

Vinschgau

Kulturregion in Südtirol



SommerZeit

Bewegung, Genuss und Kultur
im Vinschgau

Urlaubsbegleiter

Sommer
2016



D

- 15 Allgemeine Informationen
- 16 Vinschger Bahn
- 17 Mobilcard, museumobil Card, bikemobil Card
- 18 Fahrplan Vinschger Bahn
- 21 Radfahren im Vinschgau
- 22 Vinschger Höhenweg
- 23 Stiegen zum Himmel – Alpine Straße der Romanik
- 24 Wöchentliche Veranstaltungen

35 **Reschenpass**

45 **Obervinschgau**

69 **Ortler** Stelvio National Park

81 **Prad am Stilfserjoch**

89 **Schlanders-Laas**

105 **Latsch-Martelltal**

119 **Kastelbell-Tschars**

© Vinschgau Marketing – Konsortium G.m.b.H.
 Laiberggasse 11, 139020 Glurns, Tel. +39 0473 62 04 80, info@vinschgau.net, www.vinschgau.net

Fotos: Vinschgau Marketing (Frieder Birkle, PhotoGruenerThomas, Alex Fitz, Udo Bernhard, Heidi Hinteres),
 www.vinschgau.net (Vinschgau, EDS (Frieder Birkle), Ortler Blue Marathon (Sibine Jacob))
 Alle Bilder sind urheberrechtlich geschützt.
 Konzeption und Gestaltung: LuGaum.it

Alle Angaben ohne Gewähr

Vinschgau
 MARKETING

Sommer in der Kulturregion Vinschgau

300 Sonnentage geben Vinschger Produkten fruchtbaren Boden. Spargel, Marille, Erdbeere, Birne, Apfel und Traube gedeihen im niederschlagsärmsten Tal der Alpen und werden zu Vinschger Köstlichkeiten verarbeitet.

Alte Bewässerungssysteme, die Waalwege, bieten entspannte Wanderungen unter den Gipfeln um König Ortler.

Radfahrer genießen den Etschradweg entlang der alten Handelsstraße „Via Claudia Augusta“, vorbei am Turm im Reschensee, an Klöstern, Burgen und Schlössern, die über dem Tal thronen und zum Verweilen einladen.

Kinder spielen in den Gassen der historischen Ortskerne und Märkte beleben die Dörfer.

Das Vieh genießt den Sommer auf den Hochweiden, Bergsteiger und Biker erkunden die alpine Kulturlandschaft und genießen auf Almen und Schutzhütten Vinschger Speck, Käse und Wein.

Gästeinformation Vinschgau

Tel. +39 0473 62 04 80

info@vinschgau.net

www.vinschgau.net

Interaktive Karte

Vinschgau – Terra Raetica

maps.vinschgau.net

Auch als App verfügbar



Entspannt am Haidersee



Landeck
Fernpass
Innsbruck
(A)

A

CH

Ofenpass
Zernezz
St. Moritz
(CH)

Schweiz/Italien
Svizzera/Italia

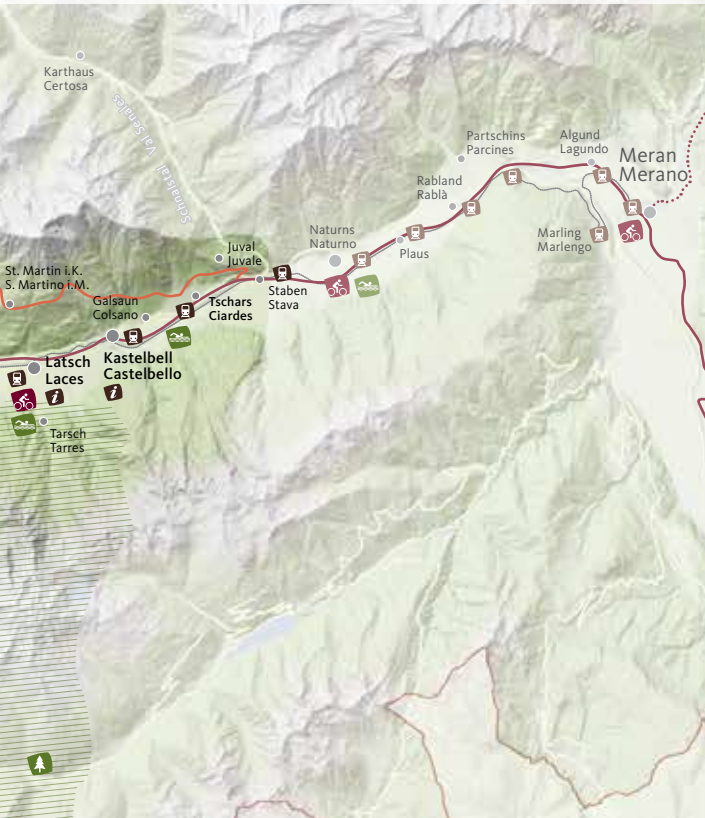
Schweiz/Svizzera (CH)
Kanton/Talpa (IT)



Feriengebiete in der Kulturregion Vinschgau

☀ Die Vinschgau Top-Ten

- Reschensee Seite 35
- Etschradroute „Via Claudia Augusta“ Seite 21
- Panoramafahrt mit der Vinschger Bahn Seite 17
- Churburg Seite 61
- Glurns Seite 59
- Skigenuss im Gebiet der Ortler Skiarena (Winter)
- Stilfserjoch-Straße und Nationalpark Seite 21
- Laaser Marmor Seite 96
- Waalwege Seite 47, 82, 92, 109, 124
- Ortlerblick genießen Seite 16, 22, 57, 69



Verleih- und Servicestationen der „bikemobil Card“

Schwimmbad

Familientipp

Vinschger Höhenweg

Etschradroute „Via Claudia Augusta“ ☀

Informationsbüro

Bahnhof ☀

WiFi

Nationalpark Stilfserjoch ☀

Nationalparkhaus

Reschenpass

- Graun
- Reschen
- St. Valentin auf der Haide
- Langtaufers

Obervinschgau

- Mals
- Burgais
- Prämajur/Amberg
- Schling
- Planeil – Ulten
- Schleis
- Laatsch
- Tartsch
- Matsch
- Schluderns
- Glurns
- Taufers im Münstertal
- Rifair

Ortler Stelvio National Park

- Suldén
- Trafoi
- Gomagoi
- Stilfs
- Stilfserjoch

Prad am Stilfserjoch

- Prad am Stj.
- Agums
- Lichtenberg
- Lichtenberger Höfe
- Spönding

Schlanders-Laas

- Schlanders
- Vetzan
- Kortsch
- Göflan
- Laas
- Eysr
- Tschengls
- Allitz
- Tanas

Latsch-Martelltal

- Latsch
- Martell
- Goldrain
- Morter
- Tarsch
- St. Martin im Kofel

Kastelbell-Tschars

- Kastelbell
- Marein
- Latsching
- Freiberg
- Trumsberg
- Tschars
- Galsaun
- Juval
- Tomberg





Genusswandern, im Hintergrund die Churburg in Schluderns





Im Gespräch, Kloster Marienberg oberhalb Burgeis





Nicht nur im Sommer...



...auch im Winter

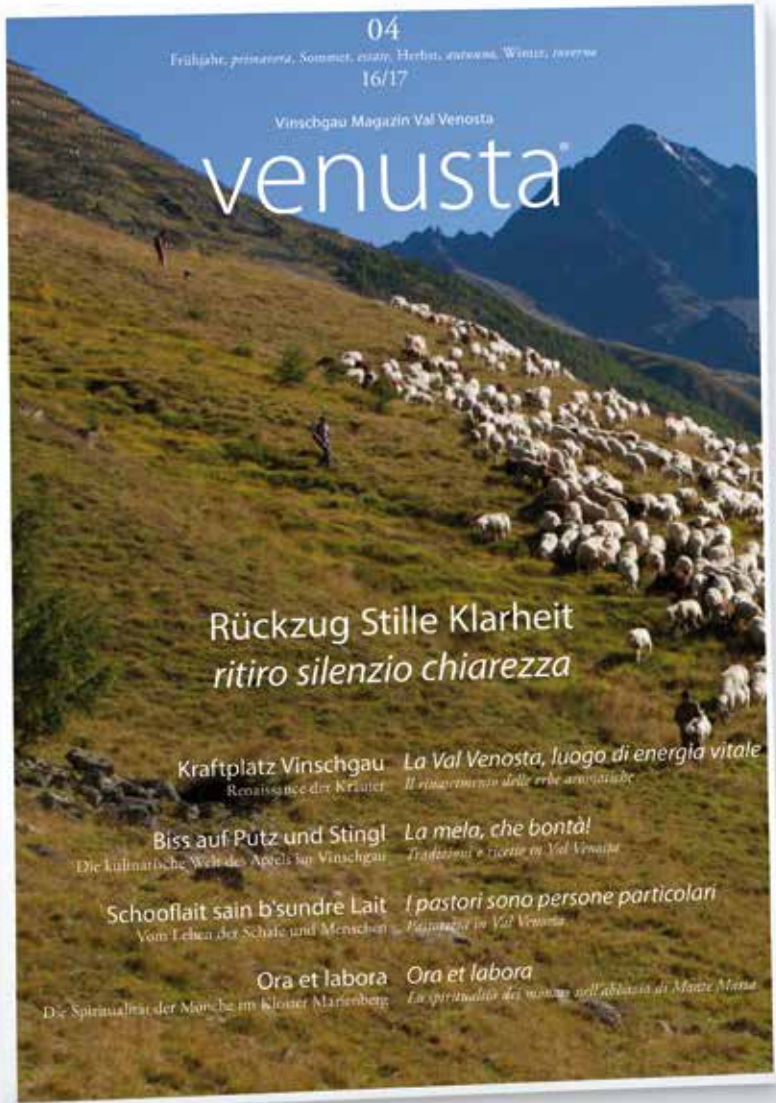
bietet der Vinschgau spannende Natur- & Kulturerlebnisse!

Vom klassischen Skifahren über sanfte Wintersportarten wie Schneeschuhwandern, Langlaufen oder Rodeln bis hin zu traditionellen Weihnachtsmärkten und gelebtem Brauchtum.



venusta –
das Vinschgau Magazin

Jetzt kostenlos
in Ihrem Hotel oder
Informationsbüro im
Vinschgau
erhältlich.





Alle Informationen dieser Broschüre
finden Sie auch auf
www.vinschgau.net



Alle Wanderungen, Radrouten, Sehenswürdigkeiten,
Ski- und Langlaufgebiete auf einen Blick mit der
interaktiven Karte Vinschgau – Terra Raetica auf
maps.vinschgau.net

Neu: Auch als App verfügbar



Aktuelles und Interessantes finden Sie auf unserer
Facebook-Seite
„Vinschgau entdecken“

„Südtirol für alle“

Downloaden Sie die neue App!
Die neue Applikation ist die ideale Ergänzung zum
Internetportal "Südtirol für alle" für unterwegs
und bietet geprüfte Informationen über mehr als
600 **barrierefreie Einrichtungen** und Dienste in
Südtirol.
www.suedtirolfueralle.it

Familientipp

Familienfreundliche Angebote sind mit folgendem
Symbol gekennzeichnet: 😊

Telefonvorwahl

Telefonvorwahl von Italien +39

Wetter

Portal der Kulturregion Vinschgau:
www.vinschgau.net/wetter
Wetterdienst der Autonomen Provinz Bozen:
www.provinz.bz.it/wetter

Notfall und Rettungsdienst

Die **Bergrettung** in Südtirol können Sie über die
Kurznummer „118“, erreichen.
Die **Landesnotrufzentrale Südtirol** ist
24 Stunden unter „112“ erreichbar.

Alle Preise in dieser Broschüre sind in Euro angegeben und verstehen sich pro Person bzw. Erwachsenen.
Ermäßigungen für Kinder, Jugendliche, Senioren, Gruppen und Schüler erhalten Sie auf Anfrage
beim jeweiligen Anbieter.

☀ Vinschger Bahn

Bahnfahren durch Vinschger Kulturlandschaft

Ein Muss für jeden Vinschgau-Urlaub ist die Fahrt mit der Vinschger Bahn. Der kleine Dieselzug im bunten Südtirol-Design ist längst ein Markenzeichen für den Vinschgau. Auf der 60 km langen Bahnstrecke mit historischem Flair zwischen Mals und Meran zieht der Zug durch saftige Weiden, blühende Obstwiesen, idyllische Ortschaften und vorbei an imposanten Burgen und Schlössern, im Hintergrund die prächtige Bergkulisse.

Alle Auskünfte zur **Vinschger Bahn** finden Sie unter www.suedtirolbahn.info

Auskünfte zum **öffentlichen Nahverkehr** unter www.suedtirolmobil.info

Erkundungstour in die Schweiz

- » stündlich über den Reschenpass (mit Mobilcard) nach Martina, dort sofortiger Anschluss nach Scuol mit dem PostAuto Schweiz
- » stündlich (05.05. - 23.10.) über den Ofenpass nach Zernez (PostAuto Schweiz mit eigenen Tarifen), dort Anschluss nach Scuol und St. Moritz mit der räthischen Bahn

Engadin

Gültig auf der Rhätischen Bahn zwischen Scuol und St. Moritz/Pontresina sowie für die PostAuto-Linien Mals – Zernez, Fuldera-Lü und für alle Linien des Unterengadin

Tageskarte	€ 22,00
------------	---------

Schweizerischer Nationalpark

Gültig für die PostAuto-Linien durch den Nationalpark Mals – Zernez und Fuldera-Lü

Tageskarte	€ 11,00
------------	---------

Fahrplanneuerung

Die Verbindung zwischen Mals und Landeck wurde verbessert. Ab nun gibt es eine stündliche Verbindung zwischen den beiden Ortschaften, abwechselnd mit Umstieg in Nauders (AUT) und in Martina (SUI).



Die Vinschgerbahn vor Schloss Kastelbell

Mobilcard, museumobil Card, bikemobil Card

Mit Bus und Bahn Südtirol erleben

Urlaub in Südtirol ist Urlaub vom eigenen Auto. Ein dichtes öffentliches Verkehrsnetz bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten das ganze Land mit Bus und Bahn zu erkunden.

Mobilcard: Die Mobilcard ist Ihr „Passepartout“. Ein einziges Pauschalpreis-Ticket, mit dem Sie alle öffentlichen Bus- und Bahnlinien in ganz Südtirol unbegrenzt nutzen können. Es gibt sie als 1-Tages-Karte oder für 3 bzw. 7 aufeinanderfolgende Tage.

bikemobil Card: Kombi-Ticket für 1, 3 oder 7 Tage für alle öffentlichen Verkehrsmittel und zur einmaligen Nutzung eines Leihfahrrads.

museumobil Card: Kombi-Ticket für 3 oder 7 Tage für alle öffentlichen Verkehrsmittel und zum Besuch von zahlreichen Museen, Sammlungen und Ausstellungen.

Mobilcard *		museumobil Card *		bikemobil Card*	
7 Tage	€ 28,00	7 Tage	€ 34,00	7 Tage	€ 34,00
3 Tage	€ 23,00	3 Tage	€ 30,00	3 Tage	€ 30,00
1 Tag	€ 15,00			1 Tag	€ 24,00

* Kinder: 50% Ermäßigung auf alle Karten

Verkaufsstellen der Mobilcard:
Informationsbüros des Vinschgaus

Entwertung:
Alle Karten müssen vor der Fahrt am jeweiligen Zugbahnhof bzw. im Bus entwertet werden.

Alle Infos unter
www.suedtirolbahn.info
www.suedtirolmobil.info

Telefonische Auskünfte zum öffentlichen Nahverkehr unter 840 000 471

„Südtirol Rad“ – Verleih- und Servicestationen

Reschen, Bahnhof Mals, Bahnhof Spondinig, Bahnhof Schlanders, Bahnhof Latsch, Bahnhof Naturns, Bahnhof Meran

Informationen und Öffnungszeiten:
www.suedtirol-rad.com



250


MERAN - MALS
MERANO - MALLEs

13.12.2015-10.12.2016

	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	
	101	103	105	201	107	109	205	111	113	209	115	117	213	119	121	217		
	X			9			9			9			9			9		
		X	X		X	X		X	X	9	X	X			X			
200 Bozen	ab	5.47	6.26	6.57	7.35	8.35	9.01	9.35	10.35	11.01	11.35	12.35	13.01	13.35		15.01	p. 200 Bolzano	
200 Meran	an	6.33	7.07	7.43	8.15	9.15	9.45	10.15	11.15	11.45	12.15	13.15	13.45	14.15		15.45	a. 200 Merano	
Meran	ab	5.38	6.38	7.16	7.46	8.16	9.16	9.46	10.16	11.16	11.46	12.16	13.16	13.46	14.16	15.16	15.46	p. Merano
Bahnhof		5.41	6.41	7.19		8.19	9.19	9.48	10.19	11.19		12.19	13.19		14.19	15.19		Stazione
Marling		5.44	6.47	7.24	7.52	8.24	9.24	9.52	10.24	11.24	11.52	12.24	13.24	13.52	14.24	15.24	15.52	Marlengo
Töll		5.50	6.54	7.31		8.31	9.31		10.31	11.31		12.31	13.31		14.31	15.31		Tel
Rabland		5.52	6.56	7.33	8.01	8.33	9.33	10.01	10.33	11.33	12.01	12.33	13.33	14.01	14.33	15.33	16.01	Rablà
Plaus		5.55	6.58	7.35		8.35	9.35		10.35	11.35		12.35	13.35		14.35	15.35		Plaus
Naturns		5.58	7.02	7.39	8.06	8.39	9.39	10.06	10.39	11.39	12.06	12.39	13.39	14.06	14.39	15.39	16.06	Naturno
Staben		6.05	7.05	7.49		8.49	9.49		10.49	11.49		12.49	13.49		14.49	15.49		Stava
Tschars		6.08	7.08	7.51		8.51	9.51		10.51	11.51		12.51	13.51		14.51	15.51		Ciardes
Kastelbell		6.12	7.12	7.55	8.18	8.55	9.55	10.18	10.55	11.55	12.18	12.55	13.55	14.18	14.55	15.55	16.18	Castelbello
Latsch		6.17	7.16	8.00	8.22	9.00	10.00	10.22	11.00	12.00	12.22	13.00	14.00	14.22	15.00	16.00	16.22	Laces
Goldrain		6.20	7.19	8.04	8.26	9.04	10.04	10.26	11.04	12.04	12.26	13.04	14.04	14.26	15.04	16.04	16.26	Coldrano
Schlanders		6.26	7.29	8.10	8.32	9.10	10.10	10.32	11.10	12.10	12.32	13.10	14.10	14.32	15.10	16.10	16.32	Silandro
Laas		6.35	7.38	8.21	8.40	9.21	10.21	10.40	11.21	12.21	12.40	13.21	14.21	14.40	15.21	16.21	16.40	Lasa
Eyrs		6.39	7.41	8.24	8.43	9.24	10.24	10.43	11.24	12.24	12.43	13.24	14.24	14.43	15.24	16.24	16.43	Oris
Spondinig		6.43	7.44	8.30	8.46	9.30	10.30	10.46	11.30	12.30	12.46	13.30	14.30	14.46	15.30	16.30	16.46	Spondigna
Schluderns		6.48	7.49	8.34	8.51	9.34	10.34	10.51	11.34	12.34	12.51	13.34	14.34	14.51	15.34	16.34	16.51	Sluderno
Mals	an	6.54	7.54	8.38	8.55	9.38	10.38	10.55	11.38	12.38	12.55	13.38	14.38	14.55	15.38	16.38	16.55	a. Malles

	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»	R _»									
	123	125	221	127	129	131	133	135	137									
			9															
	X	X		X	X													
200 Bozen	ab	15.35	16.35	17.01	17.35	18.35	19.01	20.01	21.01	22.03								p. 200 Bolzano
200 Meran	an	16.15	17.15	17.45	18.15	19.14	19.44	20.44	21.44	22.47								a. 200 Merano
Meran	ab	16.16	17.16	17.46	18.16	19.16	19.46	20.46	21.46	22.50								p. Merano
Bahnhof		16.19	17.19		18.19	19.19	19.48	20.48	21.48	22.52								Stazione
Marling		16.24	17.24	17.52	18.24	19.24	19.52	20.52	21.52	22.56								Marlengo
Töll		16.31	17.31		18.31	19.31	20.00	21.00	22.00	23.02								Tel
Rabland		16.33	17.33	18.01	18.33	19.33	20.01	21.01	22.01	23.04								Rablà
Plaus		16.35	17.35		18.35	19.35	20.04	21.04	22.04	23.07								Plaus
Naturns		16.39	17.39	18.06	18.39	19.39	20.06	21.06	22.06	23.10								Naturno
Staben		16.49	17.49		18.49	19.49	20.12	21.12	22.12	23.15								Stava
Tschars		16.51	17.51		18.51	19.51	20.14	21.14	22.14	23.17								Ciardes
Kastelbell		16.55	17.55	18.18	18.55	19.55	20.18	21.18	22.18	23.21								Castelbello
Latsch		17.00	18.00	18.22	19.00	20.00	20.22	21.22	22.22	23.25								Laces
Goldrain		17.04	18.04	18.26	19.04	20.04	20.26	21.26	22.26	23.29								Coldrano
Schlanders		17.10	18.10	18.32	19.10	20.10	20.32	21.32	22.32	23.35								Silandro
Laas		17.21	18.21	18.40	19.21	20.21	20.40	21.40	22.40	23.42								Lasa
Eyrs		17.24	18.24	18.43	19.24	20.24	20.43	21.43	22.43	23.45								Oris
Spondinig		17.30	18.30	18.46	19.30	20.30	20.46	21.46	22.46	23.48								Spondigna
Schluderns		17.34	18.34	18.51	19.34	20.34	20.51	21.51	22.51	23.52								Sluderno
Mals	an	17.38	18.38	18.55	19.38	20.38	20.55	21.55	22.55	23.58								a. Malles

☒ entfällt an Werktagen außer Samstag vom 20.6. bis zum 2.9. ☒ an Werktagen
 sospeno nei giorni feriali escluso sabato dal 20.6 al 2.9. nei giorni feriali

☐ entfällt an Sonn- und Feiertagen bis 13.3. und vom 1.11.
 sospeno nei giorni festivi fino al 13.3 e dal 1.11

Diverse Fahrradverleihe im Vinschgau

Sport Folie

Reschen, Hauptstraße
Tel. +39 0473 63 31 55

Sport Winkler

Reschen, Hauptstraße
Tel. +39 0473 63 31 26

Sport Tenne

St. Valentin a. d. H., Hauptstraße
Tel. +39 0473 63 47 22

Südtirolbike

Mals, Bahnhof Mals
Mobil +39 331 9 50 40 05

Sport Tenne

Mals, Bahnhofstr. 6
Tel. +39 0473 83 05 60

Vitalpinahotel Paradies

Sulden
Tel. +39 0473 61 30 43

Baldi Sport

Prad, Reutweg 19
Tel. +39 0473 61 70 71

2 Rad Ortler

Prad, Gewerbezone 136
Tel. +39 0473 61 64 95

Bikeman

Schlanders, Dr.-H.-Vögele-Str. 7
Tel. +39 0473 73 23 87

Moto Bike Shop

Schlanders, Göflaner Straße
Tel. +39 0473 73 05 66

Maxx Bike Bikeeldorado

Latsch, Hauptstraße 65a
Tel. +39 0473 72 00 77

Verleih-Zentrale Südtirol Rad

entlang der Bahnstrecke
info@suedtirol-rad.com
www.suedtirol-rad.com
Tel. +39 0473 20 15 00

Bikeshuttle

Anfang April – Ende Oktober
Zubringerdienst zu ausgewählten
Startpunkten im Vinschgau.
Bikeshuttle-Service
Mobil +39 331 9 50 40 05
www.bikeshuttle.it

Geführte Rad- und Mountainbiketouren

www.suedtirolbike.info
www.vinschgaubike.com
www.maxx-bike-eldorado.com

Weitere Bikeshuttle im Vinschgau

Taxi Prenner

St. Valentin a. d. H.
Tel. +39 0473 63 46 67
Mobil +39 335 5 43 86 90

Taxi Iris

Matsch
Mobil +39 333 5 65 74 64

Taxi Top

Laatsch
Mobil +39 333 8 42 04 44

Stadtibus

Glurns
Mobil +39 331 9 50 40 05

Mobil Car

Schlanders
Mobil +39 338 5 07 54 62

Stegges Taxi

Schlanders
Mobil +39 331 1 08 00 05

Skyline Shuttle

Mobil +39 348 0 42 72 29

Mietwagen mit Fahrer des Waldner Bernhard

Kastelbell
Mobil +39 335 6 82 85 14

☀ Radfahren im Vinschgau

Etschradroute „Via Claudia Augusta“

Die 80 km lange Vinschger Radroute schlängelt sich durch die abwechslungsreiche Kulturlandschaft des Vinschgaus von Reschen nach Meran. Die Touren durch die weite, ebene Talsohle sind ideal für Genussradler und Familien.

Ambitionierte Radsportler finden dagegen auf Passstraßen und an Berghängen anspruchsvolle Ziele und Routen für Rennrad und Mountainbike.

Tipp:

Mit der „bikemobil Card“ kann zwischen Bahn und Rad gewechselt werden.

Ortler-Bike-Marathon

Auf die Teilnehmer warten zwei attraktive Strecken durch den Obervinschgau. Unter anderem durch das Benediktinerkloster Marienberg und die Churburg, vorbei an malerischen Bergseen und Bergdörfer. Start und Ziel ist die mittelalterliche Stadt Glurns.

Termin: 11. Juni 2016

www.ortler-bikemarathon.it

3-Länder Enduro Bike Trophy am Reschenpass

Die Endurostrecken befinden sich im Dreiländereck am Reschenpass in den Orten Reschen, St. Valentin (I), Nauders (A) und Unterengadin (CH).

Termin: 26. – 28. August 2016

Radtag Stilfserjoch – Stelviobike

Die weltberühmte Passstraße mit 48 Kehren und 1848 m Höhenunterschied (Prad – Stilfserjoch) ist jährlich Anziehungspunkt für Tausende Radfahrer, die den autofreien Tag genießen.

Termin: 27. August 2016

www.stelviopark.bz.it



☀ Vinschger Höhenweg

Eine einzigartige Mehrtageswanderung entlang der Vinschger Sonnenhänge

Der Vinschger Höhenweg, von Staben im Untervinschgau bis zur Etschquelle am Reschenpass, vereint sechs verschiedene Etappen zu einem reizvollen Erlebnismarsch.

Die 108 kilometerlange Strecke verläuft auf teils bestehenden als auch neuen Fußwegen, Waalwegen (alte Bewässerungspfade) oder Verbindungswegen zwischen Bauernhöfen. Die Pfade am Sonnenberg bieten einmalige Aussichten auf die höchsten Berge Südtirols und das fruchtbare Tal. Der Vinschger Höhenweg kann in den Varianten von Staben nach Reschen/Etschquelle oder von Reschen nach Staben begangen werden.

Start- und Zielpunkt:

Staben, Reschen/Etschquelle

Länge: 108 km

Dauer: 6 Tagesetappen
(4 – 10 Std. Wanderung)

Höhenleistung Aufstieg: 4600 m

Höhenleistung Abstieg: 5600 m

Schwierigkeitsgrad:

schwieriger Bergweg
(Kondition, Trittsicherheit und
Bergerfahrung erforderlich)

Bester Zeitraum: von April bis
Oktober (im Hochsommer kann
es sehr heiß sein)

Auskunft

Gästeinformation Vinschgau

Tel. +39 0473 62 04 80

info@vinschgau.net

www.vinschgau.net

Die **Vinschger-Höhenweg-Karte** erhalten Sie in allen Informationsbüros des Vinschgaus.

Preis: Euro 7,00

Wanderpakete – Vinschger Höhenweg

Übernachtungen in Pensionen, Gasthöfen am Vinschger Höhenweg
inkl. Gepäcktransport

Vinschgau Incoming

Tel. +39 0473 61 67 42

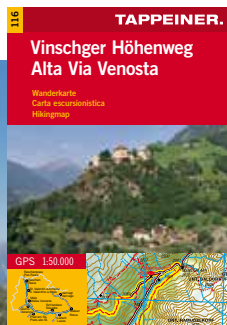
www.vinschgau-incoming.com

Wander-Taxi im Vinschgau

Taxi Iris

Mobil +39 333 5 65 74 64

www.taxi-iris.com



Stiegen zum Himmel

Alpine Straße der Romanik

Burgen und Schlösser, Kirchen und Kapellen, malerische Dörfer und mittelalterliche Städte in unterschiedlicher Kulturlandschaft, das sind Bestandteile der „Stiegen zum Himmel“.

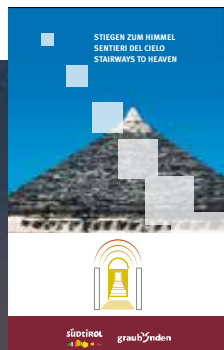
Die romanische Malerei in Graubünden und im Vinschgau gehört in Europa zu den einzigartigsten Kulturschätzen aus dieser Epoche. Es lohnt sich einen Blick ins „finstere“ Mittelalter zu werfen und in die Welt vor beinahe 1000 Jahren einzutauchen.

