

Schlanders - Laas

In der Kulturregion Vinschgau



Gesunde Bewegung

Südtirol Balance im Feriengebiet Schlanders - Laas

4. April bis 30. April 2016

D





Balance finden im Feriengebiet Schlanders-Laas

Wir haben für Sie die besten Tipps gesammelt, wie Sie noch leichter in Balance kommen. Tauchen Sie in die erwachende Natur bei einer geführten Wanderung am Laaser Sonnenberg ein, atmen Sie durch bei einem entspannenden Spaziergang an der frischen Waldluft, schärfen Sie Ihre Sinne und erleben Sie die Stille der Nacht bei einer geführten Vollmondwanderung.

Bei Vorträgen und Wanderungen weiten Sie Ihren Blick für die Schönheit und Natürlichkeit unserer Landschaft, gönnen Ihrem Körper Erholung und fördern die Gesundheit.

Ob Sie sich bei einer Veranstaltung von Experten begleiten lassen oder Sie unsere Region für sich entdecken möchten – bei uns beginnt der Frühling im Gleichgewicht.

Auf der Sonnenseite des Lebens

Dieser Spaziergang holt Sie in kürzester Zeit aus dem lebendigen Dorfleben in die pure Natur am Schlanderser Sonnenberg. Unter Weinbergen und warmen Felsen spazieren Sie mit herrlichem Ausblick auf das Dorf Schlanders.

Herrlich wandern

Am Herrensteig oberhalb von Laas wandern Sie auf dem flachen Wandersteig durch den Wald über das Marmordorf Laas und begeben sich auf Marmorspurenuche. Hier verläuft nämlich auch die Marmorschrägbahn.

Besinnungsweg Tanas

Ihren Weg am alten Kirchsteig von Tanas zum St. Peter Kirchlein säumen handgeschnitzte Holzfiguren, die zum Besinnen und Nachdenken einladen sollen. Am Kirchlein angelangt steht man erhaben über dem Tal.

In den Wald

Das „Allitzer Waldele“ ist eine willkommene Ruhezone für Jung und Alt. Schauen Sie nach oben und sehen Sie wie die Baumkronen im Wind tanzen. Im Hochseilgarten ändern Sie Ihre Perspektive und steigen hinauf.



VERANSTALTUNGEN

Jeden Donnerstag, vom 7. bis 28. April 2016

Vinschger Lebensadern

Waalwegwanderung: Erfahren Sie wie das kostbare Nass den Vinschgau nährt.

Dienstag, 12. April 2016

Der Frühling in Bildern

Fotograf Gianni Bodini nimmt Sie mit auf eine Bilderreise durch den Vinschger Frühling.

Freitag, 15., Samstag, 16. und Sonntag, 17. April 2016

Ein Tal voller Klang und Blüten

Dem Klang des Frühlings entgegenspazieren Sie bei dieser Chörewanderung in mitten blühende Marillenbäume.

Freitag, 22. April 2016

Alle Sinne schärft die Nacht

Lassen Sie sich ein auf diese besondere Nachtwanderung im Schein des Vollmonds.

Samstag, 30. April 2016

Zur Schwefelquelle

Kneipplehrerin Hildegard Kreiter nimmt Sie mit zum alten Heilbad „Stinkabrunn“ in Laas.





VERANSTALTUNGEN

jeden Montag, vom 4. bis 25. April 2016

Naturerlebnis Laaser Leiten

Einzigartige Flora in der Steppenlandschaft der Laaser Leiten.

jeden Dienstag, vom 5. bis 26. April 2016

Draußen fit

Die Natur ist das beste Fitnessstudio. Hier werden Sie fit.

Freitag, 8. April 2016

Frühlingserwachen mit allen Sinnen

Am Vinschger Sonnenberg, in den „Leiten“ erwacht der Frühling in aller Pracht.

Freitag, 15. April 2016

Durchatmen

Wie atmet man richtig, wie geht man richtig, wie rastet man richtig? Das erklärt Ihnen der Wanderführer.

Freitag, 29. April 2016

Die Elemente fühlen

Tau spüren, Wasser treten und dann wieder auf den festen Boden des Sonnenbergs wandern.



Lust auf nähere Informationen?
www.vinschgau.net/balance

Feriengebiet Schlanders–Laas

Informationsbüro Schlanders
Kapuzinerstraße 10
I-39028 Schlanders
Tel. +39 0473 73 01 55
info@schlanders-laas.it
www.schlanders-laas.it

Vinschgau

Kulturregion in Südtirol



Südtirol Balance

Südtirol Balance im Vinschgau

www.suedtirol.info/balance

Gesunder Genuss, gesunde Bewegung...

Leben zwischen Oben und Unten, das hält Südtirol im Gleichgewicht. Trittfest werden Sie am Berg. Im Wasser lassen Sie sich treiben. Genuss bei Tisch hält Leib und Seele zusammen. Und den Kopf rücken frische Ideen gerade. Körper spüren, in sich ruhen, dem Kopf etwas zumuten oder einfach die Segel streichen – was bringt Sie wieder ins Gleichgewicht?

Im Vinschgau finden Sie Ihre Balance. Diese fünf Ferienorte sind Teil von Südtirol Balance und bieten zwischen April und Juni ausgewählte Angebote für Körper und Geist:

Kastelbell-Tschars von 19. April bis 5. Juni 2016

Latsch-Martelltal von 1. April bis 29. Juni 2016

Schlanders-Laas von 4. April bis 30. April 2016

Obervinschgau von 14. Mai bis 25. Juni 2016

Reschenpass von 30. Mai bis 24. Juni 2016