

Val Venosta

Vivere l'estate!

Passo Resia | Alta Val Venosta | Prato | Ortles

Manifestazioni settimanali
🔗 informazioni per le tue vacanze estive!

Edizione 2024



La tua vacanza estiva nella Val Venosta, una delle valli più belle dell'Alto Adige

Tutte le manifestazioni di questo opuscolo possono essere prenotate anche online:

Area vacanze Passo Resia



Area vacanze Alta Val Venosta



Area vacanze Prato



Area vacanze Ortles



Crediti

Responsabile dei contenuti: Area vacanze Passo Resia, Alta Val Venosta, Prato e Ortles
Materiale illustrativo: IDM Alto Adige Benjamin Pfitscher / Daniel Schwienbacher / Frieder Blickle / Manuel Kottersteiger / Klaus Huber / Armin Terzer, Vinschgau Marketing Patrick Schienbacher / Alex Moling, Manuel Pazeller, Cinemepic, Daniel Hug, Rene Riller, Nunatak, Wolfgang Thöni, Georg Lembergh, Erwin Haiden, Josef Rüter, Parco Nazionale dello Stelvio Roland Angerer, Area vacanze Passo Resia, Alta Val Venosta, Prato e Ortles

Progettazione grafica: eba.design

Nonostante l'accurata ricerca, salvo modifiche ed errori di stampa. Stato aprile 2024

Indice

Manifestazioni settimanali

Tua estate nell'area vacanze Val Venosta	2
Tuo inverno nell'area vacanze Val Venosta	4
Mappa Val Venosta	6

Sport	8
Escursioni - natura alpina & aria fresca di montagna	9
Taxi d'escursione	14
Guide escursionistiche e guide alpine	15
Bike - felicità su due ruote	16
Bikeshuttle	19
Sport alternativi - attività per il tempo libero variegate	20
Kitesurf	22
Pesca	24
Tiro con l'arco	27
Tennis & Minigolf	28

Cultura	30
Musei & siti culturali	38

Piacere	44
Mercati settimanali & mercati contadini	46

Famiglia	48
Highlights per grandi e piccini	50
Piscine	52
Parco giochi	53

Gite giornaliere & programma serale	54
--	-----------

Impianti di risalita	56
Malghe & Rifugi	58
Mobilità & carte vantaggi	62
Eventi	64

Tua estate

nell'area
vacanze
Val Venosta!

Reschenpass
Vinschgau · Val Venosta 

Area vacanze Passo Resia
T +39 0473 633 101
www.reschenpass.it

Obervinschgau
Vinschgau · Val Venosta

Area vacanze Alta Val Venosta
T +39 0473 831 190
www.ferienregion-obervinschgau.it

Ortler

Vinschgau · Val Venosta

Area vacanze Ortles
T +39 0473 613 015
www.ortlergebiet.it

Prad am Stilfserjoch

Vinschgau · Val Venosta

Area vacanze Prato allo Stelvio
T +39 0473 616 034
www.prad.it



Tuo inverno

nell'area
vacanze
Val Venosta!



L'Alto Adige e in particolare la Val Venosta è la destinazione ideale per una vacanza invernale sia per le famiglie che per tutti coloro che amano fare attività in vacanza. La Skiarena Due Paesi permette di divertirsi nelle aree sciistiche tra l'austriaca Nauders al Passo Resia fino al Watles in Val Venosta. Tanto divertimento sulla neve tra Italia e Austria con un solo biglietto. Sci, snowboard, fondo e slittino: nelle aree sciistiche tra Tirolo e Alto Adige non c'è che l'imbarazzo della scelta con tante piste per tutti i livelli di difficoltà.

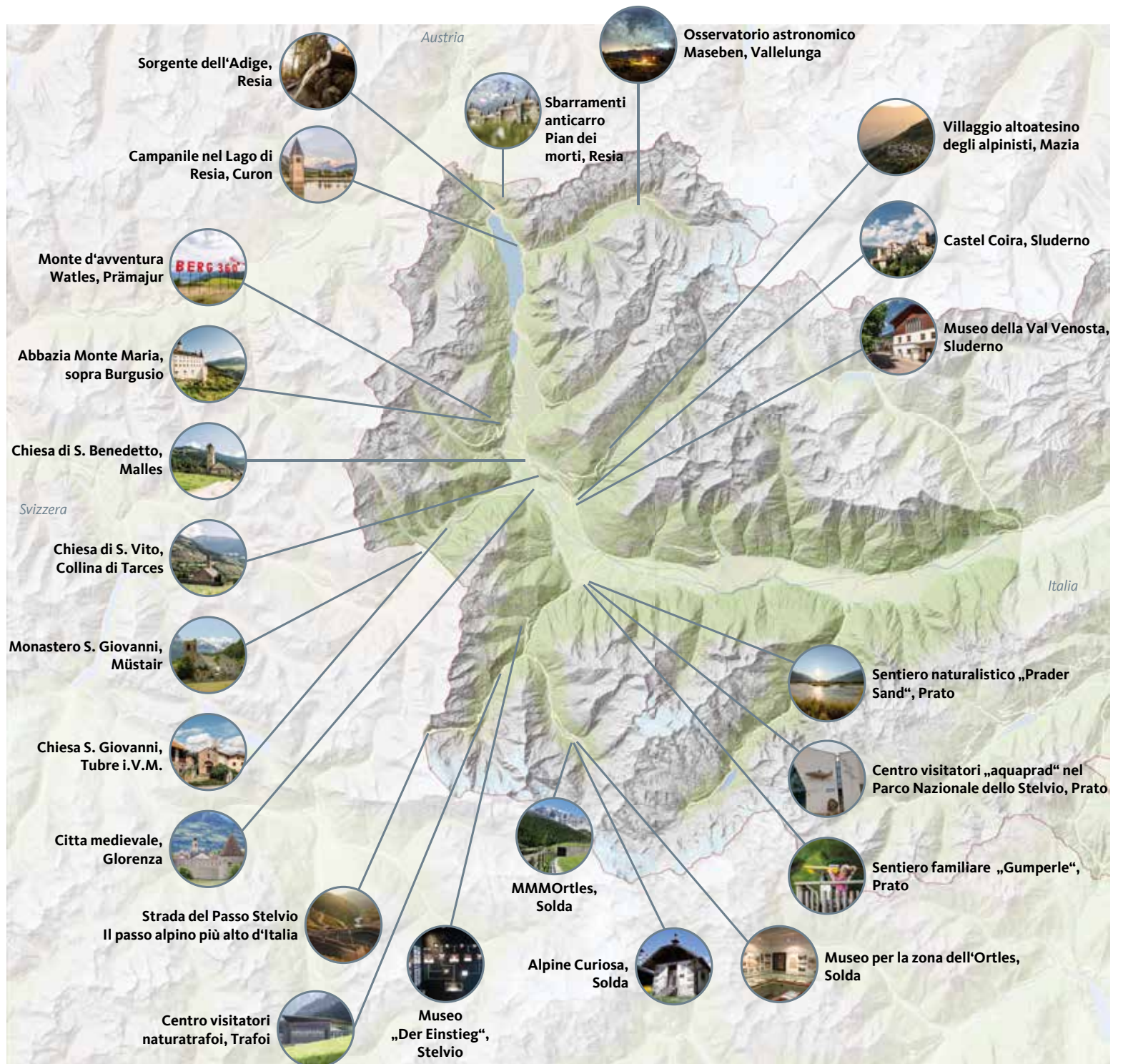
Gli amanti dello sci trovano in Val Venosta cinque comprensori sciistici baciati dal sole ed adatti alle famiglie, dotati di eccellenti infrastrutture e viziati dalla cucina regionale. La Val Martello e Slingia sono centri internazionali di sport invernali come fondo e biathlon.

Il Lago di Resia con i suoi 6 km di lunghezza è il nuovo centro nevralgico per pattinaggio in velocità, icesurfing e snowkiting in Alto Adige, mentre tra Martello e Solda torri di ghiaccio e cascate ghiacciate attendono gli amanti della scalata. Anche per sci alpinismo e ciaspole non si contano i possibili itinerari. Le famiglie trovano in Val Venosta le condizioni ideali per pattinare, slittare e concedersi viaggi sulla neve in slitte trainate da cavalli.

E una piacevole visita serale alla sauna rimette tutti i muscoli in sesto per affrontare il giorno successivo. La Val Venosta offre dunque condizioni ideali per un fantastico inverno in montagna.

Più informazioni:





Sport

A terra, in aria o in acqua: ce n'è per tutti i gusti!