Stätten im Vinschgau




- » Benediktinerkloster Marienberg oberhalb Burgeis
- » St. Nikolaus in Burgeis
- » Fröhlichsturm in Mals
- » St. Veit am Tartscher Bühel
- » St. Benedikt in Mals
- » Stadt Glurns
- » St. Johann in Taufers im Münstertal
- » St. Johann in Prad am Stilfserjoch
- » Burg Obermontani in Morter
- » Burgkapelle St. Stephan in Morter
- » St. Nikolaus in Latsch
- » Unsere Liebe Frau auf dem Bühel in Latsch
- » St. Karpophorus in Tarsch
- » Vigilus- und Blasius-Kirche in Morter
- » St. -Prokulus-Kirche in Naturns
- » Kloster St. Johann in Münstair (CH)

„Stiegen zum Himmel –
Alpine Straße der Romanik“
www.stiegenzumhimmel.it

Auskunft
Ferienregion Obervinschgau
Mals, St.-Benedikt-Str. 1
Tel. +39 0473 83 11 90
www.ferienregion-obervinschgau.it
info@ferienregion-obervinschgau.it



Wöchentliche Veranstaltungen

Montag			Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
Bewegung	9.30	Wanderbus zur Grauner Alm	Graun	335 6 58 88 55
	9.30	Körper und Geist in Harmonie. Qi-Gong am Aussichtsberg Watles 16. Mai – 13. Juni	Prämajur, Erlebnisberg Watles	0473 83 11 90
	9.30	In Balance: Mit Fitnesstrainerin Evelyn trainieren Sie Koordination, Stabilisation und Kraft 30. Mai, 6., 20. Juni	St. Valentin	0473 63 46 03
	10.00	Auf den Spuren der Nibelungensage April - Juni	Latsch	0473 62 31 09
	15.00	„Dagegen ist ein Kraut gewachsen“ mit Kräuterpädagogin Ulrike Prantl 2. Mai – 27. Juni (keine Führung am 6. Juni)	Burgeis	0473 83 11 90
Kultur	10.00	Erlebnisstadtführung durch das mittelalterliche Glurns 28. März – 31. Oktober	Glurns	0473 83 10 97
	10.00	Niederhof – Bergbauern gestern und heute 6. Juni – 26. September	Martelltal	0473 74 50 27
	10.00	Kultureller Dorfrundgang in Latsch 2. Mai – 24. Oktober	Latsch	0473 62 31 09
	ab 10.00	Führung auf Schloss Juval 27. März – 30. Juni und 1. September – 6. November	Kastellbell- Tschars, Juval	0473 62 41 93
	13.45	Laaser Marmor-Führung 21. März – 28. Oktober	Laas	347 4 09 54 04
	14.00	Führung in der Fürstenburg Juli und August (außer am 15. August)	Burgeis	0473 83 11 90
	14.30	Kutschenfahrt durch die Obstgärten	Schlanders	0473 73 01 55
	20.30	Diavortrag in deutscher Sprache - Kostenlos	Prad	0473 61 60 34
Genuss	21.30	Verkostung von Qualitätsbränden und -likören in der ersten Bio- Qualitätsbrennerei Südtirols im Bio-Hotel Panorama 21. März – 31. Oktober	Mals	0473 83 11 90
Familie	13.00	Lamatrekking 1. Juni – 30. Oktober	Martelltal, Thial	333 2 80 45 32
Diverses	18.00	Programm - und Toureninfo der 3-Länder Bike Region im Bike Point	Reschenpass	0473 63 31 01

Dienstag			Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
Bewegung	4.15	Geführte Wanderung: Sonnenaufgang auf der Watlesspitze 5. Juli – 27. September	Burgeis	0473 83 11 90
	8.30	Wanderung zum Hinteren Schöneck 5. Juli – 13. September	Sulden	0473 61 30 15
	9.00	Wanderbus ins Rojental und Reschner Alm	Reschen	0473 63 46 03
	9.00	Die Faszination der Berge in Sulden 21. Juni – 4. Oktober	Sulden	0473 61 60 34 0473 61 30 15
	9.30	Auf den Spuren des Waalers 7. Juni – 18. Oktober	Schluderns	0473 83 11 90
	9.30	Quelle der Kraft. Geführte Wanderung zum prähistorischen Sied- lungsort Ganglegg und entlang der Waalwege 17. Mai – 21. Juni	Schluderns	0473 83 11 90
	10.00	Techniktraining mit Bikeguide Chris	Reschenpass	340 1 57 47 43

Dienstag

		Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
Bewegung	13.30 Marmor Brüchlertour mit dem Shuttle zum Bremsberg, Aufstieg über den „Knappensteig“ (unterirdische Tunneltreppe mit 368 Stufen) 3. Mai – 25. Oktober, Online-Anmeldung www.marmorplus.it	Laas	347 4 09 54 04
	14.30 Unterwegs zum Wildkräuter Sammeln & Salben Rühren Mai – Oktober	Martelltal	339 6 89 49 03
	14.30 Die Prader Sand - eines der letzten Flussdeltas Südtirols	Prad	0473 61 82 12 0473 61 60 34
	17.00 Fit in den Frühling: Trainieren auf 1500m Meereshöhe mit Laufexperte Günther Angerer 31. Mai - 21. Juni	St. Valentin	0473 63 46 03
Kultur	10.00 Kunsthistorische Führung in der St.-Johann-Kirche 24. Mai – 27. September, keine Anmeldung erforderlich	Prad	0473 61 60 34
	10.00 Kunsthistorische Führung April – Oktober	Schlanders	0473 73 01 55
	10.00 Goldrainer Schlosswanderung April - Juni	Goldrain	0473 62 31 09
	ab 10.00 Führung auf Schloss Juval 27. März – 30. Juni und 1. September – 6. November	Kastellbell-Tschars, Juval	0473 62 41 93
	10.30 Laaser Marmor-Führung 21. März – 28. Oktober	Laas	347 4 09 54 04
	11.00 Besichtigung des Fröhlichsturms Juli und August	Mals	0473 83 11 90
	ab 11.00 Führung Schloss Kastellbell 14. Juni – 18. September	Kastellbell-Tschars	0473 62 41 93
	13.30 MARMORFÜHRUNG® Die „Klassische“ – seit über 15 Jahren das besondere Kulturerlebnis April – Oktober	Laas	0473 62 63 42
	21.00 Nachtdorfführung Juli und August	Burgeis	0473 83 11 90
	21.00 Nachtführung in Schluderns 5. Juli – 6. September	Schluderns	0473 61 55 90
Genuss	15.00 Hofführung Niederwieshof 31. Mai – 20. September	Morter	0473 74 25 64 388 9 88 43 02
	16.00 Führung durch die Spargelfelder 19. April – 24. Mai	Kastellbell-Tschars	0473 62 41 93
	17.00 Besichtigung der Hofbrennerei Weberhof 23. März – 13. September	Kastellbell-Tschars, Galsaun	0473 62 41 93
Familie	9.30 Kinder- und Familienwanderung 14. Juni – 6. September	Trafoi	0473 61 20 31
	10.00 Tiere erleben mit Manuela	Langtaufers	0473 63 31 01
	13.00 Lamatrekking 1. Juni – 30. Oktober	Martelltal, Thial	333 2 80 45 32
	15.00 Besichtigung der Stadtmühle Juli - September	Glurns	0473 83 10 97

Mittwoch

		Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
Bewegung	Alpine Pflanzenwelt zum Kennenlernen – botanische Exkursion 29. Juni, 6. Juli, 3. August	Ortlergebiet	0473 61 20 31
	7.00 Geführtes Tau- und Wassertreten 24. Juni – 2. September	Prad	0473 61 60 34
	7.40 Geführte Wanderung von Martell nach Suldén 6. Juli - 14. September	Suldén	0473 61 30 15
	9.00 Hofwanderung mit Verkostung 29. Juni – 7. September	Prad	0473 61 60 34
	9.30 Obervinschger Panoramagenuss. Geführte Fahrradtour 18. Mai – 28. September	Mals	0473 83 11 90
	9.30 Auf historischen Pilgerspuren. Geführte Wanderung 18. Mai – 22. Juni	Taufers im Münstertal	0473 83 11 90
	9.30 Der Nationalpark und sein Wesen – Wanderung mit dem Förster 10. und 17. August	Trafoi	0473 61 20 31
	10.00 Schlösser Run April - Juni	Latsch	0473 62 31 09
	10.00 Mountainbike Bunker-Tour mit dem Bikeguide Chris (Tagestour)	Reschen	340 1 57 47 43
	10.00 Mit dem Kastanienbauer unterwegs am Sonnenberg 14.00 April – September um 10 Uhr, Oktober um 14 Uhr	Schlanders	0473 73 01 55
Kultur	9.30 MARMORFÜHRUNG® Die „Klassische“ – seit über 15 Jahren das besondere Kulturerlebnis im Vinschgau April – Oktober	Laas	0473 62 63 42
	10.00 Prähistorische Führung am Ganglegg 6. Juli - 7. September	Schluderns	0473 61 55 90
	10.00 Staumauerführung	St. Valentin	0473 63 46 03
	10.30 Führung in der Staumauer Martelltal 29. Juni – 31. August	Martelltal	0473 62 31 09
	11.00 Besichtigung des Fröhlichsturms Juli und August	Mals	0473 83 11 90
	ab 11.00 Führungen im Schloss Kastelbell 14. Juni – 18. September	Kastelbell- Tschars	0473 62 41 93
	13.45 Laaser Marmor-Führung 21. März – 28. Oktober	Laas	347 4 09 54 04
	16.00 Kunsthistorische Führung in der St.-Johann-Kirche Juni – Oktober	Taufers im Münstertal	0473 83 11 90
	16.00 Besichtigung Heimatmuseum Graun	Graun	0473 63 31 01
	20.30 Abendkonzert einer heimischen Musikkapelle oder Auftritt der Volkstanzgruppe oder Schuhplattler 8. Juni – 7. September	Schlanders	0473 73 01 55



Mittwoch

		Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
Genuss	10.10 Besichtigung des Kräuterschlössl 6. April – 28. September	Goldrain	0473 74 23 67
	11.30 Schokoladen- und Pralinenverkostung „Laaser Marmor-Geschichte-Kultur und Genuss“	Laas	347 2 22 90 10
	14.00 Mühlen- und Kräuterführung Soyreit 1. Juni – 28. September	Martelltal	0473 74 50 27
	14.00 Besichtigung der Obstgenossenschaft Mivor 30. März – 3. August	Latsch	0473 62 31 09
	15.00 Besichtigung der ersten und einzigen Whiskydestillerie PUNI in Italien mit Verkostung	Glurns	0473 83 55 00
	15.30 Weinführung am Rebhof 23. März – 2. November	Kastelbell- Tschars, Galsaun	0473 62 41 93
Familie	10.00 Schnupperklettern für Kinder 6. Juli – 31. August	Sulden	0473 61 30 15
	13.00 Lamatrekking 1. Juni – 30. Oktober	Martelltal, Thial	333 2 80 45 32
	13.00 Rafting für unsere kleinen Gäste 10. Mai – 20. September	Kastelbell/ Latsch	0473 72 00 42 336 6 11 33 6
	14.00 Butter machen in der Erlebnisschule	Langtaufers	0473 63 31 01
	14.00 Familienführung mit Schatzsuche für Kinder auf Schloss Kastelbell 16.00 15. Juni – 14. September	Kastelbell- Tschars	0473 62 41 93
Diverses	ab 8.00 Wochenmarkt (ganzjährig) und Bauernmarkt (Juli, August und September)	Mals	0473 83 11 90
	8.00 Tagesfahrt mit dem Bernina – Express	Reschenpass	0473 63 31 01
	10.00 Geführte Motorradtour Mai – Oktober	Schlanders	0473 73 03 14



Donnerstag

		Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39	
	Bewegung			
	3.30	Sonnenaufgang auf der Rötlspitze 30. Juni – 15. September	Stilfserjoch	0473 61 30 15
	8.30	Gletscherweg Sulden 7. Juli – 15. September	Sulden	0473 61 30 15
	9.00	Kräuterwanderung 2. Juni – 6. Oktober	Stilfs, Sulden, Trafoi	0473 61 60 34 0473 61 30 15
	9.00	Kajaktour mit Christian auf dem Reschen- oder Haidersee	Reschenpass	346 0 68 39 69
	9.30	Wanderbus Grauner Alm	Graun	335 6 58 88 55
	9.15	Sanfter Start in den Tag. Geführte Wanderung mit Morgenmeditation auf dem Tartscher Bühel 19. Mai – 23. Juni	Mals	0473 83 11 90
	9.30	Der faschistische Alpenwall – eine Wanderung in die Vergangenheit 23. Juni und 15. September	Mals	0473 83 11 90
	9.30	Marmor Erlebnistour mit Aufstieg über den „Knappensteig“ (unterirdische Tunneltreppe mit 368 Stufen) Mai – Ende Oktober (Online-Anmeldung www.marmorplus.it)	Laas	347 4 09 54 04
	10.00	3-Länder Enduro Tour mit Bikeguide Chris (Tagestour)	Reschenpass	340 1 57 47 43
	17.00	Trailrunning: Laufexperte Günther Angerer zeigt Ihnen die besten Waldlauf-Strecken 9., 16. und 23. Juni	St. Valentin	0473 63 46 03
	20.00	Gästeschießen bei den Sportschützen April – Oktober	Kortsch	0473 62 05 07
	Kultur			
	ab 10.00	Führungen im Schloss Juval 27. März – 30. Juni und 1. September – 6. November	Kastelbell-Tschars, Juval	0473 62 41 93
	10.30	Laaser Marmor-Führung 21. März – 28. Oktober	Laas	347 4 09 54 04
	ab 11.00	Führungen auf Schloss Kastelbell 14. Juni – 18. September	Kastelbell-Tschars	0473 62 41 93
	13.00	Besichtigung von zwei Bunkern und den Gallerien 7., 21. Juli, 4., 18. August, 1. September	Mals	0473 83 11 90
	13.30	MARMORFÜHRUNG® Die „Klassische“ – seit über 15 Jahren das besondere Kulturerlebnis im Vinschgau April – Oktober	Laas	0473 62 63 42
	14.00	Führung in der Fürstenburg Juli und August (außer am 18. August)	Burgeis	0473 83 11 90
	14.00	Kurze Bunkerführung 23. Juni, 14., 28. Juli, 11., 25. August, 8. September	Mals	0473 83 11 90
	15.00	Führung im Nationalparkhaus aquaprad: Unter Fischen – eine Reise in fremde Welten Diese Führungen finden ganzjährig statt	Prad	0473 61 82 12
	15.00	Apfellehrpfad und Besichtigung der Obstgenossenschaft GEOS 21., 28. April, 5., 12., 19. Mai	Schlanders	0473 73 01 55
	16.00	Rundgang im Bildungshaus Schloss Goldrain 1. Juli – 31. August	Goldrain	0473 74 24 33

Donnerstag

		Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
Kultur	17.00 Führung in der St.-Veit-Kirche Juli – August	Tartsch	0473 83 11 90
	20.00 Lange Nacht im Vintschger Museum. Das Museum ist von 20 – 22.30 Uhr geöffnet 7. Juli – 8. September	Schluderns	0473 61 55 90
	20.30 Platzkonzert 30. Juni – 25. August	Prad	0473 61 60 34
	20.30 Nachtstadtführung durch das mittelalterliche Glurns 7., 28. Juli, 4., 11., 25. August	Glurns	0473 83 10 97
Genuss	9.45 Führung durch die Obstgenossenschaft Juval 24. März – 30. Juni	Kastellbell- Tschars	0473 62 41 93
	14.30 Bäuerliche Lebensart: Wassermühlenführung und Weinverkostung 9. Juni – 15. September alle 2 Wochen	Kastellbell- Tschars	0473 62 41 93
	15.30 Weinbau – schauen und kosten mit den Winzern vom Weingut Unterortl 24. März – 17. November alle 2 Wochen	Kastellbell- Tschars, Juval	0473 62 41 93
	17.00 Obstbauernhof Fohlenhof – ein Erlebnis der besonderen Art mit Verkostung	Laas	0473 62 65 01
	18.00 Verkosten und Genießen: Frucht-Destillate & Etisa-Schokoladen- Pralinen	Laas	0473 62 80 12
	18.00 Schnapsverkostung am Ausserloretzhof	Laas	0473 62 80 12
Familie	9.00 Wildtiere im Nationalpark 2. Juni – 22. Oktober	Martelltal	0473 74 50 27
	10.00 Burgenwanderung mit Lamas April - Juni	Latsch	333 2 80 45 32
	10.00 Klettern am Murmele-Klettersteig 16. Juni – 29. September	Martelltal	0473 62 31 09
	13.00 Lamatrekking 1. Juni – 30. Oktober	Martelltal, Thial	333 2 80 45 32
	14.00 Für Kinder! Wir entdecken den Wald!	St. Valentin	0473 63 46 03
	14.30 Naturwerkstatt Wuschlpuschl – Basteln mit Naturmaterialien 16. Juni – 1. September	Trafoi	0473 61 20 31
	15.00 Klettern an der Staumauer 16. Juni – 29. September	Martelltal	0473 62 31 09
	15.00 Führung in der Sandbichler Mühle Juli und August	Laatsch	0473 83 11 90
Diverses	ab 8.00 Wochenmarkt (ganzjährig) und Bauernmarkt (17. März – 27. Oktober)	Schlanders	
	Wandertaxi von Burgeis/Mals nach Taufers i. M./Egghof Anmeldung erforderlich	Burgeis/ Mals/ Taufers i. M.	0473 83 11 90

Freitag		Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
Bewegung	8.00 Piz Chavalatsch 1. Juli – 16. September	Stilfs	0473 61 30 15
	8.30 Gipfeltour im Nationalpark 24. Juni – 29. Juli, 19. August, 2. September, 16. September – 30. September	Martelltal	0473 74 50 27
	8.30 Goldseewanderung 24. Juni – 7. Oktober	Stilfserjoch	0473 61 60 34 0473 61 30 15
	9.30 Wanderung mit einem Nationalparkförster: Die große Vielfalt des Nationalparks 30. September, 7. Oktober	Schlanders	0473 73 01 55
	9.00 Geführte Wanderung: Auf Schmugglers Pfaden durch die Uinaschlucht bis nach Sur-En (CH) 17. Juni - 21. Oktober	Burgeis	0473 83 11 90
	9.30 Nordic Walking	St. Valentin	0473 63 46 03
	10.00 Frühjahrsmüdigkeit adé: Kneippen belebt Körper und Geist - wie zeigt Ihnen Vitalbäuerin Ulrike Prantl 3., 10. und 24. Juni	St. Valentin	0473 63 46 03
	15.00 Yoga: Entspannt im Urlaub mit Yoga-Lehrerin Katja am Haidersee 3., 10., 17. und 24. Juni	St. Valentin	0473 63 46 03
Kultur	ab 10.00 Führung auf Schloss Juval 27. März – 30. Juni und 1. September – 6. November	Kastellbell- Tschars, Juval	0473 62 41 93
	ab 11.00 Führungen auf Schloss Kastellbell 14. Juni – 18. September	Kastellbell	0473 62 41 93
	13.45 Laaser Marmor-Führung 21. März – 28. Oktober	Laas	347 4 09 54 04
	14.00 Führung in der St.-Nikolaus-Kirche 1. April – 28. Oktober	Burgeis	0473 83 11 90
	15.00 Besichtigung des Etschquellbunkers	Reschen	0473 63 31 01
Genuss	9.30 Kultur mit Charakter April - Juni	Latsch	0473 62 31 09
	10.00 Besichtigung der ersten und einzigen Whiskydestillerie PUNI in Italien mit Verkostung	Glurns	0473 83 55 00
	13.30 Tour der Glurnser Schätze. Vom Marktrecht 1291 bis hin zur Gründung der ersten Whiskydestillerie 2010 1. Juli - 28. Oktober	Glurns	0473 83 10 97
	16.00 Ohne Kultur kein Käse. Führung durch den Betrieb Englhorn mit Verkostung 1. Juli - 30. September	Schleis	0473 83 11 90
	16.00 Weinführung am Weingut Köfelgut 25. März – 4. November	Kastellbell- Tschars	0473 62 41 93
Familie	13.00 Lamatrekking 1. Juni – 30. Oktober	Martelltal, Thial	333 2 80 45 32
	14.00 Für Kinder! Erlebnistag bei der Feuerwehr	St. Valentin	0473 63 46 03
	14.30 Naturwerkstatt Wuschlpuschl – Basteln mit Naturmaterialien 4. August – 2. September	Trafoi	0473 61 20 31
	15.00 Besichtigung der Stadtmühle Juli – September	Glurns	0473 83 10 97
Diverses	19.00 Malser Sommer bei Musik und tollem Rahmenprogramm Juli und August	Mals	0473 83 11 90



Samstag

		Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39	
Kultur	ab 10.00	Führung Schloss Juval 27. März – 30. Juni und 1. September – 6. November	Kastellbell- Tschars, Juval	0473 62 41 93
	ab 11.00	Führungen auf Schloss Kastellbell 14. Juni – 18. September	Kastellbell- Tschars	0473 62 41 93

Sonntag

		Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39	
Bewegung		Sonnenaufgangsfrühstück auf der Plantapatschhütte Uhrzeit: je nach Sonnenaufgang 26. Juni, 10., 24. Juli, 7., 21. August, 4. September	Prämajur, Erlebnisberg Watles	0473 83 11 90
Kultur	ab 10.00	Führung Schloss Juval 27. März – 30. Juni und 1. September – 6. November	Kastellbell- Tschars, Juval	0473 62 41 93
	ab 11.00	Führungen auf Schloss Kastellbell 14. Juni – 18. September	Kastellbell- Tschars	0473 62 41 93



Blick auf Schloss Kastellbell

Täglich		Ort/ Feriengebiet	Auskunft und Anmeldung Tel. +39
Bewegung	16.00– 18.00	Wandertaxi Watles - Schlinig 11. Juni bis 23. Oktober	Prämajur - Schlinig 0473 83 11 90
		Wandertaxi Matsch Dorf - Glieshöfe Anfang Juli bis Ende September	Matsch 0473 83 11 90
		Pferde erleben am Villhof Montag – Samstag	Schlanders 0473 62 12 67
		Geführte MTB-, Enduro und Gipfelbiketouren Informationen unter www.suedtirolbike.info April – Oktober	Ober- vinschgau 328 5 62 43 45
	auf Anfrage	Geführte Ausritte mit Pferd und Pony Montag – Samstag	Taufers im Münstertal 0473 83 21 68
	auf Anfrage	Geführte Ausritte am Pferdehof Ansteingut	Spondinig 333 5 81 39 81
Kultur	15.00	Schiffahrt auf dem Reschensee mit der MS Hubertus	Graun 338 4 96 78 10
	15.00	Besichtigung der Krypta im Kloster Marienberg im Mai von Montag bis Samstag, außer an kirchlichen Feiertagen (keine Reservierung möglich)	Burgeis 0473 84 39 80
	17.30	Vesper in der Krypta im Kloster Marienberg Juni – Oktober, von Montag – Samstag, außer an kirchlichen Feiertagen, geöffnet am Pfingstmontag	Burgeis 0473 84 39 80
	auf Anfrage	Handwerksbetriebsbesichtigung und Produktherstellung bei der Sattlerei Thaler Montag – Freitag	Laas 0473 62 61 42
Genuss	auf Anfrage	Hofbesichtigung und Produktherstellung am Kandlwaalhof Montag – Samstag	Laas 0473 62 66 27
	auf Anfrage	Klein aber fein – Weingut und Hofbrennerei Befehlhof, Besichtigung mit Verkostung	Vetzan 0473 74 21 97
	auf Anfrage	Führung und Verkostung in der Destillerie Secci	Mals 347 2 23 70 90
Familie	8.30	Erlebnisberg Watles: ideales Naherholungsgebiet für Familien mit Spielesee, Kneippen, Trockenpfad, Erlebnisrutsche, 3D-Bogen- Sportanlage, Fußball, Mountaincars, Free-Running-Parcour und Streichelzoo (Höferalm) 26. Mai bis 23. Oktober	Prämajur, Erlebnisberg Watles 0473 83 54 56
	auf Anfrage	Führung auf dem Biohof Migi mit Streichelzoo und Mini-Shettys	Schleis 0473 83 01 19
	auf Anfrage	Erlebe die faszinierende Welt des Bogenschießens. Bogen- schnupperkurs für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahre 26. Mai bis 23. Oktober	Prämajur, Erlebnisberg Watles 0473 83 54 56 320 3 42 51 69

Anmeldungen sind bis zum Vortag, 17 Uhr erforderlich. Informationen zu den wöchentlichen Veranstaltungen erhalten Sie in allen Informationsbüros des Vinschgaus.



Reschenpass

Tourismusverein Reschenpass

Tel. +39 0473 63 31 01

info@reschenpass.it

www.reschenpass.it

Obervinschgau

Tourismusverein Obervinschgau

Tel. +39 0473 83 11 90

info@ferienregion-obervinschgau.it

www.ferienregion-obervinschgau.it

Ortler Stelvio National Park

Tourismusverein Ortler

Tel. +39 0473 61 30 15

info@ortlergebiet.it

www.ortler.it

Prad am Stilfserjoch

Tourismusverein Prad am Stj.

Tel. +39 0473 61 60 34

office@prad.info

www.prad.info

Schlanders-Laas

Tourismusverein Schlanders-Laas

Tel. +39 0473 73 01 55

info@schlanders-laas.it

www.schlanders-laas.it

Latsch-Martelltal

Tourismusverein Latsch-Martell

Tel. +39 0473 62 31 09

info@latsch.it

www.latsch-martell.it

Kastelbell-Tschars

Tourismusverein Kastelbell-Tschars

Tel. +39 0473 62 41 93

info@kastelbell-tschars.com

www.kastelbell-tschars.com

I-39027 Reschen
Hauptstraße 39
Tel. +39 0473 633129
info@metzgerei-folie.it

FOLIE
METZGEREI • MACELLERIA



**ONLINE
SHOP**

**Vinschger
Bauernladen**

Vereinte Vinschger Vielfalt

Produkte aus erster Hand

Das Beste von unseren Bauernhöfen.

Direktverkauf von frischen und natürlichen
Lebensmitteln. Ohne Qualitätsverlust,
ohne lange Wege und Zwischenhändler.
Ehrlich, echt und gesund.



© MARKENFEE.com // Foto: TV Naturals Friedrich Bieleke, Udo Barnhart

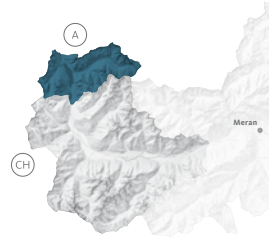
Juval, Staatsstraße 78, 39025 Naturns | Tel. +39 0473 667723 | Täglich geöffnet

www.bauernladen.it

Reschenpass



In der Kulturregion Vinschgau



Italien, Österreich und die Schweiz verbinden sich am Dreiländereck am Reschenpass. Hier liegen die Dörfer Reschen, Graun und St. Valentin auf der Haide an der antiken, römischen Handelsstraße Via Claudia Augusta. Die besondere Lage hat Land und Leute geprägt. Der versunkene Turm im Reschensee ist das Herzstück der Region. Rund um die Seenlandschaft bilden die Seitentäler Langtaufers und Rojen ein Erholungsgebiet für Genießer von Stille und Natur. Für Kitesurfer, Segler und alle, die ihren Urlaub gerne am Wasser verbringen, ist der spektakuläre Reschensee genau richtig.

Feriengebiet Reschenpass

Tourismusverein Reschenpass

Hauptstraße 61

I-39027 Graun

Tel. +39 0473 63 31 01

Fax +39 0473 63 43 45

info@reschenpass.it

www.reschenpass.it



Der Turm im Reschensee

Bewegung und Natur

Wandern

Wanderung zum Endkopf, 2652 m

Ausgangspunkt: Grauner Alm, Graun

Verlauf: Vom Dorf Graun führt der Weg Nr. 10A mit schönen Aussichtsstellen zum See auf die Grauner Alm (2173 m). Von dort links der Markierung folgend zur „Jogglscharte“ und weiter zum Gipfelaufstieg. Ab Ende Juni besteht die Möglichkeit jeden Montag und Donnerstag mit dem Wandertaxi zur Grauner Alm zu fahren und die Wanderung dort zu beginnen.

Höhenunterschied: 1150 m

Gehzeit: 4 Std. 30 Min.

Einkehr: Grauner Alm

Panoramaweg Schöneben – Haider Alm

Ausgangspunkt: Bergstation Schöneben, Reschen

Verlauf: Mit dem Lift von Reschen zur Bergstation Schöneben. Von dort führt der Weg Nr. 14 – teils durch Zirbelwald mit herrlichem Blick auf den Reschen- und Haidersee als auch auf die Gletscher der Ötztaler Alpen – zur Haider Alm.

Die Wanderung kann auch in die Gegenrichtung gemacht werden.

Höhenunterschied: 170 m von Bergstation zu Bergstation

Gehzeit: 3 Std.

Einkehr: Bergstation Schöneben, Haider Alm

Zum Grünen und Schwarzen See (A)

Ausgangspunkt: Altdorf in Reschen

Verlauf: Vom Altdorf geht es in Richtung Valliert-eck zur ersten Kreuzung. Von dort auf dem Weg Nr. 3 zum Hofschank Tenders. Weiter auf Weg Nr. 3 zur Abzweigung mit der Markierung Nr. 47. Die Wege mit den Nummern 47 und 6 führen zuerst zum Grünen See, dann zum Schwarzen See. Vom Schwarzen See führt eine Forststraße nach Nauders.

Höhenunterschied: 640 m

Gehzeit: 4 Std.

Einkehr: Tendershof, Reschner Alm (kleiner Umweg), Riatschhof

Gletscherlehrpfad

auf die Weißkugelhütte, 2557 m

Ausgangspunkt: Melag, Langtaufers

Verlauf: Vom Parkplatz in Melag zur Melager Alm, von dort östlich an der Talstation vorbei bis zur Waldgrenze. Von der Lehrtafel geht es zum spitzen Grat des Moränenhügels und links absteigend über die Brücke des Karlinbachs zum Fuße des Langtaufers Ferners. Den Pfad folgend zur Weißkugelhütte.

Höhenunterschied: 600 m

Gehzeit: 2 Std. 30 Min.

Einkehr: Melager Alm, Weißkugelhütte





Erlebnisweg Talaiwald

Ausgangspunkt: St. Valentin a. d. H., Fernheizwerk
Verlauf: Auf dem drei Kilometer langen Rundweg für Familien laden zwölf Stationen Jung und Alt zum Spielen und Entdecken ein. Zipf und Zapf begleiten die kleinen Naturforscher auf ihrem Weg und erzählen über den Wald und seine Bewohner. Benötigt wird Papier und Bleistift zum Lösen der Rätselfragen, die zu einem Schatz führen.
 Kinderwagentauglich

Langtauferer Höhenweg

Ausgangspunkt: Graun oder Melag
Verlauf: Von Graun über den Grauner Berg zur Rossbodenalm, über den Pedross-See am Großen Schafskopf vorbei bis zum Melager Tal.
 Abstieg nach Melag möglich.
 Angesichts des Gletscher- und Talpanoramas des hinteren Langtauferer Tales ist es empfehlenswert, die Weißkugelhütte in die Wanderung einzuschließen.
Wegmarkierungen: 1, 2, 1A, 4 und 5
Höhenunterschied: 1310 m
Gehzeit: 8–12 Std.
Einkehr: Melager Alm und Weißkugelhütte

Almen und Schutzhütten

Reschner Alm, 2020 m

Reschen
 Mobil +39 331 5 28 58 18
 von Anfang Juni bis Ende Oktober geöffnet

Melager Alm, 1970 m

Langtaufers
 Mobil +39 340 4 09 01 45
 von Mitte Juni bis Anfang Oktober geöffnet

Haider Alm, 2149 m

St. Valentin a. d. H.
 Tel. +39 0473 63 46 28
 von Anfang Juni bis Anfang Oktober geöffnet

Grauner Alm, 2202 m

Graun
 Tel. +39 0473 63 32 26
 (nicht bewirtschaftet)

Weißkugelhütte, 2557 m

Langtaufers
 von Ende Juni bis Anfang Oktober geöffnet

Berghütte Maseben, 2267 m

Langtaufers
 Tel. +39 0473 63 31 06
 von Anfang Juni bis Mitte Oktober geöffnet

Bergführer

Josef Plangger

Tel. +39 0473 63 20 71
 Mobil +39 349 0 07 57 21

Seilbahnen, Sessellifte

Seilbahn Schöneben, 2118 m

Reschen
 Tel. +39 0473 63 33 33
 Berg- und Talfahrt: Euro 11,00
 vom 25. Juni bis 2. Oktober,
 9–12 Uhr und von 13.30–16.30 Uhr

Seilbahn Haider Alm, 1470 m

St. Valentin a. d. H.
 Tel. +39 0473 63 46 28
 Berg- und Talfahrt: Euro 11,00
 von Anfang Juni bis Anfang Oktober,
 9–12.30 Uhr und 13.30–17 Uhr

Wandertaxi

Wandertaxi Graun

Montags und donnerstags ab Juli um 9.30 Uhr vom Gemeindeparkplatz zur Grauner Alm.
 Preis: Euro 7,00

Wandertaxi Rojen

Dienstags ab Juli um 9 Uhr ab dem Informationsbüro St. Valentin.
 Preis: Euro 7,00

Auskunft und Anmeldung im

Informationsbüro Reschen

Tel. +39 0473 63 31 01

Informationsbüro St. Valentin

Tel. +39 0473 63 46 03

Mountainbiken

Enduro Trails

Start/Ziel: Feriengebiet Reschenpass

Neun Bike-Trails wurden angelegt um alle Enduro-Fans zu begeistern.

