

Latsch - Martelltal

In der Kulturregion Vinschgau



Gesunde Bewegung

Südtirol Balance im Feriengebiet Latsch - Martelltal

1. April bis 29. Juni 2016

D





Balance finden im Feriengebiet Latsch-Martelltal

Wir haben für Sie die besten Tipps gesammelt, wie Sie noch leichter in Balance kommen. Brechen Sie aus dem Alltag aus und versetzen Sie sich zurück in die Zeit der Schlösser und Burgen.

Wandern Sie zu urigen Bergbauernhöfen und entspannen Sie in unberührter Natur im Nationalpark Stilfserjoch.

Oder erfahren Sie, begleitet vom Laufexperten, die Geschichte und Kultur dieser Region.

Ob Sie sich bei einer Veranstaltung von Experten begleiten lassen oder Sie unsere Region für sich entdecken möchten – bei uns beginnt der Frühling im Gleichgewicht.

Latscher Burgenrunde

Versetzen Sie sich zurück in die Zeit der Ritter und Burgfräulein bei einem geschichtsträchtigen Rundgang von Burg zu Burg.

Zwischen Wald und Flur

Machen Sie Ihren Kopf klar und bringen Sie Ihr Herz in Schwung bei einem Lauf in der blühenden Natur, zwischen Apfelwiesen und Wald.

Zirbenwanderung

Das Holz der Zirbe senkt den Herzrhythmus und beruhigt. Auf dieser Wanderung im Martelltal im Nationalpark Stilfserjoch fahren auch Sie Ihren Rhythmus zurück.

Berghöfewanderung

Dass man trotz entbehrensreichem Leben und in unwirtlicher Landschaft sein Glück finden kann, erfahren Sie auf dieser Wanderung ab St. Martin im Kofel am Latscher Sonnenberg.



VERANSTALTUNGEN

jeden Montag vom 4. April bis 27. Juni 2016

Auf den Spuren der Nibelungensage

Eindrucksvolle Ruinen und spannende historische Fakten lassen das Hier und Jetzt vergessen.

jeden Dienstag vom 5. April bis 28. Juni 2016

Goldrainer Schlosswanderung

Durch die blühenden Obstwiesen wandern Sie entspannt zum Ort des Wissens und der Bildung, Schloss Goldrain.

jeden Mittwoch vom 6. April bis 29. Juni 2016

Schlösser Run

Machen Sie Ihren Körper frühlingsfit und bringen Sie Ihren Geist „laufend“ auf Trab.

jeden Freitag vom 1. April bis 24. Juni 2016

Kultur mit Charakter

Wandern, Schlösser und Wein – in dieser Reihenfolge bereichern Sie Ihr Vinschgau Wissen.









Lust auf nähere Informationen?
www.vinschgau.net/balance

Feriengebiet Latsch–Martelltal

Informationsbüro Latsch
Hauptstraße 38/a
I-39021 Latsch
Tel. +39 0473 62 31 09
info@latsch.it
www.latsch-martell.it

Vinschgau

Kulturregion in Südtirol



Südtirol Balance

Südtirol Balance im Vinschgau

www.suedtirol.info/balance

Gesunder Genuss, gesunde Bewegung...

Leben zwischen Oben und Unten, das hält Südtirol im Gleichgewicht. Trittfest werden Sie am Berg. Im Wasser lassen Sie sich treiben. Genuss bei Tisch hält Leib und Seele zusammen. Und den Kopf rücken frische Ideen gerade. Körper spüren, in sich ruhen, dem Kopf etwas zumuten oder einfach die Segel streichen – was bringt Sie wieder ins Gleichgewicht?

Im Vinschgau finden Sie Ihre Balance. Diese fünf Ferienorte sind Teil von Südtirol Balance und bieten zwischen April und Juni ausgewählte Angebote für Körper und Geist:

Kastelbell-Tschars von 19. April bis 5. Juni 2016

Latsch-Martelltal von 1. April bis 29. Juni 2016

Schlanders-Laas von 4. April bis 30. April 2016

Obervinschgau von 14. Mai bis 25. Juni 2016

Reschenpass von 30. Mai bis 24. Juni 2016