Escursioni

Natura alpina & aria fresca di montagna

Lunedì

Escursione d'avventura guidata nel Parco Nazionale - Escursione alla baita (04/03 - 28/10/2024)

Ritrovo: viene annunciato al momento dell'iscrizione

Prezzo: € 15 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure tv@prad.info

Escursione guidata sulla flora e la fauna con Joos Hubert

(10/06 - 28/10/2024)

Ritrovo: ore 10:00 ufficio turistico Resia

Prezzo: € 20 adulti, € 10 bambini (8 - 14 anni)

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Martedì

Escursione guidata - Alba sulla cima Watles (25/06 - 08/10/2024)

Ritrovo: Latteria Burgusio, ora varie in base all'orario dell'alba

Prezzo: € 13 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - Il fascino delle montagne (11/06 - 29/10/2024)

Ritrovo: viene annunciato al momento dell'iscrizione

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Escursione guidata alla malga - for family (16/07 - 13/08/2024)

Ritrovo: ore 9:30 ufficio informazioni Gomagoi

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045

oppure info@naturatrafoi.com

Il gipeto impara a volare (14/05 - 04/06/2024)

Ritrovo: ore 11:30 Centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045 oppure

info@naturatrafoi.com

Mercoledì

Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - L'alba in montagna (12/06 - 23/10/2024)

Ritrovo: viene annunciato al momento dell'iscrizione

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure ufficio

informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - Un maso da scoprire (26/06 - 04/09/2024)

Ritrovo: ore 9:00 centro visite aquaprad, Prato

Prezzo: € 15 a persona (incl. visita guidata e degustazione in fattoria)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034

Escursione alle malghe dell'Alta Val Venosta con degustazione di formaggi (05/06 - 30/10/2024)

Ritrovo: ore 9:30, luogo viene annunciato al momento dell'iscrizione

Prezzo: € 25 a persona, € 15 bambini anni 8 - 14 (incl. degustazione)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Giovedì

Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - Ai punti panoramici più belli (07/03 - 31/10/2024)

Ritrovo: viene annunciato al momento dell'iscrizione

Prezzo: € 15 a persona (incl. merenda)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure

tv@prad.info

Vivere il ghiacciaio da vicino. Escursione d'avventura guidata lungo il sentiero didattico del ghiacciaio in Vallelunga (27/06 - 10/10/2024)

Ritrovo: ore 8:30 parcheggio Melago, Vallelunga

Prezzo: € 30 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno prima

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101



Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio -

La „Prader Sand“ da scoprire (04/07 - 29/08/2024)

Ritrovo: ore 16:30 centro visite aquaprad, Prato

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure tv@prad.info

VenostaCard

Dal lago di montagna al rustico alpeggio (20/06 - 05/09/2024)

Ritrovo: ore 9:00 Masi Glieshöfe, Mazia

Prezzo: € 23 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

In vetta in primavera: in bici e a piedi fino al Piz Lun

(18/04 - 20/06/2024)

Ritrovo: ore 9:30 stazione ferroviaria di Malles

Prezzo: € 30 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Venerdì

Escursione guidata - Alba sulla cima Piz Lad con colazione alla Malga di Resia (14/06 - 25/10/2024)

Ritrovo: ufficio informazioni Resia (l'ora varie in base all'orario dell'alba)

Prezzo: € 35 adulti, € 10 bambini (incl. trasporto da Resia e colazione alla Malga di Resia)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno prima

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - Sentiero lago d'oro (21/06 - 11/10/2024)

Ritrovo: ore 8:30 fermata bus piazza centrale Prato, ore 8:35 fermata bus Solda (possibilità di accesso a Gomagoi ore 9:07 e a Trafoi ore 9:15, ore 9:02 a Stelvio)

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Escursione guidata - Sulle orme dei contrabbandieri Gola Uina - Sur-En (CH) (21/06 - 11/10/2024)

Ritrovo: ore 9:00 latteria Burgusio

Prezzo: € 49 a persona (incluso taxi d'escursione fino alla stazione a valle, seggiovia, guida e il ritorno in autobus da Sur-En (CH))

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Una sosta lungo la roggia: dalla natura all'osteria (05/04 - 21/06/2024)

Ritrovo: ore 9:30 ufficio informazioni Sluderno / museo della Val Venosta

Prezzo: € 20 a persona, € 12 bambini fino a 14 anni (incl. spuntino e ingresso al museo)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190



Visita botanica-naturalistica a Prato allo Stelvio (14/06/2024)

Ritrovo: ore 9:30 Uhr ingresso del Centro visitatori aquaprad, Prato

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045

Visita botanica a Solda (05/07/2024)

Ritrovo: ore 9:30 Fermata pulman „Solda (Stelvio), Ufficio Turistico“, Solda

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045

su richiesta

Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - Erbe selvatiche: „Una questione di gusto“ (05/07, 19/07, 13/08, 22/08, 29/08 & 12/09/2024)

Ritrovo: viene annunciato al momento dell'iscrizione

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 e tv@prad.info; ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Escursioni guidate nell'area vacanze Passo Resia

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Escursioni guidate nell'area vacanze Prato allo Stelvio

Contatto: ufficio informazioni Prato allo Stelvio, T +39 0473 616 034

Escursioni guidate con guide alpine

Contatto: Scuola di Alpinismo Ortler Solda, T +39 0473 613 004

Taxi d'escursioni

Taxi d'escursione Malga di Curon

Ogni martedì e su richiesta (04/07 - 26/09/2024)

Orario: ore 9:30 parcheggio Despar, Curon

Prezzo: € 10 andata, € 12 andata e ritorno

Prenotazione necessaria

Contatto: Obervinschgau Reisen, M +39 335 65 88 855

Taxi d'escursione Mazia - masi Glieshöfe (linea 281)

Ogni giorno (15/06 - 13/10/2024)

Orario: dal parcheggio Golgabichl ore 8:31, 9:31, 10:31, 11:31, 14:31, 15:31, 16:31 e 17:31

Ritorno dai masi Glieshöfe ore 9:12, 10:12, 11:12, 12:12, 15:12, 16:12, 17:12 e 18:12

Collegamento con il Citybus 278 da/per Malles

Taxi d'escursione Solda - Val Martello

Ogni venerdì (12/07 - 13/09/2024)

Orario: ore 7:30 ufficio informazioni Solda e

ore 7:45 ufficio informazioni Gomagoi

Prezzo: € 20 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Guide escursionistiche e guide alpine

Per la massima sicurezza in montagna, è meglio affidarsi a una guida professionista:

Plangger Theo	+39 340 40 69 345	Curon
Malloth Gerhard	+39 335 66 42 542	Burgusio
Pobitzer Andreas	+39 347 21 15 476	Clusio
Scisci Tiziana	+39 340 72 46 760	Malles
Winkler Kassian	+39 333 87 85 807	Malles
Moriggl Heinrich	+39 347 59 04 670	Malles
Reinstadler Petra	+39 347 01 52 743	Prato
Theiner Walter	+39 340 57 07 848	Prato
Gapp Georg	+39 345 39 67 798	Prato
Spechtenhauser Simone	+39 340 26 62 172	Prato
Tappeiner Siegfried	+39 339 61 57 651	Prato

Guide escursionistiche e guide alpine dell'area vacanze Ortles
www.alpinschule-ortler.com



Bike

Felicità su due ruote

Tour in E-Bike settimanali

con la scuola bike Peak3 (25/05 - 13/10/2024)



Scuola Bike Peak3

Il vostro contatto per la guida in mountain bike, la tecnica di guida e il mental coaching sul Passo Resia!

Strada principale 22 | Resia

M +39 333 36 96 557 | info@peak3.eu | www.peak3.eu

ogni lunedì

3 Paesi Enduro E-Bike Tour, Trail incl.

Ritrovo: ore 10:00 ufficio informazioni Resia

ogni martedì

E-Bike Tour Vallelunga - Malga di Melago - Maseben

Ritrovo: ore 10:00 ufficio informazioni Resia, ore 10:15 Despar Curon

ogni mercoledì

E-Bike Tour Resia - Malles - Malettes

Ritrovo: ore 10:00 ufficio informazioni Resia, ore 10:15 Despar Curon, ore 10:30 stazione a valle Malga S. Valentino, ore 10:50 parcheggio Castel Principe Burgusio

ogni giovedì

E-Bike Tour Malga San Valentino - Malga Brugger

Ritrovo: ore 10:00 ufficio informazioni Resia, ore 10:15 Despar Curon, ore 10:30 stazione a valle Malga S. Valentino

ogni venerdì

E-Bike Tour Malga Planol

Ritrovo: ore 10:00 ufficio informazioni Resia, ore 10:15 Despar Curon, ore 10:30 stazione a valle Malga S. Valentino, ore 10:50 rotatoria della fermata dell'autobus Burgusio

ogni sabato

E-Bike Tour Watles - Lago del Prete

Ritrovo: ore 10:00 ufficio informazioni Resia, ore 10:15 Despar Curon, ore 10:30 stazione a valle Malga S. Valentino, ore 10:50 parcheggio Castel Principe Burgusio

su richiesta

Escursioni guidate in E-MTB e formazione tecnica

Ritrovo: viene annunciato al momento dell'iscrizione



Info & registrazione

Prezzo: € 30 adulti, € 15 bambini
(fino a 14 anni)

Prenotazione: necessaria entro le
ore 18:00 del giorno precedente



venosta
bike

Tour in MTB con Südtirol Bike



Bikepoint Südtirolbike

Via Stazione 34 I Malles
M +39 331 95 04 005 | info@suedtirolbike.info | www.suedtirolbike.info

su richiesta

Escursioni guidate in E-MTB e formazione tecnica

Contatto: www.suedtirolbike.info o M +39 331 95 04 005



Andare in bicicletta in Val Venosta:



Tour in MTB settimanali con PradBike (01/04 - 31/10/2024)



PradBike

Escursioni guidate in (E-)MTB e formazione tecnica di guida

Via Croce 4C | Prato
T +39 0473 616 034 | tv@prad.info | www.prad.info

Lunedì - sabato

Tour guidati in E-MTB / MTB e corsi di tecnica di guida

A Prato vi offriamo 6 volte a settimana di esplorare l'intera varietà della nostra bellissima regione su due ruote.