Haideralm Trail, Schöneben Trail, Bunker Trail, Etsch Trail, Plattweg Trail, Giern Trail, Grein Trail, Spin Trail, Gorf Trail.

Alle Trails mit technischen Details und Beschreibungen finden Sie auf maps.vinschgau.net

Rojenrunde

Start/Ziel: Reschen

Gesamtlänge: 28,5 km

Höhenunterschied: 850 m

Tour auf maps.vinschgau.net

Eine anspruchsvolle Tour mit Panoramablick auf den Reschensee und die Öztaler Alpen.

Empfehlenswert ist der Abstecher in das Bergdorf Rojen.

Plagött – Haider Alm

Start/Ziel: Parkplatz Haider-Alm-Bahn in St. Valentin a. d. H.

Gesamtlänge: 15 km

Höhenunterschied: 670 m

Tour auf maps.vinschgau.net

Eine Bike-Tour, bei der auch die alpine Kulturlandschaft des Obervinschgaus erkundet wird.

Tipp: Schauen Sie dem Senn oder der Sennerin auf der Brugger Alm über die Schulter und halten Sie bei der St.-Martin-Kapelle am Weiler Fischgader inne.

Langtauferer Tal

Start/Ziel: Graun

Gesamtlänge: 27 km

Höhenunterschied: 800 m

Tour auf maps.vinschgau.net

Biken durch das ursprüngliche Vinschger-Berg-Tal am Fuße der Öztaler Alpen zum Atlantis-Waldweg.

Grauner Alm

Start/Ziel: Graun

Gesamtlänge: 16 km

Höhenunterschied: 670 m

Tour auf maps.vinschgau.net

Eine Bike-Strecke mit freiem Blick auf die Ortlergruppe und die Seenlandschaft des Reschenpasses.

Plamortrunde

Start/Ziel: Reschen

Gesamtlänge: 27 km

Höhenunterschied: 950 m

Tour auf maps.vinschgau.net

Eine anspruchsvolle Dreiländertour vorbei an Almen und Hütten, mit Einkehrmöglichkeit.



Laufen

Laufregion Reschenpass

Die ideale Höhenlage von 1470 bis 1950 Höhenmeter, markierte Laufstrecken verschiedener Schwierigkeitsstufen, mehrere Wegvarianten und Kombinationsmöglichkeiten sind im Feriengebiet Reschenpass zu finden.

Auskunft in den
Informationsbüros Reschen und
St. Valentin a. d. H.

Schwimmen

Beheiztes Freibad Graun

Öffnungszeiten: Juli und August, 10 – 18 Uhr
Tel. +39 0473 63 31 27

Schiffsfahrten

Reschensee

Eine Schifffahrt auf dem Reschensee mit der MS Hubertus Interregio ist ein besonderes landschaftliches und kulturelles Erlebnis. Während der Schifffahrt erzählt Kapitän Winkler die Geschichte der in den Fluten versunkenen Dörfer Graun, Reschen und Arlund. Ab Mitte Juli bis Oktober sticht die MS Hubertus täglich in See.

Preis: Euro 8,00 Erwachsene; Euro 4,00 Kinder.
Ausfahrten täglich um 15 Uhr, im Monat August nach Bedarf auch mehrmals täglich. Für Gruppen auch auf Reservierung. Treffpunkt: Turm im See in Graun
Mobil. +39 338 4 96 78 10

Kitesurfen

Reschensee

Der Stausee am Reschenpass gehört mit seinen optimalen Wind- und Wasserverhältnissen zu den beliebtesten Kitesurfzentren Europas. Der Kitespot ist im Dorf Graun.
Südtiroler Kiteschule
Tel. +39 335 6 02 68 36
Proboarder Kiteschule
school@kiteboarding-reschen.eu

Tennis und Minigolf

Sportzone Zum See

in St. Valentin a. d. H.
Tel. +39 0473 63 45 76

Fischen

Haidersee

Nur mit gültiger Staatslizenz und Tageskarte
Erhältlich beim Gasthof Alpenrose,
bei den Fischerhäusern und der Bäckerei Angerer

Reschensee

Nur mit gültiger Staatslizenz und Tageskarte
Erhältlich im Informationsbüro Reschen und
St. Valentin a. d. H. und in der Bar Claudia in Graun

Segeln

Reschensee

Segelhafen und Clubhaus des Segelvereins ist in Reschen am Seestrand.

Kajak auf den Seen

Christian begleitet Sie im Kajak auf dem Reschen- und Haidersee (max. 2 Personen).
Tel. +39 346 0 68 39 69

Kultur und Kunst

Sehenswürdigkeiten

Bunkerführungen, Reschen

Entlang der Reschengrenze wurde 1936 bis 1942 eine umfangreiche Verteidigungslinie zum Schutz vor einer Hitler-Invasion errichtet. Führungen: jeden Freitag um 15 Uhr

Etschquelle, Reschen

Der zweitlängste Fluss Italiens, die Etsch, entspringt in Reschen und mündet nach 415 km in die Adria.

Wallfahrtskirche Valliereck, Reschen

1886 erbaut und Ende des 19. Jahrhunderts mit Tapetenmuster, Rank- und Flechtwerk bemalt. Der Kopf des Jesuskindes im Rosettenfenster stammt aus der alten Reschner Pfarrkirche. Es wurde nach der Sprengung unversehrt auf dem Schutthaufen gefunden.

St.-Nikolaus-Kirchlein, Rojen

Kostbares Juwel eines abgelegenen Tales. Bauzeit Langhaus 13. oder 14. Jahrhundert. Mit vollständig restauriertem Freskenschmuck.

Grauner Kirchturm im Reschensee, Graun

Im Sommer 1950 wurden das Dorf Graun, ein Teil von Reschen sowie alte Weiler für die Errichtung des Stausees unter Wasser gesetzt. Der romanische Turm blieb aus Gründen des Denkmalschutzes erhalten.

Gemeindemuseum, Graun

Im Museum wird die Geschichte der Seestauung anschaulich dargestellt. Außerdem sind sakrale Gegenstände und alte bäuerliche Gebrauchsgegenstände zu besichtigen. Öffnungszeiten: mittwochs von Juli bis September, 16 – 17 Uhr

Staumauer, Graun

Die Staumauer die 1947 aufgeschüttet wurde, war für die damalige Zeit ein Unikat.

Festung Nauders, Nauders (A)

Das Sperrfort Nauders wurde 1834 bis 1840 an der Passstraße über den Reschen nahe der mittelalterlichen Niklasmauer erbaut.

Anmeldung

Informationsbüro Reschen

Tel. +39 0473 63 31 01

Informationsbüro St. Valentin

Tel. +39 0473 63 46 03

Informationsbüro Reschen

Tel. +39 0473 63 31 01

Informationsbüro St. Valentin

Tel. +39 0473 63 46 03

Der Schlüssel ist im

Gasthof Rojen erhältlich.

Mobil +39 340 5 85 76 12

Informationsbüro Reschen

Tel. +39 0473 63 31 01

Informationsbüro St. Valentin

Tel. +39 0473 63 46 03

Informationsbüro Reschen

Tel. +39 0473 63 31 01

Informationsbüro St. Valentin

Tel. +39 0473 63 46 03

Informationsbüro Reschen

Tel. +39 0473 63 31 01

Informationsbüro St. Valentin

Tel. +39 0473 63 46 03

Informationsbüro Reschen

Tel. +39 0473 63 31 01

Informationsbüro St. Valentin

Tel. +39 0473 63 46 03

Verkosten und Genießen

Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof

	Produkt	Adresse	Tel. +39
Rieglhof	Käse und Joghurt	Langtaufers 44	0473 63 32 66

Jausenstationen und Hofschänke

	Adresse	Tel. +39
Tendershof	Reschen	0473 63 20 11
Giernhof	Reschen	340 8 64 95 33
Greinhof	St. Valentin a. d. H.	0473 63 45 74
Reschner Alm	Reschen	331 5 28 58 18
Melager Alm	Langtaufers	340 4 09 01 45



Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Graun				
Restaurant Traube Post	regional, italienisch	Do*	Claudia-Augusta-Str. 10	0473 63 31 31
Bar/Café Claudia		Mi*	Langtauferer Str. 1	0473 63 32 31
Reschen				
Gasthof Schwarzer Adler	gutbürgerlich, regional	Mo*	Altdorfstr. 1	0473 63 31 10
Pizzeria Reschnerhof		Di	Hauptstr. 47	0473 63 31 69
Restaurant Edelweiß	regional, mediterran 🌿	Mo*	Hauptstr. 18	0473 63 31 42
Restaurant Seehotel	regional, mediterran 🌿	Di*	Hauptstr. 19	0473 63 31 18
Gasthaus Rojen	gutbürgerlich, regional	/	Rojen 35	340 5 85 76 12
Selfservice Schöneben	gutbürgerlich, regional	/		
Restaurant Mohrenstuben	gutbürgerlich, regional, international	Mi*	Hauptstr. 30	0473 63 31 20
Reschner Alm	gutbürgerlich, regional	/		331 5 28 58 18
Hofschank Giernhof	regional	/	Giern 61	340 8 64 95 33
Hofschank Tendershof <small>in der Nebensaison nur auf Anfrage</small>	gutbürgerlich, regional	/	Altdorfstr. 31	0473 63 20 11
Elly's Bar		Mo*	Hauptstr. 28	0473 63 20 78
St. Valentin auf der Haide				
Restaurant Zum See	regional, mediterran	/	Kirchweg	0473 63 45 76
Haider Alm	gutbürgerlich, regional	/		0473 63 46 28
Hofschank Greinhof	gutbürgerlich, regional	Mi		0473 63 45 74
Langtaufers				
Melager Alm	gutbürgerlich, regional	/		340 4 09 01 45
Restaurant Gletscherblick	gutbürgerlich 🌿	Mo*	Langtaufers	0473 63 32 55
Alpenfriede	regional	Fr	Langtaufers	0473 63 30 91
Langtaufererhof	regional	Di	Langtaufers	0473 63 35 51
Berghütte Maseben	regional	/	Langtaufers	0473 63 31 06

* ausgenommen in der Saison 🌿 vegetarische Menüs 🌿 Vollwertkost/Bio

Veranstaltungen

BEWEGUNG UND NATUR

28. März 2016

Dreiländerrennen in Schöneben

600 Skifahrer messen sich im Skigebiet Schöneben.

13. – 15. Mai 2016

3. AugusTour

Eine Radtouristikveranstaltung entlang der Via Claudia Augusta vom Reschenpass bis nach Trient.

Nähere Informationen: www.augustour.it

4. Juni 2016

23. Haidersee Trophäenfischen

10. Juni 2016

So läuft's

Wissenswertes zum Einstieg in den Laufsport von Gesundheitsexperten Hubert Pilser.



18. Juni 2016

Du bist, was du isst

Gesundheitsexperte Hubert Pilser hat die besten Tipps für die gesunde Sportlerernährung.



26. Juni 2016

Dreiländergiro

Der Radsport-Klassiker im Dreiländereck Italien, Österreich, Schweiz

16. Juli 2016

Reschenseelauf in Graun am Turm

Die 15,3 km sind über das Land hinaus bekannt. Bis zu 3200 Läufer aus dem In- und Ausland nehmen am Lauf um den See teil.

22. – 24. Juli 2016

Turm-Regatta auf dem Reschensee

3. internationale Turmregatta am Reschensee mit den Segelbootsklassen Fireball, Finn und Topcat

26. – 28. August 2016

3-Länder Enduro Bike Trophy am Reschenpass

Die Endurostrecken befinden sich im Dreiländereck am Reschenpass in den Orten Reschen, St. Valentin (I) und Nauders (A) und Unterengadin (CH).

KULTUR UND KUNST

5. Juni 2016

Herz-Jesu-Sonntag

Überall auf den Berggipfeln am Reschenpass und im restlichen Südtirol werden Feuer entzündet, ein Brauch aus dem Jahre 1796.

10. Juli, 7. und 15. August 2016

Flohmärkte

10. Juli in Graun, 7. August in St. Valentin, 15. August in Reschen

10. September 2016

Schafschoad in Langtaufers

Die Schafe kehren von den Bergen ins Tal zurück.

VERKOSTEN UND GENIESSEN

August 2016

Alm-Fest

auf der Grauner- und Reschner Alm

Ab 1. September 2016

Almherbst

Almabtriebe in Melag, Reschen und Kapron mit Musik, lokalen Produkten und Unterhaltung

11. September 2016

Almabtrieb in Reschen

Erlebnisberg ●●● Watles



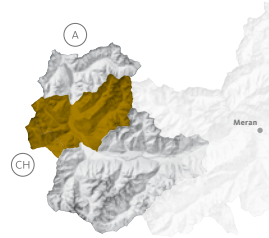
» **Watles.**

Die Vielfalt des Sommers.

www.watles.net

Obervinschgau

In der Kulturregion Vinschgau



Die mittelalterlichen Stadtmauern der kleinsten Stadt Südtirols Glurns, die sieben Türme in Mals, die schützende Churburg in Schluderns, der kleine Ort Taufers am Grenzübergang zur Schweiz und das über Burgeis thronende Kloster Marienberg laden zu persönlichen Einsichten und echtem Kulturgenuss. Wiesenflecken, Bergbauernhöfe und Dörfer an unvermuteten Orten sind Zeugnis unbeirrbarer Eigenständigkeit. Fließende Naturerlebnisse entlang der „Waalwege“ und leise Eroberungen im Matscher Tal, Schlinig oder Planeil sind lohnende Entdeckungsreisen mit großartigen Gipfelblicken. Familien lieben besonders den sonnenverwöhnten Erlebnisberg Watles.

Feriengebiet Obervinschgau

Tourismusverein Obervinschgau

St.-Benedikt-Straße 1
I-39024 Mals

Tel. +39 0473 83 11 90
Fax +39 0473 83 19 01

info@ferienregion-obervinschgau.it
www.ferienregion-obervinschgau.it



In der Ruhe liegt die Kraft, Kloster Marienberg

Bewegung und Natur

Wandern

Glurnser Köpfl, 2390 m

Ausgangspunkt: Glurns oder Lichtenberger Höfe

Verlauf: Auf gut markiertem Weg zum Gipfel.

Das Glurnser Köpfl zählt zu den schönsten

Aussichtsbereichen des Vinschgaus.

Höhenunterschied: 1450 m (Glurns), 900 m (Lichtenberger Höfe)

Länge: 6,9 km (Glurns), 5,3 km (Lichtenberger Höfe)

Einfache Gehzeit: 4 Std. 30 Min. (Glurns), 3 Std.

(Lichtenberger Höfe)

Keine Einkehrmöglichkeit

Spitzige Lun, 2324 m

Ausgangspunkt: Mals, Matsch oder Planeil

Verlauf: Von Mals oder Matsch dem Forstweg

entlang zum Bergkamm und weiter zum Gipfelkreuz der Spitzigen Lun.

Höhenunterschied: 1300 m (Mals) bzw. 730 m

(Matsch oder Planeil)

Länge: 8,3 km (Mals), 5 km (Matsch oder Planeil)

Einfache Gehzeit: 4 Std. 30 Min. (Mals), 2 Std. 30 Min

(Matsch oder Planeil)

Keine Einkehrmöglichkeit

Grenzübergang in die Schweiz

Schlinig – Sesvennahütte – Uinaschlucht

Ausgangspunkt: Bergstation Watles, Prämajur

Verlauf: Von der Talstation Watles mit dem Sessellift

zur Bergstation. Von dort auf dem Höhenweg zur

Sesvennahütte und weiter zur Schweizer Grenze.

Dort beginnt die Uinaschlucht, bekannt als der alte

Schmugglerpfad. Auf demselben Weg geht es zurück

zur Sesvennahütte. Der Abstieg erfolgt über die

Schliniger Alm nach Schlinig.

Wichtig: gültiger Personalausweis

Höhenunterschied: 621 m (Aufstieg),

490 m (Abstieg)

Länge: 9,4 km

Einfache Gehzeit: 3 Std. 30 Min.

Einkehr: Plantapatschhütte, Sesvennahütte,

Schliniger Alm



Pforzheimer Hütte im Schliniger Tal

☀️ Waalwege

Themenweg Sonnensteig

Ausgangspunkt: Kloster Marienberg, Burgeis
Verlauf: Der Themenweg beginnt beim Kloster Marienberg und führt nach Burgeis. Weiter geht es zum Oberwaal nach Mals, über Tartsch und Schluderns bis nach Spondinig. Entlang des Themenweges erfährt man Wissenswertes über den hl. Benedikt, die Waale, die Natur und die Sagen des oberen Vinschgaus.
Höhenunterschied: 500 m (Aufstieg), 930 m (Abstieg)
Länge: 17,3 km
Gehzeit: 5 – 6 Std.
Einkehr: mit Abstieg in den Dörfern

8-Kirchen-Wanderung

Ausgangspunkt: Kirche St. Johann, Taufers i. M.
Verlauf: Entlang eines gut beschilderten Rundwanderweges kommt man an acht Tauferer Kirchen aus verschiedenen Epochen vorbei.
Höhenunterschied: 280 m (Auf- und Abstieg)
Länge: 7,4 km
Gehzeit: 2 Std. 30 Min.
Einkehr: in den Gasthäusern des Dorfes

Upikopf, 3175 m

Ausgangspunkt: Glieshöfe – Talende Matsch
Verlauf: Ausgehend von den Glieshöfen am Ende des Matscher Tales führt diese lohnende, relativ einfache Tour durch das Upital, vorbei an der Upialm bis auf den Upikopf auf 3175 m Meereshöhe.
Höhenunterschied: 1370 m
Länge: 6,5 km
Einfache Gehzeit: 4 Std.
Einkehr: in den Gasthäusern des Dorfes

Rundwanderung – Schludernser Waale

Ausgangspunkt: Vintschger Museum in Schluderns
Verlauf: Dem Kalvarienberg hinauf, Richtung „Ganglegg“. Etwas oberhalb der Ausgrabungsstelle befindet sich der Zugang zum Leitenwaal Nr. 17, der Richtung Matscher Tal, vorbei an urigen Lärchen, führt. An der Churburg vorbei bis zum Vintschger Museum.
Höhenunterschied: 350 m (Auf- und Abstieg)
Länge: 6,8 km **Gehzeit:** 2 Std.
Wasserführung: von April bis Ende Oktober

Gschneider Waal

Ausgangspunkt: Gschneider Höfe am Schludernser Berg – Weg Nr. 19
Verlauf: Von den Gschneider Höfen aus schlängelt sich der Gschneider Waal vorwiegend durch den Wald oberhalb Schluderns an der Sonnenseite des Tales und endet oberhalb vom Grein-Hof. Auf gleichem Weg zurück zum Ausgangspunkt.
Höhenunterschied: 130 m (Aufstieg), 30 m (Abstieg)
Länge: 3,3 km **Einfache Gehzeit:** 1 Std.
Wasserführung: teilweise von Mai bis Oktober

Oberwaal

Ausgangspunkt: Mals – Planeiler Straße, „Steinerne Brücke“
Verlauf: Der Waalweg führt durch Mischwald bis zum Pflanzgarten von Mals. Auf gleichem Weg zurück zum Ausgangspunkt. Eine Weiterwanderung nach Tartsch und Schluderns ist möglich.
Höhenunterschied: 20 m (Aufstieg), 60 m (Abstieg)
Länge: 3 km **Einfache Gehzeit:** 45 Min.
Wasserführung: von April bis Ende Oktober

Turnaunawaal

Ausgangspunkt: Taufers i. M. – Weg Nr. 8
Verlauf: Der Waalweg verläuft vorbei an den Schlossruinen Rotund und Reichenberg zum Turnauna-Schuttkegel. Über einen Feldweg geht es über die Böden von Turnauna. Auf gleichem Weg zurück zum Ausgangspunkt.
Höhenunterschied: 70 m (Aufstieg), 230 m (Abstieg)
Länge: 3,4 km **Einfache Gehzeit:** 1 Std.
Wasserführung: teilweise



Obervinschgau
In der Kulturregion Vinschgau

SESVENNA
AVS Schutzhütte
2.256 m

Griafte enk!

Idealer Ausgangspunkt für Wanderer und Bergsteiger!
Wintersaison Anfang Februar - Anfang Mai
Sommersaison 10.06. - 23.10.2016

Benvenuti

Punto di partenza per bellissime escursioni!
Stagione invernale ai primi di febbraio - ai primi di maggio
Aperto dal 10.06. - 23.10.2016

Fam. Pobitzer - Tel. Hütte/Rifugio +39 0473 830234 - Mobil. +39 347 2115476 - www.sesvenna.it



Feststimmung auf der Sesvennahütte

Almen und Schutzhütten

Schliniger Alm, 1868 m

Schlinig
Mobil +39 338 5 37 97 33

vom 5. Mai bis 8. Mai und
von Pfingsten bis Allerheiligen

Höferalm, 2010 m

Prämajur

von Mitte Juni bis Mitte September geöffnet

Bruggeralm, 1941 m

Burgeis

Mobil +39 347 6 28 95 09

von Anfang Juni bis Anfang Oktober geöffnet

Planeiler Alm, 2203 m

Planeil

Mobil +39 335 8 12 05 00

von Anfang Mai bis Ende Oktober geöffnet

Matscher Alm, 2145 m

Matsch (Käsespezialitäten)

Tel. +39 0473 91 80 52

Mobil +39 335 1 05 08 33

von Anfang Mai bis Ende Oktober geöffnet

Bergrestaurant Plantapatsch

Prämajur

Mobil +39 338 3 97 15 43

vom 26. Mai bis 23. Oktober geöffnet

AVS-Oberetteshütte, 2677 m

Matsch

Tel. +39 0473 83 02 80

Mobil +39 340 6 11 94 41

von Mitte Juni bis Anfang/Mitte Oktober
geöffnet

AVS-Sesvennahütte, 2256 m

Schlinig

Tel. +39 0473 83 02 34

Mobil +39 347 2 11 54 76

vom 5. Februar bis 1. Mai und
vom 10. Juni bis 23. Oktober geöffnet

Die nicht bewirtschafteten Almen und Hütten:

Gondaalm, 2013 m

Matsch

Laatscher Alm, 2041 m

Laatsch

Schleiser Alm, 2076 m

Schleis

Plawenner Alm, 2033 m

Plawenn

Oberdörfer Alm, 2057 m

Burgeis

Upialm, 2225 m

Matsch

Tellaalm, 2097 m

Taufers im Münstertal

Rifairalm, 2145 m

Rifair/Taufers i. M.

Mangitzalm, 1850 m

Taufers im Münstertal

Mitteralm, 2011 m

Taufers im Münstertal

Praviertalm, 2126 m

Taufers im Münstertal

Stierberghütte, 2174 m

Taufers im Münstertal

Starlexhütte, 2119 m

Taufers im Münstertal

Sessellift

Sessellift Watles, 2150 m

Prämajur

Tel. +39 0473 83 54 56

Berg- und Talfahrt: Euro 13,20

vom 26. Mai bis 23. Oktober, täglich von
8.30–12.30 und 13.30–17 Uhr geöffnet
im Juli und August durchgehend
von 8.30–17 Uhr

Wanderführer

Armin Plagg

Tel. +39 0473 83 15 09

Mobil +39 348 2 82 91 10

Gerhard Malloth

Tel. +39 0473 83 15 54

Mobil +39 335 6 64 25 42

Luis Pobitzer

Mobil +39 340 0 54 27 74

Reto Wiesler

Tel. +39 0473 83 22 21

Mobil +39 347 6 55 72 38

Wandertaxi

Matsch Dorf – Glieshöfe

Montag – Sonntag. Am Sonntag
Start am Bahnhof Mals (von An-
fang Juli bis Ende September)

Preis: Euro 2,50

Mobil +39 335 7 09 62 22

Taufers - Egghof

Jeden Donnerstag Wandertaxi
von Burgeis/Mals nach Taufers/
Egghof.

Anmeldung erforderlich

Watles – Schlinig

Täglich (vom 11. Juni bis 23. Okto-
ber) 16–18 Uhr von Schlinig
(Haltestelle öffentlicher Park-
platz) zur Talstation Watles und
wieder retour (10 Min. Wartezeit)
Preis: Euro 1,50

Taxi

Iris: +39 333 5 65 74 64

Taraboi: +39 347 7 98 72 65

Top: +39 333 8 42 04 44

Sesvenna: +39 335 6 05 92 55

Bikeshuttle: +39 331 9 50 40 05

Thanei: +39 340 4 13 84 16

Fliri: +39 348 9 13 68 07

Änderungen vorbehalten

Mountainbiken

Matscher Raubrittertour

Start/Ziel: Mals

Gesamtlänge: 39 km

Höhenunterschied: 1418 m

Von Mals über Malettes, Muntetschinig (200 m nach dem Lechtlhof scharf links bis zum Schwarzwald), nach dem Bodengitter rechts Richtung Dorf Matsch. Eine Biketour mit Panoramablick auf den Obervinschgau und dessen Kulturlandschaft.

Schludernser-Sonnenberg-Tour

Start/Ziel: Schluderns

Gesamtlänge: 22 km

Höhenunterschied: 1116 m

Von der Churburg in Schluderns über den Gialhof und den Höfen Obertels und Oberfrini nach Tanas. Abfahrt über den alten Karrenweg nach Eyrs und auf der Etschradroute „Via Claudia Augusta“ zurück nach Schluderns.

Uinaschlucht

Start/Ziel: Burgeis

Gesamtlänge: 82 km

Höhenunterschied: 2400 m

Diese Tour gehört zu den Klassikern im Dreiländereck. Sie ist sehr anspruchsvoll und für Biker mit Höhenangst nicht zu empfehlen. Die Schlucht, ein einmaliger in den Fels gehauener (1908–1910), ca. 900 m langer Steig, eignet sich nicht zum Biken. Der Rest der Tour ist fahrbar und landschaftlich reizvoll.

Schwimmen

Hallen- und Freibad Mals „Sport&Well“

Öffnungszeiten:

bis 1. Mai: von Dienstag bis Freitag 14–21.30 Uhr,

Samstag/Sonntag/Feiertage 14–19.30 Uhr;

vom 16. Juni bis 4. September: von Dienstag bis Sonntag 11–19 Uhr;

ab 20. September: von Dienstag bis Freitag 14–21.30 Uhr, Samstag/Sonntag/Feiertage 14–19.30 Uhr

Tel. +39 0473 83 15 90



Die Uinaschlucht, historischer Schmugglerpfad

Fischen

Fischerteich in Glurns

Fischen ohne Staatslizenz möglich.
Fische werden nach Gewicht bezahlt.
Verleih der Angelausrüstung vor Ort

Pfaffensee, Faulsee in Burgeis

Fischen nur mit Staatslizenz möglich
Tageskarten im Informationsbüro Mals und Burgeis erhältlich

Taufers im Münstertal

Fischen nur mit gültiger Staatslizenz möglich.
Tageskarte im **Gasthof Avinga** in Taufers erhältlich.

Pilze sammeln

Pilzpass

Mals: Genehmigung im **Postamt Mals** oder in den **Informationsbüros Mals und Burgeis**
Schluderns: Genehmigung im **Postamt Schluderns**
Glurns: Genehmigung im **Postamt Glurns**
Taufers i. M.: Genehmigung im **Postamt Taufers i. M.** und im **Informationsbüro Taufers i. M.**

Paragleiten

Auskunft und Anmeldung
Hotel Watles in Prämajur
Tel. +39 0473 83 54 11
Fritz Ziernheld
Mobil +39 348 5 10 49 27



Bogenschießen

„VenostArc“-Parcours

Mit 3D-Tieren oberhalb von Tartsch
Auskünfte unter
www.bogenschiessen-vinschgau.com
oder bei **Herrn Stefan Wegmann**
Mobil +39 349 2 89 53 02

Bogensportanlage Watles

Die Bogensportanlage besteht aus Bogenverleih, 3D-Tier-Parcours und zwei Parcours mit insgesamt 30 3D-Tieren.
Öffnungszeiten: vom 26. Mai bis 23. Oktober, täglich 8.30 – 17 Uhr
Auskunft im **Informationsbüro Mals**
Tel. +39 0473 83 11 90
oder bei **CRS Bogensport**
Mobil +39 320 3 42 51 69



Spielesee

Spielesee Watles

Der 1500 m² große und 40 cm tiefe See bietet mit Holzfloß, Hängebrücke, Wasserfällen und Bächen jede Menge zu entdecken. Holzliegen stehen bereit, um die Seele baumeln zu lassen und das Bergpanorama zu genießen.
Preis: kostenlos
Öffnungszeiten: vom 26. Mai bis 23. Oktober, täglich 8.30 – 17 Uhr

Reiten

Geführte Ausritte

Natur- Aktivhotel Lamm
Taufers im Münstertal
Tel. +39 0473 83 21 68

Pferdehof Ansteingut

Spondinig
Tel. +39 333 5 81 39 81

Sportwell ●●●Mals



» Sportwell.

Ein Fest für Körper und Geist.

www.sportwell.net

Kultur und Kunst

Sehenswürdigkeiten

Kloster Marienberg, Burgeis

Die höchstgelegene Benediktinerabtei Europas zählt heute noch elf Mitglieder und ist ein Ort der Ruhe und Kraft.

2007 wurde im Kloster ein Museum eröffnet, dort erhalten die Besucher umfangreiche Informationen über den Alltag im Kloster und über die 900-jährige Geschichte in und um Marienberg.

Öffnungszeiten: vom 15. März bis 31. Oktober, von Montag bis Samstag 10–17 Uhr, außer an kirchlichen Feiertagen (ausgenommen Ostermontag und Pfingstmontag)

Preis: Euro 5,00

Besichtigung der Krypta: im Monat Mai von Montag bis Samstag, Führung jeweils um 15 Uhr (keine Reservierung möglich). Ab Juni bis Ende Oktober ist die Krypta zum Schutz der Fresken nur mehr zum Abendgebet (Vesper) zugänglich. Dies findet von Montag bis Samstag um 17.30 Uhr (außer an kirchlichen Feiertagen) statt.

