

Tafeln & Skulpturen

- 6 Tafeln - St. Benediktsweg (Kloster Marienberg - Burgeis)
- 3 Tafeln mit einem kurzen Steckbrief der Waale

Sagen

- Das Burgeiser Nörggele
- Die Tschirvser Hex
- Die Saligen von Margronda
- Der Malser Lorgg
- Der Tartscher Bühel
- Der Murlorgg
- Der Eller Larch
- Das Spondiniger Rössl
- Die Waldfrauen
- Das Hexenmandl

Naturkundliche Tafeln

- Suldenbachdelta Prader Sand
- Murschuttkegel Malser Haide
- Der Gesang der Feldlerche
- Harte Zeiten für Bodenbrüter
- Waale und Beregner – Tradition & Moderne
- Hecken bereichern die Landschaft
- Sonnenberg – Eldorado für seltene Vogelarten
- Die Smaragdeidechse
- Klimainsel Vinschgau
- Trockenrasen am Sonnenberg
- Schludernser Auen



Churburg in Schluderns

Mals

Schluderns

Glurns

Taufers im Münstertal

Feriengebiet Obervinschgau – Erholen, Entdecken und Erleben in einer Region voller Kulturschätze

Die Ferienregion Obervinschgau unterhalb des Reschensees an der Grenze zur Schweiz. Kulturschätze wie die Churburg, Kloster Marienberg und das mittelalterliche Glurns. Kulinarische Highlights passend zu jeder Jahreszeit und aktives Freizeitvergnügen in unberührter Natur. Begleitet von Gaumenfreuden in den gastfreundlichen Wirtschaftshäusern der traditionellen Ortschaften.

Tel. +39 0473 83 11 90
www.ferienregion-obervinschgau.it
info@ferienregion-obervinschgau.it

 **Raiffeisen** Meine Bank
www.raiffeisen.it La mia banca

© Vinschgau Marketing - F. Blickle

Vinschgau

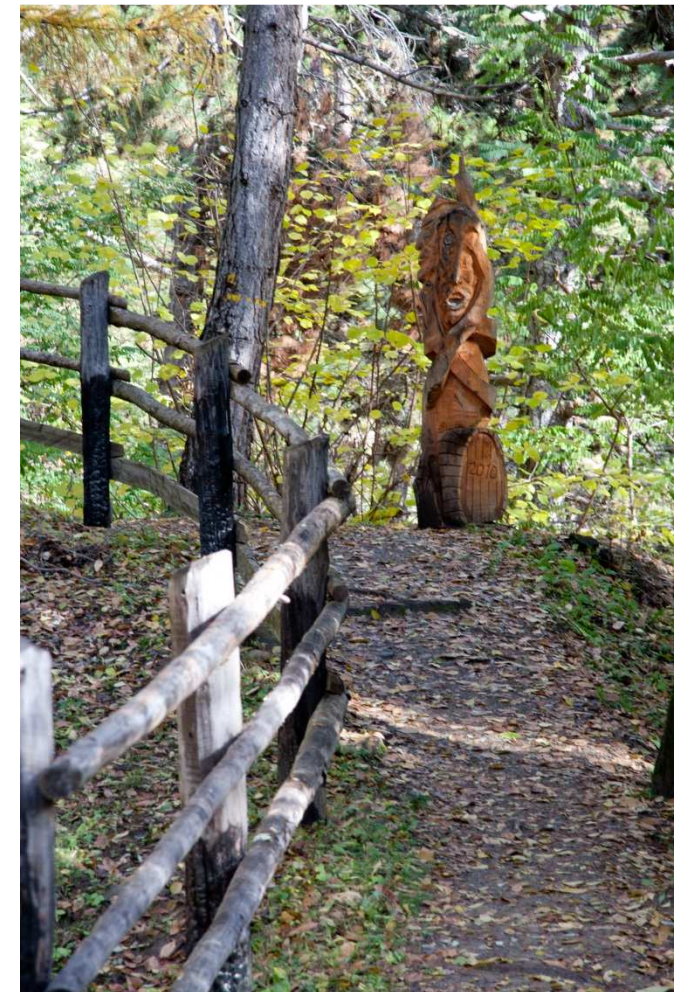
Kulturregion in Südtirol



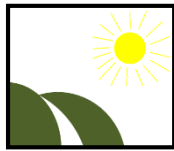
Obervinschgau

In der Kulturregion Vinschgau

Themenweg Sonnensteig



Themenweg „Sonnensteig“



Der **Themenweg**, der am westlichen Ortsrand von Burgeis beginnt, führt zuerst zum Kloster Marienberg. Dieser Abschnitt ist den Benediktinern gewidmet. Knapp vor Marienberg zweigt der Weg rechts ab und führt uns auf einen angenehmen Wandersteig an den nördlichen Ortseingang von Burgeis. Dort geht es weiter durch einen Teil des Dorfes, wo wir am östlichen Ortsrand nach links abbiegen und über die Felder zur steinernen Brücke und weiter zum Oberwaal von Mals kommen. Unterhalb der Höfe von Muntetschinig durchwandern wir den Berghang oberhalb von Tartsch zur archäologischen Ausgrabungsstätte Ganglegg oberhalb von Schluderns. Weiter geht es entlang des Leitenwaales, vorbei an den Höfen des Schludernser Berges bis nach Spondinig. Der Weg endet direkt an der Straße in unmittelbarer Nähe des Spondiniger Bahnhofes. Entlang des Themenweges erfahren Sie Wissenswertes über den Hl. Benedikt, die Waale, die Natur und die Sagen des Oberen Vinschgau.

Gehzeit: ca. 5-6 h

Höhenunterschied: 500 m (Aufstieg), 930 m (Abstieg)

Wegmarkierung: Nr. 17, 22

Schwierigkeit: mittelschwer

Verpflegung: aus dem Rucksack

Einkehrmöglichkeit: in Burgeis und Spondinig;
mit Abstieg auch in Mals und Schluderns

Öffentliche Verkehrsmittel:

- Citybus (Mals-Burgeis-Glurns-Schluderns)
- Vinschgerbahn (Spondinig – Mals)



Eine der zehn Sagen:

DIE SALIGEN IN MARGRONDA

Die saligen Fräulein vom „Margrondafelsen“ am westlichen steilen Abhang des Malser Berges stiegen regelmäßig zu Tal und halfen den Bauern auf der Malser Haide beim Heuen. Einmal wollte ein Bauer ein solches Fräulein mit nach Hause nach Hause nehmen und band ihr, während sie das Heu auf des Leitwagen lud, hinterlistig einen Fuß unten an den „Wiesbaum“, mit dem die Fuhre Heu zusammengehalten wurde.

Die „Salige“ konnte sich befreien und eilte weinend über so viel Undank und Rohheit der Menschen in ihre sichere Felsenwohnung zurück. Die Familie des Bauern bekam die Strafe zu spüren. In jeder nachfolgenden Generation wurde ein Familienmitglied mit krummem Rücken geboren, bis zum Aussterben des Geschlechts.

Kartenausschnitt:

Kompass

1:50.000