Iscrizioni e programma presso l'ufficio informazioni Prato,
T +39 0473 616 034, tv@prad.info o su www.prad.info

Bikeshuttle

Bikeshuttle Merano - Passo Resia (maggio - ottobre)

martedì e mercoledì da Scena - Merano - Lagundo - Rablà
giovedì da Lana - Merano - Lagundo - Rablà

Ritrovo: ore 9:00

Prezzo: € 20 a persona e bici

Prenotazione necessaria

Contatto: Taxi Iris, M +39 333 56 57 464

Trasporto bici Südtirolbike

Contatto: www.suedtirolbike.info o M +39 331 95 04 005

Sport alternativi

Attività per il tempo libero variegate

lunedì

Corso di Yoga al Lago di Resia (20/05 - 21/10/2024)

Ritrovo: ore 19:00 - 20:15 Hotel Traube Post, Curon

Prezzo: € 17 (da 16 anni)

Prenotazione necessaria fino le ore 17 il giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

giovedì

Corso di prova di tiro con l'arco nel bosco Talai (06/06 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 12:00 ufficio informazioni S. Valentino

Durata: ca. 2 ore

Prezzo: € 25 adulti, € 15 bambini (incl. biglietto giornaliero & noleggio)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101



Corso di Yoga al Lago di Resia (23/05 - 24/10/2024)

Ritrovo: ore 17:30 - 18:45 Hotel Traube Post, Curon

Prezzo: € 17 (da 16 anni)

Prenotazione necessaria fino le ore 17 il giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

domenica

Corso di Yoga al Lago di Resia (26/05 - 27/10/2024)

Ritrovo: ore 8:00 - 9:15 Hotel Traube Post, Curon

Prezzo: € 17 (da 16 anni)

Prenotazione necessaria fino le ore 17 il giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

ogni giorno

Stand Up Paddling sul Lago di Resia (Noleggio & corso)

Ritrovo: orario viene annunciato al momento dell'iscrizione, scuola kite PROBOARDER alla stazione Kite a Curon

Prezzo: € 10 a persona & ora (SUP con pagaia), costi extra per neoprene, gilet e scarpe

Solo con registrazione il giorno prima sotto

kiteboarding-reschen.eu/sup-stand-up-paddling/

Contatto: scuola Kite PROBOARDER, M +39 340 18 58 582

su richiesta

Giro in Kayak sul Lago di Resia con Christian (10/06 - 12/10/2024)

Ritrovo: Piccolo appoggio delle barche, Resia

Durata: ca. 1,5 - 2 ore

Prezzo: € 45 a persona - ogni persona in più € 15 (incl. Kayak, pagaia, giubbotto salvagente)

Contatto: Vinschgau Touristik, T +39 0473 616 742

Parapendio dal Watles

Contatto: Hotel Watles, T +39 0473 835 411

oppure Ziernheld Fritz, M +39 348 51 04 927

Kitesurf

Nuovo sport acquatico al Lago di Resia

Kitesurfing è lo sport del momento per chi ama cimentarsi con sport acquatici. Dove vento e acqua s'incontrano, lo sport del kitesurfing trova casa. Il lago artificiale al Passo Resia propone la perfetta simbiosi tra condizioni di vento e d'acqua ed è diventato per questo uno dei centri maggiori per il kitesurfing in tutta Europa.

I biglietti giornalieri per il kite surf nel lago di Resia sono acquistabili presso il Kitespot a Curon al prezzo di € 25 a persona.

Scuole kite:

Caramba Kiteschool

Vi accompagneremo dai primi tentativi di volo sul kite trainer fino al surf sull'acqua o sulla neve.



Corso prova (4h): € 142 a persona

Corso base (8h): € 270 a persona

Corso intensivo (12h): € 386 a persona

Novità: Campo attivo: 1 volta al mese - 3 giorni - Kite, SUP & Yoga!

M +39 371 32 63 902 | hello@carambakiteschool.com

Kitejunkie

La Scuola Kitejunkie - La vostra scuola di Wingfoil e Kite di fiducia!



Corso d'introduzione (4h) con concetto di formazione 2:1:

€ 135 a persona

Corso kite a terra: € 225 a persona

www.kitejunkie.com

PROBOARDER Scuola di sport acquatici Lago di Resia

Imparate il kitesurf, il foiling e il wingsurf!



Corsi per principianti e avanzati!

Kitesurf: da € 98

Wing-foiling: da € 105

Pump-foiling: da € 55

Esame per la licenza e noleggio per tutti gli sport!

Iscrizione presso: www.kiteboarding-reschen.eu

(Pre-registrazione desiderata)

M +39 340 18 58 582 (WhatsApp) | school@kiteboarding-reschen.eu

La stazione Kite a Curon



La stazione Kite a Curon, situata in posizione centrale al Lago di Resia, è stata inaugurata nell'estate del 2020. Soprattutto per i giovani, la stazione Kite è un'offerta unica, sia in estate che in inverno. Diversi salotti comuni, magazzini per i membri del club, docce, WC e un ristorante pubblico - la Kite_Bar - si trovano all'interno. La spaziosa terrazza con reti, in cui si può galleggiare sopra l'acqua, vi invita a rilassarvi. Inoltre le scuole locali di kite sono state integrate nell'edificio.

Pescare nel Lago di S. Valentino

La stagione di pesca inizia il 18 aprile e termina il 31 ottobre 2024. I biglietti giornalieri sono acquistabili ogni giorno direttamente presso la casa barche al Lago San Valentino, il Hotel Alpenrose o il panificio Angerer a San Valentino.

Prezzi: Biglietto giornaliero: € 31 | biglietto da 5: € 150 | biglietto da 10: € 280

Orari di apertura della casa barche: lunedì - venerdì: dalle 8:00 alle 10:00, sabato - domenica: dalle 7:30 alle 10:30 | da metà settembre dal lunedì alla domenica dalle 8:00 alle 10:00.

Noleggio barche: giornata intera: € 30 - 32; mezza giornata: € 25; motore elettrico: € 30

Contatto: M +39 348 740 68 94 oppure haidersee@rolmail.net

Pescare nel Lago di Resia

La stagione di pesca nel Lago di Resia dura dal 01 giugno al 31 ottobre 2024. I biglietti giornalieri per il Lago di Resia sono acquistabili presso gli uffici turistici di Resia e San Valentino, Bar Elly, Ristorante Mein Dörfel, Bar Claudia e Café & Bar Grenz-Shop a Martina.

Prezzi: Biglietto giornaliero: € 20 (+ 5 € di cauzione)

Contatto: fischerverein-oberland@rolmail.net

Pesca nei laghetti Bergsee di Burgusio e Faulen See

La stagione di pesca inizia il 1° maggio e termina il 30 settembre. I biglietti giornalieri per la pesca nei suddetti laghi possono essere acquistati presso l'ufficio informazioni di Malles e Burgusio. Il biglietto giornaliero viene emesso solo mostrando una licenza di pesca valida.

Lagheti di pesca a Prato allo Stelvio

Pescare e praticare la pesca con la lenza in uno dei centri di pesca sportiva più grandi e suggestivi dell'Alto Adige - con ben 4 laghetti. I laghetti di pesca vicino a Prato allo Stelvio, nella bellissima Val Venosta, si raggiungono facilmente in auto. Ampia zona parcheggio gratuita a vostra disposizione.

La posizione dei laghetti, direttamente sulla pista ciclabile (30,9 km da Resia a Merano), li rende facilmente accessibili anche in bici, sia da Nord che da Sud.

Molti pescatori e visitatori si servono della nostra bella linea ferroviaria della Val Venosta fino a Spondigna, attraversano il ponte nuovo sull'Adige e in 5 minuti di cammino raggiungono i nostri laghetti di pesca. Agli escursionisti, consigliamo di prendere il sentiero di Prato che attraversa il boschetto di pini Kieferhain oppure "il sentiero naturalistico Prader Sand".