Auskunft

Kloster Marienberg

Tel. +39 0473 84 39 80

www.marienberg.it

Fürstenburg, Burgeis

Die Fürstenburg wurde in den Jahren 1272 bis 1282 errichtet und diente den Bischöfen von Chur als Fluchtresidenz.

Öffnungszeiten: Juli und August, montags und donnerstags um 14 Uhr, (außer am 15. und 18. August)

Preis: Euro 3,00

Auskunft

Informationsbüro Mals

Tel. +39 0473 83 11 90

St.-Nikolaus-Kirche, Burgeis

Eine Inschrift weist auf eine erstmalige Weihe um 1199 hin.

Führungen: vom 1. April bis 28. Oktober, freitags um 14 Uhr

Treffpunkt: St.-Nikolaus-Kirche in Burgeis

Preis: Euro 3,00

Auskunft

Informationsbüro Mals

Tel. +39 0473 83 11 90



Romanische Fresken in der St.-Nikolaus-Kirche, Burgeis

St.-Leonhard-Kirche, Laatsch

Sehenswerter Gotik-Flügelaltar und Fresken.

Führungen: auf Anfrage

Preis: freiwillige Spende

Auskunft und Anmeldung

Herr Wolf

Mobil +39 346 7 44 17 11

Heimatmuseum, Laatsch

Werkzeuge aus alten Zeiten lassen die schwere Arbeit des Handwerkers erahnen.

Öffnungszeiten: von Juli bis September mittwochs und donnerstags, 16 – 18 Uhr und jederzeit auf Anfrage

Preis: freiwillige Spende

Auskunft

Informationsbüro Mals

Tel. +39 0473 83 11 90

Mobil +39 340 2 65 32 34

Sandbichler Mühle, Laatsch

Lauschen Sie dem Klappern der neu sanierten Sandbichler Mühle in Laatsch und erleben Sie einen Teil der Geschichte, wo Mühlen noch Reichtum und Fülle bedeuteten.

Führungen: im Juli und August donnerstags von 15 bis 17 Uhr

Preis: Euro 5,00

Auskunft

Informationsbüro Mals

Tel. +39 0473 83 11 90



Kloster Marienberg - ein Ort der Ruhe und Kraft

In unseren Schauräumen erfahren Sie Interessantes über die bewegte Geschichte des über 900 Jahre alten Klosters und über das Alltagsleben der Mönche.

Öffnungszeiten: 15. März - 31. Oktober Mo bis Sa 10 - 17 Uhr außer an kirchlichen Feiertagen (ausgenommen Oster- und Pfingstmontag). **Krypta:** im Monat Mai Führung um 15 Uhr Juni bis Oktober nur zum Abendgebet (Vesper) um 17.30 Uhr zugänglich, außer an Sonn- und kirchlichen Feiertagen.

St.-Benedikt-Kirche, Mals

Die Kirche wurde im 8. Jahrhundert erbaut und ausgeschmückt. Einmalig sind die karolingischen Fresken. Die bedeutendsten Darstellungen sind die beiden Stifterporträts.

Öffnungszeiten: vom 21. März bis 2. Juli, von Montag bis Samstag 9.30 – 11 Uhr; vom 4. Juli bis 1. Oktober, von Montag bis Samstag 9.30 – 11 und von 15 – 16.30 Uhr; vom 3. Oktober bis 29. Oktober, dienstags, donnerstags und samstags 9.30 – 11 Uhr

Führungen: vom 21. März bis 2. Juli, montags, mittwochs und freitags um 14 Uhr; vom 4. Juli bis 1. Oktober, Montag bis Freitag um 14 Uhr; vom 3. Oktober bis 29. Oktober, montags, mittwochs und freitags um 14 Uhr. Sonn- und Feiertage geschlossen

Preis: Euro 1,80, mit Führung Euro 3,00

Auskunft und Gruppenführungen
Informationsbüro Mals
 Tel. +39 0473 83 11 90

Fröhlichsturm, Mals

Die Burgruine (Fröhlichsturm), die aus der Wende vom 12. zum 13. Jahrhundert stammt, verfügt noch heute über den wuchtigen Bergfried, dessen runde Form ins Auge sticht.

Öffnungszeiten: Juli und August, dienstags und mittwochs um 11 Uhr

Preis: Euro 3,00

Auskunft
Informationsbüro Mals
 Tel. +39 0473 83 11 90



Der Fröhlichsturm in Mals

St.-Veit-Kirche und arch. Grabungsstätte, Tartsch

Der Turm von St. Veit gilt als der älteste ungegliederte Turm im Vinschgau. In unmittelbarer Nähe befindet sich die archäologische Grabungsstätte des 3. oder 4. Jahrhunderts vor Christus.

Führungen: Juli und August, donnerstags um 17 Uhr

Treffpunkt: Pfarrkirche in Tartsch

Preis: Euro 3,00

Auskunft

Informationsbüro Mals

Tel. +39 0473 83 11 90

St.-Johann-Kirche, Taufers im Münstertal

Der Großteil der Kirche wurde 1220 erbaut. Eine Besonderheit ist das Fresko des hl. Christophorus an der Nordseite der Außenmauer.

Es gilt als eines der ältesten Fresken des Landes und ist die größte Abbildung des hl. Christophorus im Alpenraum.

Öffnungszeiten: von Juni bis Oktober, von Montag bis Samstag

9.30 – 17 Uhr; mittwochs bis 16 Uhr; Sonn- und Feiertage geschlossen;

Preis: Euro 1,00

Führungen: mittwochs um 16 Uhr und auf Anfrage

Preis: Euro 4,00

Auskunft

Informationsbüro Mals

Tel. +39 0473 83 11 90

Museum St. Michael, Taufers im Münstertal

Das Museum enthält wertvolle gotische Fresken und über zwanzig sakrale Kunstwerke aus den acht Kirchen von Taufers.

Öffnungszeiten: 1. Juni bis 31. Oktober, mittwochs von 10 – 12 Uhr und samstags von 16 – 17 Uhr

Preis: freiwillige Spende

Auskunft und Gruppenführungen

Pfarrei Taufers im Münstertal

Tel. +39 0473 83 21 62

Schloss Rotund, Taufers im Münstertal

Um 900 n. Chr. von den Churer Bischöfen erbaut, ist Rotund eine der höchstgelegenen Burgen Tirols.

Besichtigung: nur von außen möglich

Schloss Reichenberg, Taufers im Münstertal

Ursprünglich im Besitz der Churer Bischöfe ging das Schloss Mitte des 12. Jahrhunderts an die Herren von Reichenberg, Raubritter, die einst Fluch und Schrecken brachten.

Besichtigung: nur von außen möglich

Kloster St. Johann, Müstair (CH) UNESCO-Weltkulturerbe

Das Benediktinerinnenkloster ist eine sehr gut erhaltene mittelalterliche Klosteranlage aus der Karolinger-Zeit.

Es wurde 1983 in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen.

Öffnungszeiten: von November bis April, 10 – 12 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr, Sonn- und Feiertage von 13.30 – 16 Uhr; von Mai bis Oktober, 9 – 12 und 13.30 – 17 Uhr, Sonn- und Feiertage von 13.30 – 17 Uhr



Auskunft

Kloster St. Johann

Tel. +41 81 8 51 62 28

www.muestair.ch



 PUNI DISTILLERY



WEBSITE | WWW.PUNI.COM

WEBSHOP | WWW.PUNITALIA.COM

Stadmühle, Glurns

Die Stadtmühle (St.-Pankratius-Gasse 8) wurde kürzlich restauriert. An ihrer Rückseite lässt sich ein Blick auf das Mühlrad erhaschen, das ebenso wie das Mahlwerk wieder voll funktionstüchtig ist. Reste eines Freskos, welches das einstige Zunftzeichen der Müller darstellt, sind an der straßenseitigen Außenmauer erkennbar: ein von zwei Löwen gehaltenes Mühlrad.

Öffnungszeiten: von Juli bis September, dienstags und freitags von 15 - 17 Uhr

Preis: Euro 2,00

Auskunft

Informationsbüro Glurns

Tel. +39 0473 83 10 97



Stadt Glurns

Die kleinste Stadt der Alpen mit vollständig erhaltener Stadtmauer ist ein mittelalterliches Juwel und lädt zum Verweilen ein.

Stadtführungen: montags (28. März bis 31. Oktober) um 10 Uhr

Nachtstadtführungen: donnerstags am 7., 28. Juli, 4., 11., 25. August, um 20.30 Uhr

Preis: Euro 6,00

Auskunft

Informationsbüro Glurns

Tel. +39 0473 83 10 97

Tour der Glurnser Schätze. Vom Marktrecht 1291 bis hin zur Gründung der ersten Whiskydestillerie 2010: freitags vom 1. Juli bis 28. Oktober um 13.30 Uhr

Treffpunkt: Informationsbüro Glurns

Preis: Euro 13,00

Whiskydestillerie PUNI, Glurns

Die erste Whiskydestillerie Italiens vor den Toren von Glurns lässt in einem eindrucksvollen und modernen Ambiente in die Welt des Whiskys blicken.

Öffnungszeiten Shop: Dienstag bis Samstag von 10 – 12 Uhr und von 14 – 18 Uhr. Sonntag und Montag Ruhetag

Führungen: mittwochs um 15 Uhr und freitags um 10 Uhr

Preis: Euro 10,00 pro Person inkl. Verkostung

Auskunft und Anmeldung

PUNI Whisky Destillerie

Tel. +39 0473 83 55 00

www.puni.com

Ausstellung „Paul Flora – Leben und Werk“, Glurns

60 Werke des Glurnser Ehrenbürgers und Bilder aus seinem Leben beherbergt die Ausstellung.

Öffnungszeiten:

Mai, Juni, Oktober: von Dienstag bis Sonntag 11 – 16 Uhr

Juli, August: täglich 10 – 17 Uhr

September: von Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr

Preis: Euro 5,00

Auskunft

Informationsbüro Glurns

Tel. +39 0473 83 10 97

www.glurns.eu

Jetzt neu mit
BISTRO

Vinschger Weine
Wein mit Charakter

Vinschger Bergkäse
Die besten Käse aus der Region

Bauernspeck
in bester Qualität

Kaminwürsten
luftgetrocknet & geräuchert

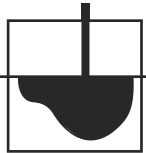
Vinschger Pearlrot
nach Original Rezeptur

BESTES AUS DER REGION
Dorfladen
DER VINSCHGER BIA-LADEN

**VINSCHGAU ERLEBEN
UND GENIESSEN!**

Dorfladen Vinschgau
Charlottenweg 34
39030 Schluderns

+390471404739
info@dorfladen-vinschgau.com
www.dorfladen-vinschgau.com



**VINTSCHGER
MUSEUM**



Römerschlüssel vom Gangglegg

DER SCHLÜSSEL ZUM VINSCHGAU

Vinschger Museum
Meranerstr. 1
Schluderns

www.vinschgermuseum.com

Ausstellung „Stationen einer kleinen Stadt“, Glurns

Auf zwei Stockwerken wird die Geschichte von Glurns illustriert. Thematisiert werden Handel und Verteidigung, Markt und Berufe sowie Besonderheiten und Kuriosa.

Öffnungszeiten:

vom 21. März bis 14. Mai: von Montag bis Samstag 9 – 12.30 Uhr;

vom 17. Mai bis 30. Juni: von Montag bis Samstag 9 – 12.30 Uhr und

14 – 18 Uhr, Samstag Nachmittag und Sonntag geschlossen;

Juli bis August: 9 – 18 Uhr, Sonntag geschlossen;

vom 1. September bis 15. Oktober: von Montag bis Freitag 9 – 12.30 Uhr

und 14 – 18 Uhr, Samstag Nachmittag und Sonntag geschlossen;

vom 17. Oktober bis 31. Oktober von Montag bis Samstag 9 – 12.30 Uhr

Preis: Euro 3,00

Auskunft

Informationsbüro Glurns

Tel. +39 0473 83 10 97

www.glurns.eu



Churburg, Schluderns

Die Churburg, eine der besterhaltenen Burgen Südtirols mit der größten privaten Rüstkammer und einem märchenhaften Arkadengang.

Führungen: 20. März bis 31. Oktober Dienstag bis Sonntag 10 – 12 Uhr

und 14 – 16.30 Uhr im 15-Minuten-Takt

Montag geschlossen, außer an Feiertagen

Preis: Euro 10,00

Auskunft und Führungen

Churburg

Tel. +39 0473 61 52 41

www.churburg.com

Vintschger Museum, Schluderns

Im Museum spiegelt sich der Vinschgau in seiner ökologischen, sozialen und kulturellen Seite wider. Die Ausstellung „Die Schwabenkinder“ zeigt das einfache Leben im Vinschgau und den Aufbruch in die Fremde.

Öffnungszeiten: 20. März bis 6. November, Dienstag bis Sonntag von 10 – 12.30 Uhr und 14 – 18 Uhr.

Im Juli und August durchgehend von 10 – 18 Uhr.

Montag geschlossen, außer an Feiertagen

Preis: Euro 5,00

Führungen: auf Anfrage

Lange Nacht im Museum: 7. Juli bis 8. September, donnerstags bleibt das Museum von 20 – 22.30 Uhr geöffnet.

Auskunft und Führungen

Vintschger Museum

Tel. +39 0473 61 55 90

www.vintschgermuseum.com

Verkosten und Genießen

Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof

	Produkt	Adresse	Tel. +39
Bauernladen Pobitzer	Bioprodukte, Spezialitäten, Fell-, Lederwaren	Mals	0473 83 14 21
Hofkäserei Enghorn	Käse	Schleis	0473 83 53 93
Hofladen Portahof	veredelte Produkte aus der Landwirtschaft	Schleis	346 6 61 93 85
Hofladen Migihof	Bioprodukte	Schleis	0473 83 01 19
Hofkäserei Aft Mult	veredelte Produkte aus der Landwirtschaft	Ulten 115, Mals	347 6 28 95 09
Egghof	Ziegenfrischkäse	Tella 7, Taufers i. M.	0473 83 22 91
Dorfladen	Bioprodukte, Spezialitäten, Käse	Schluderns	0473 61 41 39

Brennereien und Destillieren



























	Produkt	Adresse	Tel. +39
Bio-Brennerei Steiner	Fruchtdestillate	Mals	0473 83 11 86
Brennerei Secci	Fruchtdestillate	Mals	347 2 23 70 90
Puni Destillerie	Italian Single Malt	Glurns	0473 83 55 00



Jausenstationen und Hofschänke

	Adresse	Tel. +39
Hofschank Agropobitzer	Laatsch 6–7	392 3 71 31 42
Hofschank Rainalterhof	Muntetschinig 39, Tartsch	0473 83 17 64 347 5 86 16 87
Hofschank Rölfenhof	Prämajur	0473 83 10 88

Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Mals				
Hotel Garberhof	regional, mediterran   	Mo	Staatsstr. 25	0473 83 13 99
Gasthof Iris	regional, mediterran   	Do	Staatsstr. 12	0473 83 11 66
Biohotel Restaurant Panorama	regional   	Di, Mi ^V	Staatsstr. 5	0473 83 11 86
Hotel Greif	regional   	Mo	Gen.-Verdroß-Str. 40a	0473 83 11 89
Rest. Brauerei Forsterbräu	regional, mediterran   	Di ^N , Mi	Gen.-Verdroß-Str. 2	0473 83 00 39
Pizzeria Rest. Lampl	regional, Pizzeria (auch mittags Pizza), italienisch 	Do	Dr.-H.-Flora-Str. 4	0473 83 10 85
Abendrest. Hotel Margun (Mai-Oktober)	regional, gutbürgerlich 	*	Nationalstr. 7	0473 83 50 60
Bar Garni Grauer Bär		So	Hauptplatz 2	0473 83 11 26
Café Konditorei Fritz		Di	Gen.-Verdroß-Str. 15	0473 83 11 23
Bar Lollo		Do	Staatsstr. 12	0473 83 11 66
Bar Krone		Do	Gen.-Verdroß-Str. 32	0473 83 11 73
Burgeis				
Hotel Zum Mohren	regional, gutbürgerlich   	Di, Mi ^V	Burgeis 81	0473 83 12 23
Hotel Weißes Kreuz	regional, mediterran   	Do	Burgeis 82	0473 83 13 07
Restaurant Gerda	regional, gutbürgerlich	Mo	Burgeis 65	0473 83 14 25
Restaurant Schlossbar	regional, gutbürgerlich    Wild, Lamm	Di	Burgeis 138	0473 83 15 59
Weinstube Nikolaus	Imbisse, verschiedene Marenden	Do	Burgeis 104	0473 83 13 60
Bar Café Brigitte		Mi	Burgeis 171	0473 83 14 71
Bruggeralm	regional, gutbürgerlich	*	Zerzertal	347 6 28 95 09

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Prämajur/Amberg				
Hotel Watles	regional 🍷🌿🍷	/	Prämajur 49	0473 83 54 11
Ferienhotel Kastellatz	gutbürgerlich	Di	Prämajur 51	0473 83 14 15
Hofschank Röfenhof	regional, gutbürgerlich 🍷	/	Prämajur, Röfenhof 6	0473 83 10 88
Plantapatschhütte	regional, gutbürgerlich	*	Wandergebiet Watles	338 3 97 15 43
Höferalm	regional, gutbürgerlich	*	Wandergebiet Watles	
Schlinig				
Gasthof Anigglhof	regional, gutbürgerlich	Mi	Schlinig 20	0473 83 12 10
Restaurant Edelweiß	regional, gutbürgerlich 🍷🌿🍷	Mo	Schlinig 23	0473 83 14 41
Schliniger Alm	regional, gutbürgerlich	*		338 5 37 97 33
Planeil				
Gasthof Gemse	regional, gutbürgerlich 🍷	Mo	Planeil 1	0473 83 11 48
Planeiler Alm	regional, gutbürgerlich	*	Planeil	335 8 12 05 00

 Unsere Produkte

Speck

Würste

Käse

Wein

Destillate

Brot

Nudel

Kräutersalz

Honig



Bauernladen
Felle und Lederwaren
www.Pobitzer.org

in Mals an der Hauptstraße
info@pobitzer.org
Tel. 0473 831421

Marmeladen

Schokolade

Trockenfrüchte

Sauerkraut


















Säfte

Tee

Kekse

Naturkosmetik

Felle und Lederwaren

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Schleis				
Gasthof zum Gold'nen Adler	regional   	Do	Schleis 46	0473 83 11 39
Laatsch				
Hofschank Agropobitzer	regional, gutbürgerlich	/	Laatsch 6-7	392 3 71 31 42
Gasthof Lamm	regional, gutbürgerlich, mediterran	Do	Laatsch 72	0473 83 13 36
Rest./Pizzeria Calva	Pizza, regional 	Di	Hauptstr. 140	0473 83 11 09
Tartsch				
Pizzeria Restaurant Remo	Pizza, regional, mediterran	Do	Tartsch 5	0473 83 52 10
Hofschank Rainalter	regional, gutbürgerlich warme Küche auf Bestellung	/	Muntetschinig 39	0473 83 17 64 347 5 86 16 87
Matsch				
Almhotel Rest. Glieshof	regional, mediterran, Wild   	Mi	Matsch 69	0473 84 26 22
Bar Café Pleres		Di	Matsch 147	335 1 05 08 53
Matscher Alm	regional, gutbürgerlich	*	Matsch	0473 91 80 52 335 1 05 08 53
Schluderns				
Rest. Erlebnishotel Engel	regional, gutbürgerlich, mediterran   	/	Kirchplatz 7	0473 61 52 78
Rest. Pizzeria Alte Mühle	Pizza, regional, gutbürgerlich, mediterran   	Mo	Matscher Winkel 24	0473 61 52 38
Mittagsrest. Weisses Rössl	regional, mediterran  	Mo	Meranerstr. 3	0473 61 53 00
Bar Eis Café Time		Mo	Vinschgastr. 15	0473 61 54 04
Glurns				
Hotel Post	regional, gutbürgerlich	/	Florastr. 15	0473 83 12 08
Gasthof Grüner Baum	regional, gutbürgerlich, mediterran 	/	Stadtplatz 7	0473 83 12 06
Gasthof Weißes Kreuz	regional, gutbürgerlich 	Di	Malser Str. 2	0473 83 14 55
Restaurant Pizzeria Erika	Pizza, regional, gutbürgerlich	Mo	Florastr. 39	0473 83 52 62
Abendrest. Gloria Vallis		Mo	Wiesenweg 5	0473 83 51 60
Stadtcafé		So	Florastr. 18	340 9 04 71 33
Café Konditorei Eisdiele Riedl August: kein Ruhetag		Mi	Malser Str. 9	0473 83 13 48
Taufers im Münstertal				
Hotel Restaurant Lamm	gutbürgerlich, kleine Gerichte	Mi	St.-Johann-Str. 37	0473 83 21 68
Hotel Restaurant Chavalatsch	regional, gutbürgerlich	Do	St.-Johann-Str. 31	0473 83 21 75
Restaurant Pizzeria Avinga	regional, gutbürgerlich, Pizza	Mo	St.-Johann-Str. 78	0473 83 21 77

 vegetarische Menüs  glutenfreie Menüs auf Anfrage  laktosefreie Menüs auf Anfrage  Vollwertkost/Bio

* Saisonsbetrieb V Vormittag N Nachmittag

Veranstaltungen

BEWEGUNG UND NATUR

16. April 2016

Schmugglerrennen zur Sesvennahütte

Mit Schmugglerware geht es auf 2250 m.

11. Juni 2016

2. Ortler-Bike-Marathon

Das Mountainbike Rennen startet in Glurns und führt über zwei Routen (Classic und Marathon) an den Ausgangspunkt zurück.

25. Juni 2016

5. Zweiländermarsch

Wandertag in Taufers im Münstertal: Zwei Länder - ein Marsch.

2. Juli 2016

Romans Weg

Von der AVS-Schutzhütte Oberettes zur AVS-Schutzhütte Sesvenna

16. Juli 2016

Uina bei Nacht

Vollmondwanderung durch die Uinaschlucht

15. August 2016

Dynafit Sesvennalauf

Alle Teilnehmer spenden automatisch einen Teil des Startgeldes für einen guten Zweck.

KULTUR UND KUNST

18. – 22. Mai 2016

Greenfestival: Paradiesfestival

Besucher des Paradiesfestivals können sich auf eine bereichernde Mischung aus Musikgruppen verschiedener Genres und interessanten Veranstaltungen und Wanderungen im „Paradies“ Obervinschgau freuen.



12. Juni 2016

1. UNESCO-Welterbetag

Elf Welterbestätten der Schweiz stehen an diesem Wochenende im Mittelpunkt des Geschehens. Alle Welterbestätten bieten an diesem Tag besondere Veranstaltungen und Programme an.

25. Juni – 2. Juli 2016

8. Kräuter- und Bergblumenwoche

Bunte Vielfalt an Gerichten und Produkten rund um das Thema Kräuter- und Bergblumen. Bei Kräuterwanderungen und Seminaren lernt man deren Welt im Obervinschgau kennen.



1. Juli 2016

Jazzkonzert

Die 34. Ausgabe des Südtirol-Jazzfestivals macht Station in Glurns. Bekannte Namen und Newcomer aus aller Welt geben ihr Bestes.

15. Juli 2016

Nacht der Kultur in Glurns

Ein Sommerabend voller gelebter Kultur, Kunst und Literatur spielt in mittelalterlicher Atmosphäre. Stadtführungen, Sagenwanderung, Wirtshausmusik, Kunstausstellungen, Lesungen und Konzerte beleben die kleine Stadt.

19. – 21. August 2016

Südtiroler Ritterspiele

Im geschichtsträchtigen Ambiente von Schluderns halten spektakuläre Schaukämpfe die Zuschauer in Atem.

15. Oktober 2016

Tag der Romanik

Kostenlose Führungen in mystischen und spärlich beleuchteten Räumen von Kirchen und profanen Bauten bringen Sie dem Mittelalter näher. Die Alpine Straße der Romanik kann mit öffentlichen Verkehrsmitteln „erfahren“ werden.

8. – 11. Dezember 2016

Glurnser Advent

Kleiner Adventsmarkt abseits von Hektik und Trubel in mittelalterlichem Ambiente

VERKOSTEN UND GENIESSEN

9. - 18. September 2016

Palabiratage

Ein vielfältiges Rahmenprogramm in der Stadt Glurns um die schmackhafte, historische Birnenart

KULTUR UND KUNST

Märkte 2016

23. April

Georgimarkt, Mals

7. Mai

Blumen- und Gartenmarkt, Glurns

14. Mai

Frühlingsmarkt, Schluderns

15. Juni

St.-Veit-Markt, Tartscher Bühel

9. Juli

Feinschmeckermarkt, Glurns

10. September

Palabiramarkt, Glurns

1. Oktober

Rosenkranzmarkt, Schluderns

8. Oktober

Bunter Herbstmarkt, Glurns

14. Oktober

Jahresmarkt in Taufers im Münstertal

15. Oktober

Gollimarkt, Jahrmarkt Mals

25. Oktober

Lootscher Markt, Laatsch bei Mals

2. November

Sealamarkt, Allerseelenmarkt, Glurns

22. November

Katharinamarkt, traditioneller Markt, Schluderns

8. – 11. Dezember

Adventmarkt „Licht-Düfte-Klänge“, Glurns

Recla

GENUSS DER BERGE



DER FEIN-WÜRZIGE SÜDTIROLER SPECK:

- ideal zum Wandern
- ideal zum gemeinsamen Genuss
oder als Geschenk für Freunde

Wo Kaufen?

BURGEIS

- Heidepark 0473-831260
- Genuss am Platz 0473-831320
- Sennerei Burgeis 0473-831220

GALSAUN

- Weinhdlg. Forcher 0473-624074

MALS

- Despar Dietl 0473-831196

PRAD

- Despar Rungg 0473-618290
- Maxi Team 0473-618222

RESCHEN

- Lebensmittel Folie Günther
0473-633218
- Shop Folie 0473-633115

SCHLANDERS

- Despar Rungg 0473-732446
- Recla Direktverkauf Vetzan
0473-737352

TARTSCH

- Despar Schuster 0473-831110

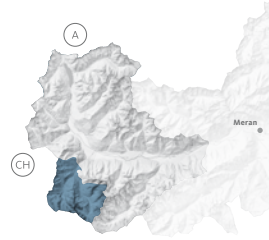
SULDEN

- Frische Center Rungg 0473-613262

WEITERE INFORMATIONEN UNTER
WWW.RECLA.IT

Ortler Stelvio National Park

In der Kulturregion Vinschgau



Der Ortler ist mit 3905m der höchste Berg Südtirols. Hier verschmelzen Natur- und Kulturlandschaft zu einer harmonischen Einheit.

Der Nationalpark Stilfserjoch ist an jeder Biegung spürbar. Sulden gibt sich sportlich aktiv, Trafoi familienfreundlich. Stilfs bietet authentische Kulturerlebnisse. Der historische Ortskern lässt Einblicken in vergangene bäuerliche Lebenswelten. Höhepunkt der Region ist die Panoramastraße auf das Stilfserjoch, mit 2757m die höchste Pass-Straße Italiens.

Feriengebiet Ortler – Stelvio National Park

Tourismusverein Ortler

Hauptstraße 72
I-39029 Sulden

Tel. +39 0473 61 30 15
Fax +39 0473 61 31 82

info@ortlergebiet.it
www.ortler.it



Bewegung und Natur

Wandern

Almen-Wanderung im Ortlergebiet

Ausgangspunkt: vom Parkplatz des Wildtiergeheges oberhalb von Stilfs

Verlauf: Ein breiter Forstweg führt in leicht ansteigenden Serpentinaen zur Prader Alm und weiter zur Furkelhütte (2153 m). Von dort geht es auf dem Weg Nr. 24 auf das Kreuzeck, wo der Panoramahöhenweg Nr. 4 zur Stilsfer Alm abzweigt. Nach knapp zwei Stunden Wanderung wird die Untere und dann die Obere Stilsfer Alm (2077 m) erreicht. Dem Weg Nr. 2 folgend geht es zum Ausgangspunkt zurück.

Höhenunterschied: 600 m

Gehzeit: 4 Std. 30 Min.

Einkehr: Furkelhütte, Obere Stilsfer Alm

Wasserfallrundweg in Trafoi

Ausgangspunkt: Parkplatz bei den Heiligen Drei Brunnen

Verlauf: Am Ende des Parkplatzes, vorbei am Wildgehege, führt der Weg Nr. 9 durch den Wald, später dem Bach entlang bis man links über kleine Brücken Gletscherwasser überquert und später in ansteigenden Serpentinaen zu den drei tosenden Wasserfällen gelangt. Vorbei am herabfallenden Gletscherwasser wandert man absteigend zum flachen Teilstück im Wald bis zum Ausgangspunkt zurück. Wer die anspruchsvolleren Passagen des Abstiegs vermeiden möchte, kann der Aufstiegsroute entlang wieder zurückwandern.

Höhenunterschied: 200 m

Gehzeit: 1 Std. 30 Min.

*„Jede Tour beginnt mit dem ersten Schritt...
... und den Bergführern von Feel the mountains“*



- Tageskurse in Fels und Eis
- Wanderwochen
- Klettern
- Hochtouren
- Trekking - Expeditionen

feel the mountains
Die Alpinschule am Ortler

KONTAKT:

+39 331 1709393

www.feel-the-mountains.com

info@feel-the-mountains.com





Naturaronda in Sulden

Inmitten des Nationalparks Stilfserjoch ist eine Wasser- und Naturanlage, eine Hängebrücke und ein Erlebnisweg unter dem Begriff „NATURAronda“ entstanden.

Höhenunterschied: 300 m

Dauer: 3 Std.

Zur Julius-Payer-Hütte

Ausgangspunkt: Sulden

Verlauf: Von Sulden geht es zuerst durch den Wald zur Tabarettahütte auf 2556 m.

Über die Bärenscharte geht es zum Kamm, der zwischen Sulden und Trafoi liegt, bis zur Julius-Payer-Hütte (3029 m). Sie liegt direkt am Einstieg zum Gletscherriesen König Ortler.

Höhenunterschied: 1150 m

Gehzeit: 4 Std.

Einkehr: Tabarettahütte, Julius-Payer-Hütte

Übergang von Sulden ins Martelltal

Ausgangspunkt: Bärenbad in Sulden

Verlauf: Vom Bärenbad führt der Weg Nr. 1 zur Legerwand und weiter zur Schaubachhütte (Aufstieg auch mit der Seilbahn möglich).

Weiter dem Weg Nr. 151 folgend, vorbei an der Madritschhütte, auf das Madritschjoch (3123 m). Von dort bergab durch das lange Tal zur Zufallhütte in das Martelltal.

