





1. Reschensee-Runde
Start: Parkplatz am Turm Graun
Streckenlänge: 15,39 km
Höhenunterschied:145 hm
mittl. Laufzeit: 1 h 45 min
Ziel: Parkplatz am Turm Graun
Markierung: Laufmarkierung

2. Haidersee-Runde Start: Parkplatz Talstation Haideralm Streckenlänge: 6,54 km Höhenunterschied: 51 hm mittl. Laufzeit: 45 min Ziel: Parkplatz Talstation Haideralm

4. Melag-Runde
Start: Grub Abzweigung
Streckenlänge: 7,6 km
Höhenunterschied: 124 hm
mittl. Laufzeit: 50 min
Ziel: Grub Abzweigung

5. Schlossberg-Runde Start: Parkplatz Feuerwehrhalle Streckenlänge: 12,92 km Höhenunterschied: 348 m mittl. Laufzeit: 1 h 30 min Ziel: Parkplatz Feuerwehrhalle

7. Winterrunde Reschen Start: Parkplatz Seestrand Streckenlänge: 9,22 km Höhenunterschied:168 hm mittl. Laufzeit: 1 h 15 min Ziel: Parkplatz Seestrand