Per i nostri visitatori più piccoli c'è un grande parco giochi in ombra, con zone barbecue, panchine e tavoli.

Orari di apertura: aperto tutti i giorni dalle 7:00 alle 20:00; giorno di riposo: lunedì (tranne festivo); luglio e agosto: nessun giorno di riposo

Contatto: SPORT – FISCHERVEREIN PRAD,
M +39 347 34 22 060 oppure info@fischerteich.com



Pescare lungo l'Adige

Per pescare nel fiume Adige sono necessari la licenza statale italiana D e il biglietto giornaliero. I biglietti giornalieri sono disponibili presso i seguenti esercizi: Hotel Alpenrose a San Valentino alla Muta, Pizzeria Casa Erika a Glorenza, Baldi Sport a Prato allo Stelvio, Tappeiner Christine caccia e pesca a Silandro e GoFish a Castelbello.

I prezzi dei biglietti giornalieri variano a seconda delle diverse sezioni dell'Adige!

Pescare senza licenza statale:

Biglietto giornaliero acquistabile direttamente alla peschiera:

- a Glorenza: Punto di ristoro peschiera, Wiesenweg 5
- a Prato: Laghetti di pesca, Via Pineta 115, vicino Spondigna



Licenza di pesca: I cittadini italiani devono essere in possesso di una licenza di pesca valida. Gli altri cittadini dell'UE hanno la possibilità di acquistare una licenza di pesca (D) valida per 10 anni per l'Alto Adige e per il territorio nazionale italiano (tariffa unica di € 40).

Punti vendita: Ufficio turistico S. Valentino, case barche Lago S. Valentino, Hotel Alpenrose S. Valentino, Pizzeria Erika Glorenza, GoFish Castelbello, Baldi Sport Prato allo Stelvio o Tappeiner Christine caccia e pesca a Silandro.

Tiro con l'arco

Tiro con l'arco nel bosco Talai, S. Valentino alla Muta

Nel bosco Talai, sopra San Valentino alla Muta, si trova l'unico percorso di tiro con l'arco della Val Venosta aperto tutto l'anno. La varietà dell'ambientazione, nel bel bosco di larici, rende il tiro con l'arco al Passo Resia un'esperienza unica nella natura, sia in estate che in inverno. Sono 28 le postazioni in cui principianti e avanzati possono trovare figure tridimensionali di animali di varie dimensioni: volpi e marmotte, orsi, cervi e stambecchi. Con mano ferma e mira sicura, la sfida può essere affrontata da tutta la famiglia.

Il parcheggio si trova presso l'impianto di teleriscaldamento BEST San Valentino alla Muta, l'attrezzatura può essere noleggiata presso l'ufficio informazioni di San Valentino alla Muta (orari d'apertura noleggio: lu - sa ore 9:00 - 12:00 e 14:30 - 18:00) Le tasse possono essere pagati nell'ufficio turistico di San Valentino oppure alla cassa prevista all'ingresso del percorso.

Ogni mercoledì viene organizzato un corso di prova con l'arco.

Prezzi: Biglietto percorso - € 10 adulti, € 5 bambini | Set arco - € 8 adulti, € 5 bambini

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Tiro con l'arco Watles, Prämajur

Tra le occupazioni più amate della bella stagione nella località ricreativa del Watles c'è anche il tiro con l'arco. Sopra Burgusio, vicino alla stazione a monte della seggiovia, si trova un impianto per tiro con l'arco 3D che, oltre ad uno spettacolare panorama sulle catene montuose circostanti, offre un percorso 3D panoramico con un totale di 28 bersagli, un'area di allenamento ed un noleggio di arco e frecce.

L'impianto di tiro con l'arco è raggiungibile facilmente con la seggiovia e grazie ai diversi livelli del percorso è ideale per principianti e famiglie con bambini ma anche per tiratori esperti.

Prezzi: Biglietto percorso - € 20 adulti, € 10 bambini, € 50 famiglia | Set arco - € 15 adulti, € 10 bambini

Contatto: Monte d'avventura Watles, M +39 345 76 70 255

Minigolf & Tennis



Minigolf a Solda

aperto metà giugno - metà settembre 2024

Tennis / Sport a Malles

Il centro sportivo di Malles è un vero e proprio Eldorado per tutti coloro che sono alla ricerca di varietà: Oltre a tre campi da tennis coperti, due campi da tennis all'aperto e una sala fitness, dispone anche di uno stadio di atletica con tribune per gli spettatori e di un campo da calcio. Un campo da beach volley e un campo da basket sono stati costruiti e delizia delle giovani generazioni con una sensazione di spiaggia nelle Alpi.

Orari di apertura: Campi da tennis all'aperto: aperti dal 01.04. al 30.09.2024. Prenotazione obbligatoria

Campi da tennis coperti: aperti tutto l'anno. Prenotazione obbligatoria, possibile anche online su app.sportmals.net

Contatto: Sportwell Malles, T +39 0473 831 590



Cultura e arte

sulle tracce dell'arte Romanica!

Lunedì

Vivere e scoprire l'Alta Val Venosta (01/05 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 10:00 chiesa parrocchiale, Tarces

Prezzo: € 6 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Guida turistica alla scoperta di Glorenza (luglio & agosto 2024)

Ritrovo: ore 10:30 ufficio informazioni Glorenza

Prezzo: € 8 a persona

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097

Visita guidata al Castel Principe

(01/07 - 26/08/2024)

Ritrovo: ore 14:00 parcheggio Castel Principe, Burgusio

Prezzo: € 4 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata nella chiesa di San Benedetto (08/04 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 14:30 chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Tour nell'Abbazia di Monte Maria - cripta, biblioteca, deposito museale (01/05 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 15:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 27 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Martedì

Visita guidata del maso Lechtlhof

(09/04, 23/04, 07/05, 21/05, 10/09, 24/09, 08/10, 22/10, 05/11/2024)

Ritrovo: ore 10:00 cancello der cortile, Maso Lechtlhof

Prezzo: € 12 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata storico-artistica alla chiesa di San Giovanni a Prato

(20/06 - 29/08/2023)

Ritrovo: ore 10:00 Chiesa di San Giovanni, Prato

Prezzo: € 8 a persona

Prenotazione necessaria e altre visite su richiesta

Contatto: Ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034

Visita guidata nel Museo Alta Val Venosta sulla storia del lago artificiale con visita del campanile sommerso nel Lago di Resia

(02/07 - 03/09/2024)

Ritrovo: ore 10:00 parcheggio del campanile sommerso, Curon

Prezzo: € 8 adulti, € 5 bambini (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101



Visita guidata alla cripta dell'Abbazia di Monte Maria

(01/05 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 13:30 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata a Santo Stefano (01/05 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 14:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata del bunker della sorgente dell'Adige nr. 20

(02/07 - 03/09/2024)

Ritrovo: ore 15:00 tabellone sotto il campo sportivo, Resia

Prezzo: € 5 adulti, € 3 bambini (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Visita guidata nella biblioteca dell'Abbazia di Monte Maria

(01/05 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 15:30 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Mercoledì

Visita guidata del museo parrocchiale di San Michele

(10/07 - 16/10/2024)

Orari di apertura: dalle ore 10:00 alle ore 12:00

Prezzo: offerta libera

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata al museo dell'Abbazia di Monte Maria

(01/05 - 31/10/2024, ogni 1° mercoledì al mese)

Ritrovo: ore 14:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 7,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata nella chiesa di San Benedetto (08/04 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 14:30 chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Tour nell'Abbazia di Monte Maria - cripta, biblioteca, deposito museale (01/05 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 15:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 27 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Viaggio cinematografico nel Centro visitatori naturatrafoi

(maggio & ottobre)

Ritrovo: ore 16:00 Centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Contatto: Centro visitatori naturatrafoi del Parco Nazionale dello Stelvio,

T +39 0473 530 045

Visita guidata nella chiesa di San Giovanni (agosto 2024)

Ritrovo: ore 17:00 chiesa di San Giovanni, Tubre i.V.M.

