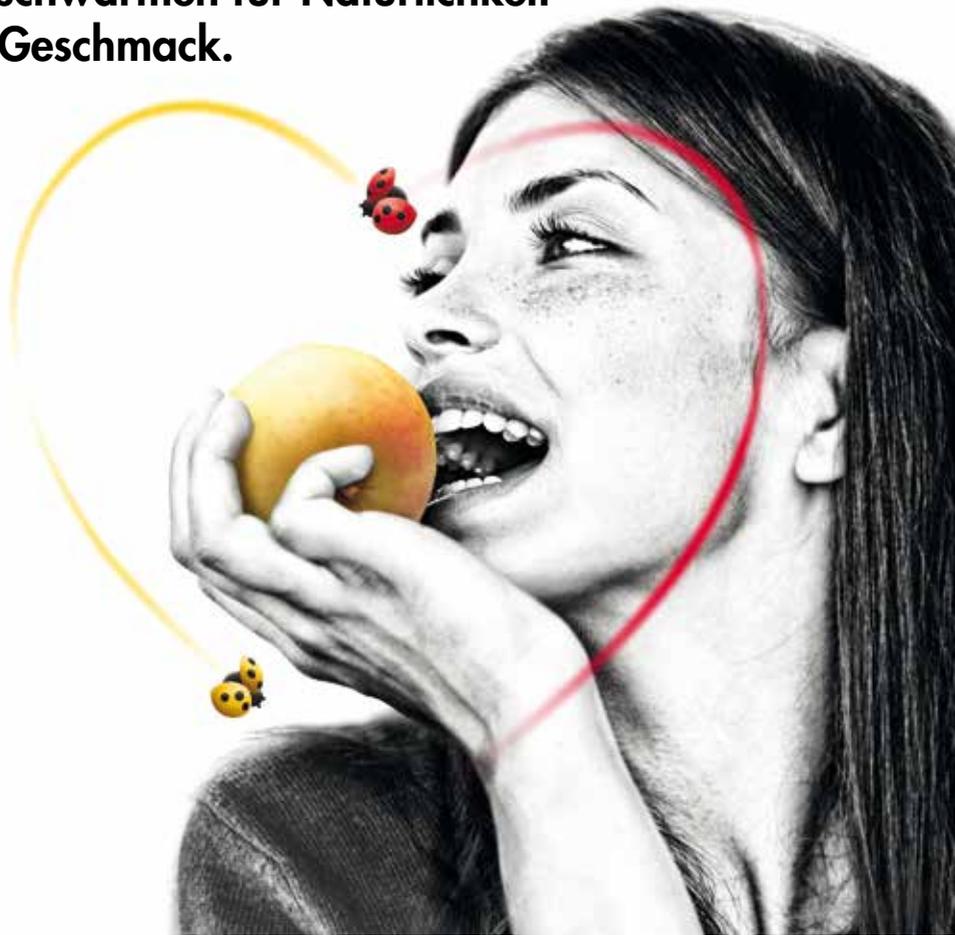
## Der Geschmack der Natur

### Vinschgauer Apfel: der Geschmack der Natur.

Im Vinschgau bauen wir seit Generationen Obst und Gemüse an. Mit Hingabe und Verantwortung pflegen wir unsere Bäume und Pflanzen, jeden Tag aufs Neue. Dank des besonderen Mikroklimas wachsen Äpfel, Gemüse, Beeren, Aprikosen und Kirschen mit unvergleichlichem Geschmack. Und der respektvolle Umgang mit Mensch und Umwelt ist für uns selbstverständlich. **Natürlich von bester Qualität. Nur das zählt.**



**Wir schwärmen für Natürlichkeit  
und Geschmack.**



**Folge den Marienkäfern und koste unsere Apfelsorten direkt in den  
Detailgeschäften der Genossenschaften:**

**TEXEL:** Naturns, Tel. +39/0473/671100

**JUVAL:** Kastelbell, Tel. +39/0473/727500

**MIVOR:** Latsch, Tel. +39/0473/749900 BIO

**BIO VINSCHGAU:** Latsch, Tel. +39/0473/723327

**MEG:** Martell, Tel. +39/0473/744700

**GEOS:** Schlanders, Tel. +39/0473/737100

**ALPE:** Laas, Tel. +39/0473/626160

**OVEG:** Eyrns, Tel. +39/0473/739932