Höhenunterschied: Aufstieg 1125 m/Abstieg 1068 m

Gehzeit: 6 Std. 30 Min.

Einkehr: Schaubachhütte, Madritschhütte, Zufallhütte

Archaikweg von Stilfs nach Prad

Ausgangspunkt: Stilfs

Verlauf: Von Stilfs den Weg Nr. 11 bis Gaschlin.

Weiter bis zum Patzleidhof (Grillmöglichkeit), von dort zum Weiler „Gargitz“ und dann nach Prad.

Höhenunterschied: 400 m Abstieg

Gehzeit: 1 Std. 30 Min.

Einkehr: Prad am Stilfserjoch



Almen und Schutzhütten

Kälberalm, 2248 m

Sulden

(keine Übernachtungsmöglichkeit)

von Ende Juni bis Mitte September geöffnet

Obere Stilfser Alm, 2077 m

Stilfs

Tel. +39 0473 42 15 75

Mobil +39 345 6 03 41 24

von Anfang Juni bis Mitte Oktober geöffnet

Julius-Payer-Hütte, 3029 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 30 10

von Mitte Juni bis Anfang Oktober geöffnet

Hintergrathütte, 2661 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 31 88

von Mitte Juni bis Anfang Oktober geöffnet

Schaubachhütte, 2581 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 30 02

Tel. +39 0473 61 30 24 (Buchungen)

von Anfang Juli bis Ende September geöffnet

Düsseldorferhütte, 2721 m

Sulden

Mobil +39 333 2 85 97 40

von Anfang Juni bis Anfang Oktober geöffnet

Tabarettahütte, 2556 m

Sulden

Mobil +39 347 2 61 48 72

von Anfang Juni bis Mitte Oktober geöffnet

Madritschhütte, 2817 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 30 47

(keine Übernachtungsmöglichkeit)

von Ende Juni bis Anfang Oktober geöffnet

Furkelhütte, 2153 m

Trafoi

Tel. +39 0473 61 15 77

Mobil +39 335 6 83 01 44

(keine Übernachtungsmöglichkeit)

von Anfang Juni bis Anfang Oktober geöffnet

Berglhütte, 2188 m

Trafoi

www.ortler.it

Die Öffnungs- bzw. Schließungszeiten der Almen und Schutzhütten sind stark wetterbedingt.

Bergführer

Alpinschule Ortler

Tel. +39 0473 61 30 04

www.alpinschule-ortler.com

info@alpinschule-ortler.com

Feel the mountains

Mobil +39 331 1 70 93 93

www.feel-the-mountains.com

info@feel-the-mountains.com

Seilbahnen, Sessellifte

Seilbahn Sulden, 2610 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 30 47

Berg- und Talfahrt: Euro 18,50

28. Juni - 7. Oktober,
8.30 - 12.45 und 14 - 17 Uhr;
Samstag Sonderfahrt um 7 Uhr

Sessellift Kanzel, 2320 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 30 97

Berg- und Talfahrt: Euro 14,00

11. Juni bis 3. Oktober*,
8.30 - 12.20 und 13.30 - 17 Uhr
Donnerstag Sonderfahrt 8 Uhr

Sessellift Langenstein, 2350 m

Sulden

Tel. +39 0473 61 30 73

Berg- und Talfahrt: Euro 14,00

12. Juni bis 2. Oktober*,
8.30 - 12.20 und 13.30 - 17 Uhr

Sessellift Trafoi, 2153 m

Trafoi

Tel. +39 0473 61 15 77

Berg- und Talfahrt: Euro 14,00

11. Juni bis 9. Oktober,
8.30 - 12.20 und 13.30 - 17 Uhr

Sommerskigebiet Stilfserjoch, 3450 m

Stilfserjoch

Tel. +39 0342 90 32 23

von Ende Mai bis Anfang November,
8 - 17 Uhr

* In der Nebensaison sind die Sessellifte Kanzel und Langenstein abwechselungsweise geöffnet.
Vom 16. Juli bis 28. August täglich bis 17.50 Uhr geöffnet

Mountainbiken

Madritschjoch

Start/Ziel: Sulden/Martelltal

Gesamtlänge: 52 km

Höhenunterschied: 1970 m

Tour Nr. 80 – Mountainbike-Tourenset 1

Das Madritschjoch (3146 m) gehört zu den höchsten Übergängen der Alpen, an dem sich jedes Jahr Alpencrosser auf dem Weg Richtung Gardasee versuchen. Die einzigartige Bergwelt des Dreigestirns macht diese Tour unvergesslich.

Gute Kondition und Fahrtechnik sind erforderlich.

Furkelhütte

Start/Ziel: Trafoi

Gesamtlänge: 19,5 km

Höhenunterschied: 905 m

Tour Nr. 71 – Mountainbike-Tourenset 1

Die Tour startet oberhalb von Gomagoi und führt über einen Forstweg bis zur Furkelhütte.

Weiter geht es zur Prader Alm, über die Stilfser Alm bis zur Berger Alm und im Downhill hinunter nach Lichtenberg.

Klettern

Klettergarten

am Weg Nr. 3 unterhalb der Bergstation
Langenstein in Sulden.

Klettersteig

Klettersteig Tschenglsler Hochwand (3375 m)

Klettersteig Tabarettaspitze (3010 m)

Auskunft:

Alpenschule Ortler

Tel. +39 0473 61 30 04

Alpenschule Feel the mountains

Mobil +39 331 170 93 93

Schwimmen

in verschiedenen Hotels im Ortlergebiet

Fischen

Fischerteich Stilfs

Fischen ohne Staatslizenz möglich,
Tageskarten vor Ort erhältlich

Trafoibach

Fischen nur mit gültiger Staatslizenz und
Tageskarte möglich

Kneippen

Wassertretanlage „Bärenbad“

in Sulden (Beginn des Wanderweges Nr. 1)

Pilze sammeln

Pilzpass

Sulden: Genehmigung im Postamt Sulden

Stilfs: Genehmigung im Postamt Stilfs



Wildtiergehege

Wildtiergehege Stilfs

Rotwildgehege „Fragges“

Wildtiergehege Trafoi

in der Nähe der Heiligen drei Brunnen

Erleben Sie mit uns das Abenteuer „Berg“



Tagesführungen
Fels-Eistouren
Grundkurse: Fels/Eis
Hochtourenwochen
Klettersteige/wochen
Ortlerführungen auf Anfrage

15. Juni - 30. September:
MO-SA: 9,30-11,30
und 15,00-18,00 Uhr
SO: 15,00-18,00 Uhr

www.alpinschule-ortler.com
info@alpinschule-ortler.com
Tel. +39 0473 613004



Die Pfarrkirche St. Gertraud in Suldén

Kultur und Kunst

Sehenswürdigkeiten

MMM Ortles, Suldén

Das Museum von Extrembergsteiger Reinhold Messner auf 1900 m, unterirdisch angelegt, ist dem Thema Eis gewidmet.

Sonderausstellung: "Endurance – Die Selbstrettung der Shackleton – Expedition (1914–1916)

Öffnungszeiten: vom 22. Mai bis 9. Oktober, 14–18 Uhr;
Juli und August, 13–19 Uhr; Dienstag Ruhetag

Auskunft

Messner-Mountain-Museum

Tel. +39 0473 61 35 77

www.messner-mountain-museum.it

Museum Alpine Curiosa, Suldén

In der ehemaligen Bergsteigerunterkunft in Suldén hat Reinhold Messner ein Museum mit Kuriosa der Alpinistik eingerichtet.

Öffnungszeiten: von Ende Juni bis Ende September, 9–20 Uhr

Museum für das Ortlergebiet, Suldén

Dieses Museum in Suldén beinhaltet verschiedene wertvolle Exponate aus Geschichte und Kultur des Ortlergebietes.

Öffnungszeiten: von Mitte Juni bis Ende September, 9–22 Uhr

Auskunft

Fam. Knoll

Tel. +39 0473 61 30 32



Nationalparkhaus naturatrafoi, Trafoi

Die Ausstellung in Trafoi zeigt die Geologie des Ortlermassivs sowie den harten Überlebenskampf von Tieren und Pflanzen im Hochgebirge.

Sonderausstellung: Fressen und gefressen werden

Öffnungszeiten: vom 14. Mai bis 31. Oktober, von Dienstag bis Freitag 9–12 und 14.30–18 Uhr; von Mitte Juli bis Ende August, von Dienstag bis Freitag 9–18 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertage 14.30–18 Uhr

Preis: Euro 3,00 Erwachsene, Euro 7,00 Familien

Auskunft

Nationalparkhaus naturatrafoi

Tel. +39 0473 61 20 31

www.stelviopark.bz.it



Das Nationalparkhaus naturatrafoi

Verkosten und Genießen

Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof


	Produkt	Adresse	Tel. +39
Stilfser Bergkräuter	Kräuterteemischungen, Sirupe, Kräutersalz, Kräuterzucker, Duftkissen, Kräutersalben	Stilfs Dorf 144	340 7 11 93 30
			www.stilfser-bergkraeuter.it

Jausenstationen und Hofschänke

	Adresse	Tel. +39
Waldruhe	Sulden	0473 61 30 93
Buschenschank Laganda	Außersulden	0473 61 35 56
Buschenschank Yak & Yeti	Sulden	0473 61 32 66
Trushof	Gomagoi	0473 61 17 94

Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Sulden				
Hartmann's Weinstube	lokale Spezialitäten	/	Kirchweg 130	0473 61 31 33
Gasthof Waldruhe	Hausmannskost, italienisch, Brettljause	/	Forststr. 59	0473 61 30 93
Restaurant Yak und Yeti		Di	Forststr. 55	0473 61 32 66
Roland's Bistro	Pizza, regional, gutbürgerlich	/	Hauptstr. 83	0473 61 31 55
Bärenhöhle	Pizza, regional	/	Sulden 155	329 5 94 34 90
Buschenschank Laganda		/	Außersulden 8	0473 61 35 56
Restaurant Hotel Eller		/	Hauptstr. 15	0473 61 30 21
Restaurant Hotel Bambi	regional, Imbisse	/	Hauptstr. 11	0473 61 30 42
Restaurant Hotel Gampen		/	Hauptstr. 39	0473 61 30 23
Restaurant Hotel Gertraud		/	Hauptstr. 109	0473 61 30 77
Restaurant Hotel Julius Payer	regional, international	/	Hauptstr. 21	0473 61 30 30
Restaurant Hotel die Post	regional, mediterran, international	/	Hauptstr. 24	0473 61 30 24
Restaurant Hotel Alpina	Pizza, lokale Spezialitäten, regional	/	Forststr. 111	0473 61 31 04
Restaurant Hotel Cristallo		/	Hauptstr. 31	0473 61 32 34
Restaurant Hotel Paradies	Pizza, regional, mediterran, international	/	Hauptstr. 87	0473 61 30 43
Restaurant Montana	Pizza, regional, mediterran, gutbürgerlich	/	Sulden 98	0473 61 30 06
Restaurant Bar Nives „fun&food“	mediterran, Pizza, Tiroler Gerichte Piadina, Pommes, Hamburger	/	Hauptstr. 71	0473 61 34 22

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Restaurant Hotel Cevedale		/	Hauptstr. 41	0473 61 30 13
Restaurant Hotel Zebra	regional, mediterran, international	/	Sulden 53	0473 61 30 25
Café Konditorei Olympia		/	Forststr. 82	0473 61 30 07
Café Ilse		/	Hauptstr. 92	335 1 05 08 01
Skialm	regional	/	Sulden 148	335 5 92 57 40
Bar Alt Sulden		/	Hauptstr. 19	0473 61 30 75
Enothek Sport Robert		/	Hauptstr. 84	0473 61 30 33
Bar Ortler Klause		/	Hauptstr. 24	0473 61 30 24
Bergstation Seilbahn	regional, italienisch			0473 61 30 47
Bergstation Kanzel	regional, italienisch			349 5 72 00 31
Langenstein „K2“	regional, italienisch			349 5 99 89 31
Madritschhütte	regional, italienisch			0473 61 30 47

Trafoi

Hotel Bar Madatsch		/	Stilfser-Joch-Str. 31	0473 61 17 67
Hotel Bar Tannenheim		/	Stilfser-Joch-Str. 63	0473 61 17 04
Hotel Bar Bella Vista		/	Stilfser-Joch-Str. 17	0473 61 17 16
Hotel Restaurant Post			Hauptstraße 7	0473 61 20 46
Gasthof Tuckett	gutbürgerlich, Imbisse	/	Stilfser-Joch-Str. 53	0473 61 17 22
Bar Interski		/	Hauptstr. 15	0473 61 17 14
Bar Dalliada-Hof		/	Hauptstr. 59	0473 61 16 06
Furkelhütte	regional			0473 61 15 77 335 6 83 01 44

Gomagoi

Hotel Restaurant Gallia	regional, international	/	Hauptstr. 8	0473 61 17 73
Gasthof Trushof	regional, gutbürgerlich, Hausmannskost	/	Gomagoi 28	0473 61 17 94
Restaurant „Zur kleinen Cilli“	lokal, regional	Mo	Hauptstr. 36	0473 61 17 61

Stilfs

Hotel Restaurant Traube	regional, international	/	Stilfs 1	0473 61 17 51
Gasthof Zur Sonne		/	Stilfs 29	0473 61 17 50
Restaurant Hotel Stilfserhof	regional, international, mediterran	Mi	Stilfs 156	0473 61 17 40

 vegetarische Menüs  glutenfreie Menüs auf Anfrage  Vollwertkost/Bio

V Vormittag N Nachmittag

Ortlergebiet



Ermäßigung mit
der Gästekarte



Das Wanderparadies
der hochalpinen Extraklasse

Sulden | Trafoi

-  **Seilbahnen Sulden** Madritschhütte_2.800 m
Bergrestaurant_2.600 m
-  **Kanzellift** Bergrestaurant_2.350 m
-  **Langensteinlift** Bergrestaurant K2_2.350 m
-  **Sessellift Trafoi** Furkelhütte_2.200 m

Seilbahnen Sulden | www.seilbahnsulden.it



Veranstaltungen

BEWEGUNG UND NATUR

30. April 2016

11. Yetitrophäe

Skirennen um die Yetitrophäe in Sulden am Ortler

1. Mai 2016

72. Suldenspitzrennen

Riesentorlauf um den „Sulden Pokal“ in Sulden am Ortler

28. Juni 2016

Yakauftrieb mit Reinhold Messner in Sulden

Jährlich begleitet Extrembergsteiger Messner seine Yaks auf die Sommerweide.

11. August 2016 (dt), 12. August 2016 (it)

Multivisionsshow

von Reinhold Messner, mit Wanderung.

27. August 2016

Radtag Stilfserjoch – Stelviobike

Die weltberühmte Passstraße mit 48 Kehren und 1848 m Höhenunterschied (Prad – Stilfserjoch) ist jährlich Anziehungspunkt für tausende Radfahrer, die den autofreien Tag genießen.

Ende Oktober 2016

Skiopening Sulden

KULTUR UND KUNST

12., 19. und 26 Juli, sowie 2., 16. und 23. August 2016

Open-Air-Multivisionsshow

Die Bergführer der Alpenschule Ortler präsentieren aktuelle Video- und Fotoaufnahmen vom Ortlergebiet. Als Location dient das Bärenbad in Sulden, in der Nähe der Talstation der Seilbahnen Sulden.

www.ortler.it



Yakauftrieb mit Reinhold Messner



Karner W

Wein Plus

Der Wein- & Getränkeshandel

Prad am Stilfserjoch - Südtirol
Gewerbegebiet - Kiefernainweg 74
Tel. +39 0473 616 012

Onlineshop
www.karner.it



Vigiljoch
S. Vigilio



Nostalgie und Charme

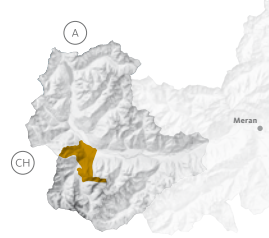
Autofreies Naturidyll Vigiljoch.
Familienfreundliche Spazierwege, Panoramawanderungen
und sportliche Bergtouren für jeden Geschmack.

Seilbahnkarte 
Meraner Land

Seilbahn Vigiljoch · Villener Weg 3 · Lana · www.vigilio.com

Prad am Stilfserjoch

In der Kulturregion Vinschgau



Sanft bettet sich Prad in den Nationalpark Stilfserjoch. Gemütliche wie auch anspruchsvolle Wanderwege führen entlang der Berghänge zu Almen bis hin zu hochalpinen Landschaften. Prad bietet den weiten Blick in den oberen und unteren Vinschgau. Ein Nebeneinander von Obstbäumen, Gemüsegeldern und Weideflächen erwartet den Betrachter. Die über der Fraktion Lichtenberg thronende Burgruine sowie die romanische St.-Johann-Kirche zeugen von vergangener Zeit. Das einzigartige Flussdelta, die Prader Sand, lässt sich mit seinem Trockengebiet und einem Kiefernwald erwandern und entdecken. Die landschaftlichen Eindrücke werden durch kulinarische Köstlichkeiten abgerundet.

Feriengebiet Prad am Stilfserjoch

**Tourismusverein
Prad am Stilfserjoch**
Kreuzweg 4c
I-39026 Prad am Stilfserjoch
Tel. +39 0473 61 60 34
office@prad.info
www.prad.info



Für die ganze Familie, der Frauwaal

Bewegung und Natur

Wandern

Piz Chavalatsch

Ausgangspunkt: Dorf Stilfs oder Lichtenberger Höfe

Verlauf: Von Stilfs über Weg Nr. 6 und 5 zum Gipfel.

Von den Lichtenberger Höfen über Weg Nr. 14, 14B, und 14A. Der Piz Chavalatsch ist ein bekannter Ausichtsberg mit eindrucksvoller Rundumsicht.

Höhenunterschied: 1400 m (Stilfs), 1300 m (Lichtenberger Höfe)

Länge: 16 km (Stilfs), 14 km (Lichtenberger Höfe)

Gehzeit: 8 Std. (Stilfs), 7 Std. (Lichtenberger Höfe)



Gumperle-Weg

Ausgangspunkt: Kirche St. Georg in Agums

Verlauf: Zahlreiche verschiedene Spielstationen laden zum Entdecken sowie zur kreativen Beschäftigung mit den Tieren des Waldes ein.

Die Waldmaus Ferdinand erläutert die Stationen und gibt Anregungen.

Höhenunterschied: 130 m

Länge: 2 km

Gehzeit: 1 Std. 30 Min.

Einkehr: Gasthof St. Georg in Agums

www.gumperle.it

Archaikweg von Prad nach Stilfs

Ausgangspunkt: Nationalparkhaus aquaprad

Verlauf: Von Prad Richtung Agums, links über den Suldenbach auf Weg Nr. 11 zum Weiler „Gargitz“ und zum Patzlehdhof. Weiter auf dem Weg Nr. 11 und 34 nach Gaschlin und Stilfs. Wanderung mit historischen Highlights und wunderbarem Blick auf die Ortlergruppe.

Höhenunterschied: 570 m

Länge: 7 km

Gehzeit: 2 Std. 30 Min.

Einkehr: im Dorf Stilfs

Lottersteig

Ausgangspunkt: Nationalparkhaus aquaprad

Verlauf: Vom östlichen Dorfende dem Weg Nr. 7 folgend bis zur Abzweigung zu Weg Nr. 5. Auf diesem Weg bis zur Kreuzung mit Weg Nr. 3. Über diesen bergab erreicht man den Ausgangspunkt.

Höhenunterschied: 480 m

Länge: 7,5 km

Gehzeit: 2 Std. 30 Min.



Naturerlebnispfad Prad

Ausgangspunkt: Forstgarten, Sportanlage oder Fischerteich

Verlauf: Auf drei unterschiedlich langen Routen lassen sich der Kiefernwald „Kultur“ und die Wildflusslandschaft des Suldenbachs mit allen Sinnen erleben. 18 interaktive Stationen ermöglichen Einblicke in die Lebensräume Wald, Wildfluss und Trockenbau.

Länge: 4,8 km (alle drei Rundwege)

Gehzeit: 2 Std.

Einkehr: Fischerstube Prad



Waalwege

Frauwaal

Ausgangspunkt: Nationalparkhaus aquaprad

Verlauf: Entlang des orographisch linken Bachufers geht es an das Dorfende von Prad. Weiter auf Weg Nr. 9 bis zur St.-Georg-Kirche in Agums oder nach Lichtenberg.

Länge: 3 km bis nach Agums, 5,5 km bis nach Lichtenberg

Gehzeit: 1 Std. (Agums) bzw. 2 Std. (Lichtenberg)

Wasserführung: keine

Agumser Bergwaal

Ausgangspunkt: Nationalparkhaus aquaprad

Verlauf: Die Wanderung verläuft, ausgehend von den Wiesen der Agumser Höfe, durch Waldhänge zum Weiler Stilfser Brücke, wo der Waal gefasst wurde. Eine Weiterwanderung über den Weg Nr. 34 nach Stilfs ist empfehlenswert.

Länge: 5,6 km

Gehzeit: 2 Std.

Wasserführung: keine

Mountainbiken

Montoni Tour

Start/Ziel: Nationalparkhaus aquaprad

Gesamtlänge: 19,5 km

Höhenunterschied: 1020 m

Tour auf maps.vinschgau.net

Die Tour startet in Prad und führt über Lichtenberg sowie den oberhalb gelegenen Pinethöfen zur Schartalm. Von dort geht es auf Trails (Weg Nr. 15 und Nr. 12) zurück nach Prad. Alternative Abfahrt auch auf Fahrweg über die Stilfser Höhe und Gomagoi möglich.

Gungadria Tour

Start/Ziel: Nationalparkhaus aquaprad

Gesamtlänge: 16,7 km

Höhenunterschied: 650 m

Diese Tour führt von Prad aus über den "Dürren Ast" nach Bastelwies. Von dort geht es links ab über Wittenberg bis nach Tschengls. Über den Vinschger Radweg dann zurück nach Prad. Diese Tour finden Sie auch auf maps.vinschgau.net

Für gelungene Mountainbike-Touren

Geführte Mountainbike-Touren gibt es von Anfang Mai bis Anfang November, jeweils von Montag bis Samstag.

Informationen:

tv@prad.info

Tel. +39 0473 61 60 34

Renntag

Stelvio Tour

Start/Ziel: Prad am Stilfserjoch

Gesamtlänge: 25 km

Höhenunterschied: 1848 m

Tour auf maps.vinschgau.net

Dieser Klassiker startet im Zentrum von Prad und verläuft über Gomagoi, Trafoi und der Franzeshöhe über 48 Kehren auf das Stilfserjoch.

Vinschgauer Panoramatour

Start/Ziel: Prad am Stilfserjoch

Gesamtlänge: 39 km

Höhenunterschied: 600 m

Tour auf maps.vinschgau.net

Von Prad über die Fischweiher nach Schluderns. Unweit der Churburg geht es mit Aussicht auf die Ortlergruppe und den mittleren und oberen Vinschgau an den Schludernser Höfen vorbei nach Tanas. Von dort bergab nach Allitz und weiter nach Laas. Von Laas geht es entlang des Vinschger Radweges über Tschengls zurück nach Prad.



Das unberührte Flussdelta, die Prader Sand

Schwimmen

Erlebnisfreibad Prad

Kiefernheinweg, Prad am Stilfserjoch
 Öffnungszeit: von Mitte Juni bis Ende August,
 10 – 19 Uhr

Reiten

Pferdehof Ansteingut, Spondinig

nahe dem Bahnhof Spondinig. Kinderreiten, geführte
 Ausritte, Reitkurse und offener Reitplatz.
 Anmeldung unter Mobil +39 333 5 81 39 81

Fischen

Prader Fischweiher

Kiefernheinweg, nahe dem Bahnhof Spondinig.
 Fischen ohne Staatslizenz möglich, Tageskarten vor
 Ort erhältlich.
www.fischerteich.com
 Tel. +39 347 3 42 20 60

Kneipen

Wassertretanlage in Prad

am Wanderweg Nr. 7 nach Tschengls.
 20 Min. Fußweg vom Ortszentrum Prad entfernt.

Pilze sammeln

Pilzpass

Prad: Genehmigung im Informationsbüro
 und Postamt Prad

Tennis

Tennisplatz Prad

Auskunft und Reservierung
www.tennisprad.eu



Die romanische Kirche St. Johann

Kultur und Kunst

Sehenswürdigkeiten

Nationalparkhaus aquaprad, Prad am Stilfserjoch

In naturnah gestalteten Aquarien, die die Lebensräume Bach, Fluss, See, Moor und Teich darstellen, können die Besucher verschiedene heimische Fischarten sowie Amphibien und Reptilien hautnah erleben.

Sonderausstellung: Mauswiesel & Hermelin – Kleine Tiere, große Jäger

Öffnungszeiten: von Dienstag bis Freitag 9 – 12 und 14.30 – 18 Uhr;

Juli und August: von Dienstag bis Freitag 9 – 18 Uhr;

Samstag, Sonntag und Feiertage 14.30 – 18 Uhr; Montag Ruhetag

Preis: Euro 6,00 Erwachsene, Euro 13,00 Familienkarte

Auskunft

Nationalparkhaus aquaprad

Tel. +39 0473 61 82 12

www.stelviopark.bz.it

St.-Johann-Kirche, Prad am Stilfserjoch

Ende des 13. Jahrhunderts im romanischen Stil erbaut. Eine abgesetzte Rundapsis und flache Decke im Langhaus sowie romanische Fresken und Malereien aus der Meraner Malschule um 1420 sind die Besonderheiten.

Führungen: vom 24. Mai bis 27. September, dienstags um 10 Uhr;

keine Anmeldung erforderlich.

Preis: Euro 4,00

Auskunft

Informationsbüro Prad

Tel. +39 0473 61 60 34

www.prad.info

Wallfahrtskirche St. Georg, Agums bei Prad

St. Georg in Agums hat eine romanische Vorstufe, erlebte jedoch einen gotischen Neubau. Erstaunenswert ist das lebensgroße Kruzifix am Altar aus dem 14. Jahrhundert.

Öffnungszeiten: von Juni bis September,

von Montag bis Freitag 16 – 18 Uhr; Samstag, Sonntag und Feiertage 15 – 18 Uhr;

Oktober: täglich 14 – 16 Uhr

Burgruine Lichtenberg

Die Ruine stammt aus dem 13. Jahrhundert. Der überhöhte Palas und das gut erhaltene Rondell beherrschen heute das Bild.

Die Fresken der Burg wurden im Jahr 1912 abgelöst und ins

Ferdinandeam nach Innsbruck gebracht.

Historische Dorfpunkte Prad

Die 21 Stationen bieten dem Betrachter einen geschichtlichen Rundgang durch den Ort am Fuße des Nationalparks Stilfserjoch.

Führungen: auf Anfrage

Auskunft und Anmeldung

Informationsbüro Prad

Tel. +39 0473 61 60 34

www.prad.info

Verkosten und Genießen

Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof

	Produkt	Adresse	Tel. +39
Hof am Schloss	Frischfleisch, Haus- und Grillwürste, Kaminwürsten, Salami, Bündnerfleisch, Speck, Almkäse, Fruchtaufstriche, Gelees, Säfte, Kompotte, Honig, Marillen	Schlossweg 11, Lichtenberg	0473 61 71 23 www.hof-am-schloss.com
Winklhof	Kartoffeln, Speck, Würste, Brot aus Roggen, Weizen und Dinkel	St.-Johann-Gasse 2, Prad	0473 61 64 13 349 5 69 46 06
Biohofbäckerei Folie Othmar und Cilli	Getreide, Brot, Backwaren	Kiefernainweg 56, Prad	0473 61 65 73 340 8 92 36 35
Imkerei Stillebacher	Verschiedene Honigsorten, Pollen, Propolis, Bienenwachs und Kerzen	Schmiedgasse 41, Prad	340 2 42 17 17 www.imkerei-stillebacher.it
Lutt Markus	Säfte und Liköre	Hintergasse 6, Prad	347 2 64 22 04
Wallnöfer Gerd	Bio-Apfelsaft	St.-Anton-Straße 2, Prad	333 9 56 43 46 www.wallnoefer-apfelsaft.jimdo.com

Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Prad				
Gasthof Pizzeria Stern	Pizza, regional, gutbürgerlich 🌿	Mo	Silberstraße 1	0473 61 61 23
Gasthof Schwarzer Adler auf Anfrage größere Gruppen, Hochzeiten, Familienfeiern	regional, Hausmannskost (auf Anfrage)	Do	Marktweg 10 Lichtenberg	0473 61 60 19
Gasthof St. Georg	regional, gutbürgerlich, Hausmannskost	Mi	Agums 36a	0473 61 70 57
Pizza Point	Pizza zum Mitnehmen	So, Mo	Kreuzweg 5b	0473 61 68 80
Pizzeria Restaurant Sandheim	Pizza, gutbürgerlich	Di	St. Antonweg 53	0473 61 61 66
Restaurant Fischerstube	Fischgerichte aus eigenem Fang, internationale Gerichte	/	Kiefernainweg 115 Fischweiher Prad	346 3 99 96 29
Restaurant Post Hirsch	regional, gutbürgerlich, mediterran 🍷	Mi	Spondinig 7	0473 61 60 21
Bar Café Montana		So ^N	St.-Anton-Weg 38a	0473 61 62 16
Café Bar Ortler		Mi	Hauptstr. 81	0473 61 60 31
Café Zentral	hausgemachte Kuchen, Eis, Imbisse	/	Hauptstraße 100	0473 61 60 08
Eurobar	Eisdiele, Imbisse	So	Kreuzweg 2	0473 61 82 93
Gassl Nachtbar	Cocktailbar	So-Do	St.-Johann-Gasse 7	0473 61 60 58

Juli bis September geschlossen

🌿 vegetarische Menüs 🍷 Vollwertkost/Bio ^V Vormittag ^N Nachmittag

Veranstaltungen

KULTUR UND KUNST

30. April 2016

Traditionelles Mai-"inschnelln"

In der Nacht auf den 1. Mai wird der Wonnemonat von den örtlichen „Goaßlschnöllern“ mit ihren Peitschen, den „Goaßln“, lautstark und mit großem Geschick begrüßt.

24. Juni 2016

Sonnta-Hons-Markt

Traditioneller, den gesamten Prader Dorfkern umfassender Markt. Neben den klassischen Marktständen gibt es auch ein umfangreiches Angebot an regionalen Produkten sowie Speis und Trank.

24. – 26. Juni 2016

4. Stilfserjoch Oldtimer Taktor Tour

Rund 300 Oldtimer-Traktoren treffen sich zur gemeinsamen Fahrt auf das Stilfserjoch und einer Rundfahrt durch Prad.

21. Juli 2016

Konzert „Big Band Mals“

Swing, Jazz, Blues, Pop & Rock von den 20er-Jahren bis heute, um 20.30 Uhr am Hauptplatz in Prad

19. – 20. August 2016

Country-Fest

Country-Stimmung, Country-Musik und typische Kost in einer authentischen Westernstadt mit Saloon, Goldmine und Indianerzelt.