Prezzo: € 4 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Guida stellare a Maseben (19/06 - 16/10/2024 - giornata a seconda del tempo)

Ritrovo: ore 20:00 baita Maseben, Vallelunga

Prezzo: € 35 a persona, € 15 bambini 6 - 14 anni (incl. cena)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101



Visita guidata alla rovina di Montechiaro (01/05 - 23/10/2024)

Ritrovo: ore 10:00 Chiesa Parrocchiale di Montechiaro

Prezzo: € 12 adulti, € 6 bambini (6 - 14 anni); Tariffe di gruppo su richiesta

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato allo Stelvio, T +39 0473 616 034, tv@prad.info

Giovedì

Guida turistica alla scoperta di Glorenza (luglio & agosto 2024)

Ritrovo: ore 10:30 ufficio informazioni Glorenza

Prezzo: € 8 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097

Visita di due bunker e la galleria

(20/06, 04/07, 18/07, 01/08, 29/08, 12/09, 26/09/2024)

Ritrovo: ore 13:00 ufficio informazioni Malles

Prezzo: € 10 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata al Castel Principe

(01/07/ - 29/08/2024, tranne il 15/08/2024)

Ritrovo: ore 14:30 parcheggio Castel principe, Burgusio

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata alla cripta dell'Abbazia di Monte Maria

(01/05 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 13:30 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata ad un bunker sopra Malles (13/06, 27/06, 11/07, 25/07,

08/08, 22/08, 05/09, 19/09, 03/10/2024)

Ritrovo: ore 14:00 ufficio informazioni Malles

Prezzo: € 8 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata a Santo Stefano (01/05 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 14:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata al deposito museale dell'Abbazia di Monte Maria

(01/05 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 15:30 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata nella chiesa di San Vito alla collina di Tarces

(06/06 - 10/10/2024)

Ritrovo: ore 17:00 chiesa parrocchiale, Tarces

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata nel Museo Alta Val Venosta sulla storia del campanile sommerso nel Lago di Resia (30/05 - 24/10/2024)

Ritrovo: ore 17:00 parcheggio della chiesa, Curon

Prezzo: € 5 adulti, € 3 bambini (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Visita guidata notturna della città di Glorenza

(04/07, 11/07, 18/07, 25/07, 01/08, 08/08, 22/08, 29/08/2024)

Ritrovo: ore 20:30 torre di porta Sluderno, Glorenza

Prezzo: € 10 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097

Venerdi

Visita guidata alla chiesa S. Nicolò (03/05 - 18/10/2024)

Ritrovo: ore 14:00 chiesa di S. Nicolò, Burgusio

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata nella chiesa di San Benedetto (08/04 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 14:30 chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata del bunker della sorgente dell'Adige nr. 20

(31/05 - 25/10/2024)

Ritrovo: ore 15:00 tabellone sotto il campo sportivo, Resia

Prezzo: € 5 adulti, € 3 bambini (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101



Tour nell'Abbazia di Monte Maria - cripta, biblioteca, deposito museale (01/05 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 15:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 27 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Sabato

Furbi in alta montagna - visita guidata al Centro visitatori naturatrafoi (maggio & ottobre 2024)

Ritrovo: ore 10:30 Centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Prezzo: € 4 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Centro visitatori naturatrafoi del Parco Nazionale dello Stelvio,

T +39 0473 530 045, online o info@naturatrafoi.com

Visita guidata alla cripta dell'Abbazia di Monte Maria

(01/05 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 13:30 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata nella biblioteca dell'Abbazia di Monte Maria

(01/05 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 14:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980



Visita guidata alla rovina di Montechiaro (05/05 - 26/10/2024)

Ritrovo: ore 10:00, Chiesa Parrocchiale di Montechiaro

Prezzo: € 12 adulti, € 6 bambini (6 - 14 anni); Tariffe di gruppo su richiesta

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato allo Stelvio, T +39 0473 616 034,

tv@prad.info

Domenica

Visita guidata al Bunker23 (02/06 - 20/10/2024)

Ritrovo: ore 16:00 Bunker23 sopra di Tarces

Prezzo: € 6 ingresso, € 9 visita guidata, bambini sotto 12 anni gratuiti

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Dal 26 maggio, il Bunker23 sarà aperto al pubblico tutte le domeniche dalle ore 13:00 alle 18:00.

su richiesta

Visita guidata nella chiesa di San Leonardo o nella chiesa di San Cesario, Laudes

Prezzo: offerta libera

Contatto: M +39 340 34 80 063

Visita del Museo folcloristico (luglio - settembre 2024)

Ritrovo: museo folcloristico, Laudes

Prezzo: offerta libera

Contatto: M +39 340 26 53 234

Visite guidate al monastero San Giovanni, Müstair (CH)

min. 6 partecipanti

Contatto: T +41 81 8 58 61 89

Bici e cultura nella regione retica

Malles - Glorenza - Müstair - Tubre - Laudes - Malles

Ritrovo: stazione ferroviaria di Malles

Durata: ca. 5 ore

Prezzo: € 15 a persona

Contatto: ufficio informazione Malles, T +39 0473 831 190

Musei

☞ siti culturali



Il campanile nel Lago di Resia, Curon

Il simbolo della Val Venosta è a un tempo fiabesco e affascinante. Dal chiaro Lago di Resia emerge solitario un campanile sommerso. La storia, però, che sta dietro a quest'immagine da cartolina è molto meno idilliaca. La chiesetta romanica del 14° secolo è muta testimone dell'irresponsabile costruzione della diga avvenuta subito dopo la fine della Seconda Guerra Mondiale.

Orari di apertura:
Accessibile in qualsiasi momento



Museo Alta Val Venosta, Curon

Il museo del campanile sommerso nel Lago di Resia

Il museo Alta Val Venosta racconta attraverso una ricchissima documentazione fotografica la rovina e la ricostruzione dei paesi di Curon e Resia.

Orari di apertura:
Visite guidate martedì (luglio - agosto) e giovedì (fine maggio - metà ottobre)



Abbazia di Monte Maria, Burgusio

Abbazia Benedettina più alta d'Europa

Orari di apertura Museo:
15.03. - 31.10.2024
lunedì - sabato
dalle ore 10:00 - 17:00

www.marienberg.it



Castel Coira, Sluderno

Uno dei più grandi castelli dell'Alto Adige, con la più grande armeria privata dell'Europa

Orari di apertura:
20/03 - 31/10/2024
martedì - domenica

Orari delle visite guidate trovate sul sito: www.churburg.com



VUSEUM, Sluderno

Museo della Val Venosta

Orari di apertura:
20/03 - inizio novembre 2024
martedì - domenica dalle ore 10:00 - 12:00 e 14:00 - 17:30

www.vuseum.it



Monastero San Giovanni, Müstair (CH)

Orari di apertura:
maggio - ottobre 2024
ogni giorno: dalle ore 09:00 -
18:00
Domenica e giorni festivi:
dalle ore 13:30 - 18:00



Bunker sotterranei

Le visite guidate agli enormi bunker sotterranei dell'Alta Val Venosta e del Passo Resia sono un viaggio avvincente nel XX secolo.



Torre della chiesa - Paul Flora, Gorenz

Orari di apertura:
maggio - ottobre 2024
martedì - domenica
dalle ore 10:00 - 13:00 e dalle ore
14:00 - 17:00



Torre di porta Sluderno, Gorenz

Orari di apertura:
maggio - ottobre 2024
martedì - venerdì
dalle ore 14:00 - 17:00



Distilleria di Whisky PUNI, Gorenz

Orari di apertura Shop:
martedì - venerdì
dalle ore 10:00 - 16:00;
sabato dalle ore 10:00 - 12:30;
domenica e lunedì giorni di
riposo;
giorni festivi chiuso

Informazioni per visite guidate
trovate su www.puni.com



Centro visitatori aquaprad del Parco Nazionale dello Stelvio, Prato

Esposizione permanente: "Tra pesci - un viaggio in mondi sconosciuti". I dodici acquari nel centro visitatori aquaprad mostrano gli habitat alpini, come i ruscelli, fiumi, laghi, stagni e paludi.

Orari di apertura:
Martedì - venerdì
dalle ore 9:30 - 12:30 e dalle ore
14:30 - 17:30, sabato dalle ore
14:30 - 17:30
Chiuso il lunedì, la domenica e i
giorni festivi

info@aquaprad.com
www.aquaprad.com
T +39 0473 618 212



**Centro visitatori
naturatrafai del Parco Nazionale
dello Stelvio, Trafoi**

Orari di apertura:
02/05 - 31/10/2024
martedì - sabato
dalle ore 9:30 - 12:30 e dalle
ore 14:30 - 18:00
Centro chiuso ai festivi
luglio - agosto
aperto anche alla domenica
dalle ore 14:30 - 18:00



**Museo „Der Einstieg“,
Stelvio**

Orari di apertura:
giugno - settembre 2024

su richiesta
Roland Angerer
M +39 349 83 89 770



**Messner Mountain
Museum Ortles, Solda**

Orari di apertura:
26/05 - 13/10/2024
ore 14:00 - 18:00
luglio e agosto
ore 13:00 - 18:00
giorno di riposo: martedì
www.messner-mountain-museum.it



**Museo Alpine Curiosa
Museo per la zona dell'Ortles**

Orari di apertura:
giugno - settembre 2024
tutti i giorni

Piacere

Specialità regionali e prodotti locali

Lunedì

Degustazione di distillati e liquori di qualità della prima distilleria biologica dell'Alto Adige nel Bio Hotel Panorama

Ritrovo: su richiesta

Prenotazione necessaria

Contatto: Bio Hotel Panorama Malles, T +39 0473 831 186

Martedì

Visita guidata al caseificio biologico di Prato allo Stelvio

(luglio - agosto 2024)

Ritrovo: caseificio biologico Prato

Prezzo: € 15 adulti, € 5 bambini (fino a 10 anni)

Solo con prenotazione

Durata: ca. 1 ora

Contatti: M +39 338 31 42 431 oppure info@bio-dorfsennerei.it

Mercoledì

Dal latte al formaggio. Visita guidata del maso biologico „Gamseghhof“ con degustazione dei prodotti agricoli

(12/06 - 16/10/2024)

Ritrovo: ore 15:00 Gamseghhof Melago, Vallelunga

Prezzo: € 18 adulti, € 10 bambini (4 - 12 anni)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Giovedì

La mela altoatesina nel suo mondo montano. Piccolo approfondimento con visita e degustazione (18/07 - 31/08/2024)

Ritrovo: ore 16:00 museo della Val Venosta, Sluderno

Prezzo: € 4 a persona, € 1,50 per bambini (8 - 14 anni)

Numero minimo di partecipanti: 4 persone

Attrezzatura: scarpe robuste e impermeabili, abbigliamento resistente alle intemperie

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190



Venerdì

Senza cultura nessun formaggio. Visita guidata nell'azienda Enghorn con degustazione (28/06, 12/07, 26/07, 09/08, 23/08, 06/09, 20/09/2024)

Ritrovo: ore 16:00 caseificio Enghorn, Clusio

Prezzo: € 22 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

su richiesta

Viaggio alle erbe: Esperienze sensoriali nel parco nazionale (04/07, 08/07, 17/07, 27/07, 12/08, 21/08, 26/08)

Ritrovo: ore 10:30 Centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Prezzo: € 23 a persona (incl. degustazione di prodotti locali)

Prenotazione necessaria

Contatto: Centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045

Mercati settimanali

Prodotti locali e mercati contadini

ogni martedì

Mercato settimanale (tutto l'anno) e **mercato del contadino** (giugno - ottobre) **a Prato**

dalle ore 8:00 alle ore 13:00 piazza centrale Prato

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure

tv@prad.info

ogni mercoledì

Mercato settimanale (tutto l'anno) e **mercato del contadino a Malles**

(giugno - metà ottobre 2024)

dalle ore 8:00 nel centro di Malles

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

ogni giovedì

Mercato settimanale e mercato del contadino a Silandro

(marzo - dicembre 2023)

dalle ore 8:00 nel centro di Silandro

Contatto: ufficio informazioni Silandro, T +39 0473 730 155

ogni venerdì

Grande mercato settimanale a Merano

(fine marzo - dicembre 2023)

dalle ore 8:00 alla Piazza Prader (stazione) a Merano

Contatto: Comune di Merano, T +39 0473 250 111

ogni sabato

Mercato settimanale a Naturno

(fine marzo - metà ottobre 2023)

dalle ore 8:00 in piazza Municipio a Naturno

Contatto: Comune di Naturno, T +39 0473 671 211

Mercatino dei contadini a Solda (metà luglio - metà agosto 2024)

pomeriggio; ulteriori informazioni - vedi folder

Contatto: ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Mercati tradizionali, mercati annuali e mercati delle pulci 2024

23/04	Mercato Georgi	Malles
04/05	Mercato di fiori e del giardinaggio	Glorenza
11/05	Mercato primaveraile	Sluderno
15/06	Mercato di San Vito	Tarces
24/06	Mercato San Giovanni	Prato
21/07	Mercato delle pulci	Curon
04/08	Mercato delle pulci	S. Valentino
15/08	Mercato delle pulci	Resia
21/09	Mercato San Matteo	Prato
07/09	Mercato della pera pala	Glorenza
28/09	Mercato d'autunno	Glorenza
05/10	Mercato del Rosario	Sluderno
06/10	Mercato dell'artigianato e gusto	Prato
12/10	Mercato annuale	Tubre i.V.M.
16/10	Mercato Golli	Malles
25/10	Mercato annuale	Laudes
02/11	Mercato delle anime	Glorenza
23/11	Mercato di S. Caterina	Sluderno

Famiglia

Esperienze per grandi e piccini

Lunedì

Il mondo delle api (06/05 - 14/10/2024, ogni secondo lunedì)

Ritrovo: ore 16:00, parcheggio bivio Tella, Tubre i. V. M.

Prezzo: € 5 a persona da 14 anni

N. massimo di partecipanti: 15 persone

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190

Mercoledì

Arrampicata per bambini (luglio - agosto 2024)

Ritrovo: ore 10:00 casa della montagna, Solda

Prezzo: € 35 a bambino (da 6 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Caccia del tesoro alla rovina di Montechiaro (03/07 - 21/08/2024)

Ritrovo: ore 10:00 Chiesa Parrocchiale di Montechiaro

Prezzo: € 12 adulti, € 6 bambini (6 - 14 anni); Tariffe di gruppo su richiesta

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato allo Stelvio, T +39 0473 616 034, tv@prad.info

Giovedì

Un'escursione attraverso gli abeti secolari per grandi e piccini

(04/07, 11/07, 18/07, 25/07, 01/08, 08/08, 22/08, 29/08/2024)

Ritrovo: ore 10:00 vigili del fuoco Rivaira, Tubre i. V. M.

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Escursione delle legende con il mugnaio di Stelvio

(luglio - agosto 2024)

Ritrovo: ore 10 campo sportivo a Stelvio

Prezzo: € 15 adulti, € 8 bambini (fino 14 anni)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Laboratorio naturalistico Wuschlpuschl (13/06 - 29/08/2024)

Ritrovo: ore 14:30 centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Prezzo: € 5 a bambino

Durata: ca. 3 ore

Prenotazione necessaria

Contatto: Centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045



Venerdì

Escursione delle legende con la Saliga Anna (05/07 - 30/08/2024)

Ritrovo: ore 10:00 parcheggio campo sportivo, Resia

Prezzo: € 15 adulti, € 8 bambini (fino a 14 anni)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Laboratorio naturalistico Wuschlpuschl (02/08 - 23/08/2024)

Ritrovo: ore 14:30 centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Prezzo: € 5 a bambino

Durata: ca. 3 ore

Prenotazione necessaria

Contatto: centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045

su richiesta

Trekking a cavallo e Pony

Contatto: Nature & Spa Resort Tubre, M +39 327 34 87 986 oppure reitstall@tuberis.com

Trekking a cavallo e Pony

Contatto: Agriturismo Ansteingut Spondigna, M +39 333 58 13 981

Highlights per grandi e piccini

Sentiero d'avventura Talai nel bosco Talai, S. Valentino

Sul sentiero Talai, in mezzo nel bosco a San Valentino, lungo circa 3 chilometri, 12 posti interattivi invitano grandi e piccoli a giocare e scoprire. In particolare i bambini saranno accompagnati da Zipf e Zapf. I due simpaticoni svelano alcuni segreti sul bosco ed i suoi abitanti. Oltre a questo per trovare il tesoro misterioso alla fine del percorso, ci sono da risolvere alcuni indovinelli. Non dimenticare di portare carta e matita per annotare le risposte agli indovinelli. Prestampati per annotare le risposte agli indovinelli sono reperibili anche presso l'ufficio informazioni.

Alle tre Fontane Sante, Trafoi

La passeggiata alle tre Fontane Sante è un'esperienza speciale e culturale per tutta la famiglia ai piedi dell'Ortles.

Dalla casa del parco nazionale „naturatrafoi“ si può seguire le indicazioni „Drei Brunnen“ fino alla chiesa di Trafoi. Da lì si prosegue al campeggio e poi si segue il sentiero fino alle tre Fontane Sacre in ca. 40 minuti. Il percorso verso il luogo di pellegrinaggio è lungo circa 2,5 km e scorre sempre in piano, motivo per cui è adatto ai passeggini.