3. – 4. September 2016

Jubiläumsfeier 150 Jahre Musikkapelle Prad

Ein Wochenende im Zeichen der Musikkapelle Prad mit Oktoberfest, zahlreichen Konzerten und großem Festumzug am Sonntag.

21. September 2016

Matthäus-Markt

Traditioneller Herbstmarkt mit regionalen Produkten der Erntezeit wie das Vinschger Sauerkraut, Kürbisse und Äpfel.

2. Oktober 2016

Brauchtums- und Genussfest

Im Altdorf von Prad präsentieren die Brauchtumsvereine des Ortes die bunte Vielfalt an Prader und Vinschger Bräuchen im Jahreskreis. Ebenso gibt es Traditionelles aus der Küche und dazu stimmige Musik.

BEWEGUNG UND NATUR

26. – 27. August 2016

Stelviobikefestival in Prad am Stilfserjoch

Begleitfest zum Radtag Stilfserjoch am Hauptplatz in Prad

27. August 2016

Radtag Stilfserjoch – Stelviobike

Die weltberühmte Passstraße mit 48 Kehren und 1848 m Höhenunterschied (Prad – Stilfserjoch) ist jährlich Anziehungspunkt für tausende Radfahrer, die den autofreien Tag genießen.

Entdecke die faszinierende Vinschger Bergwelt.

Trittsicher & bequem!



SALEWA

LEKI

ASOLO



LAAS



BEQUEME SCHUHE SEIT 1956

SPECHTENHAUSER

39023 Laas - Vinschgaustraße 28

Tel. 0473 626574 - Fax 0473 628577

LAAS

Kulturführungen Laas
Feliusstr. 60
39023 Laas
Tel. +39 0473 626342

www.marmorfuehrung.com

Entdecken Sie die vielen Gesichter des
Laaser Marmors, seine Geschichte -
seine ungebrochene Faszination!

Großbild-Diavortrag

Marmorrundgang in Laas:

- Pfarrkirche St. Johannes
- St. Markus Kirche
- Friedhof
- Blocklager im Laaser Marmorwerk
- Bildhauerwerkstätte mit Einblick in die Arbeit der Künstler *

Kosten: 8,00 EUR/Person, mit Gastkarte 7,50 EUR/Person
Für Busgruppen Anrechnung erbeten

*Änderungen vorbehalten

MARMORFÜHRUNG ©

Seit über 15 Jahren das besondere Kulturerlebnis im Vinschgau!

April bis Oktober: Dienstag 13.30 Mittwoch 9.30 Donnerstag 13.30

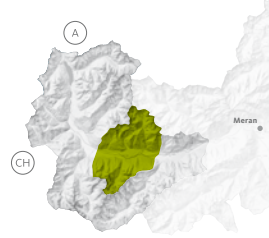
Treffpunkt: Josefshaus, Feliusstraße, Laas

Sonderführungen nach telefonischer Vereinbarung.



Schlanders - Laas

In der Kulturregion Vinschgau



Laaser Marmor, Marillen und Äpfel aus der Region sind bekannt, begehrt und prägen gemeinsam mit dem kargen Sonnenberg Land und Leute. Der Vinschger Hauptort Schlanders und das Marmordorf Laas sind Kulturorte, in denen sich bewegtes Leben abspielt. Die Fußgängerzone in Schlanders ist Schauplatz sommerabendlicher Begegnungen. In Schlanders gibt es den höchsten Kirchturm des Landes und Laas hat marmorweiße Gesteige. Im Nationalpark Stilfserjoch finden sich anspruchsvolle Bergtouren durch die wilde Naturlandschaft, die „Waalwege“ auf der Vinschger Sonnenseite bieten dagegen gemütliche Wanderungen für Genusswanderer.

Feriengebiet Schlanders-Laas

Tourismusverein Schlanders-Laas

Kapuzinerstraße 10

I-39028 Schlanders

Tel. +39 0473 73 01 55

Fax +39 0473 62 16 15

info@schlanders-laas.it

www.schlanders-laas.it



Bewegung und Natur

Wandern

Höhenwanderung am Sonnenberg

Ausgangspunkt: St. Martin im Kofel

Verlauf: Von Latsch mit der Seilbahn nach St. Martin i. K. Von der Bergstation westwärts auf der Höfestraße zum Wanderweg Nr. 14 Richtung Schlanders. Vorbei an den Mauerresten der Höfe Laggar und Zuckbühel bis zur Höfestraße von Tappein. Die Straße hinunter und auf dem Weg Nr. 14 weiter zur Sportzone von Schlanders.

Alternative: auf der Höfestraße von Tappein der Markierung Nr. 7 folgend zum Schloss Schlandersberg (Privatbesitz, nicht zu besichtigen) und über den Ilswaal nach Kortsch, zusätzlich 1 Std. 30 Min. Gehzeit.

Höhenunterschied: 1040 m

Gehzeit: 5 Std.

Einkehr: Gehöft Egg, Fisolgut

Göflaner Marmorweg

Ausgangspunkt: Jausenstation Haslhof am Schlanderser Nördersberg

Verlauf: Von Göflan mit dem Auto zur Jausenstation Haslhof. Von dort zu Fuß dem Wanderweg Nr. 2 folgend zu den Kohlplätzen, wo der Marmorweg beginnt. An der Göflaner Alm vorbei geht es zum Göflaner Marmorbruch (nicht zu besichtigen).

Elf Stationen stellen die Geschichte des Göflaner Marmors dar. Eine Besonderheit ist die Bremsrut-sche, die den schweren Abtransport präsentiert.

Variante für geübte Wanderer: vom Marmorbruch den Weg Nr. 3 weiter hoch bis zum Göflaner See (zusätzlicher Höhenunterschied: 300 m zusätzliche Gehzeit: 1 Std. 30 Min. im Anstieg)

Höhenunterschied: 500 m

Gehzeit: 3 Std.

Einkehr: Göflaner Alm



Laaser Marmorweg, Schrägbahnsteig

Ausgangspunkt: Talstation der Schrägbahn in Laas

Verlauf: Der Schrägbahnsteig führt von der Talstation der Schrägbahn in Serpentinaen zur St.-Martin-Kirche und hinauf zur Bergstation am Bremsberg. Entlang des Weges informieren Schautafeln über den Abtransport des Marmors.

Alternative zum Abstieg: durch die Schlucht „Gurgl“ nach Laas zurück.

Höhenunterschied: 480 m

Gehzeit: 1 Std. 30 Min. (Aufstieg)

Keine Einkehrmöglichkeit

Gurgl

Ausgangspunkt: Laas

Verlauf: Vom Badplatz in Laas ostwärts dem Schießstandweg entlang, rechts in die Schmiedgasse und leicht aufwärts bis zum Wanderweg Nr. 12, der entlang dem Valdaunbach bis zur Schlucht "Gurgl" führt. Der Bach hat hier den Fels durchbrochen und ein Wasserfall stürzt etwa 20-25 m hinab. Der Weg führt in Kehren weiter aufwärts bis auf den Forstweg Nr. 5, der Laaser Talweg. Diesen Weg abwärts folgend bis zur Kapelle St. Martin und weiter bis zum Ausgangspunkt.

Höhenunterschied: 500 m

Gehzeit: 3 Sdt.

Die Tour erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Keine Einkehrmöglichkeit

Feuersteig

Ausgangspunkt: Sportzone Schlanders

Verlauf: Dem Schlandraunbach hochfolgend und rechts auf den Wanderweg Nr. 13 abbiegen. Der sog. Feuersteig führt den Sonnenberg entlang nach Vetzan. Denselben Weg oder Weg Nr. 12 retour. Variante: von Vetzan runter Richtung Radweg und durch die Obstgärten nach Schlanders.

Höhenunterschied: 185 m

Gehzeit: 2 Std. 30 Min.

Einkehr: Restaurant Vetzanerhof, Restaurant Vinschgerhof

Almwanderung im Laaser Tal

Ausgangspunkt: Bremsberg in Laas

Verlauf: Von Laas mit dem PKW über die Höfegruppe Parnetz zur Bergstation der Schrägbahn, dem Bremsberg. Von dort auf dem Weg Nr. 14 zur Oberen Laaser Alm. Über den Weg Nr. 15 und Nr. 5 bergab zur Verladestation des Marmors. Dem Wanderweg Nr. 5 und Nr. 5a folgend retour zum Ausgangspunkt.

Höhenunterschied: 700 m

Gehzeit: 5 Std.

Einkehr: Obere Laaser Alm

Saurüssel

Ausgangspunkt: Bremsberg in Laas

Verlauf: vom Bremsberg zur Oberen Laaser Alm, hinter der Alm stets dem Steig Nr. 14 weiter hoch, über Almwiesen und schroffes Gelände zum Gipfel, auf dem ein originelles Kreuz steht. Der Reiz des Gipfels liegt in erster Linie in der einmaligen Aussicht. Der Rückweg erfolgt über denselben Weg.

Höhenunterschied: 1400 m

Gehzeit: 7 Sdt.

Die Tour erfordert Ausdauer und Trittsicherheit.

Einkehr: Obere Laaser Alm

Besinnungsweg Tanas

Ausgangspunkt: Tanas, Parkplatz

Verlauf: Der alte Kirchsteig führt von Tanas mit vier Stationen zum Kirchlein St. Peter.

Höhenunterschied: 110 m

Gehzeit: 1 Std.

Einkehr: in Tanas, Gasthof Paflur

Keine Einkehrmöglichkeit während der Wanderung

Allitzer Waldele

Ausgangspunkt: Naherholungszone Allitzer Waldele

Verlauf: Rundwanderung im Allitzer Waldele entlang dem Lehrpfad "Nadelbäume im Alpenraum", vorbei an der Reitanlage und am Waldseilgarten.

Höhenunterschied: 20 m

Gehzeit: 1 Std.

Einkehr: in Allitz, Gasthaus Sonneck

Keine Einkehrmöglichkeit während der Wanderung

Waalwege

Ilswaal

Ausgangspunkt: St.-Ägidius-Kirchlein in Kortsch
Verlauf: Vom St.-Ägidius-Kirchlein ostwärts der Markierung Nr. 5 folgend bis zum Schlandraunbach. Dann entweder ein Stück zurück und den Weg Nr. 3 hinunter in die Sportzone oder über die Schlucht des Schlandraunbaches steil zum Schloss Schlandersberg hoch. Abstieg auf dem Weg Nr. 14 zur Sport- und Freizeitanlage Schlanders.

Länge: 4,5 km

Wasserführung: von April bis Oktober

Zaalwaal

Ausgangspunkt: Kortsch, Weg Nr. 6a
Verlauf: Von Kortsch der Sonnenbergstraße hoch, links auf den Weg Nr. 6a und steil hinauf zum Zaalwaal. Der Waalweg führt westwärts fast eben am Rande von Weinbergen durch die Kortscher Leiten, vorbei an aufgelassenen Mühlen zum Sportplatz von Kortsch.

Länge: 3 km

Wasserführung: von April bis Oktober

Neuwaal

Ausgangspunkt: Hofstelle Außereggen am Schlanderser Sonnenberg
Verlauf: Bei der Hofstelle Außereggen, entlang des Neuwaals, zur Forststraße des Schlandrauntals. Auf der Forststraße weiter geht es zur Schlanderser und Kortscher Alm (nicht bewirtschaftet).

Länge: 3 km

Wasserführung: von April bis Oktober

Achtung: Trittsicherheit erforderlich!

Kastanienwaal an der Sonnenpromenade

Ausgangspunkt: Schlanders, Ortsmitte
Verlauf: Von der Ortsmitte zunächst zum nord-westlichen Dorfrand der Beschilderung „Sonnenpromenade“ folgen. Nun der breiten und ebenen, durch Kastanienhaine verlaufenden Promenade bis hinunter zur Freizeitanlage entlang wandern. Von hier zurück ins Zentrum.

Länge: 1,7 km

Wasserführung: von April bis Oktober

Almen

Obere Laaser Alm, 2047 m

Laas

Mobil +39 340 3 74 26 60

von Juni bis August sowie an den Wochenenden im September geöffnet

Göflaner Alm, 1826 m

Göflan

Mobil +39 335 7 66 99 67

von Juni bis Oktober geöffnet

Wanderführer

Erich Daniel

Tel. +39 0473 73 04 50

Gianni Bodini

Tel. +39 0473 62 12 51

Bikeguide

vinschgauBIKE

Mobil +39 333 2 35 49 86

Wander- und Bike-Taxi

Mobil Car

Schlanders

Mobil +39 338 5 07 54 62

Stegges Taxi

Schlanders

Mobil +39 3311 08 00 05

Mountainbiken

Hasl-Wieben-Tour mit Holy Hansen Trail

Start/Ziel: Göflan

Gesamtlänge: 16,5 km

Höhenunterschied: 1130 m

Der erste von Biker für Biker angelegte Mountainbike-Trail im Vinschgau, der Abwechslung und Flow im Gebiet des Nationalparks Stilfserjoch bietet.

Einkehr: Haslhof, Wiebenhof

Patschertour mit Propain Trail

Start/Ziel: Vetzan/Schlanders

Gesamtlänge: 18 km

Höhenunterschied: 920 m

Unser zweiter von Biker für Biker angelegter MTB-Trail bietet viel Flow, weite und enge Kurven, sowie abwechslungsreiche geradeaus Passagen am Sonnenberg.

Einkehr: Fisolgut

Schwimmen

Freibad Schlanders

von Ende Mai/Anfang Juni bis Ende August geöffnet

Tel. +39 328 1 66 61 96

Freibad St. Sisinius, Laas

von Mitte Juni bis Ende August geöffnet

Tel. +39 0473 62 60 67



Reiten

Bio-Reiterhof Vill, Schlanders

Tel. +39 0473 62 12 67



Minigolf

Sport- und Freizeitanlage Schlanders

Tel. +39 0473 62 13 22

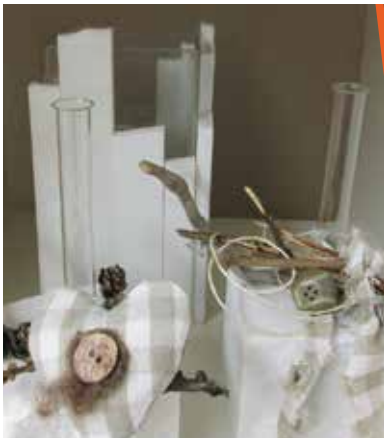




Sicher ans Ziel mit... Berg- und Wanderschuhen von **Oberhofer**

- große Auswahl
- Markenschuhe
- top Preise
- gute Beratung
- eigene Werkstatt

Schlanders - Fußgängerzone - Tel. +39 0473 750 290
schuhe.oberhofer@uaha.com



Edle Schokoladekreationen
Geschenke aus Laaser Marmor

LAAS

Schokoladen Verkostung



Creativ
schenken & genießen



Venustis Thomas Tappeiner, Vinschgaustr. Nr. 10
 I - 39023 Marmordorf - Laas Vinschgau / Südtirol
www.venustis.it - info@venustis.it



Kneippen

Wassertretanlage

in der Sportzone Schlanders

Schwefelquelle "Stinkabrunn"

außerhalb von Laas

Kino

Kulturhaus Schlanders

Aufführungen samstags und sonntags

Modelleisenbahnclub

Schlanders

samstags von 15 bis 18 Uhr geöffnet

(außer an Feiertagen)

Tel. +39 0473 73 01 47

Tennis

Sport- und Freizeitanlage Schlanders

Tel. +39 0473 62 13 22

Sport- und Freizeitanlage

St. Sisinius/Laas

Tel. +39 0473 62 0 67

Pilze sammeln

Pilzpass

im Postamt Schlanders und Laas erhältlich.



Waldseilgarten

in Allitz/Laas mit 7 Parcours von 2 bis 25 m Höhe und Seilschaukel, welche sich ca. 20 Meter über dem Gadraibach befindet.

Ob beim Klettern in Bodennähe oder athletischen Kletterübungen in 25 Meter Höhe, dem Naturerlebnis sind keine Grenzen gesetzt.

Öffnungszeiten:

Mai und Oktober, Sa 10 – 17 Uhr, So 13 – 17 Uhr

Juni und ab 18. September, Fr bis So 10 – 18 Uhr

Pfingsten (14. – 29. Mai), täglich 10 – 18 Uhr

Juli, August und bis 17. September, Mo – Sa

9.30 – 18 Uhr, So ab 13 Uhr

Preis: Euro 15,00 Kinder von 6 bis 10 Jahren, inkl.

Schaukel Euro 18,00;

Euro 17,00 Kinder von 11 bis 16 Jahren,

inkl. Schaukel Euro 20,00;

Euro 60,00 Familien inkl. Schaukel;

Euro 26,00 Erwachsene inkl. Dschungelparcours

Auskunft und Anmeldung

Georg Maschler

Mobil +39 366 7 36 83 18

www.bergerlebnisse.com

Klettern & Bouldern

Klettergarten Priel

in Schlanders mit 40 Routen

(leicht, mittel und schwer – 4c bis 7a)

Klettergarten Allitz

20 Routen

Boulderwand Freibad Schlanders

Auskunft

Freizeitbar

Tel. +39 0473 62 13 22

Motorrad-Testcenter

Die neuesten BMW-Modelle stehen von Mai bis Oktober zur Auswahl.

Auskunft: Landhotel Anna

Tel: +39 0473 73 03 14

Kultur und Kunst

Sehenswürdigkeiten

Maria Geburt, Tschengls

Eine der schönsten sakralen Barockbauten des Vinschgaus.

Öffnungszeiten: ganzjährig

St. Remigius Kirche, Eyrz

Nach Zerstörung der Siedlung durch einen Murenabgang wurde die neue Kirche am Fuße des Berges errichtet.

Öffnungszeiten: ganzjährig

Eyrsburg, Eyrz

Heute besteht noch der Turm der Eyrsburg, an dem Fresken zu sehen sind.

Pfarrkirche St. Johannes der Täufer, Laas

Die Besonderheit der Pfarrkirche Laas ist die romanische Apsis aus Laaser Marmor im reich verzierten lombardischen Stil.

Öffnungszeiten: ganzjährig

Lourdeskirche, Laas

Die jüngste Kirche der Pfarrei Laas im neu-romanischen Stil.

Öffnungszeiten: ganzjährig

St. Sisinius, Laas

Eine der ältesten Kirchen des Tales mit beeindruckendem Erlebnis in der historischen Landschaft des Vinschgaus.

Die Kirche ist nur von außen zu besichtigen.



Marmor aus Laas und Göflan

Historische Abbaustellen, die heute noch betrieben werden.

Der Marmor wird mit der 1929 errichteten Schrägbahn ins Tal befördert.

Führungen: Kulturführungen Laas oder Marmor Plus Genossenschaft

Führung

Kulturführungen Laas

Tel. +39 0473 62 63 42 oder

Marmor Plus Genossenschaft

Tel. +39 347 4 09 54 04

St. Martin und St. Walpurgis, Göflan

Im Frühmittelalter war St. Martin die Mutterkirche aller Kirchen im Mittelvinschgau.

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Auskunft

Fam. Pircher

Tel. +39 0473 73 04 68

St. Ägidius am Schatzknott, Kortsch

Die Wandfresken an der Außenmauer zeigen den hl. Christophorus und stammen aus dem Jahre 1330. Im Inneren befinden sich weitere Fresken aus dem 13. Jahrhundert.

Öffnungszeiten: von April bis Oktober, freitags 9 – 17 Uhr

Pfarrkirche Maria Himmelfahrt, Schlanders

Die Pfarre Schlanders entstand bereits im 7. oder 8. Jahrhundert und gehört zu den ältesten des Landes. Der Kirchturm ist mit 90 Metern der höchste Tirols.

Öffnungszeiten: ganzjährig

Kapuzinerkirche, Schlanders

Die Kapuzinerkirche ist dem hl. Johannes dem Täufer geweiht.

Öffnungszeiten: ganzjährig

St. Nikolaus Kirche, Vetzan

1432 wird die St. Nikolaus Kirche zum ersten Mal erwähnt.

Öffnungszeiten: ganzjährig

Schloss Schlandersburg, Schlanders

Im 13. Jahrhundert wurde hier ein Wohnturm errichtet. Von 1859 bis 1989 war die Burg Gerichtssitz. Heute ist die Burg Sitz mehrerer Ämter und der Bibliothek.

Öffnungszeiten: von Montag bis Freitag 8 – 12 und 14 – 18 Uhr, samstags 8 – 12 Uhr

Schloss Schlandersberg, Schlandersberg

War der Stammsitz der Herren von Schlandersberg, diese zählten im 15. Jh. zu den bedeutendsten Geschlechtern in Südtirol. (Privatbesitz)

Nationalparkhaus avimundus, Schlanders

Ausgewählte Vogelarten werden anschaulich nach Lebensräumen zugeordnet. Wissenswertes über Brut und Aufzucht, über die Bedeutung der Stimme und des Gesanges im Leben der Vögel wird gezeigt.

Öffnungszeiten: von Mai bis Oktober, von Dienstag bis Samstag 10 – 12 und 14 – 18 Uhr.

Auskunft

Nationalparkhaus avimundus

Tel. +39 0473 73 01 56

www.stelviopark.bz.it



Foto: Walldorfer Gerwald



Foto: Lechner Roland

Laaser Marmor-Führungen

Laaser Marmor-Führung

Filmpräsentation, Besuch der neuen „Laaser Marmorwelt“, Werkbesichtigung „Lasa Marmo“, Rückkehr ins Dorf mit Besichtigung der Apsis (Pfarrkirche) und Abschluss auf dem Dorfplatz...

Termine: 21. März bis 31. Oktober, Montag, Mittwoch, Freitag um 13.45 Uhr, Dienstag und Donnerstag um 10.30 Uhr (und jederzeit für Gruppen ab 8 Personen)

Treffpunkt: Bahnhof Laas, **Dauer:** ca. 2 Stunden

Kosten: 8 € pro Person, 3 € Kinder bis 12 Jahre

Anmeldung: nicht erforderlich, ausgenommen Gruppen

Marmor-Brüchlertour

Filmpräsentation, Besichtigung der neuen „Laaser Marmorwelt“, Werkbesichtigung „Lasa Marmo“, Transport mit Shuttle zum Bremsberg, Besichtigung der einzigartigen Transportstruktur (Marmorbahn - Maschinenhaus), Aufstieg über den spektakulären „Knappensteig“ (unterirdische Tunneltreppe mit 368 Stufen), Aussichtsplattform mit Blick zum Eingangsstollen vom Weißwasserbruch, Rückkehr mit Shuttle...

Termine: Mai bis Ende Oktober, jeden Dienstag (Mindestteilnehmer 6 Erwachsene und jederzeit für Gruppen ab 6 Erwachsenen)

Treffpunkt: 13.30 Uhr, Bahnhof Laas, **Dauer:** ca. 4 Stunden

Kosten: 40 € pro Erw., 20 € Jugendl. von 11 - 16 Jahren, Kinder bis 10 Jahre frei

Anmeldung: Online Anmeldung erforderlich bis 19.00 Uhr am Vortag, www.marmorplus.it oder über Ihr Hotel

Marmor-Erlebnistour

Filmpräsentation, Besichtigung der neuen „Laaser Marmorwelt“, Werkbesichtigung „Lasa Marmo“ geführte Wanderung entlang der einzigartigen Transportstruktur (Marmorbahn - Maschinenhaus), Aufstieg über den spektakulären „Knappensteig“ (unterirdische Tunneltreppe mit 368 Stufen), Aussichtsplattform mit Blick zum Eingangsstollen vom Weißwasserbruch, Rückkehr zu Fuß ins Dorf...

Termine: Mai bis Ende Oktober, jeden Donnerstag (Mindestteilnehmer 6 Erwachsene und jederzeit für Gruppen ab 6 Erwachsene)

Treffpunkt: 9.30 Uhr, Bahnhof Laas, **Dauer:** ca. 7 Stunden

Kosten: 30 € pro Erwachsenen, 15 € Jugendliche von 11 - 16 Jahren, (für Kinder unter 10 Jahren nicht geeignet)

Anmeldung: Online Anmeldung erforderlich bis 19.00 Uhr am Vortag, www.marmorplus.it oder über Ihr Hotel



Foto: Lechner Roland



www.tschager-foto.com

MARMOR 

Laas - Vinschgau Kulturregion in Südtirol



Tel. +39 347 4095404
www.marmorplus.it

LAAS
Marmor & Kultur

Verkosten und Genießen


Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof

	Produkte	Adresse	Tel. +39
Kandlwaalhof	Essig, Obstsäfte, Trockenfrüchte, Senf, Weirouge	Unterwaalweg 10, Laas	0473 62 66 27
Biobauernhof Vill	Äpfel und Apfelsaft	Mühlgasse 13, Schlanders	0473 62 12 67
Befehlhof	Weingut/Hofbrennerei	Torgglweg 2, Vetzan	0473 74 21 97
Außerloretzhof	Hofbrennerei	Schießstandweg 11, Laas	0473 62 80 12
Fohlenhof	Hofbrennerei	Laas (Nähe Bahnhof)	0473 62 65 01
Café Rosi	Privatbrennerei	Badplatz 2a, Laas	0473 62 63 73

Jausenstationen und Hofschänke

	Adresse	Tel. +39
Fisolgut	Schlandersberg 32, Schlanders	0473 62 11 76
Haslhof	Nördersberg 25, Schlanders	0473 73 04 34
Hofschank Obertarnell	Obertarnell 7, Laas	0473 62 62 27
Wiebenhof	Nördersberg 54, Schlanders	0473 73 06 53

Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Schlanders				
Café am Platzl		So	A.-Hofer-Str. 1/g	0473 73 24 61
Bar Cremona		Mo	Hauptstr. 48	0473 73 01 83
Freizeitbar		/	Schwimmbadstr. 12	0473 62 13 22
Restaurant Goldene Rose	regional, italienisch	So	Fußgängerzone 73	0473 73 02 18
Rest./Pizzeria Goldener Löwe	Pizza, regional, italienisch	Mo	Dantestraße 6	0473 73 01 88
Café Landhotel Anna		/	Hauptstr. 27	0473 73 03 14
Bar/Imbiss Lido Schlanders		/	Schwimmbadstraße 9	348 0 44 32 58
Rest./Pizzeria Maria Theresia	Pizza, regional, mediterran	Mi ^N	Staatsstr. 15	0473 73 02 09
Eisdiele Ortler		Di	Göflaner Straße 13	0473 73 00 91
Schlonderser Wirststandl	Imbiss	So	Fußgängerzone	336 9 91 35 87
Café/Konditorei Schuster		So	Hauptstr. 60	335 46 66 21
Restaurant Schwarzer Adler	regional, mediterran 	Sa	Hauptstr. 38	0473 73 02 22
Restaurant Trio - Vier Jahreszeiten	Business-Lunch	/	A.-Hofer-Straße 8	0473 62 14 00
Café Parkhotel Zur Linde		So	Göflaner Straße 35	0473 73 00 60

Obstbauernhof ☀️ ☀️ ☀️ ☀️

Fohlenhof

39023 LAAS/Vinschgau

Edelbrände - Fruchtliköre
Betriebsbesichtigung mit
Verkostung
Geschenksartikel



Familie
Maria u. Rudi Gartner
Apartment & Zimmer
+39 0473 626501
www.fohlenhof.it



VINSCHGER BAUERN SAUERKRAUT



... so schmeckt Südtirol ...

Damit auch Ihre Lieben zuhause etwas von Ihrem Urlaub haben. Auch als Geschenkset erhältlich!

Besuchen Sie uns in Laas in unserem neuen Hofladen neben den Krautfeldern oder im Dorf im Blumengeschäft.



- ✓ natürlich
- ✓ kalorienarm
- ✓ reich an Vitaminen
- ✓ gut im Geschmack
- ✓ typische Vinschger Spezialität
- ✓ landwirtschaftlicher Familienbetrieb

NEU! Vinschger Gewürzgurken aus eigener Herstellung.



Hergestellt und abgefüllt von: Herbert Lechner,
Industriestraße 43, I-39023 Laas / Laasa,
Tel: +39 0473 62 65 28, www.lechnerkraut.com

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Vetzan				
Restaurant Vetzanerhof	regional, international, gutbürgerlich, italienisch	Mi	Dorfstraße 17	0473 74 21 20
Restaurant Vinschgerhof	regional, mediterran	Mo	Alte Vinschger Str. 1	0473 74 21 13
Kortsch				
Café Eisdiele Rita	international, regional, italienisch	Mi	Schmiedgasse 22	0473 73 02 35
Gasthof Sonne	regional, mediterran 🌿	Di	Schmiedgasse 12	0473 73 01 00
Göflan				
Gaststube Prax	Pizza	Mo	P.-M.-Tumler-Str. 5	0473 62 13 25
Laas				
Café/Imbiss Badlerhof			Kugelgasse 4/b	0473 62 80 11
Café/Konditorei Greta		Mo	Vinschgaustr. 65	0473 62 80 80
Café/Eisdiele Rosi		Mo	Badplatz 2a	0473 62 63 73
Pizzeria St. Sisinius	Pizza und Pizzaverkostung	Mo	Vinschgaustraße 74	0473 62 60 67
Restaurant Zur Sonne	regional, gutbürgerlich, mediterran 🌿	So	Vinschgaustr. 24	0473 62 65 23
Eyrs				
Café Edelweiss		Mo	Vinschgaustr. 9	0473 73 99 04
Tschengls				
Kulturghasthaus Tschenglsburg	regional	Mo	Tschengls 35	320 0 82 91 65
Allitz				
Gasthaus Sonneck	regional, mediterran	Di	Allitz 11	0473 62 65 89
Tanas				
Gasthof Paflur	gutbürgerlich	Mo	Tanas 31	0473 73 99 77

🌿 vegetarische Menüs 🌿 glutenfreie Menüs auf Anfrage 🌿 laktosefreie Menüs auf Anfrage
 V Vormittag N Nachmittag



Veranstaltungen

KULTUR UND KUNST

ganzjährig

Kultur- und Kunstveranstaltungen

im Kulturhaus Karl Schönherr in Schlanders, der Schlandersburg und der Tschenglsburg.

13. März 2016

Festkonzert der Bürgerkapelle Schlanders

in Schlanders

19. – 20. März 2016

Hegeschau

in Schlanders

25. – 26. März 2016

Ostergrab in der St. Sisiniuskirche

in Laas

8. April, 21. Oktober 2016

Musik Nacht Schlanders

Mehrere Gastwirte, Live-Bands, Besonderheiten bei Speis und Trank.

12. April 2016

Der Frühling in Bildern

mit dem Schlanderser Fotograf Gianni Bodini in der Schlandersburg.



15. April – 5. Juni 2016

MarillenBlütenSingen

mit Chören aus dem In- und Ausland in Tschengls.



23. – 25. April 2016

"Kreativ Alltagsgrenzen überschreiten"

Hobbykünstler-Ausstellung in Schlanders

30. April, 17. September und 24. Oktober 2016

Jahrmarkt

in Laas

7. Mai 2016

Frühjahrskonzert des MGV Schlanders

in Schlanders

14. Mai, 19. August und 8. Dezember 2016

Trödelmarkt

in Schlanders

21. Mai 2016

Gesamttiroler Maitanz

in Schlanders

5. Juni 2016

Herz-Jesu-Sonntag

Traditionelle Bergfeuer

11. Juni 2016

4. Vinschger Lederhosen Open Air

in Schlanders

2. Juli 2016

Südtirol Jazzfestival

in Schlanders

8. Juli 2016

2. Blaue Einkaufsnacht

in Schlanders

15. Juli, 15 August und 26. August 2016

Live-Musik-Abend

mit Gaumenfreuden in der Fußgängerzone von Schlanders

29. Juli – 19. August 2016

LANGERfreitag

Live-Musik, Gaumenfreuden und Einkaufen bis 22 Uhr in Schlanders

August 2016

Schlandersburger Sommerabende

dienstags Konzerte im Hof der Schlandersburg

6. – 7. August 2016

Marmor & Marillen

Laas, ein Dorf mit weißem Gold und schmackhaften Marillen feiert seine Produkte.

Anfang September 2016

Schafabtrieb

Die Schafe kehren von der Sommerfrische im Venter Tal (A) über das Schnals- und Schlandrauntal nach Kortsch zurück.

8. September 2016

Rohnenkirchtag

in Tschengls, mit Gottesdienst, Prozession, Festbetrieb und Ball

11. September 2016

Patrozinium Maria Namen

Kirchtag in Schlanders mit Gottesdienst, Prozession und Gartenfest der Bürgerkapelle Schlanders.

21. – 23. Oktober 2016

Energetika

die alternative Gesundheitsmesse in Schlanders

17. – 18. Dezember 2016

Weihnachtsmarkt

in der Fußgängerzone Schlanders

VERKOSTEN UND GENIESSEN

21. Mai 2016

Cross Dining –

3. Gourmetrunde Schlanders

Lokalen Produkten auf der Spur.

2. - 11. September 2016

Schlanderser Apfelwoche

Alles dreht sich um den Vinschger Apfel.

24. Oktober – 6. November 2016

Laaser Krautwochen

Alles dreht sich um Kraut und Ruabm.

BEWEGUNG UND NATUR

4. - 25. April 2016 (montags)

Naturerlebnis Laaser Leiten

Wanderung durch die einzigartige Flora in der Steppenlandschaft.



5. - 26. April 2016 (dienstags)

Draußen fit

Die Natur ist das beste Fitnessstudio. Hier werden Sie fit.



7. - 28. April 2016 (donnerstags)

Vinschger Lebensadern

Waalwegwanderung: Erfahren Sie wie das kostbare Nass den Vinschgau nährt.



8. April 2016

Frühlingserwachen mit allen Sinnen

Wanderung



15. April 2016

Durchatmen

Wanderung



22. April 2016

Alle Sinne schärft die Nacht

Vollmondwanderung



29. April 2016

Die Elemente fühlen

Morgenwanderung



30. April 2016

Frühlingswanderung zur Schwefelquelle mit Kneipplehrerin Hildegard Kreiter



1. Mai 2016

Familienwanderung und Gesundheitstag "Tu's einfach"

in Göflan



22. Juli 2016

15. Internationales Stabhochsprung-Meeting

am Kulturhausplatz in Schlanders

Bergbahnen Latsch

Latsch - Martelltal

In der Kulturregion Untergröden
Laces - Val Martello in Südtirol, dove la cultura è il core
In the culture region of Venosta Valley



Marktgemeinde Latsch
Comune di Laces



...hoch hinaus mit der Seilbahn
St. Martin im Kofel

täglich geöffnet von
7.00 bis 12.30 Uhr und
von 14.00 bis 18.30 Uhr

... Sessellift zum Wander- &
Bikeparadies Tarscher- & Latscher Alm

täglich geöffnet von
9.00 bis 12.30 Uhr und
von 14.00 bis 18.00 Uhr

* Mittwoch und Sonntag
für Gipfelstürmer ab 7.00 Uhr

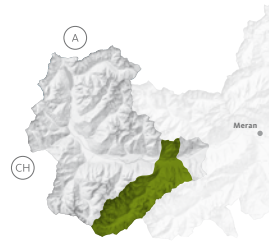


+++ NEU: Buslinie Latsch Bahnhof - Talstation Sessellift +++ NEU: Buslinie Latsch Bahnhof - Tals

www.bergbahnen-latsch.com

Latsch – Martelltal

In der Kulturregion Vinschgau



Sanft gibt sich das Klima im Apfeldgarten Südtirols in den Orten Goldrain, Morter, Tarsch und Latsch. Vom gegenüberliegenden Bergdorf St. Martin im Kofel oberhalb von Latsch genießt man sonnige Ausblicke. Natur- und Kulturlandschaft gehen harmonisch ineinander über. Sportlich Aktive finden hier alles, was sie brauchen: Biketrails, Wanderwege, Kletterpfade inmitten von Kultur und Genuss. Das Martelltal ist bekannt als raue Naturschönheit und für seine feinen Erdbeeren in hohen Lagen. Die frische Höhenluft vom 3769 m hohen Cevedale inspiriert sowohl das Tal als auch seine Menschen.

Feriengebiet Latsch-Martelltal

Tourismusverein Latsch-Martell

Hauptstraße 38/a

I-39021 Latsch

Tel. +39 0473 62 31 09

Fax +39 0473 62 20 42

info@latsch.it

www.latsch-martell.it

www.aktivurlaub-suedtirol.com

www.facebook.com/latsch.martell



Die Tarscher Alm, Ausgangspunkt für Wanderer und Mountainbiker

Bewegung und Natur

Wandern

Südtiroler Erdbeerweg im Martelltal

Ausgangspunkt: Trattla, Martell

Verlauf: Der Erdbeerweg führt nördlich in das Dorf Salt bis zum Saltgraben. Auf dem Weg Nr. 22 geht es zum Dorf Gand und zur Kreuzung des Uferwegs (Markierung 36). Diesem folgend geht es zurück zum Ausgangspunkt. Der Themenweg führt durch die abwechslungsreiche Natur- und Kulturlandschaft des Marteller Talbodens.

Länge: 8 km

Gehzeit: 2 Std.

Einkehr: mehrere Einkehrmöglichkeiten entlang des Themenweges

Vermoispitze

Ausgangspunkt: St. Martin im Kofel

Verlauf: Von St. Martin im Kofel der Markierung 6/9 „Vermoi“ folgend zum Gipfel der Vermoispitze.

Höhenunterschied: 1160 m

Gehzeit: 3 Std. 30 Min.

Keine Einkehrmöglichkeit

Wald-Berg-Bauer-Weg im Martelltal

Ausgangspunkt: Niederhof im Martelltal

Verlauf: Waldberg heißt das Gebiet hoch oben im Martelltal unterhalb der Orgelspitze.

Hier trifft man auf Höfe in einzigartiger Kulturlandschaft.

Der Rundweg bietet Ein- und Ausblicke in das Leben der Bergbauern.

Länge: 7 km

Höhenunterschied: 400 m

Gehzeit: 3 Std.

Einkehr: mehrere Einkehrmöglichkeiten entlang des Themenweges

Gletscherlehrpfad im Martelltal

Ausgangspunkt: Zufallhütte

Verlauf: Der Gletscherlehrpfad führt von der Zufallhütte in 9 Abschnitten über den Gletscher zur Staumauer des Zufrittsees. Am Ende jeder dieser Wegabschnitte befindet sich ein Rastpunkt.

Höhenunterschied: 600 m

Gehzeit: 4 Std. 30 Min.

Einkehr: Zufallhütte, Marteller Hütte



Tarscher See, 1836 m. ü. M.

Latsch – St. Martin im Kofel

Ausgangspunkt: Kreisverkehr Latsch (Weg Nr. 8)

Verlauf: Die Wanderung am Latscher Sonnenberg beginnt beim Kreisverkehr Latsch, Weg Nr. 8 (Schalenstein). Weiter führt der Weg zur Jausenstation Platz und Platztair bis St. Martin im Kofel (1740 m).

Höhenunterschied: 1000 m

Gehzeit: 3 Std. 30 Min.

Einkehr: Hofschank Platzmair, Oberratschill, Oberkaser, Egg, Platztair, Gasthaus Bergstation St. Martin im Kofel

Tarscher Jochwaal – Rundweg

Ausgangspunkt und Ziel: Bergstation Sessellift Tarscher Alm

Verlauf: Mit dem Sessellift zur Tarscher Alm (1940 m). Ab Bergstation – steiler Anstieg auf Weg Nr. 1 bis zur Zirmruanhütte (2251 m) und auf Weg Nr. 2 a – steiniger Weg – bis zum Pfeiler Joch, Unterstand (2507 m). Ab hier steiler Abstieg auf Weg Nr. 2 bis zur Einmündung in den Weg Nr. 9, der auf einer angenehmen Waldstrecke zurück zur Bergstation führt.

Länge: 7 km

Höhenunterschied: 750 m

Gehzeit: 3 Std.

Einkehr: Tarscher Alm

Almen und Schutzhütten

Latscher Alm, 1715 m

Latsch

Mobil +39 344 1 56 26 92

von Mitte Mai bis Ende Oktober geöffnet

Tarscher Alm, 1940 m

Tarsch

Mobil +39 334 3 16 02 21

von Mitte Mai bis Ende Oktober geöffnet

Zufallhütte, 2265 m

Martell

Tel. +39 0473 74 47 85

Mobil +39 335 6 30 66 03

von Anfang Juni bis Ende Oktober geöffnet

Marteller Hütte, 2610 m

Martell

Tel. +39 0473 74 47 90

Mobil +39 335 5 68 72 35

von Mitte Juni bis Mitte Oktober geöffnet

Soyalm, 2073 m

Martell

Mobil +39 338 9 24 82 94

von Anfang Juni bis Mitte September geöffnet

Tarscher Almlounge & Berghotel, 1940 m

Tarsch

Mobil +39 340 1 15 30 45

von Anfang Mai bis Ende Oktober geöffnet

Seilbahnen, Sessellifte

Seilbahn St. Martin im Kofel, 1740 m

Latsch

Tel. +39 0473 62 22 12

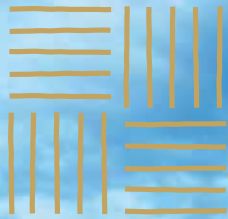
ganzjährig geöffnet

Doppel-Sessellift Tarscher Alm, 1940 m

Tarsch

Tel. +39 0473 62 31 09

von Anfang/Mitte Mai bis Mitte/Ende Oktober geöffnet



MERAN

KELLEREI ■ CANTINA

WEIN & ARCHITEKTUR

Panorama-Önothek,
Kellerführungen,
Detailverkauf

Kellerei Meran Burggräfler

Kellereistraße 9, Marling

Info +39 0473 44 71 37

Montag - Freitag 8 - 19 Uhr,

Samstag 8 - 18 Uhr

Detailverkauf auch in Meran

Önothek & Parking Kellerei Algund

Lauben 218, Meran

www.kellereimeran.it



☀️ Waalwege

Latschanderwaal in Latsch

Ausgangspunkt: Westlicher Ortsausgang von Latsch nach Kastelbell – Wegmarkierung A6

Verlauf: Der ursprüngliche Waal schlängelt sich durch die reiche Vegetation des Mittelvinschgaus. Von Kastelbell aus ist ein Einstieg in den Schnalser Waal möglich.

Länge: 12 km

Wasserführung: von März bis September

Soywaal im Martelltal

Ausgangspunkt: Marterialeisbahn der Soyalm

Verlauf: Vom Gasthof und Café Hölderle dem Uferweg, Mark. 36, talauswärts folgend. Rund 250 m nach der Brücke Rona befindet sich der Einstieg des Soywaals.

Länge: 1 km

Wasserführung: von Ende Mai bis September

Neuwaal in Latsch

Ausgangspunkt: IceForum – Weg Nr. 5

Verlauf: Der Waalweg führt Richtung Obermontani, wo kurz vor Ende des Waales Namen, Jahreszahlen sowie zwei Selbstbildnisse in einem Felsen eingeritzt sind. Sie stellen einen ehemaligen Waaler dar. Weiter nach Ober- und Untermontani wird der Mareinwaal erreicht, welcher zurück nach Latsch führt.

Länge: 5 km

Wasserführung: keine

Mountainbiken

Monte-Sole-Trail St. Martin

Start/Ziel: Latsch

Gesamtlänge: 29 km

Höhenunterschied: 900 m

Eine anspruchsvolle Tour, bei der 900 Höhenmeter überwunden werden müssen. Der Panoramablick auf den Nationalpark und die Gletscher machen die Fahrtzeit jedoch sehr kurzweilig.

Das Bike-Vergnügen beginnt unterhalb des Parkplatzes von St. Martin im Kofel.

Der Trail wurde vom Bike-Magazin als einer der schönsten der Alpen bezeichnet.

Kleine Sonnenbergrunde

Start/Ziel: Seilbahn St. Martin im Kofel in Latsch

Gesamtlänge: 30 km

Höhenunterschied: 1200 m

Mittelschwere Tour am steppenartigen Sonnenberg mit Aussicht auf das Dorf Latsch und das Martelltal.

Vorbei an verschiedenen Hofschänken, an welchen man sich stärken kann, wird das Treten erleichtert.

Stallwies - E-Bike Tour

Start/Ziel: Trattla im Martelltal

Gesamtlänge: 19 km

Höhenunterschied: 710 m

Eine Tour im unberührten Seitental Martell mit Einkehr im Berggasthaus Stallwies.

Schloss Annenberg

Start/Ziel: Parkplatz in Latsch

Gesamtlänge: 24 km

Höhenunterschied: 930 m

Ein Trail, der Fahrsicherheit verlangt und mit schöner Aussicht verwöhnt.

Töbrunn – Tarscher Alm

Start/Ziel: Sportplatz Latsch

Gesamtlänge: 28 km

Höhenunterschied: 1350 m

Lange, fahrtechnisch einfache Auffahrt, welche mit rasantem Downhill belohnt wird.



IceForum

www.iceforum.it

Eishalle - Eishockey - Eislaufen - Eiskunstlauf



SportForum

www.sportforum.it

Sportplatz - Leichtathletik - Fußball



AquaForum

www.aquaforum.it

Schwimmbad - Spaß - Massagen



Sauna

www.aquaforum.it

Sauna - Entspannung - Regeneration



**SPORT
FUN
ACTION**

**SPORT-
DESTINATION
LATSCH**

www.vivalatsch.it

Familien - Freizeit Tipp für das ganze Jahr!

Wetterunabhängiger Spaß, Training oder Entspannung im attraktiven Freizeitbad mit exklusiver Sauna AquaForum in Latsch.

Bei uns finden Sie: Sport- und Solebecken, Whirlpool, Kinderbecken, 50m Röhrenrutsche mit Lichteffekte, großzügiges Kinderbecken und Liegewiese im Freien, exklusiver Saunabereich, Bar Bistro Pizzeria und Massagen...

Alle Infos zum AquaForum Latsch finden Sie unter www.aquaforum.it

Viva:Latsch GmbH [Sport - Events - Management]

Marktstrasse 48, 39021 Latsch - Tel. 0473 623 560 - E-Mail: info@vivalatsch.it

Schwimmen

AquaForum

Latsch

Tel. +39 0473 62 35 60

Tennis

Sport- und Freizeitanlage Trattla

Martelltal

Mobil +39 366 8 01 30 12

Pilze sammeln

Pilzpass

Latsch und Martelltal: Genehmigung im Postamt
Latsch, Goldrain und Martell-Dorf

Fischen

Goldrainer See in Goldrain

Fischen ohne Staatslizenz möglich.

Kartenverkauf

Jausenstation Goldrainer See in Goldrain

Tel. +39 345 0 85 88 13

Tel. +39 320 1 10 59 49

Gasthaus Vis à Vis in Goldrain

Tel. +39 0473 74 20 43

Stausee „Zufritt“, Martell

Fischen nur mit Staatslizenz möglich.

Sport- und Freizeitanlage Trattla, Martelltal

Fischen ohne Staatslizenz möglich.

Mobil +39 366 8 01 30 12



Kultur und Kunst

Sehenswürdigkeiten

Pfarrkirche zum hl. Petrus und Paulus, Latsch

Die Kirche stammt aus dem 12. Jahrhundert und enthält Stilelemente von der Romanik bis zur Neugotik.
 Öffnungszeiten: von Montag bis Sonntag 7 – 19 Uhr

Spitalkirche in Latsch

Der Flügelaltar des schwäbischen Meisters Jörg Lederer (1524) trägt an der Rückseite meisterliche Malereien, wahrscheinlich von Hans Leonhard Schäußelein. Das gotische Portal in weißem Marmor ist ein Werk von Oswald Furter; die Freskenzyklen (aus der 1. Dekade des 17. Jahrhunderts) stammen von Adrian Mair, gebürtig aus Latsch. Barocke Seitenaltäre und Orgel von 1741.
 Öffnungszeiten: vom 12. März bis 31. Oktober,
 von Montag bis Samstag 9 – 17 Uhr
 Führungen: vom 2. Mai bis 24. Oktober
 montags um 10 Uhr

Nikolauskirche, Latsch

Die Besonderheit sind die Fresken im Außenbereich.

Kapelle zur Schmerzhafte Muttergottes, Latsch

An der Brücke in Latsch steht die barocke Kapelle.
 Öffnungszeiten: von Montag bis Sonntag 7 – 18 Uhr



Schloss Goldrain, eingebettet zwischen Äpfeln und Wein

Kirche Unsere Liebe Frau auf dem Bichl, Latsch

Fundort und Ausstellungsort des „Menhirs“.

Führungen: vom 2. Mai bis 24. Oktober, montags um 10 Uhr

Burgkapelle St. Stephan, Morter

Eine der sehenswertesten Kapellen in Südtirol.

Fresken aus dem 15. Jahrhundert der lombardischen, niederländischen und bayrischen Schule.

Öffnungszeiten: vom 25. März bis 29. Oktober, freitags und samstags 14.30 – 17.30 Uhr

Pfarrkirche zum hl. Dionys, Morter

Die Kirche enthält Fresken des Malers Adrian Mair aus Latsch.

Öffnungszeiten: sonntags 8 – 10 Uhr

Vigilius/Blasiuskirche, Morter

Im romanischen Baustil mit Weihinschrift aus dem Jahr 1080.

Schlüssel erhältlich in der
Pension Martin

Tel. +39 0473 74 20 49

Pfarrkirche zum hl. Luzius, Goldrain

Erhielt 1491 seine einheitliche gotische Bauform.

Öffnungszeiten: sonntags 9 – 11 Uhr

Schloss Goldrain, Goldrain

Das Schloss (11. Jahrhundert) ist heute Kulturzentrum des Vinschgaus.

Führungen: vom 1. Juli bis 31. August, donnerstags um 16 Uhr

Anmeldung

Schloss Goldrain

Tel. +39 0473 74 24 33

Pfarrkirche St. Michael, Tarsch

Die Pfarrkirche ist mit romanischen Fresken und bedeutenden Figuren sowie Altarschmuck aus mehreren Stilepochen geschmückt.

Öffnungszeiten: sonntags 8 – 10 Uhr

St.-Karpophorus-Kirche, Tarsch

Der romanische Turm zählt zu den schönsten Denkmälern der Vinschger Romanik.

Führungen: vom 7. April bis 1. September, donnerstags von 13.30 – 14.30 Uhr

Anmeldung

Ernst Pohl

Mobil +39 333 5 92 73 91

Kapelle St. Anna, Schanzen

Die Kapelle wurde in der ersten Hälfte des 15. Jahrhunderts erbaut.

Pfarrkirche zur hl. Walburga, Martelltal

1203 entstand an diesem Ort bereits eine Kapelle.
Das zentrale Bild stellt die Patronin dar.

Kapelle St. Maria i. d. Schmelz, Martelltal

1448 in der Nähe des Bergwerks erwähnt.
Die ersten Glocken sollen von den Knappen gegossen worden sein.
Ganzjährig geöffnet.

Kapelle von Radund, Martelltal

1709 erbaut.

Kapelle von Steinwandt, Martelltal

Die Kapelle wurde 1873 dem hl. Martin geweiht und ist in Privatbesitz.

Nationalparkhaus culturamartell, Martelltal

Culturamartell präsentiert sich als „modernes Heimatmuseum“, in dem die bäuerliche Kulturlandschaft vorgestellt wird.

Sonderausstellung: "Der Rotfuchs - Jäger auf leisen Pfoten".

Öffnungszeiten: von April bis Oktober, von Dienstag bis Freitag
9 – 12 und 14.30 – 18 Uhr;

Samstag, Sonn- und Feiertage 8.30 – 12 Uhr

Der Schlüssel ist bei
Fam. Walder Alois erhältlich.
Tel. +39 0473 74 46 75

Der Schlüssel ist bei
Fam. Tscholl Konrad erhältlich.
Tel. +39 0473 74 46 09

Auskunft
Nationalparkhaus culturamartell
Tel. 39 0473 74 50 27
www.culturamartell.com



Verkosten und Genießen

Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof

	Produkte	Adresse	Tel. +39
Kräuterschlössl	Kräuter- und Gewürzmischungen, Cremes, Parfums, Balsam, Badesalz	Schanzenstraße 50, Goldrain	0473 74 23 67 www.kraeutergold.it
Bio-Hofkäserei Gandhof	Biokäse	Gand 53, Martell	0473 74 45 96 www.gandhof.com
Niederwieshof	Säfte, Saisonsobst	Vorhöfe 16, Morter	0473 74 25 64
Hofschank Niederhof	Geräuchertes, Käse, Milch	Waldberg 222, Martell	0473 74 48 04 335 5 29 50 16
Hofschank Rainhof	Käse, Milch, Joghurt, Butter	Ennewasser 168, Martell	333 3 61 05 01

Jausenstationen und Hofschänke

	Adresse	Tel. +39
Jausenstation Goldrainer See	Goldrain	345 0 85 88 13 320 1 10 59 49
Hofschank Egg	St. Martin im Kofel	0473 62 36 28
Hofschank Oberkaser	St. Martin im Kofel	0473 72 01 25
Hofschank Platzmair	St. Martin im Kofel	0473 62 40 97
Hofschank Oberratschill	St. Martin im Kofel	0473 62 36 22
Hofschank Platztair	St. Martin im Kofel	0473 62 45 28
Gasthaus Bergstation St. Martin im Kofel	St. Martin im Kofel	334 7 58 77 79
Hofschank Niederhof	Waldberg/Martell	0473 74 45 34
Hofschank Rainhof	Ennewasser/Martell	333 3 61 05 01
Hofschank Steinwand	Sonnenberg, Martell	0473 74 46 09

Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Latsch				
Hotel Restaurant Bar Latscherhof	mediterran, international 🍷🍴	Do	Valtneid 1	0473 62 31 52
Hotel Cafe Restaurant Paradies	Gourmetküche, international, mediterran	Mo/Di	Quellenweg 12	0473 62 22 25
Hotel Restaurant Bar Vermoi	Pizza, mediterran, international 🍷🍴	Di	Staatsstr. 7	0473 62 32 17
Gasthaus Wolfi's Stübele	international, mediterran 🍷🍴🌿	So	Hauptstr. 35	0473 72 00 60
Bar Restaurant Pizzeria Weißes Rössl	Pizza, mediterran, international 🍷	Mo	Hauptstr. 80	0473 62 23 23
Bar Restaurant Bistro Herilu	gutbürgerlich, Pizza	So	Latsch	0473 72 35 72
Gasthaus Bierkeller	regional, Grillspezialitäten	Mo/Di	Valtneidweg 2	0473 62 32 08
Bar Seilbahn St. Martin i. K.	Long Drinks	Di	Seilbahn St. Martin i. K.	366 4 73 41 82
Café Adler Weinstube	Long Drinks	So ^N	Kirchplatz	

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Café Eisdiele/Gelateria Helene	Long Drinks, Eisspezialitäten, Kuchen	Mo	Marktstr. 20/c	0473 62 20 95
Café Bäckerei Psenner	Brot, Backwaren, Snacks, Long Drinks	So ^N	Hauptstr. 47/A	0473 62 22 03
Martelltal				
Hotel-Restaurant Waldheim	mediterran, international 🌿🍷		S. Maria i.S. 16	0473 74 45 45
Hotel Restaurant Martellerhof	gutbürgerlich, mediterran		Gand 39	0473 74 45 28
Hotel Bar Restaurant Pizzeria Ortlerhof	gutbürgerlich, Pizza		Ennewasser 174	0473 74 45 18
Bar Restaurant Hölderle Sommermonate kein Ruhetag	gutbürgerlich	Mo	Hintermartell 17	0473 74 46 42
Gasthof Edelweiss	gutbürgerlich, regional	Mo	Meiern 98	0473 74 45 26
Gasthof Premstl	gutbürgerlich	Mi	Ennetal 228	0473 74 47 66
Gasthof Schönblick	gutbürgerlich	/	Hintermartell 199	0473 74 47 76
Restaurant-Bar-Pizzeria Grogg	Pizzeria, gutbürgerlich	Di	Hintermartell	0473 74 50 11
Restaurant-Bar Trattla	gutbürgerlich	Mo	Trattla 246	366 8 01 30 12
Gasthaus Stallwies Sommermonate kein Ruhetag	traditionell, Hausgemachtes, Fleisch aus Hofhaltung	Do	Waldberg 1	0473 74 45 52
Schutzhütte Marteller Hütte Mitte Juni bis Mitte Oktober	gutbürgerlich 🍷		Hintermartell	0473 74 47 90 335 5 68 72 35
Schutzhütte Zufallhütte Anfang Juni bis Ende Oktober	gutbürgerlich 🌿🍷		Hintermartell	0473 74 47 85 335 6 30 66 03
Soyalm Anfang Juni bis Mitte September	gutbürgerlich		Hintermartell	338 9 24 82 94
Goldrain				
Hotel Bar Bamboo	mediterran		Schanzenstr. 1 – 5	0473 74 20 69
Hotel-Restaurant Goldrainerhof	Pizza, international, mediterran 🌿🍷🌿		Vinschgaustr. 4	0473 74 20 42
Gasthaus-Pizzeria Laurin	Pizza, gutbürgerlich, mediterran, international 🌿	Do ^N	Vinschgaustr. 7	0473 74 26 94
Gasthaus Vis à Vis	Long Drinks, Cocktails	So	Vinschgaustr. 17	0473 74 20 43
Jausenstation Goldrainer See	gutbürgerlich	/	Weiherweg 12	345 0 85 88 13 320 1 10 59 49
Morter				
Hotel Bar Restaurant Krone	gutbürgerlich	So, Mo	Nibelungenstr. 28	0473 74 21 15
Tarsch				
Tarscher Alm	regional, gutbürgerlich	/	Tarscher Alm	334 3 16 02 21
Latscher Alm	regional, gutbürgerlich	/	Latscher Alm	334 1 56 26 92
Jausenstation Knofelkeller	regional, gutbürgerlich	Di ^N , Mi	Medardusstr. 34	329 3 67 37 03
Tarscher Almlounge&Berghotel	regional, gutbürgerlich	/	Bergstation	340 1 15 30 45
Gasthaus-Bar-Pizzeria Zum Riesen	Pizza	Mo	Karpofoorusstr. 1	0473 72 00 81
St. Martin im Kofel				
Gasthaus Bergstation St. Martin im Kofel	regional, gutbürgerlich 🌿	Fr	St. Martin, 27	334 7 58 77 79

Veranstaltungen

BEWEGUNG UND NATUR

5. – 8. Mai 2016

MountainBIKE Women's Camp

Frauen unter sich. Geführte Touren, Fahrtechnik-training, Werkstatt-Wissen, ein Test-Center mit Cube-Bikes und viel Zubehör zum Ausprobieren.

26. – 29. Mai 2016

Specialized – Trail Days Latsch

Bike.Music.Fun.Experience & More

3. – 5. Juni 2016

Trail Trophy in Latsch

Singeltrail-Fahrer kommen bei mehreren Sessions in Latsch auf ihre Kosten.

KULTUR UND KUNST

25. Mai 2016

Open Air Konzert

Der Musikschule Meran-Passeiertal auf dem Lacusplatz.

11. Juni 2016

Oldtimertreffen

Historische Fahrzeuge machen sich von Latsch auf den Weg ins Martelltal.

8.-11. Dezember 2016

Höchstgelegener Adventmarkt

auf der Enzianalm im Martelltal.

VERKOSTEN UND GENIESSEN

25. – 26. Juni 2016

Südtiroler Erdbeerfest im Martelltal

Das Fest bildet den traditionellen Auftakt zur Beerenernte im höchsten geschlossenen Erdbeeranbaugebiet Europas.

14. August 2016

Kulinarischer Seerundgang

Kulinarische Köstlichkeiten bei einer Wanderung im Herzen des Nationalparks Stilfserjoch, am Zufrittsee im Martelltal.

10. September 2016

Tarscher Almbetrieb

Der traditionelle Abtrieb findet im September an der Talstation in Tarsch statt.

11. September 2016

Marteller Almbetrieb

Almbetrieb und Fest in der Freizeitanlage Trattla mit traditionellen Bauernspezialitäten.

17. - 18. September 2016

Latscher Waldele

Kulinarik, Fashion & mehr



GEÖFFNET

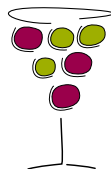
Mo – Fr

09.15 – 12.30 Uhr

15.00 – 18.30 Uhr

Sa

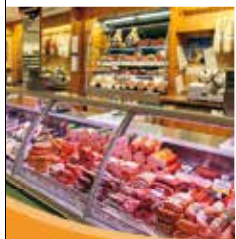
08.30 – 12.30 Uhr



Naturnser
Vinothek

Große Auswahl an Spitzenweinen und Spirituosen aus der Region und Norditalien. Feine Spezialitäten wie Balsamico-Essig, Olivenöl und getrocknete Pilze. Kompetente und freundliche Beratung, sowie gratis Verkostungen. Besuchen Sie unseren Onlineshop www.genussoase.com

**Hauptstraße 51, 39025 Naturns, T +39 0473 667 621, F +39 0473 673 039
kommerz@email.it, www.naturnser-vinothek.bz.it**



Kaufhaus Gritsch

SOMMER

Mo – Sa

07.00 – 13.00 Uhr

15.00 – 19.00 Uhr

WINTER

Mo – Sa

07.00 – 13.00 Uhr

15.00 – 18.30 Uhr

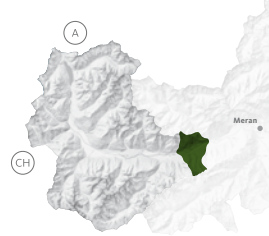


Auf über 1.000 m² Verkaufsfläche finden Sie besondere Spezialitäten und Lebensmittel aller Art. Besuchen Sie uns in unserer riesigen Wein- und Spirituosenabteilung im Kellergeschoss. Großer Kundenparkplatz mit Tiefgarage! Besuchen Sie uns in unserem Onlineshop www.genussoase.com

**Bahnhofstraße 1, 39025 Naturns, T +39 0473 666 068, F +39 0473 672 491
kommerz@email.it, www.kaufhaus-gritsch.bz.it**

Kastelbell – Tschars

In der Kulturregion Vinschgau



Schloss Kastelbell und Schloss Juval dominieren den unteren Vinschgau. Das eine ist Kulturstätte, Galerie und zugleich Wahrzeichen von Kastelbell, das andere die Sommerresidenz des weltbekannten Bergsteigers Reinhold Messner, die auch das Bergmuseum MMM Juval beherbergt. Die steppenartige Sonnenseite des Vinschgaus lässt zwischen Kastelbell und Tschars filigrane Weine, Früchte für edle Destillate und feine Spargel reifen. Die Waalwege führen sanft entlang der sonnigen Berghänge und gewähren Fernblicke bis hin zu den Dolomiten. Wanderungen führen zu einsam und steil gelegenen Höfen, zu kristallklaren Bergseen und Almen mit hervorragenden Einkehrmöglichkeiten.