Percorso avventura nel biotopo di Sluderno

Imparate a conoscere le particolarità del biotopo di Sluderno in modo giocoso. Un percorso circolare per tutta la famiglia.
Info: www.ferienregion-obervinschgau.it

Il lago dei giochi Watles, Burgusio

Nel cuore dell'area escursionistica del Watles si trova il Lago dei Giochi, grande 1500 m² e profondo solo 40 cm, particolarmente amato dalle famiglie vicine e lontane. Qui i bambini possono „cercare l'oro“ su zattere, cascate e ruscelli, oppure scovare „pietre preziose“ nella Grotta dei Diamanti. Con il lunghissimo scivolo il divertimento è garantito. Sulla riva del Lago dei Giochi sono a disposizione sdrai di legno per rilassarsi e godersi una vista incantevole dalla splendida piattaforma panoramica. Da lì i genitori possono anche tenere sott'occhio i bambini.
Info: www.watles.net



Sentiero „Wurzelweg“ a Solda

Il „Wurzelweg“ è un ripido sentiero in salita in uno splendido bosco di montagna nel Parco Nazionale dello Stelvio. Lungo il percorso incontrerai sculture in legno intagliate a mano. Il sentiero porta alla stazione a monte della seggiovia Orso. Ci sono 450 metri di dislivello da superare - tempo di percorrenza circa 1 1/2 ore. Dopo una sosta al ristorante K2 si può proseguire la discesa lungo il sentiero n. 4 fino a Solda. Si può anche utilizzare la seggiovia Orso e poi ritornare a Solda attraverso il sentiero n. 3 „Wurzelweg“.



Osservare, sperimentare e scoprire lungo il sentiero naturalistico „Prader Sand“

Su tre sentieri, adatti alle carrozzine, di complessivamente 4,8 km di lunghezza potete conoscere la pineta “Kultur” ed il particolare paesaggio fluviale del Rio Solda con l’ area ghiaiosa della “Prader Sand”. Un totale di 19 stazioni didattiche/informative e vari pannelli d’ informazione offrono divertimento, conoscenza e azioni. I sentieri possono essere percorsi a piacere, singolarmente o in combinazione.

La partenza del percorso avventura si trova vicino al giardino forestale, vicino alla piscina. Accessi per i sentieri particolari si trovano ai laghetti e sotto il campo sportivo di Prato.

Piscine

Sportwell Malles

Il paesaggio delle piscine dello Sportwell di Malles entusiasma sia chi è alla ricerca di pace e tranquillità sia gli sportivi più ambiziosi e le famiglie. Dopo una lunga esperienza di nuoto, gli appassionati di sport acquatici di tutte le età possono rilassarsi su comode sedie a sdraio, accompagnati dalla vista unica della Val Venosta. E nei corsi di nuoto grandi e piccini imparano a conoscere l'elemento dell'acqua.

Nelle calde giornate estive, la piscina all'aperto con le sue cascate, il whirlpool, l'idromassaggio, lo scivolo d'acqua lungo 50 m e la piscina per bambini - divertimento per grandi e piccini. Anche nelle giornate di pioggia o di freddo, nessuno deve rinunciare al piacevole il potere rilassante dell'acqua.

Orari di apertura: 16/06 - 01/09/2024

Lunedì - domenica: 11:00 - 19:00

La sauna rimane chiusa durante i mesi estivi.

Lido di Prato allo Stelvio

La grande piscina con parco verde di Prato, nella zona sportiva, apre le sue porte all'inizio di giugno e invita grandi e piccini a nuotare, sguazzare e rilassare. Il mercoledì vengono proposte inoltre diverse serate con grigliate e musica.

Orario di apertura: tutti i giorni da inizio giugno a metà agosto dalle ore 10:00 - 19:00



Parco giochi

Area turistica Passo Resia

- Resia, paese vecchio-Froi & piazza del paese dietro la scuola elementare
- Curon, zona verde
- San Valentino, scuola elementare
- Vallelunga, scuola elementare a Pedross

Area turistica Alta Val Venosta

- Clusio, lungo la pista ciclabile
- Malles, nel parco sopra del paese
- Sluderno, nel parco
- Glorenza, vicino alla porta di Malles

Area turistica Prato allo Stelvio

- Prato, Centro
- Schmelz

Area turistica Ortles

- Solda, vicino alla cabinovia Pulpito
- Trafoi, vicino alla chiesa parrocchiale
- Stelvio, all'entrata del paese

Gite giornaliere

☎ programma serale

Martedì

Viaggio avventura al Lago di Resia con visita del Museo Alta Val Venosta e Bunker 20 (02/07 - 03/09/2024)

Ritrovo: ore 8:30 Solda, ore 9:00 Prato, ore 9:20 Malles

Prezzo: € 25 a persona

Solo con prenotazione fino alle ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Gita giornaliera sul Passo Stelvio con visita nel centro visitatori naturalisti del Parco nazionale dello Stelvio (02/07 - 03/09/2024)

Ritrovo: ore 09:50 Curon, ore 10:00 Resia, ore 10:15 S. Valentino, ore 10:30 Malles, ore 10:50 Prato

Prezzo: € 25 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Serata film „Il paese sommerso“ (09/07 - 10/09/2024)

Ritrovo: ore 21:00, casa culturale San Valentino

Prezzo: offerta libera

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101



Mercoledì

Serate musicali a Burgusio (luglio e agosto 2024)

Ritrovo: dalle ore 19:30 in piazza principale di Burgusio

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Giovedì

Diversi mercati, concerti e serate tirolesi (luglio e agosto 2024)

Ritrovo: dalle ore 17:30 piazza centrale Prato

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034



Venerdì

Estate a Malles con musica e programma per bambini (luglio e agosto 2024)

Ritrovo: dalle ore 18:00 centro del paese di Malles

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Impianti di risalita

Impianti di risalita

Cabinovia Belpiano, Resia & Cabinovia Malga di S. Valentino, S. Valentino

(25/05 - 13/10/2024)

Orario: ogni giorno dalle ore 9:00 alle ore 16:30

Highlights: Enduro Trails; Highlights Belpiano: castello gonfiabile per bambini, nuovo ristorante a monte; Highlights Malga S. Valentino: Trampolino, Parco giochi per bambini, scivolo con gomme e Downhill-Roller

Contatto: T +39 0473 633 333



Seggiovia Watles, Prämajur

(18/05 - 20/05, 25/05 - 26/05, 01/06 - 02/06, 08/06 - 09/06/2023, 15/06 - 13/10/2024 continuato)

Orario: dalle ore 8:30 - 16:30 continuato

Highlights: Lago dei giochi, percorso Kneipp e a secco, scivolo d'avventura, impianto di tiro con l'arco 3D, Funballz, Mountaincarts, Free-Running-Parcour

Contatto: M +39 345 76 70 255

Funivia Solda

(26/06 - 03/10/2024)

Orario: dalle ore 8:30 alle ore 12:45 e dalle ore 14:00 alle ore 17:00 (ogni 15 minuti) sabato: corsa straordinaria alle ore 7:00 (dipende dal meteo)

Contatto: T +39 0473 613 047



Funivia Pulpito, Solda

(10 - 20/06/2024 giorni pari; 22/06 - 16/09/2024 tutti i giorni; 18/09 - 26/09/2024 giorno pari)

Orario: dalle ore 8:30 alle ore 12:20 e dalle ore 13:30 alle ore 17:00 (13/07 - 18/08/2024 giornalmente fino alle ore 17:30)

Contatto: T +39 0473 613 097

Seggiovia Orso, Solda

(09/06 - 19/06/2024 giorni dispari; 21/06 - 15/09/2024 tutti i giorni, 17/09 - 27/09/2024 giorni dispari)

Orario: dalle ore 8:30 alle ore 12:20 e dalle ore 13:30 alle ore 17:00 (13/07 - 18/08/2024 giornalmente fino alle ore 17:30)

Contatto: T +39 0473 613 073

Seggiovia Trafoi

(09/06 - 06/10/2024)

Orario: dalle ore 9:00 alle ore 12:20 e dalle ore 13:30 alle ore 17:00

Contatto: T +39 0473 611 577

Area sciistica estiva Passo dello Stelvio (3.450 m)

(apertura prevista dal 01/06 - 03/11/2024)

Contatto: T +39 0342 903 223 oppure info@passostelvio.eu

Malghe e rifugi

Area turistica Passo Resia

Baita Maseben, Vallelunga (2.267 m)

aperta dal 16/06 - 13/10/2024

T +39 0473 633 106

Malga di Melago, Vallelunga (1.970 m)

aperta dal 15/06 - fine ottobre 2024

M +39 328 53 83 209

Malga di Resia, Resia (2.000 m)

aperta dal 30/05 - metà ottobre 2024

M +39 351 64 94 644

Rifugio Pio XI, Vallelunga (2.557 m)

aperto dal 16/06 - 06/10/2024

T +39 0473 633 191

Rifugio Roia, Roia (2.006 m)

aperto da fine giugno - inizio ottobre 2024

M +39 335 13 07 442

Ristorante Belpiano, Resia (2.087 m)

aperto dal 25/05 - 13/10/2024

T +39 0473 633 333

Ristorante Malga S. Valentino, S. Valentino (2.120 m)

aperto dal 25/05 - 13/10/2024

T +39 0473 634 071

Sciuri alla stazione a valle Belpiano, Resia (1.500 m)

aperto dal 25/05 - 13/10/2024

T +39 0473 633 333

Area turistica Alta Val Venosta

Malga Brugger, Burgusio (1.941 m)

aperta da inizio maggio - metà ottobre 2024

M +39 340 06 65 305

Malga Höfer, Prämajur (2.010 m)

aperta da metà giugno - metà settembre 2024

M +39 345 76 70 255

Malga di Laudes, Laudes (2.041 m)

aperta dal 04/06 - 27/09/2024

M +39 339 47 32 617

Malga di Mazia, Mazia (2.045 m)

aperta da inizio giugno - metà ottobre 2024

Lunedì giorno di riposo nei mesi giugno, settembre e ottobre

M +39 349 74 99 817

Malga di Planol, Planol (2.203 m)

aperta dal 18 maggio - fine ottobre 2024

Mercoledì giorno di riposo nei mesi maggio, settembre e ottobre

M +39 375 74 77 712

Malga di Slingia, Slingia (1.868 m)

aperta dal 17/05 - 02/11/2024

M +39 348 03 56 820



Rifugio Oberettes, Mazia (2.677 m)

aperto da metà giugno - inizio ottobre 2024

M +39 340 61 19 441 oppure T +39 0473 830 280

Rifugio Sesvenna, Slingia (2.256 m)

aperto da metà giugno - metà ottobre 2024

M +39 347 95 41 069 oppure T +39 0473 830 234

Ristorante Plantapatsch, Prämajur (2.150 m)

aperto dal 18/05 - 13/10/2024

M +39 338 39 71 543

Area turistica Ortles**Malga Stelvio, Stelvio (2.079 m)**

apertura prevista da fine maggio - fine ottobre 2024

T +39 0473 421 575 oppure M +39 342 66 69 464

Malga Vitelli, Solda (2.248 m)

apertura prevista da inizio giugno - fine settembre 2024

**Rifugio Borletti, Trafoi (2.188 m)**

aperto da giugno - inizio ottobre 2024

M +39 338 38 77 344

Rifugio Coston, Solda (2.661 m)

aperto da metà giugno - fine settembre 2024

T +39 0473 613 188 oppure M +39 348 73 33 807

Rifugio Forcola, Trafoi (2.153 m)

aperto dal 09/06 - 06/10/2024

M +39 335 68 30 144

Rifugio Madriccio, Solda (2.820 m)

aperto dal 01/07 - fine settembre 2024

T +39 0473 613 047

Rifugio Serristori, Solda (2.721 m)

aperto da inizio giugno - inizio ottobre 2024

M +39 333 28 59 740

Rifugio Tabaretta, Solda (2.556 m)

aperto da inizio/metà giugno - metà ottobre 2024

M +39 347 26 14 872

Rifugio Payer, Solda (3.029 m)

aperto da inizio giugno - fine settembre 2024

T +39 0473 613 010 oppure M+39 339 72 61 097

Ristorante K2 - Orso, Solda (2.350 m)

bar aperto dal 09/06 - fine giugno e da metà settembre fino 27/09/2024 nei giorni d'apertura della seggiovia Orso; ristorante aperto fine giugno - 15/09/2024

M +39 349 59 98 931

Ristorante Pulpito, Solda (2.320 m)

bar aperto dal 10/06 - fine giugno e da metà settembre fino 26/09/2024 nei giorni d'apertura della cabinovia Pulpito; ristorante aperto fine giugno - 15/09/2024

M +39 349 57 20 031

Ristorante stazione a monte della Funivia „Uva d'Oro“, Solda (2.610 m)

aperto dal 26/06 - 03/10/2024

T +39 0473 613 047

Gli orari d'apertura e chiusura possono dipendere dalle condizioni meteorologiche.

Mobilità

e carte vantaggi

VenostaCard

Tutti i membri delle regioni turistiche Passo Resia, Alta Val Venosta e Prato allo Stelvio mettono a disposizione la VenostaCard che include l'utilizzo di tutti i mezzi di trasporto pubblico in Alto Adige e tanti altri servizi esclusivi.



MobilCard

Con la MobilCard potete utilizzare senza limiti tutti i trasporti pubblici in Alto Adige.

1 giorno > € 20 3 giorni > € 30 7 giorni > € 45

BikemobilCard

La BikemobilCard include viaggi illimitati con tutti i mezzi pubblici nonché un'escursione di un giorno per tutto l'Alto Adige con una bicicletta a noleggio.

1 giorno > € 30

MuseumobilCard

La MuseumobilCard include viaggi illimitati con tutti i mezzi pubblici e l'ingresso a oltre 90 musei e collezioni in tutto l'Alto Adige.

3 giorni > € 55 7 giorni > € 65

Le MobilCard potete acquistare presso gli uffici turistici Passo Resia, Alta Val Venosta, Prato allo Stelvio e Ortles.

Le MobilCard sono validi solo sui treni regionali, non sui treni a lunga percorrenza.

3-Paesi Card

La 3-Paesi Card, una carta per vacanze indimenticabili!

Servizi inclusi

- > Uso di 7 impianti di risalita: *Belpiano, Malga S. Valentino, Watles, Scuol, Nauders*
- > Uso dei mezzi pubblici - Pulman (A)
- > Uso della mobilità in Alto Adige incluso il treno della Val Venosta (I)
- > Uso del Post-Auto Svizzero (CH)
- > Entrata nella fortezza Altfenstermünz *martedì - domenica, dalle ore 11:00 alle ore 16:30*
- > Entrata nel museo dell'abbazia Monte Maria *lunedì - sabato, dalle ore 10:00 alle ore 17:00*
- > Visita guidata nel Bunker 20 a Resia
- > Visita guidata nel Museo Vinschger Oberland
- > Entrata nel mondo d'avventura Goldwasser
- > Sconto per la strada panoramica nel Kaunertal e sconto sulla funivia in funzione (*Karlesjochbahn* oppure *Falginjochbahn*)

3 giorni > € 60 6 in 7 giorni > € 82

3-Paesi Bike Card

Specialmente per i ciclisti!

- > Uso degli impianti di risalita con trasporto bike (escluso Watles & Scuol)
- > La 3-Paesi Bike Card offre tutte le prestazioni della 3-Paesi Card

3 giorni > € 114 6 in 7 giorni > € 159

La 3-Paesi Card potete acquistare presso gli uffici turistici Passo Resia, Alta Val Venosta e Nauders, e presso gli impianti di risalita.



Eventi

Tradizioni e Highlights



14 giugno 2024

Stelvio Night - La leggendaria strada dello Passo Stelvio sarà chiusa al traffico motorizzato e sarà aperto a ciclisti e pedoni. Gli ultimi sette chilometri saranno magicamente illuminati da una luce indiretta. „Challenge your menu“ e gusta le prelibatezze regionali in cinque diversi punti di ristoro lungo il percorso.



22 giugno 2024

Open Air a Tubre i. V. M. - Spettacolare festival di musica pop e folk a Tubre in Val Monastero. Melissa Naschenweng, Hannah, „die Draufgänger“, „die jungen Pseirer“ e No Lipstick vi aspettano.



02 - 06 luglio 2024

Terra Raetica Trails Tour Festival - Il nuovo evento di trailrun. 5 gare in 5 giorni attraversando 5 aree della Terra Raetica.



13 luglio 2024

Giro Lago di Resia - La corsa di 15,3 km intorno al lago più grande dell'Alto Adige, con partenza a Curon.



16 - 18 agosto 2024

Giochi medievali Alto Adige - A Sluderno nella piana ricca di storia che si estende fra Castel Coira, la rovina di Montechiaro, Castel Principe e l'abbazia benedettina di Monte Maria, spettacolari combattimenti e singolar tenzoni faranno trattenere il fiato ai tanti spettatori.



31 agosto 2024

Giornata delle bici al Passo dello Stelvio - 25 km, 48 tornanti mozzafiato e 1.869 metri di dislivello in bici senza traffico motorizzato.



12 settembre 2024

Glorenza cuoce - Tra muri e alberi della pera Pala - show cooking dal vivo nell'ambito delle Giornate della pera Pala con musica dal vivo presso l'area Glorenza Festival.

Altri eventi nella Val Venosta:

- 30/05 - 02/06** Green Days - MTB Opening a Nauders
27/06 Venosta Festival - Herbert Pixner & Italo Connection a Glorenza
- 29 - 30/06** HERBATIO Festival alle erbe alle Tre Fontane a Trafoi
06/07 Sentiero di Roman a Mazia/Slingia
17/07 Bike Transalp a Curon/Lago di Resia
- 20 - 26/07** Sportforum a Malles
04 - 06/08 Countryfest a Prato allo Stelvio
- 30/08 - 01/09** 3 Paesi Enduro Race a Nauders/Passo Resia
06 - 07/09 Resia Rosolina Relay - Correre da Resia fino a Rosolina Mare
07/09 Marcia delle due nazioni a Tubre i. V. M.
08/09 Marcia Saligen a San Valentino
- 13/09** Transalpine Run a Curon/San Valentino
06/10 Festa dell'usanza e del gusto a Prato