Feriengebiet Kastelbell–Tschars
Tourismusverein Kastelbell – Tschars
Staatsstraße 5
I-39020 Kastelbell/Tschars
Tel. +39 0473 62 41 93
Fax +39 0473 62 45 59
info@kastelbell-tschars.com
www.kastelbell-tschars.com



Aussicht genießen am Vinschger Sonnenberg

Wandern

Rundwanderung Zirmtaler Seen

Ausgangspunkt: Parkplatz „Alte Säge“ in Freiberg (oberhalb Kastelbell)

Verlauf: Auf dem Weg Nr. 7 geht es zur Marzoner Alm. Oberhalb der Alm geht es links über den Steig Nr. 18 zu den Zirmtaler Seen und der dazugehörigen Alm auf 2114 m. Zurück über den selben Weg.

Verlauf: Rundwanderung: von der Zirmtalalm über den Weg Nr. 18 zur Tomberger Alm und über den Almenweg zurück zur Marzoner Alm und auf Weg Nr. 7 zum Parkplatz „Alte Säge“.

Höhenunterschied: 700 m

Gehzeit: 4 Std. – Rundwanderung: 5 Std.

Einkehrmöglichkeiten: Marzoner Alm, Zirmtaler Alm, Tomberger Alm

Freiberger Almenrundwanderung

Ausgangspunkt: Parkplatz „Alte Säge“ in Freiberg (oberhalb Kastelbell)

Verlauf: Vom Parkplatz geht es Richtung Freiberger Alm, von dort über den Forstweg und anschließend über einen Wanderweg zur Latschinger Alm. Zurück geht es über den Weg Nr. 3 bis zum Almenweg Richtung Marzoner Alm, dann über den Weg Nr. 7 zum Ausgangspunkt.

Höhenunterschied: 400 m

Gehzeit: 3 Std.

Einkehrmöglichkeiten: Freiberger Alm, Latschinger Alm, Marzoner Alm



HOCHSEILGARTEN - PARCO AVVENTURA
ÖTZI ROPE-PARK

Schnalstal - Val Senales

- ➔ **11 PARCOURS - 11 PERCORSI**
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Per bambini, ragazzi e adulti
- ➔ **7 FLYING FOX** 50 m hoch/dal suolo
- ➔ **NEUE KINDERPARCOURS**
NUOVI PERCORSI PER BAMBINI
- ➔ **RIESENSCHAUKEL - ALTALENA GIGANTE**
Schon probiert? - Già provato?

Geöffnet ab 1. Mai bis 6. November
Aperto dal 1 maggio al 6 novembre

Info-Tel. Ludwig +39 335 5853007 / Klaus +39 335 8010915
www.hochseilgarten.bz - info@hochseilgarten.bz

Kurzras Maso Corto Vernagt Vernago
Bus Vernagsee Lago di Vernago
Seerundweg
ÖTZI ROPE-PARK
Unser Frau - Madonna
Naturals Naturno

© Graber/Innich Lana

Leichte Wanderung am Tomberg

Ausgangspunkt: Parkplatz „Schartegg“, Tomberg

Verlauf Tour 1: Vom Parkplatz geht es Richtung Zirmtal zum Almenweg, dann über die Jägerhütte Richtung Marzoner Alm. Der Rückweg führt über den Wanderweg 9A, weiter über den Forstweg bis zur Kreuzung Parkplatz „Schartegg“. (Leichter Aufstieg über den Forstweg bis zum Parkplatz.)

Verlauf Tour 2: Vom Parkplatz geht es zur Tomberger Alm und über den Almenweg zur Marzoner Alm. Zurück gelangt man über den Weg Nr. 9A und den Forstweg bis zum Parkplatz.

Höhenunterschied: 250 bis 450 m

Gehzeit: Tour 1: 2 Std.; Tour 2: 3 Std.

Einkehrmöglichkeiten: Tomberger Alm, Marzoner Alm



Hochseilgarten Ötzi Rope Park

Natur, Erlebnis und Nervenkitzel. Ausgestattet mit einem Kleinkinderparcours und 10 weiteren Parcours von leicht bis schwer, von 2 m bis 30 m Höhe; 7 Flying Foxes, davon 2 über die 50 m tiefe Schlucht.

NEU: Die Riesenschaukel Giant Swing und 2 neue Kinderparcours.

Dauer eines Rundgangs auf allen Parcours: ca. 3 Std.

Wo: Im Schnalstal, am Ende des Vernagtsees

Geöffnet von 1. Mai bis 6. November 2016.

Öffnungszeiten und Preise: www.hochseilgarten.bz

Sämtliche Sicherheitsausrüstung wird bereitgestellt!

Wir empfehlen gutes Schuhwerk und Handschuhe.

Auskunft: Mobil +39 335 5 85 30 07 (Ludwig) Mobil +39 335 8 01 09 15 (Klaus)

Wanderung zu den Kofelraster Seen

Ausgangspunkt: Parkplatz „Säge“ in Freiberg (oberhalb Kastelbell)

Verlauf: Über den Weg Nr. 3 geht es steil hinauf zur Latschiniger Alm und weiter zu den Kofelraster Seen. Der Abstieg erfolgt über den Weg Nr. 7 Richtung Obermarzoner Alm und der Weg Nr. 9 zur Marzoner Alm und zum Ausgangspunkt.

Mögliche Verlängerung der Wanderung auf dem Weg Nr. 7 zu den Zirmtaler Seen und weiter auf dem Weg Nr. 18 zur Marzoner Alm.

Höhenunterschied: 1000 m

Gehzeit: 6 Std. 30 Min.

Einkehr: Latschiniger Alm, Marzoner Alm, Zirmtaler Alm

Klettersteig Hoachwool

Ausgangspunkt: Parkplatz Naturns – Kompatsch

Verlauf: Vom Parkplatz über den Gehsteig, vorbei an der Talstation Unterstell, dem Waalweg zum Eingang des Schnalstaes folgen. Der Einstieg zum Klettersteig beginnt am westlichen Bachufer.

Achtung, der Klettersteig gilt als schwierig. Eine gute Kondition, sowie eine einwandtfreie Kletterausrüstung sind notwendig.

Auskunft: Informationsbüro Kastelbell

Tel. +39 0473 62 41 93

Almen

Marzoner Alm, 1600 m

Kastelbell

Mobil +39 335 5 60 58 62

www.marzoneralm.it

von 1. Mai bis Ende Oktober geöffnet

Latschiniger Alm, 1936 m

Kastelbell

Tel. +39 0473 62 41 93

von Juni bis Ende September geöffnet

Zirmtaler Alm, 2114 m

Tschars – Tomberg

Mobil +39 388 9 89 86 60

von Mitte Mai bis Ende Oktober geöffnet

Freiberger Alm, 1674 m

Kastelbell

Tel. +39 0473 62 41 93

von Juni bis Ende September geöffnet

Alt Alm – Tomberger Alm, 1841 m

Tschars – Tomberg

Tel. +39 0473 62 41 93

von Juni bis Ende September geöffnet

Stierberg Alm, 2106 m

Kastelbell

Tel. +39 0473 62 41 93

von Juni bis Ende September geöffnet

Öffnungszeiten: Änderungen vorbehalten!

SEILBAHN UNTERSTELL • NATURNS



www.gruener.it

Wandern am Naturnser Sonnenberg
Naturns Tel. +39 0473 668 418 - www.unterstell.it

Wandertrilogie „Sunnenweg“

Burgenweg

Ausgangspunkt: Kastelbell, Dorfplatz

Verlauf: Sie starten am Dorfplatz in Kastelbell und gehen auf dem Latschanderwaalweg (Nr. 3) in Richtung Osten. Dann wird die Trumsberger Straße überquert und nach dem Wildzaun finden Sie den Wegweiser „Kastelbeller Sunnenweg“. Jetzt geht es aufwärts bis zur Burgruine Hochgalsaun. An der Ostseite des Burghügels kommen Sie wieder zum Waalweg, der Sie zurück nach Kastelbell führt.

Höhenunterschied: 266 m

Gehzeit: 2 Stunden

Einkehrmöglichkeiten: Kastelbell-Dorf

Ortlsteig

Ausgangspunkt: Schlosswirt Juval

Verlauf: Sie folgen dem Steig hinter dem Felsen, der sich beim Schlosswirt in Juval befindet, bis zur Forststraße, die Sie zu den Resten des alten, aufgelassenen Stabener Waales führt. Dieser Teilabschnitt der Wanderung ist mit einem Eisensteg gesichert und bietet tiefe Einblicke in die Schnalstaler Schlucht. Nach einer kurzen Wanderung erreichen Sie den Unterortlhof. Von dort zurück zum Schlosswirt Juval.

Höhenunterschied: 205 m

Gehzeit: 1,5 Stunden

Einkehrmöglichkeit: Schlosswirt Juval

Natur-Mythenweg

Ausgangspunkt: Kastelbell, Dorfplatz

Verlauf: Vom Dorfplatz in Kastelbell am Schloss vorbei zum Latschanderwaal (Nr. 3) nach Latsch. Dort befindet sich der Einstieg zum Mythenweg (Nr. 8A) Richtung Trumsberg. Nach ca. 30 Min. wird der Schalenstein erreicht. Bald darauf zweigt der Weg nach rechts ab. Zuerst eben, dann absteigend bis zur Trumsbergstraße. Dieser folgend ca. 300 m Richtung Kastelbell. Beim Hinweisschild (Weg Nr. 8) geht es rechts ab. Weiter zur Klumperplatte, dann zum Waalweg oberhalb von Kastelbell und zurück zum Dorfplatz.

Höhenunterschied: 400 m

Gehzeit: 2 – 3 Std.

Einkehrmöglichkeit: Pfraum-Hof



Waalwege

Rundwanderung am Schnalser- und Stabener Waalweg

Ausgangspunkt: Ortszentrum Tschars

Verlauf: Vom Parkplatz in Tschars unterhalb der Kirche der Klostersgasse folgend zum Falzrohrhof, dem Einstieg in den Stabener Waalweg. Durch Mischwald gelangt man zur Wegkreuzung mit dem Steig, der zu Schloß Juval führt. Aufstieg zur Wegkreuzung mit dem Schnalser Waalweg. Diesem folgend bis oberhalb Tschars, wo man am Volgohof in den Ortskern absteigt.

Länge: 8 km

Gehzeit: 2 Std. 30 Min.

Wasserführung: teilweise

Schnalser Waalweg

Ausgangspunkt: Ortszentrum Kastelbell

Verlauf: Von Kastelbell, Galsaun oder Tschars über den Waalweg nach Schloss Juval des Reinhold Messner (Mi. Ruhetag, Juli - August geschlossen). Der im 16. Jh. erbaute Weg führt durch Kastanienhaine und Mischwald zum Schloss Juval. Der Abschnitt Kastelbell - Galsaun verläuft auf dem Latschanderwaal. Der Weg von Galsaun bis Juval wird Schnalser Waalweg genannt. Am Weg können eine „Waalerrhütte“ und eine „Waalshelle“ besichtigt werden.

Länge: 7 km

Gehzeit: 2 Std.

Wasserführung: teilweise

Latschander Waalweg

Ausgangspunkt: Ortszentrum Kastelbell

Verlauf: Von Kastelbell über den Waalweg nach Latsch und weiter nach Goldrain.

In Kastelbell dem Schlossweg zum Schloss Kastelbell folgen, dann dem Montalbanerweg bis zur Kreuzung mit dem Weg Nr. 3 folgen. Der Weg Nr. 3 ist der Latschander Waalweg dem man bis zur Wegkreuzung mit dem Tisserweg folgt. Von dort gelangt man über den Tisserweg nach Goldrain, wo die Möglichkeit der Rückfahrt mit der Bahn in Anspruch genommen werden kann.

Länge: 7 km

Gehzeit: 2 Std.

Wasserführung: teilweise



Die Waalwege, erfrischendes Nass im Sommer

Mountainbiken

Uphill Marzoner Alm

Start/Ziel: Kastelbell Etschbrücke (577 m)/

Marzoner Alm

Gesamtlänge: 11 km

Höhenunterschied: 1070 m

Verlauf: Mittelschwere Tour. Von der Etschbrücke Kastelbell führt der Uphill zuerst über eine steile, asphaltierte Bergstraße zum Weiler Freiberg (1200 m). Oberhalb von Freiberg beim Pramanthof wechselt der Belag auf Schotter und die Steigung sinkt. Dem Forstweg folgen bis zum Parkplatz Säge und weiter zur Marzone Alm.

Einkehrmöglichkeit: Marzoner Alm

Fontana Trail

Start/Ziel: Parkplatz Schartegg/Bahnhof Tschars

Gesamtlänge: 4 km

Höhenunterschied: 843 m

Verlauf: Der erste Teil der Tour ist ein technisch einfacher Waldboden-Trail (S1) und führt die gleiche Strecke wie der Lupo-Trail. Ab der Trennung der beiden Trails wird es schwieriger (S2). In Richtung Tal wird der Trail anspruchsvoller (S3). Es sind verschiedene Zwischeneinstiege möglich.

Einkehrmöglichkeit: Hofschank Niedermairhof Tomberg

Bike-Highline Meran(o)

Start/Ziel: Marzoner Alm/Vigiljoch

Gesamtlänge: 18,7 km

Höhenunterschied: 940 m

Verlauf: Die Bike-Highline Meran(o) verbindet die einzelnen Almen des Nördersbergs. Man hat die Möglichkeit auf einer Höhe von 1450 m bis 1900 m den Nördersberg zu queren. Von der Marzoner Alm, Tablander Alm und Naturner Alm bis zum Vigiljoch.

Einkehrmöglichkeit: Marzoner Alm, Alt-Alm, Tablander Alm, Naturner Alm

Schwimmen

Freischwimmbad Schlums

Kastelbell

Tel. +39 0473 52 36 70

Pilze sammeln

Pilzpass

im Informationsbüro Kastelbell erhältlich.

Rafting – Canyoning – Kajak – Hydrospeed

Adventureclub Acquaterra

Kastelbell, Sandweg

Information und Anmeldung:

Tel. +39 0473 72 00 42

www.acquaterra.it

Fischen

Etschfluss

Fischen nur mit gültiger Staatslizenz und Tageskarten möglich.

Tageskarte im Angelshop von Kastelbell erhältlich.

Relax

Family

Fun



linienwerk.com
photo: shutterstock.com

- > Freibad mit 75 m Riesen-Rutsche
- > Hallenbad (31°) mit 51 m Rutsche
- > Kinderbecken im Frei- u. Hallenbad
- > Sole- und Whirlpool (36°)
- > Große Saunalandschaft



Erlebnisbad Naturns

T +39 0473 668 036 / Feldgasse 5 / I-39025 Naturns / www.erlebnisbad.it

Kultur und Kunst

Sehenswürdigkeiten

Schloss Kastelbell, Kastelbell

1238 erbaut, liegt das Schloss malerisch auf einem mächtigen Felsblock am linken Etschufer.

Führungen: vom 14. Juni bis 18. September 2016, von Dienstag bis Sonntag um 11, 14, 15 und 16 Uhr; auch an Feiertagen.

Außerhalb der Öffnungszeiten sind Führungen auf Anfrage möglich.

Preis: Euro 6,00

Auskunft

Informationsbüro Kastelbell

Tel. +39 0473 62 41 93

Schloss Juval des Reinhold Messner, Juval

Schloss Juval wurde 1278 auf einem prähistorischen Platz erbaut und ist seit 1983 Sommerresidenz des Extrebergsteigers.

Anfahrt mit der Vinschger Bahn: Haltestelle Staben (vom Bahnhof Staben 1 Std. 30 Min. Gehzeit bis zum Schloss oder 15 Min. bis zum Shuttledienst, außer mittwochs in Betrieb)

Öffnungszeiten: vom 27. März bis 30. Juni und vom 1. September bis 6. November 2016, 10 – 16 Uhr; Juli und August geschlossen.

Führungen: Besichtigung nur mit Führung möglich.

Preis: 9,00 Euro Erwachsene

Auskunft und Anmeldung

Schloss Juval

Mobil +39 348 4 43 38 71

Shuttledienst

Tel. +39 0473 66 80 58

Plattermühle in Tschars

Besichtigung der restaurierten Plattermühle im Ortskern von Tschars und anschließend Weinverkostung.

Termine: jeden zweiten Donnerstag vom 9. Juni bis 15. September

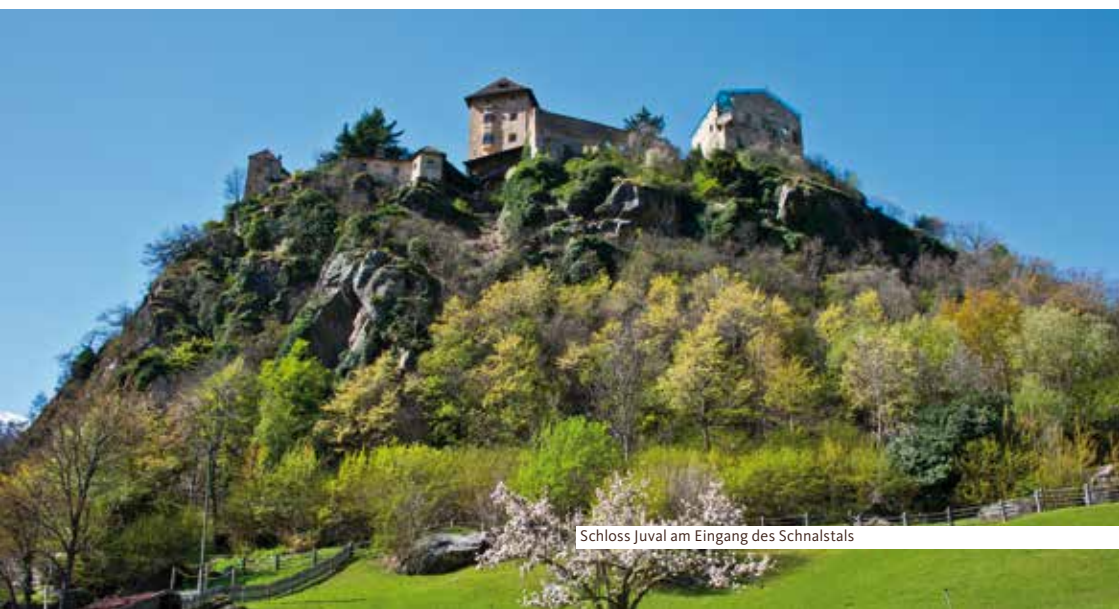
Preis: Euro 12,00 Erwachsene, Kinder unter 16 Jahren kostenlos

Anmeldung

innerhalb des Vortages 17 Uhr,

Informationsbüro Kastelbell

Tel. +39 0473 62 41 93



Schloss Juval am Eingang des Schnalstals

Verkosten und Genießen

Köstlichkeiten direkt vom Bauernhof

	Produkte	Adresse	Tel. +39
Bauernladen	Direktvermarktung frischer und natürlicher landwirtschaftlicher Produkte vom Bauernhof	Juval Parkplatz, Hauptstraße 78	0473 66 77 23
Forcherhof	Getränke	Galsaun, Staatsstraße	0473 62 40 74
Himmelreich-Hof*	Wein	Tschars, Klostergasse	0473 62 44 17
Köfelgut*	Wein, Destillate, Spargel	Kastelbell, Im Winkel	0473 62 46 34
Marinushof*	Wein und Destillate	Kastelbell, Alte Straße	0473 62 47 17
Obermairhof	Destillate	Kastelbell, Latschinger Str.	0473 62 41 62
Obstgenossenschaft Juval	Äpfel	Kastelbell, Staatsstraße	0473 72 75 00
Rebhof*	Wein	Galsaun, Römerstraße	0473 62 46 92
Unterortl*	Wein, Destillate	Juval	0473 66 75 80
Weberhof*	Destillate	Galsaun, Brunnengasse	0473 62 47 53

* Weingüter und Hofbrennereien: Besichtigungen und Verkostungen auf Anfrage

Jausenstationen und Hofschänke

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Hofschank Angerguter Keller geöffnet ab 13 Uhr, So ab 9 Uhr	regional, traditionell 🍷	Mo,Di	Kastelbell, Alte Str. 1	0473 62 40 92
Hofschank Himmelreich-Hof geöffnet ab 14 Uhr, So ab 12 Uhr	traditionell, regional	Mo-Mi	Tschars, Klostergasse 15A	0473 62 44 17
Hofschank Niedermairhof werktags auf Anfrage geöffnet	hofeigene Produkte, traditionell 🍷	Mo-Do	Tomberg 12, oberhalb Tschars	0473 74 25 45
Hofschank Niedermoarhof 15. Juni – 15. August: auch So geschl.	regional, traditionell 🍷	Do	Trumsberg (oberhalb Kastelbell)	0473 62 40 91
Hofschank Pfraum Juli und August: geschlossen	regional, traditionell	Mi	Kastelbell, Montalbaner Weg 4	0473 62 42 20

Essen und Trinken

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Kastelbell				
Bar Café Bauhof	Kaffee, Kuchen, Eis, Imbisse	Di	Mareiner Str. 1	0473 62 41 45
Gasthof-Törggele Keller Gstirnerhof	regional, traditionell	Mi	Spineidweg 5	0473 62 40 32
Restaurant Bistro Kuppelrain Februar geschlossen	1 Michelin-Stern 3 Hauben und 17 Punkte Gault-Millau 10 – 17 Uhr Bistroküche 19 – 21 Uhr Gourmetküche	So, Mo	Bahnhofstr. 16	0473 62 41 03
Bar Café Mondschein	Kaffee, Imbisse, Eis	Mo	Staatsstr. 16	0473 62 41 17
Bar Café Seeber	Eis, Kaffee, Imbisse, Weine	/	Dorfplatz 5	

	Küche	geschl.	Adresse	Tel. +39
Tschars/Juval				
Restaurant Bachguterhof	traditionell, Fischspezialitäten	Mo	Hauptstr. 17	333 1 91 42 06
Restaurant, Café Himmelreich	traditionell, international, Diätküche 🌱		Klostergasse 15B	0473 62 41 09
Restaurant Café Sand	traditionell, international		Mühlweg 2	0473 62 41 30
Schlosswirt Juval abends auf Anfrage geöffnet	traditionell, regional, hofeigene Produkte	Mi	Juval 2	0473 66 80 56
Tscharser Dorfcfé	Kaffee, Kuchen, erlesene Weine	Mo ^N , Di	Hauptstr. 10	0473 42 14 41
Restaurant Café Winkler	traditionell, international, Imbisse 🌱	Di	Tombergweg 4	0473 62 41 34
Pizzeria „Zur Sonne“	Pizza, Imbisse	Mi, Do ^V	Dorfplatz	0473 62 41 05

🌱 vegetarische Menüs

V Vormittag N Nachmittag



Typisch Südtirol, Schlutzkrapfen und Schüttelbrot

Veranstaltungen

BEWEGUNG UND NATUR

1. Mai 2016

Saisonstart auf der Marzoner Alm

VERKOSTEN UND GENIESSEN

Mitte April – Ende Mai 2016

Kastellbeller Spargelzeit

Spezialitäten rund um das Edelgemüse in den Gaststätten und Restaurants in Kastelbell-Tschars



25. April 2016

Vinea Venostis

Weinkost im Vinum Hotel Sand

Juli und August 2016

8. Kastellbeller Weinsommer

- 23. Juli, Weinfest auf Schloss Kastelbell
- 3. August Weinlesung auf Schloss Kastelbell
- Offene Kellertüren mit Führungen und Verkostungen finden an folgenden Terminen statt:
- 29. Juli, Marinushof/Kastelbell
- 5. August, Himmelreich-Hof/Tschars
- 12. August, Josmoarhof/Galsaun
- 19. August, Köfelgut/Kastelbell
- 26. August, Rebhof/Galsaun

Ende September – Mitte November 2016

Törggelezeit in Kastelbell-Tschars

Törggelespezialitäten in den Hofschänken und Jausestationen in Kastelbell-Tschars

22. und 23. Oktober 2016

Törggelefest

in den Gassen von Galsaun

KULTUR UND KUNST

20. März 2016

Juvaler Frühling „Einen Berg genießen“

Sieben Stationen und sieben Attraktionen mit Verkostung, Musik und Unterhaltung

27. März 2016

Osterkonzert der Musikkapelle Tschars

Dorfplatz Tschars

24. April – 6. Juni 2016

Frühjahrsausstellung

mit Alois Kuperion, Josef Mahlknecht und Gottfried Masoner auf Schloss Kastelbell
Di – Sa von 14 bis 18 Uhr
Sonn- und Feiertage von 11 bis 18 Uhr

1. Mai 2016

Maikonzert der Musikkapelle Kastelbell

Musikpavillon in Kastelbell

6. Mai und 27. Mai 2016

Mit Reinhold Messner auf Juval

Auskunft und Anmeldung:
+39 0473 66 80 56



7. Mai 2016

Garten- und Genussmarkt Kastelbell

Grosser Jahresmarkt

5. Juni 2016

Herz-Jesu-Konzert

in Kastelbell und Tschars

12. Juni 2016

Fest der Musikkapelle Tschars

Dorfplatz Tschars

9. Juli 2016

Feel the Castle

Music, Fingerfood und Cocktails auf Schloss
Kastelbell

Juli – August 2016

Schlosskonzerte auf Schloss Kastelbell

27. Juli, Opas Diandl

10. August, Slaping Saxes

24. August, Barockensemble "La filomena"

31. August, "Die seltene Haskette" maurische, sefar-
dische und spanische Musik

28. Juli 2016

Konzert der Musikkapelle Tschars

Dorfplatz Tschars

30. und 31. Juli 2016

Feuerwehrfest

der FF Tschars am Dorfplatz Tschars

9. August 2016

Konzert der Musikkapelle Kastelbell

Musikpavillon in Kastelbell

13. und 14. August 2016

Bahnhofsfestl Kastelbell

der Freiwilligen Feuerwehr Kastelbell

2. September 2016

Herbstkonzert „Genuss für alle Sinne“

der Musikkapelle Kastelbell im Musikpavillon
Kastelbell

25. September – 31. Oktober 2016

Herbstaustellung

Karin Welponet auf Schloss Kastelbell

Di – Sa von 14 bis 18 Uhr

Sonn- und Feiertage von 11 bis 18 Uhr





Apfelgarten Vinschgau

Der Vinschgau ist für den Anbau von qualitativ hochwertigem Obst und Gemüse bekannt.

Die einzigartige Höhenlage, gepaart mit viel Sonnenschein, wenig Niederschlägen und hohen Temperaturschwankungen zwischen Tag und Nacht lassen besonders Äpfel gut reifen und machen sie zu einem vollwertigen, gesunden und natürlichen Lebensmittel mit knackigem Biss und einladendem Äußeren.

Neben zahlreichen roten Sorten wird im Vinschgau hauptsächlich der Golden Delicious angebaut, dem die kühlen Herbstnächte vor der Ernte sein typisches leuchtend-rotes Bäckchen verleihen.

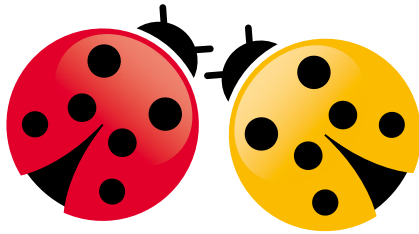
Süß, aromatisch, erfrischend und mit unverwechselbarem Knack ist er ein schmackhafter Snack für jede Tageszeit.

Der kräftig dunkelrot gefärbte Red Delicious mit seinem sortentypischen Aroma oder der Pinova mit seinem ausgewogenen süß-säuerlichen Geschmack eignen sich nicht nur für den Rohverzehr, sondern lassen sich auch gut in süßen oder herzhaften Speisen weiterverarbeiten.

Doch auch mit seinen inneren Werten kann der Vinschger Apfel überzeugen. Als wahrer Fitmacher versorgt er den Körper mit Vitamin C, Vitaminen der B-Gruppe, mit Mineralstoffen wie Kalium, Calcium und Eisen sowie mit Spurenelementen – und das bei nur rund 53 Kilokalorien pro Apfel.

Da der Apfel nicht nur sättigt, sondern durch seinen hohen Fruchtzuckeranteil auch die Leistungsfähigkeit ankurbelt, ist er die ideale, gesunde Zwischenmahlzeit.

SÜDTIROL



VINSCHGAU

Der Geschmack der Natur.

VINSCHGAUER APFEL: DER GESCHMACK DER NATUR.

Im Vinschgau bauen wir seit Generationen Obst und Gemüse an. Mit Hingabe und Verantwortung pflegen wir unsere Bäume und Pflanzen, jeden Tag aufs Neue. Dank des besonderen Mikroklimas wachsen Äpfel, Gemüse, Beeren, Aprikosen und Kirschen mit unvergleichlichem Geschmack. Und der respektvolle Umgang mit Mensch und Umwelt ist für uns selbstverständlich. **Natürlich von bester Qualität. Nur das zählt.**

VI.P Gen. landw. Gesellschaft, Hauptstraße 1/c
I-39021 Latsch (BZ), Südtirol, Italien
Tel +39/0473/723300 - Fax +39/0473/723400

www.vip.coop, info@vip.coop

VERKAUF UNSERER ÄPFEL IN DEN DETAILGESCHÄFTEN DER GENOSSENSCHAFTEN:



TEXEL: Naturns, Tel. +39/0473/671100

JUVAL: Kastelbell, Tel. +39/0473/727500

MIVOR: Latsch, Tel. +39/0473/749900

BIO VINSCHGAU: Latsch, Tel. +39/0473/723327

MEG: Martell, Tel. +39/0473/744700

GEOS: Schlanders, Tel. +39/0473/737100

ALPE: Laas, Tel. +39/0473/626160

OVEG: Eysr, Tel. +39/0473/739932

